

# FREIZEIT

mit der SPORTUNION St. Pölten

*Wir bewegen Menschen*

[www.union-stpoelten.at](http://www.union-stpoelten.at)



Foto: Klenkhart



- 1 BERICHTE DER SEKTIONEN
- 1 HERBSTZEIT - WANDERZEIT
- 1 KURSPROGRAMM 2. HALBJAHR

# GRATULATION

**FREIZEIT** heißt – seit 1980– unsere Vereinszeitung für unsere Mitglieder, Sponsoren und Förderer!

Eine sehr beliebte und gerne gelesene Information ist die Spalte „Gratulationen“. Wir hoffen weiterhin diese Information – wie in den bisherigen Jahren – gestalten zu dürfen. Natürlich können Sie diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

## ❖.... zum Geburtstag:

**Zeitraum Oktober bis Dezember 2023**

### ❖ 90. Geburtstag:

HR Dr. Lucia Stanzel, Erich Heihs, Olga Smek

### ❖ 85. Geburtstag:

Ingolf Wöll, Gertraude Just, Ing. Kurt Grabner

### ❖ 80. Geburtstag:

Dr. Otmar Teichgräber, Wilhelm Masopust, Dr. Gerhard Schmidmayer, Christian Gebath

### ❖ 75. Geburtstag:

DI Bernhard Knoll, Christine Pölzl

### ❖ 70. Geburtstag:

Helen Hanke, Edith Frey, Dr. Doris Trubert-Exinger, Dr. Christina Krumböck, Monika Schmidl

### ❖ 65. Geburtstag:

Renate Kerndler, Ilse Lehrbaumer, Susanne Rafferseder, Ing. Gerhard Klenkhart, Helga Heck

### ❖ 60. Geburtstag:

Marina Waymann, Martin Forstinger, Johanna Zwettler, DI Franz Kasparec, Beatrix Lientscher, Maria Hirsch

### ❖ 55. Geburtstag:

Brigitte Zettel, Ing. Michael Köstler, Mag. Wolfgang Ettlinger, Thomas Wehrhan, Gabriele Petschenig, Andreas Urbanitsch, Hildegard Weber, Barbara Kögl, Margarete Winter, Gerda Schmied, Eveline Zöchling, Geraldine Harm, Pia Bauer

### ❖ 50. Geburtstag:

Michaela Hofbauer, Mag. (FH) Peter Eigelsreiter, Wolfgang Weinknecht, Senta Rankl, Monika Schulz, Stefan Mocan, Ernst Stölner, Petra Fuchs, Thomas Hnilicka

### ❖ 45. Geburtstag:

Dipl. Päd. Martina Hahnbauer, Mag. Philipp Pennerstorfer, Doris Sto-

ckinger, Indira Cenanovic, Mag. (FH) DSA Andrea Pilgerstorfer, Senta Werner-Mischak, Mag. (FH) Melanie Schlager, Alexander Postl, Xaveria Postl

### ❖ 40. Geburtstag:

Anita Schoderbeck, BSc, Marlene Elmer, Daniel Jelic, Katharina Leitner

### ❖ 35. Geburtstag:

Patrick Toman, Sandra Parzer, Mag. Carola Stachelberger, Petra Böswarth, Hannes Schrittwieser, Markus Marouschek, Manuela Mitterhofer, MA, Fiona Langstadlinger, Sabrina Hübner, MMag. Michaela Schwarzenpoller, Mag. Christoph Schlager

### ❖ 30. Geburtstag:

Manuel Fröschl, Sarah Grubmüller, BSc, Ivona Dadic, Christian Karlin, Alexander Pils

### ❖ 25. Geburtstag:

Nicole Nolz, Sabrina Müller, Paula Victoria Haas, Rafaela Burda

### ❖ 20. Geburtstag:

Stefan Huber, Lea Wandl, Klara Angerer, Kilian Moser, Nina Taurok, Felix Riegler, Selina Bierbaumer, Magdalena Pöck, Michelle Willach, Stefan Scheiflinger, Lucas Gullneritz, Isabel Neuchrist, Alina Hanschke

### ❖ 15. Geburtstag:

Alexandra Ostrovski, Nika Relota, Valentina Pfeifer, Sophie Fischer, Abdul-Rachim Amchadov, Leonhard Yvon, Hannah Stachelberger, Lea Torghelle, Tina Gepl, Konstantin Bodendorfer, Liam Pumberger, Justus Wenzl, Therese Neulinger

### ❖ 10. Geburtstag:

Fabian Erlacher, Monalisa Brunner, Milena Jordan, Emre Ulusoy, Theodora Urse, Julia Correa, Arian Zjajo, Alexander Mayer, Tamira Heindl, Luka Milovanovic, Hanna Butkovic

### ❖ 5. Geburtstag:

Lisa-Marie Gehert, Laura Falkensteiner, Rosalie Gewessler, Emilia Kozusnik, Margaretha Müllner, Elena Cvetkovic, Josefine Weleba, Antonio Leoni, Liselotte Lopata, Mila Taboga, Moritz Patocka, Livia Eicher, Christina Kranzl

## ❖.... zum Jubiläum der ununterbrochenen Vereinszugehörigkeit:

### ❖ 15 Jahre:

Letschka-Moißl Hannah, Winkelmüller Anita, Haiderer Verena MSc MA, Loizenbauer Gabriele, Weitzer Grete, Fohringer Marie, Weber Leon, Radev Mariola, Mag. Pennerstorfer Philipp, Goliasch Petra, Grüneis Anna, Betz Katrin, Staudinger Ivana, Ziegelwagner Ernestine, Weber Gabriele, Knechtl Sabine, Mag. Weidinger Julia, Parfuss-Baloun Nicole, Mag. Wochner Ludwig, Demmerer Ernst, Gruber Andrea, Dr. Feistritz Beatrix, Feistritz Emma, Feistritz Max, Zöchling Timo, Thaler Vanessa, Mag. Wick Barbara, Köck Elisabeth, Bichler Tom, Dr. Reisinger Werner, Geitzenauer Andrea, Tryner Gertrude, Wenda Susanne, Dr. Hahn Eva, Meneder Tanja, Ing. Bühler Gerald, Kainrath Niklas, Tiefenbacher Va-

lentin, Tiefenbacher Jakob, Mag. Gruber Martina, DI. Nemecek Martina, Wiesmüller Mathilde, Hnilicka Thomas, Eckelbacher Stefan, Hebenstreit Moritz, Mag. Weinberger Martina, Grausenburger Peter, Fuss Manuel, Mag. Merl Ilse, Anderle Anna, Fuchs Anna, Nusterer Stephanie, Flakin Sergiy, Höchtl Marianne, Haumer Natalie, Ing. Kögl Michael, Bulzomi Leanna, Mag. Pagano Delia, Vasic Nada, Klausek Iris, Hnilicka Ricardo, Becic Alejna, Nille Axel, Bulzomi Paul, Gleiss Petra, Bachler Flora, Benkö Siegfried, Böhm Laura, Tanzer Christa, Rafferseder Susanne, Dr. Klenk Regina, Schlüpfinger Mario, Trimmel Nadja, Sieder Stefanie, Wallner Adelheid, Zauchinger Heike, Muck Lena, Steinwendner Annar

## Wir gratulieren zur Hochzeit:



Petra Böswarth, unsere Streetdance-Trainerin, und Roland Eigelsreiter haben am 26. August 2023 geheiratet!



Fotos: privat

Am 17. November 2023 haben sich unsere Line Dance-Trainerin Susanne Kainz und Herbert Jungwirth das Ja-Wort gegeben.

**Das gesamte SPORTUNION-Team wünscht euch alles Gute für euren gemeinsamen Lebensweg!**

**Für unverlangte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen wird keine Haftung übernommen. Bei Leserbriefen behält sich die Redaktion das Recht auf Kürzungen vor. Alle Clubmitglieder sind zur Mitgestaltung der Zeitung eingeladen!**

## Gut zu wissen!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in der FREIZEIT Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil in der „männlichen“ Form angeführt, also z.B.: „Sportler“ statt „Sportlerinnen“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten der FREIZEIT gleichermaßen angesprochen fühlen!

## SCHAU REIN! HOMEPAGE



**Alle Übungszeiten und noch vieles mehr unter [www.union-stpoelten.at](http://www.union-stpoelten.at)**



# RUNDE GEBURTSTAGE

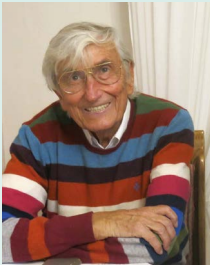


## 80. Geburtstag Christian Gebath

Christian, seit 60 Jahren (5.3.1963) Vereinsmitglied, war in früheren Jahren Vorturner und Schilehrer. Er leitete die Vereins-Kinderschikurse, und war bei vielen Sport-Großveranstaltungen und sportlichen Innenstadtaktivitäten ein großer Förderer und führend tätig.

Neben seinem Präsidentenamt im Alpenverein war er über viele Jahre auch bei uns im Vorstand als Sektionsleiter-Stv. und Übungsleiter (1971-1988) der damaligen Sektion Schi, als Beirat (1997-2009) tätig, seit 2009 gehört er dem Ehrensenat an. Weiters fühlt sich Christian als mittlerweile „Sitzwanderer“ in der legendären UNION-Männer-Wandergruppe „Gemma Furt“ sehr wohl.

**Am 16. November feierte er seinen 80. Geburtstag.**



## Ingolf Wöll 85. Geburtstag

Ingolf hat sich in seinen bis jetzt 74 SPORTUNION-Mitgliedsjahren zum „SPORTUNION-Urgestein und exzellenten Sporthistoriker“ entwickelt. Mit extrem viel Engagement und Fachwissen leistet er immer wieder bei vielen Projekten Pionierarbeit im Österreichischen Sportgeschehen. In seinen sechs Büchern gibt er sehr viel Information und Wissen an die nächsten Generationen weiter. Derzeit ist sein Buch Nummer 7 in Arbeit.

Auch in den Führungsgremien der SPORTUNION Niederösterreich und Österreich und in der SPORT AUSTRIA war und ist Ingolf ein initiativer Geist und Mitarbeiter. Familie und Weggefährten, vor allem aus dem Turnerlager, gratulierten Ingolf Wöll im November zu seinem „1020. Geburtsmonat“.

**Lieber Ingolf, wir bedanken uns für deinen unermüdlichen SPORTUNION-Einsatz und wünschen zum halbrunden Geburtstag alles Gute, Gesundheit und Zufriedenheit.**



## 50. Geburtstag Thomas Hnilicka

Seit 2013 besucht Thomas aktiv unsere Trainingseinheiten, 2018 entschloss er sich, Ausbildungen zu machen und selber Stunden zu halten. Seither begeistert er seine Teilnehmer und hält sie mit Bodywork und Intervall-Crosstraining fit. Bei vielen Vereinsveranstaltungen ist Thomas ein treuer Helfer.

Neben seinem Brotberuf als Krankenpfleger ist er in seiner restlichen Freizeit begeisterter Heimwerker.

**Am 30. November feierte er seinen 50. Geburtstag.**

## 40. Geburtstag Anita Schoderbeck, BSc

Anfangs kam Anita 2009 durch ihren Sohn als Übungsleiterin zum Kinderturnen. Seit 2016 begeistert sie, nach einigen Ausbildungen, ihre Teilnehmer mit Sensomotorik-, Bodwork- und HIIT - Einheiten. Anita ist auch eine sehr erfolgreiche Triathletin, und Schwimmtrainerin beim ESV. **Am 2. Oktober feierte sie ihren 40. Geburtstag.**

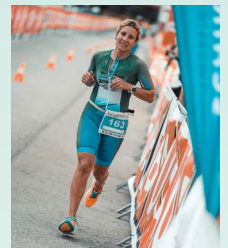


Foto: Josef Bollwein

## 80. Geburtstag Inge und Willi Masopust

Der „harte Kern“ der ehemaligen und legendären Donnerstag-Turnstunde von Prof. Fritz Manseder trifft sich nach wie vor jede Woche, und feierte am 13.10.2023 die 80. Geburtstage von Inge (1.7.23) und Willi (12.10.23) Masopust.

Gratulation den Beiden, und viel Gesundheit. Mit dem Scheck leistete die Gruppe einen Beitrag zu den „Gärten nach Marrakesch“.



**Herzlichen Glückwunsch, die Donnerstag-Turnerrunde**

**HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH vom SPORTUNION-Team an alle Geburtstagskinder!**

- Rollläden ▪ Raffstores ▪ Markisen ▪ Reparatur ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lamellendächer ▪ **Glasdächer**
- Reparatur ▪ **Rollläden** ▪ Raffstores ▪ Markisen ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lan. / and / ner ▪ Glasdächer
- Reparatur **Sonnenschutz** / isen ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ **Glasdächer**
- **Reparatur** ▪ Rollläden ▪ Raffs **Praschl** ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lamellendächer ▪ Glasdächer
- Rollläden ▪ Raffstores ▪ **Markisen** ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lamellendächer ▪ Glasdächer ▪ Reparatur ▪ Rollläden
- Raffstores ▪ Markisen ▪ **Textile Außenbeschattung „ZIP“**
- **Lamellendächer** ▪ Glasdächer ▪ Reparatur ▪ Rollläden



## FIRENETSERVICE GMBH

DER BRANDSCHUTZDIENSTLEISTER

**Rabensteiner Straße 2**  
**A 3151 St. Georgen**  
**T: +43(0)2742 / 86155**  
**F: +43(0)2742 / 86155-21**  
**www.FireNetService.at**  
**office@firenetservice.at**

KONZEPTE  
 BESCHAFFUNG  
 RECHNUNGEN  
 BERATUNG  
 MANAGEMENT  
 SOFTWARE  
 SERVICE

MATERIALIEN  
 BETREUUNG  
 SCHULUNGEN  
 SIMULATIONEN  
 WARTUNG  
 INSTALLATIONEN  
 SANLAGEN

### BRANDSCHUTZ



# SPORTUNION AKTUELL

## Liebe FREIZEIT-Leser, Mitglieder und Freunde der SPORTUNION St. Pölten!



Wir sind sehr erfolgreich in der Saison 2023/2024 angekommen! **Herzlichen Dank an euch alle**, unsere treuen Mitglieder und Sporttreibende, die unser Angebot so intensiv nutzen! Es zeigt uns, dass wir „etwas“ richtig machen und wir arbeiten hochmotiviert weiter in diese Richtung!

Wir verbessern und erweitern unser Programm laufend, um immer wieder für Abwechslung zu sorgen, und neues Interesse zu wecken, während wir die traditionellen und altbewährten Sportarten pflegen, um möglichst viele zu erreichen. Unser Programm fördert außerdem die mentale Fitness, denn es bietet die beste Gelegenheit, sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren, die Achtsamkeit und die Wahrnehmung des eigenen Körpers zu trainieren und ganz im „Hier und Jetzt“ zu sein. Lasst die Sorgen des Alltags einfach los und genießt es!

Für das zweite Halbjahr haben wir zusätzlich zum „normalen“ Sportprogramm wieder ein vielfältiges und abwechslungsreiches Kursprogramm zusammengestellt, bei dem ihr neue Sportarten und Bewegungsprogramme kennenlernen könnt.

In diesem Sinne wünsche ich uns allen eine spannende und erfolgreiche Sportsaison und viel Vergnügen mit dieser Ausgabe unserer FREIZEIT!

Mit sportlichen Grüßen  
eure Präsidentin  
Mag. Gabriele Schuh

## UNION-Familienportfest am Samstag, 01. Juni 2024

**Merke dir jetzt schon den Termin unbedingt vor!  
Wir freuen uns auf viele Besucher und Teilnehmer!**



Fotos: SPORTUNION St. Pölten



## Nikolofeiern im Turnsaal

Der Besuch des Nikolos in den Kinderturnstunden der SPORTUNION St. Pölten hat eine langjährige Tradition. In diesem Jahr kam der Nikolo gleich in acht Turn- bzw. Tanzstunden zu Besuch. Kinder im Alter von 1 1/2 bis 12 Jahren zeigten dem Nikolo ihre erlernten Übungen und Tänze. Im Anschluss an die Darbietungen überreichte der Nikolo den Kindern ein Nikolosackerl.

## Snowboard

Wer am Snowboard-Rennlauf Interesse hat, wendet sich an Erik Wöll Tel. 0664/ 3128660 bzw. [uniontrendsport@a1.net](mailto:uniontrendsport@a1.net). Die NÖ Landesmeisterschaften für alle Klassen finden am 18. Februar 2024 in Annaberg statt. Weitere Termine und Infos siehe:

[www.uniontrendsport.at](http://www.uniontrendsport.at)



Foto: Erik Wöll

## Leserbriefe

Guten Morgen, hier ein Foto von Roxanas erster TANZEINHEIT, danke nochmal für den tollen Gewinn.  
**Wagner Maria - Mama von Roxana (Okt.23)**

### Liebes Team der SPORTUNION!

Ich möchte mich von Herzen bei euch bedanken für die lieben Geburtstagsgrüße, die mich zu meinem 90. Geburtstag erreicht haben. Sie haben meinen besonderen Tag noch ein Stückchen schöner gemacht. Die Geburtstagswünsche haben mich sehr berührt, denn ich schätze mich glücklich, dass noch immer so viele Menschen an mich denken. Sie erinnern mich daran, wie gesegnet ich bin, all die schönen Jahre erleben zu dürfen und immer noch von so viel Liebe und Unterstützung umgeben zu sein.

Vielen herzlichen Dank,  
**HR Dr. Lucia Stanzel (Nov. 23)**

### Liebes Team der SPORTUNION St. Pölten!

Für die lebenswürdigen Wünsche zu meinem 80. Geburtstag darf ich mich sehr herzlich bedanken. Bei dieser Gelegenheit möchte ich wieder einmal betonen: Was ihr auf die Beine bringt, ist sensationell! Großes Kompliment! Mit sportlichen Grüßen!

**Dr. Gerhard Schmidmayer (Nov. 23)**



Foto: Wagner Maria



## Zentrale Servicestelle

Sekretariat:  
3100 St. Pölten, Reinkeweg 6  
Tel. 02742 / 71230  
[office@union-stpoelten.at](mailto:office@union-stpoelten.at)  
Montag, Mittwoch und Freitag  
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Senta Werner-Mischak



Tim Börner



Susi Preiss



Elisabeth Klenkhart



## Ing. Stefan Marouschek berichtet:

### Vom Läufer zum Radfahrer- beinahe ein Klassiker

Eigentlich hatte ich nach meinem Masters- Klassensieg beim Berlin Marathon 2018 läuferisch noch einiges vor. Aber Mensch denkt, Gott lenkt. Kurz danach erkrankte ich an Arthritis (eine Autoimmunerkrankung in zig verschiedenen Erscheinungsformen) und Anfang 2022 werde ich endlich auf die richtige Therapie eingestellt.

Zwar kann ich nicht mehr auf hohem Niveau Laufen aber Radfahren geht ganz gut und ich beginne regelmäßig zu trainieren. Ich darf dabei von einem Routinier des Straßen- Rennsports und lieb gewonnenen Freund (Peter Mayerhofer) immens profitieren. Die Erkenntnis dieser Tage: Ich trainiere immer noch gerne im Ausdauerbereich und ich brauche nach wie vor saisonale Ziele als meinen täglichen Antrieb.

Die Herausforderungen für 2023 waren somit fixiert, Ehrensache dass ich unter der Fahne von USTP-LA dafür an den Start ging:

Im Juli stand der berühmt- berüchtigte Ötztaler Radmarathon an. 230km, 5500 Höhenmeter via 4 Gebirgspässe: Von Sölden über das Kühtai, Brenner, Jaufenpass und Timmelsjoch. Der „Endgegner“ bäumt sich bis auf eine Seehöhe von 2500m auf, bevor du wieder nach Sölden ins Ziel runterbretterst. Respekt einflößend, episch, breathtaking, fordernd. Schier endlose Anstiege, gewaltige Eindrücke der Bergwelt, rasante Abfahrten, brütende 41°C auf der italienischen Seite, 10 Liter Flüssigkeit getankt.



Fotos: Sportograf

Ich habe es drohenden Krämpfen zum Trotz in 9Std 54min mit Anstand überstanden (Platz 1152 von 4000 Startern). Ich weiß jetzt DAS ist das Meine...

Anfang Oktober dann noch ISTRIA 300- der Name ist Programm: Ein Radrennen mit Start und Ziel in Porec, du fährst von Sonnenauf- in den Sonnenuntergang eine Runde von 300km über die Halbinsel Istrien. 5200 Höhenmeter, aufgeteilt auf unzählige kleinere bis mittlere Anstiege. Ein Wettrennen gegen die Zeit. Die cut-off Zeit beträgt 12 Stunden- hast du es bis dahin nicht geschafft bist du aus der Wertung. Grenzwertig gefährlich, mental extrem fordernd aber auch wunderschön die mediterranen Eindrücke die ich sammle. Viele schlechte Nebenstraßen mit Rissen, Schlaglöchern, steilen Abstiegen gefolgt von winkligen Kurven lassen dich eigentlich nur beim Bergauffahren durchatmen. Klingt komisch, ist aber so. Im Ziel bin ich unendlich dankbar wieder gesund und ohne technischen Schaden nach 11Std 15min

angekommen zu sein. Damit gehöre ich einer Minderheit an. Gesamt 2600 Starter über 3 verschiedene Distanzen, von 800 Gemeldeten über die große Runde kommen 285 an, ich belege Platz 160- passt. Ich werde dieses Jahr mit ca. 12000 Radkilometern in den Beinen beenden. Pläne für 2024 gibt es bereits. Aber Mensch denkt, Gott lenkt. G'sund bleiben allseits!

## Beate Taylor ist neue Vizepräsidentin der SPORTUNION Österreich

Die ehemalige Weltklasse-Leichtathletin Dr. Beate Taylor (geb. Schrott), langjährige Spitzen-Leichtathletin der UNION St. Pölten, wurde als Vizepräsidentin in den Vorstand der SPORTUNION Österreich berufen. Die 35-jährige Niederösterreicherin hat ihre aktive Karriere im Jahr 2021 beendet und ist seither als Trainerin ihres Ehemanns Christian Taylor (zweifacher Olympiasieger im Dreisprung) aktiv. Seit 2022 ist die EM-Medaillengewinnerin auch Meetingdirektorin des Liese Prokop Memorials ihrer SPORTUNION St. Pölten.

„Die SPORTUNION war für mich immer meine sportliche Familie. Der Sport hat mich mein ganzes Leben lang begleitet und ist nach wie vor ein großer Teil von mir. Seit meiner aktiven Zeit gibt es einige Bereiche, in denen ich mich für eine positive Entwicklung einsetzen will. Mir liegen etwa die Themen 'Safe Sport' und das Mitspracherecht der Sportlerinnen und Sportler ganz besonders am Herzen. Ich freue mich auf die Chance, mitgestalten und gemeinsam mit der SPORTUNION etwas bewegen zu dürfen“, sagt die gebürtige St. Pöltnerin über ihre neue Aufgabe.



Fotos: Ingolf Wöll

Mit Taylor gewinnt die SPORTUNION Österreich nicht nur eine Vorzeigesportlerin für ihren Vorstand, sondern auch eine absolute Expertin im Gesundheitsbereich. Sie studierte neben ihrer Sportkarriere Medizin an der Medizinischen Universität Wien und schloss das Studium im Jahr 2019 als Doktorin ab.

„Seit über 35 Jahren Branchenerfahrung“

# WALTER IMMOBILIEN

Christian WALTER

0676 44 60 199 | christian@walterfinanz.at

[www.walterfinanz.at](http://www.walterfinanz.at)



## Wanderung

Wunderschönes Herbstwetter begleitete uns bei der doch sehr anspruchsvollen Wanderung zum „Heimlichen Gericht“ nahe Senftenberg. Nach eineinhalb anstrengenden Stunden war das Ziel endlich erreicht. Belohnt wurden wir mit einem wunderbaren Ausblick über das Kremstal samt Umgebung. Der Abstieg führte uns an wunderschönen Gesteinsformationen vorbei.

Beim anschließenden Besuch des Karikaturgartens in Brunn konnten wir heitere und besinnliche, karikierte Objektkunst bewundern. Entspannen, erholen und gut speisen durften wir zum Abschluss im Gasthof Schindler.



Foto: SPORTUNION St. Pölten

### Die WANDER-DINOS - „GEMMA FURT“

Es war beim Aufstieg auf den Dunkelstein, als zwei in die Jahre gekommene UNION-Freunde feststellten, dass mit fortschreitendem Lebensalter der Freundeskreis immer kleiner wird und im schlimmsten Fall zur Einsamkeit führt. Auf dem Gipfel angekommen war man sich einig, eine Wandergruppe zu gründen. - Seit nun bald 20 Jahren nennt sich ein „Männerbund“, der jeden Mittwoch von der UNION-Sportanlage aus in das Voralpengebiet und darüber hinaus zu Wandertouren aufbricht „GEMMA FURT“.



Foto: Wöll

In den vergangenen Jahren haben die Wander-Dinos, alle zwischen 60 und 90 Jahre alt - über 700 lohnende Ziele erwandert. Alle sind sie in der UNION verankert und so findet man mit Kurt Grabner, Helmut Mayer Sw, Ernst Hofstätter, Peter Adam, Fritz Manseder, Karl Preiss und Ingolf Wöll Sw gleich

sieben ehemalige Jugendwarte. Genau so viele Präsidenten fühlen sich in der Männerrunde zu Hause: Helmut Mayer Sw, Karl Preiss und Roland Höllriegl (UNION St. Pölten), Franz Dechantsreiter (UNION NÖ), Fritz Manseder (Turnsport Austria), Christian Gebath Sw (ÖAV-St. Pölten) und Hans Helmreich (Naturfreunde) gehören zum harten Kern von „GEMMA FURT“. Wer mit den Gehwerkzeugen Probleme hat, wird zu den „Sitzwanderern“ überstellt und reist motorisiert zur angegebenen „Laestelle“ und geht so der Gemeinschaft nicht verloren. Als besondere Auszeichnung dürfen die Sitzwanderer ihrem Namen das Kurzzeichen „Sw“ anfügen. Wer auch beim Sitzwandern müde wird, darf sich „Sw i. R.“ nennen und wird weiterhin mit Berichten und Fotos versorgt. - Die UNION St. Pölten wünscht den fleißigen Wanderern noch viele Berg- und Talfahrten in Gesundheit und froher Runde.



Foto: Wöll

### Totengedenken 2023

Der Gräberbesuch geht auf das Todesjahr des Obmannes Hans Lininger (1964) zurück und war damals ein Anliegen der „UNION-Jugend St. Pölten“.

Bis zu 40 Jugendliche, begleitet vom UNION-Jugendwimpel, gedachten damals an den Gräbern ihres geschätzten Ehrenobmannes, der Gefallenen und des Gründers der christlichen Turnerschaft St. Pölten Odo Hahn an die Verstorbenen und legten Kränze an den Erinnerungsstätten nieder. Seit dieser Zeit besucht eine Abordnung der SPORTUNION St. Pölten zu Allerheiligen Gräber von UNION-Freunden.

So wurde auch heuer wieder, unter Führung von Elisabeth Klenkhart, eine Reihe Funktionärsgräber besucht und Fritz Manseder rief ihr Wirken in Erinnerung. (I.W.)

**Des Menschen Seele  
Gleicht dem Wasser.  
Vom Himmel kommt es,  
Zum Himmel steigt es,  
Und wieder nieder  
Zur Erde muss es,  
Ewig wechselnd.**

*(Johann Wolfgang von Goethe)*



Foto: SPORTUNION St. Pölten

## HERZLICHEN DANK....

.... allen Spendern, die mit einem Druckkostenbeitrag den Vereinsbetrieb unterstützt haben:

€ 246,-: Wandergruppe GemmaFuart;

€ 100,-: Christiane u. Anton Steinböck; Dr. Herbert Grüner;

€ 80,-: Christian Gebath;

€ 50,-: Herbert u. Brigitte Wimmer; Johann Nadrag; Dr. Sabine Vogelleitner;

€ 48,-: Rudolf Soher;

€ 40,-: Gislinde Böhm;

€ 30,-: Dipl.-Ing. Johann Hochetlinger; Roswitha Reither; Dr. Sigrud Rudolph-Urbaneck; Univ. Prof. Dr. Reinhold Függer; Mag. Peter Sladky; Karl Tiefenbacher; Dipl.-Ing. Gerhard Liedler;

€ 25,-: Dr. med. univ. Franz-Josef Honeder; Margit Rader; up to future;

€ 20,-: Hans Dieter Benedetter; Mag. Eveline Karner; Franz Reishofer; Florian Wöckinger; Karl Huber; KR Walter Stummer; Raimund Hager; Gislinde Böhm; Christa Spinka-Grech; Renate Grasmann; DI Franz Dechantsreiter;

€ 15,-: KR Walter Stummer; Manfred u. Ingrid Zeller; Prof. Fritz Manseder; N.N.; Johanna Eder;

€ 13,-: Wieland Wolfsgruber;

€ 10,-: Gen. Dir. i.R. KR Karl Blab; Renate Panzenböck; Mag. Christine Ruzicka; Anneliese Prochaska; Gertraud Peham; Christian Schramm; Franz Skalak; Guido Benjamin Zelaya; Johann Steinhauer; Wolf Dieter u. Sabine Hieger;

€ 5,-: Ing. Werner u. Christine Pölzl; Josef Strasser; Alfred Beitl;

Wir bitten Sie wieder herzlich, uns bei der Abdeckung der Druck- und Versandkosten behilflich zu sein! Wenn Sie unsere Öffentlichkeitsarbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über jede Spende.

Verwenden Sie bitte beiliegenden Zahlschein.  
Spendenkonto SPARKASSE NIEDERÖSTERREICH MITTE WEST AG,  
IBAN: AT77 2025 6000 0001 1924  
BIC: SPSPAT21XXX

## UNION-PINNWAND

Allg. Termine zum Vormerken!  
(Aus der Sicht der SPORTUNION St. Pölten)

06.12.23	SPORTUNION Adventfeier der Funktionäre	Kürbischhof Diesmayr
20.12.23	HB-F - WHA Meisterliga gg. UHC Gartenstadt Tulln, 20 Uhr	Prandtauerhalle
19.01.24	VB - 2.BL Herren USP gg. UVC RAIBA Waidhofen, 19 Uhr	HTL Mitte
20.01.24	VB - 2.LL Damen USP gg. Wr. Neustadt, 14 Uhr	HTL Mitte
20.01.24	VB - 1.LL Damen USP gg. Ybbs, 16:30 Uhr	HTL Mitte
20.01.24	VB - 2.BL Herren USP gg. Union Raiffeisen Waldviertel/2, 19 Uhr	HTL Mitte
21.01.24	HB-F - WHA Meisterliga gg. MGA Fivers, 18 Uhr	Sport.Zentrum.NÖ
03.02.24	VB - 1.LL Damen gg. Böhheimkirchen, 16:30 Uhr	HTL Mitte
03.02.24	VB - 2.BL gg. PSV VB-Gemeinschaft Salzburg, 19 Uhr	HTL Mitte
11.02.24	HB-F - WHA Meisterliga gg. Hypo NÖ, 18 Uhr	Sport.Zentrum.NÖ
14.04.24	Seminar „Faszien in Bewegung“ m. Dr. Gunda Slomka	Sport.Zentrum.NÖ
20.04.24	LA - Erich Racher Gedächtnismeeing	UNION-Sportanlage
17.05.24	LA - Liese Prokop Memorial	Sportzentrum.NÖ
<b>01.06.24</b>	<b>UNION-Familien sportfest</b>	<b>UNION-Sportanlage</b>
12.10.24	LA - NV Citylauf	Innenstadt St. Pölten

### ABMELDUNGEN

Ohne ordnungsgemäß durchgeführte Abmeldung wird die Mitgliedschaft automatisch um ein Jahr verlängert. Abmeldungen können nur schriftlich (Bei Minderjährigen durch den Erziehungsberechtigten), per FAX oder per E-mail entgegengenommen werden!

### IMPRESSUM:

**Medieninhaber u. Herausgeber, Verleger:** SPORTUNION St. Pölten, 3100 St. Pölten, Reinkeweg 6, Tel. 02742/71230, e-mail: office@union-stpoelten.at

**Layout & Konzeption:** Patrick Salfinger

**Herstellung:** Dockner Gesellschaft m.b.H., 3125 Kuffern, Untere Ortsstraße 17

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:** Senta Werner-Mischak, Tim Börner, Susanne Preiss, Gabriele Schuh, Elisabeth Klenkhart, Ingolf Wöll, Daniel Stehlik, Patrick Spiegel, Sabine Siedler, Andrea Halm, Thomas Zettel, Roland Frühwirt, Martina Weinberger, Harald Hofko, Reinhard Blauensteiner

**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: Mitte Februar 2024**

**Nächster Erscheinungstermin: März 2024**

### So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das UNION-Haus (3100 St. Pölten, Reinkeweg 6) ist von der Landhaus-Bushaltestelle Süd in 4 Minuten bequem erreichbar.

### WICHTIGE INFORMATION

Um Einhaltung der Turnsaalordnung wird gebeten!  
Die Säle dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!  
In allen Räumen – auch auf den Gängen und in den Nebenräumen – herrscht striktes Rauchverbot!  
Lassen Sie keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen zurück. Der Verein übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verlustes.

### SCHAU REIN! HOMEPAGE

Alle Übungszeiten und noch vieles mehr unter  
[www.union-stpoelten.at](http://www.union-stpoelten.at)



## Ehrenamtspreis für Pascal Schmoll

Mit großer Freude haben wir die Nachricht erhalten, dass Pascal Schmoll (22) für den Ehrenamtspreis des Bundesministeriums für Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport vorgeschlagen wurde und dabei in der Kategorie Jungfunktionär den 2. Platz erreicht hat. Der Preis zeichnet bundesweit Persönlichkeiten aus, die zur positiven Weiterentwicklung des Sports und des Vereinslebens beigetragen haben. Es gab mehr als 150 Einreichungen.

Pascal ist seit seinem 8. Lebensjahr Vereinsmitglied und begann seine Karriere im Kunstturnen, wo er es bis zu Österreichischen Jugendmeisterschaften schaffte. Nach dem Umstieg ins Gerätturnen wurde er sogar Österreichischer Meister in seiner Altersklasse. Noch während seiner Schulzeit absolvierte er die Ausbildung zum Trainer (C-Lizenz).

Nach der Matura übernahm er die Verantwortung für die Ausbildung einer Nachwuchsgruppe im Turn10 und zeigte schnell sein Organisationstalent und Interesse für die Hintergründe der ehrenamtlichen Vereinsarbeit. Nebenbei absolvierte er unermüdlich und regelmäßig Fortbildungen und ließ sich zum Wertungsrichter für Kunstturnen weiblich, männlich und Gerätturnen Turn10 ausbilden.

Pascal hat im Laufe der letzten Jahre aus einer winzig kleinen Zelle von 10 Jugendlichen, die sich für Gerätturnen als Wettkampfsport interessierten, binnen kürzester Zeit in der Sektion Gerät-/Kunstturnen die Gerätturner aus dem Dornröschenschlaf geholt und eine Abteilung für Gerätturnen aufgebaut, aus der mittlerweile rund 50 begeisterte wettkampftaktive Jugendliche zwischen 10 und 19 Jahren hervorgegangen sind. Einige Klassensiege bei Landesmeisterschaften und Teilnahmen bei Österreichischen Meisterschaften konnten dabei bereits für unseren Verein verbucht werden.

Pascal organisiert Trainingslager und Ferientrainings, und ist maßgeblich an der Entwicklung einer Turn10-Cup-Serie für NÖ beteiligt, um das Wettkampfangebot in NÖ zu erhöhen und die Schwelle zum Einstieg in den Wettkampfsport zu senken.

In den Corona-Jahren nutzte er sein technisches Wissen, um Online-Einheiten für die Gruppen zu organisieren und die Jugendlichen bewegt im Vereinsumfeld zu halten.

Aktuell arbeitet er an der technischen Umsetzung einer eigenen Homepage für die Sektion Gerät- und Kunstturnen, die er gemeinsam mit unserer Elite-Kunstturnerin und Design-Studentin Marie Wolf umsetzt.

Bei jedem Wettkampf, der im Vereinsumfeld der Gerät- oder Kunstturner organisiert wird, ist Pascal maßgeblich im Organisations-Komitee involviert, geht Sektionsleiterin Tina Weinberger zur Hand, und hat so umfassendes Wissen rund um Wettkampfororganisation aufgebaut.

Sein großes Talent ist bereits im Turnverband aufgefallen, wodurch er vom Landestrainer bei der weiteren Ausbildung zur B-Trainerlizenz praktisch unterstützt wird und regelmäßig als Co-Trainer im LZ zum Einsatz kommt.



Fotos: privat

## Club der Goldenen

Die SPORTUNION Niederösterreich hat als Dank und Anerkennung verdiente Funktionäre, die mindestens 25 Jahre ehrenamtlich in einem SPORTUNION-Verein aktiv waren, und mit dem Goldenen SPORTUNION-Ehrenzeichen ausgezeichnet wurden, zu einem Festakt mit Frau Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner eingeladen.

Die SPORTUNION St. Pölten war mit zahlreichen Funktionären vertreten: Ingolf WÖLL, Peter ADAM, Johann GIGERL, Fritz MANSEDER, Anna TRAXLER, Manfred ZELLER, Gunnar PROKOP, Ingrid ZELLER, Josef SUMMERER, Franz DECHANTSREITER, Susanne PREISS, Karl PREISS. Neben sportlichen Darbietungen von den Turnflöhen Stockerau und von Maria Gschwandtner, Luftakrobatik und Kontorsion, stand ein Impulsvortrag „Gene - Chancen - Talente“ von Univ.Prov. Mag. Dr. Markus Hengstschläger auf dem Programm.



Foto: Markus Skorsch

Auf dem Gruppenfoto sind mit Ingolf Wöll, Peter Adam, Fritz Manseder, Josef Summerer, Gunnar Prokop, Franz Dechantsreiter und Karl Preiss auch sieben ehemalige Vorstandsmitglieder der SPORTUNION NÖ.

- ◆ Unternehmensberaterin (CMC, CDC)
- ◆ Diplomierte Mentaltrainerin
- ◆ Pferdegestützter Coach

Du möchtest alte Muster loslassen und dich weiterentwickeln? Du möchtest einer beruflichen oder privaten Veränderung auf die Sprünge helfen? Dann bist du bei mir genau richtig, melde dich einfach!

office@gaby-schuh.at  
+43 664 810 90 26  
www.gaby-schuh.at

 gaby schuh





## NÖ Team-Landesmeisterschaft Turn10

Da es für Gerätturnerinnen einen Auswahlprozess gibt, um für NÖ an der Österreichischen Meisterschaft im Turn10 teilzunehmen, stellten wir ein Team zusammen, das bereits große Wettkampferfahrung hat und wohl die besten Aussichten hätte, einen Spitzenplatz bei der **NÖ Landesmeisterschaft** der Teams zu erreichen. Und sie haben es auch tatsächlich geschafft: Wir gratulieren zur **Silbermedaille in der Oberstufe (!)** weiblich AK18 und dem damit sicheren Startplatz bei der ÖM. Auch die Einzelplatzierungen können sich sehen lassen. Gold gab es für **Dina Dolleschka** (AK18) und **Vanesa Demiri** (AK13), **Emma Nährer** holte Silber (AK15). **Johanna Speiser** turnte keinen Mehrkampf. Begleitet wurde das Team von Coach **Pascal Schmoll**, **Alina Schmoll** fungierte als Kampfrichterin.



Vanesa Demiri, Dina Dolleschka, Johanna Speiser, Emma Nährer

## UNION-Cup Turn10 mit organisatorischen Herausforderungen

Auch der nächste Wettkampf des **UNION Turn10-Cups 2023** stand vor der Tür. Die Ergebnisse der Cup-Wettkämpfe werden

am Jahresende zusammengezählt und ausgewertet. Diesmal wurde die SPORTUNION St. Pölten mit der Organisation beauftragt. Die Organisation gestaltete sich schwierig, denn es gibt in keiner St. Pöltner (Schul-Turn)halle einen vollständigen Gerätesatz für Gerätturnen – geschweige denn für 2 Gerätekreise, obwohl die Meldungen wie üblich zahlenmäßig beschränkt werden müssen. So halfen der **ÖTB TV Traismauer** und der **ÖTB TV St. Pölten** aus und lieferte Geräte und Mattensätze in die Prandtauerhalle, damit der Wettkampf möglich wurde. Wir bedanken uns sehr herzlich dafür. Sportlich gesehen konnten wir leider von unseren 50 Aktiven Wettkampfturner/innen nur 25 einen Startplatz erhalten. Auch hier gibt es Kapazitätsprobleme. Insgesamt haben wir 4 Stockerplätze erturnt: Silber für **Johanna Straub** (AK10), und Bronze gab es für **Hannah Opriessnig** (AK10), **Csenge Hommer** (AK14) und **Denise Schimonek** (AK18) – alle Basisstufe.



Fotos: privat

Klenk & Meder  
ELEKTROTECHNIK

**ELEKTROTECHNIK VOM PROFI**  
 Elektroinstallation, Netzwerktechnik,  
 Sicherheits- und Kommunikationstechnik,  
 Elektromaterial und Haushaltsgeräte  
**Für Firmen- und Privatkunden**

Klenk & Meder GmbH  
 Klenkstraße 1  
 3100 St. Pölten

Tel +43 2742 898-0  
 office@klenk.at  
 www.klenk.at

Maroscheck  
HAUSTECHNIK

**HAUSTECHNIK VOM PROFI**  
 Heizungs-, Klima-, Lüftungstechnik,  
 Sanitärinstallationen, Solartechnik,  
 Wartungsarbeiten und Störungsdienst  
**Für Firmen- und Privatkunden**

Maroscheck GmbH  
 Klenkstraße 4  
 3100 St. Pölten

Tel +43 2742 850-0  
 office@maroscheck.at  
 www.maroscheck.at

# Gerät- und Kunstturnen

## \*\*\* KUNSTTURNEN (olympisch) \*\*\* Intensiver Juli



Fotos: privat

Wie jedes Jahr starten wir bereits wieder inmitten der Sommerferien. Dabei gilt: je älter und je höher das Wettkampfniveau, desto kürzer die Pause. Unsere Turner, die im LZ trainieren, starteten bereits im **Juli** mit einer Aktivwoche und absolvierten ein **Trainingslager** im OÖ BSFZ Obertraun. Nach dem morgendlichen Waldlauf standen 3 Stunden Geräte-Basistraining und Kraftkammer am Programm, am Nachmittag nutzte man die wunderschöne Umgebung für Wanderungen, Mountainbiking, Standup-Paddle oder Beachvolleyball. Bei Schlechtwetter nutzten wir die Kletterhalle unter professioneller Anleitung und auch im Tischtennis lieferte man sich „Battles“. Nach dieser Woche waren alle bereit für die Kunstturnhalle, wo es im August täglich von 9-16 Uhr wieder ans echte Gerätetraining ging.



Das **Ferientraining** nutzten auch besonders ambitionierte Mädchen, die sich rechtzeitig mit ihrem Coach *Laurentiu Nistor* noch für die nächste Wettkampfstufe (GL2) im Kunstturnprogramm hocharbeiten wollten.

### Schwieriger Saisonstart

Während jene, die bereits im Wettkampfmodus integriert waren, schon voll im Training waren, mussten unsere Neuen sich im September erst darum bewerben. Heuer gestaltete sich der **Aufnahmeprozess** besonders schwierig, denn zu viele möchten mit dem Kunstturnen beginnen - **zu wenige Plätze** konnten wir anbieten. Daher mussten alle, die in unsere Trainingsgruppen ab 6 Jahren einsteigen wollten, einen Aufnahmetest absolvieren. Nicht das Können war ausschlaggebend, die Eignung für den Turnsport wurde angesehen. Koordination, Kraft, Flexibilität und die Fähigkeit der raschen und vor allem exakten Umsetzung von Vorgaben wurde evaluiert und diejenigen, die an Punkten am besten abgeschnitten haben, in die Gruppen aufgenommen.

Obwohl sich sicher einige davon abschrecken ließen, ist die **Warteliste** lange wie nie zuvor. Das ist insbesondere für die olympische Schiene bedauerlich, denn der Einstieg ist nur im jungen Alter möglich. Dadurch verliert Kunstturnen nicht nur seine Basis, aus welcher erst die Spitze entstehen kann, auch viele Talente bekommen keine Chance mehr in diesen Sport einzusteigen.



Sektionsleiterin  
Mag. Tina Weinberger

Aufgrund des **Kapazitätsengpasses** können wir auch die nicht-olympische Form, das Gerätturnen mit seinem Wettkampfprogramm Turn10, nicht ausweiten, denn auch hier platzieren wir mit bereits 50 Wettkampffaktiven aus allen Nähten. Unsere Sektion hat mit knapp 140 Mitgliedern ihr Limit erreicht. Weiterwachsen würden wir als Österreichs Nr.1-Wettkampfsportart unter Mädchen sehr gerne, können wir allerdings nur mit einer seriösen Infrastruktur und einer Lösung für die Hallenfrage.

### Hallenfrage quo vadis

Es schmerzt uns sehr, dass wir nicht allen, die mit dem Gerätturnsport beginnen möchten, einen Platz anbieten können. Das liegt vor allem daran, dass wir keine **eigene Halle** oder zumindest **eine Halle mit ausreichender Fläche, (Hilfs)Geräteausstattung und zeitlichen Ressourcen** zur Verfügung haben, in welcher wir mit einer größeren Zahl von Kindern an den Geräten beginnen können. Schulturnhallen sind entweder aufgrund Eigenbedarfs zu spät oder gar nicht verfügbar, haben keine geeignete Geräteausstattung oder zu wenig Stunden frei für einen trainingsintensiven Sport wie unseren. So bleibt uns nur die Kunstturnhalle im Sportzentrum, die jedoch vorrangig von jenen genutzt wird, die auch tatsächlich bereits diese professionelle Geräteausstattung im vollen Umfang benötigen und eigentlich auch beide Sparten (Kunstturnen männlich und weiblich) gemeinsam zu nutzen bereits eng wird. Acht olympische Geräte (in Originalgröße) müssen dort erarbeitet werden, davon zwei Geräte (Boden und Sprung) haben die beiden Sportarten gemeinsam und müssen sie sich im Training teilen. Dazu braucht es vielerlei Vorstufen und Hilfsgeräte, an denen die jungen Athlet/innen in vielen Stunden und Wiederholungen trainieren und ihre Kürübungen erarbeiten müssen. Eine Lösung wäre wohl ein großer Raum ab 200m<sup>2</sup>, voll ausgestattet mit Hilfsgeräten und Turngeräten in Miniaturform, zu welchem wir rund um die Uhr Zugang hätten. Mit unserem Trainerteam wären dann sogar vormittägliche Schulkooperationen möglich.

### Österr. Jugendmeisterschaft ante portas

Die Herbstsaison ist für den Kunstturnnachwuchs die Wichtigste, denn der Höhepunkt wird im November mit der **Österr. Jugendmeisterschaft (ÖJM)** über die Bühne gehen. Dieser Wettkampf der besten Kunstturner/innen Österreichs zwischen 8 und 14 Jahren entscheidet darüber, ob jemand die Chance erhalten wird, beim *Österreichischen Nachwuchskader* vorstellig zu werden. Um eine solche Einladung zur Testung zu bekommen, braucht es Top-Platzierungen bei der ÖJM. Derzeit ist **Tobias Rafeiner** (10) der einzige Turner, dem dies im Vorjahr mit seinem ÖM-Titel am Pferd gelungen ist. Und um überhaupt an der ÖJM teilnehmen zu können, muss man sich über mehrere Qualifikationswettkämpfe erst für eine Teilnahme qualifizieren.

Heuer waren dies die (von uns in der Prandtauerhalle organisierte) **NÖ Landesmeisterschaft** in St. Pölten und die **ASKÖ Bundesmeisterschaft** in Klagenfurt. Wir sind sehr stolz darauf, dass sich heuer gleich 12 Mitglieder unseres Vereins dafür qualifiziert haben: **Jonathan Gurschler** (13), **Andrii Kyrylenko** (11), **Tobias Rafeiner** (10), **Philipp Kieberger** (10), **Kayetan Koch** (9) und **Luis Bulzomi** (8) bei den Burschen, sowie **Sonja Toth** (14), **Olga Kyrylenko** (12), **Johanna Rankl** (11), **Johanna Fellmann** (11), **Mikah Pistorius** (11) und **Maya Mihaiescu** (10). Bis auf eine Ausnahme trainieren sie alle im LLZT unter Guido Zelaya, Christoph Schlager, Ernesto Alomar und Pascal Schmoll zwischen 18 und 20 Wochenstunden.





## USTP-Kunstturner/innen qualifiziert für die Österr. Jugendmeisterschaft 2023



oben vlnr: Luis Bulzomi, Kayetan Koch, Tobias Rafeiner, Andrii Kyrylenko, Philipp Kieberger, Jonathan Gurschler  
 unten vlnr: Johanna Fellmann, Mikah Pistorius, Maya Mihaiescu, Johanna Rankl, Olga Kyrylenko, Sonja Toth



vlnr: Team Kunstturner Mikael Hippmann, Felix Faulak, Luis Bulzomi, Vorne: Andrii Kyrylenko, Tobias Rafeiner, Kayetan Koch  
 Hinten: Martin Wolf, Bruno Baccolini, Jonathan Gurschler  
 vlnr: Philipp Kieberger, Marvin Stöger, Konstantin Zöchling-Geißler

### Nach 50 Jahren sind wir wieder

### Doppel-Landesmeister in der höchsten Klasse

Bei der **NÖ Landesmeisterschaft** der Männer im Oktober kürte sich nunmehr BORGL-Maturant **Bruno Baccolini** (19) zum **NÖ Landesmeister im Mehrkampf 2023**.

Damit stellt die UNION St. Pölten erstmals nach exakt 50 Jahren wieder **beide NÖ Mehrkampf-Landesmeister in der höchsten Klasse**, denn Marie Wolf (19) holte diesen Titel bei den Damen bereits im Juni. Das letzte Mal gelang das **Irene Wallner** und **Ernest Kienzl** im Jahr 1973.

Aber nicht nur die Mehrkampftitel sind in der UNION St. Pölten, **Marie Wolf** steuerte zwei weitere Einzelgerätetitel (Sprung, Boden) bei, **Martin Wolf** hatte alle sechs Einzelgerätetitel in der höchsten Klasse bereits im Juni in unseren Verein geholt. Damit haben die Drei 10 der 12 möglichen Titel gewonnen. Wir gratulieren sehr herzlich zu diesen in NÖ höchsten Auszeichnungen ihres Sports und bedanken uns beim Landesleistungszentrum und seinem Trainerteam, sowie dem SLZ St. Pölten mitsamt BORGL – ohne diese Infrastruktur wäre dieser Erfolg nicht möglich.



**Bruno Baccolini**  
Landesmeister  
Mehrkampf 2023



**Marie Wolf**  
Landesmeisterin  
Mehrkampf, Sprung &  
Boden 2023



**Martin Wolf**  
Landesmeister Boden,  
Sprung, Ringe, Pferd,  
Barren & Reck 2023

Auch unsere 12 Nachwuchs-Burschen trumpten bei der Landesmeisterschaft mit 10 Stockerlplätzen auf. Neben **Brunos** Goldener in der Elite gab es **Gold** für **Martin** (Jun), **Jonathan Gurschler** (J2), **Andrii Kyrylenko** (J4), **Tobias Rafeiner** (J5) und **Luis Bulzomi** (J6).

Silber erreichte **Philipp Kieberger** (J5) und **Konstantin Zöchling-Geißler** (K2). Bronze gab es für **Kayetan Koch** (J6) und **Mikael Hippmann** (K2).

Diesen Landeswettkampf richteten wir im Oktober erneut für den Turnverband aus. Auch unsere „Grundlagenstufen-Mädchen“ nutzten die Gelegenheit das Erlernte stolz zu präsentieren. Dabei gab es sogar einige Debütantinnen des Jahrgangs 2017, die nicht einmal 4 Wochen zuvor die ersten Wettkampfübungen in der **Gruppe FLEAS** bei ihren Coaches Graciela Claraso und Laurentiu Nistor kennengelernt hatten!



Fotos: privat

Sie können stolz sein, denn nicht viele schaffen es nach so kurzer Zeit, sich bereits die Übungen an allen Geräten gemerkt zu haben. Es war ihr erstes Ziel! Jetzt gibt es einen Referenzwert für den nächsten Wettkampf, der ihre individuellen, dann sicher riesigen Fortschritte erst richtig zeigen wird.

Natürlich wird jemand gewinnen und oben auf dem Stockerl stehen. Aber das ist für uns nicht das Einzige, was zählt. Im Wettkampf versucht man sein Bestes, man steckt sich ein Ziel, etwas zu schaffen und bestmöglich zu zeigen. Jede Turnerin hat ihr eigenes Ziel.

Und wenn sie dieses Ziel erreicht, darf sie mit ihrem Ergebnis auch sehr zufrieden sein. Sie darf und soll gestärkt aus dem Bewerb gehen! Es war ihre eigene Leistung. Welchen Platz sie dabei macht, hängt oft von den Umständen ab, ist oft auch ein Glücksfall. Denn, wie viele treten eigentlich an? Ist sie die Erste in einer Vereinsmeisterschaft oder ist es ein Platz in den hinteren Rängen bei einer Weltmeisterschaft geworden? Mit wem vergleichen? Ist sie die Jüngste unter Älteren? Kann das jede, was sie kann?

Ehrgeiz ist gut, wenn er gesund ist und vor allem von der jungen Turnerin ausgeht. Es ist IHR Sport, SIE muss Freude daran finden, sich mit sich selbst zu messen und stetig verbessern zu wollen.

## Internationales

Währenddessen ist unser Junior **Martin Wolf** (17) bereits voll in die Wettkampfsaison eingestiegen. Bei der **36. Internationalen Juniors Trophy** in Cottbus (D), die zu den etabliertesten Formaten in Europa zählt, gelang ihm dabei sensationell eine Bronzemedaille am Sprung. Erstmals packte er dafür seinen neuen Sprung, einen Kasamatsu mit Doppelschraube aus, an dem er bereits über viele

Monate gearbeitet hatte. Mit u.a. diesem Sprung qualifizierte sich 2012 nach 52 Jahren erstmals ein österreichischer Turner, Fabian Leimlehner damals 24-jährig (heute TSA Sportdirektor) für die Olympischen Spiele!



Foto: sportfotos-berlin.com

Ein besonderes Highlight erwartete unsere Turner im September, denn das **argentinische Nationalteam** machte einen Zwischenstopp in St. Pölten auf seinem Weg zu den Weltcups Szombathely (HU), Paris (F) und der WM in Antwerpen (BEL). Mehrere Tage lang

wurde gemeinsam trainiert und interkontinentale Neuigkeiten ausgetauscht. Guido begleitete die Delegation im Namen seines Heimatlandes Argentinien als lizenziertes FIG-Wertungsrichter zu den Weltevents und kam mit wertvollen Inputs zurück. Unsere Gäste genossen die so herzliche Gastfreundschaft der St. Pöltner Turner.



Foto: privat



**Sektionsleiterin**  
**Senta Werner-**  
**Mischak**

## Toller Saisonstart

Die meisten Sporteinheiten sind mehr als gut besucht, die Säle platzen teilweise aus ihren Nähten. Das freut uns sehr.

Viele Kinderturnstunden mussten wir aufgrund der übermäßigen Teilnehmerzahl bereits nach der dritten Sportwoche für neue Mitglieder schließen. Wir bemühen uns weitere Einheiten auf die Beine zu stellen.

Unsere Übungsleiter tun ihr Bestmögliches, um alle Einheiten für alle Teilnehmer perfekt zu gestalten. Wir versuchen, zwischen den Einheiten den Saal durchzulüften, um für die nächste Trainingsgruppe ein optimales Klima zu schaffen, sie versuchen auch, die Tonqualität auf ein allgemein verträgliches Maß zu regulieren.

## Workshop „Helfen und Sichern“

Immer wieder gibt es Wechsel und Neuzugänge im Bereich Kinderturnen, wir freuen uns über den neuen Schwung in unserem Team und möchten den neuen Kolleginnen gerne möglichst viel Wissen vermitteln. Deshalb haben wir am Samstag, 9. September einen Workshop zum Thema Sicherheit im Turnsaal organisiert. Wie sichere ich die Turnenden? Was muss ich bei den Geräteaufbauten beachten? Wie sollen Geräte abgesichert sein?

Auf die vielen Fragen der Teilnehmerinnen konnte Referentin Astrid Friedl individuell eingehen. Zusätzlich wurde in dem Kurs das methodische Basiswissen aufgefrischt um mit einem guten, sicheren Gefühl in die neue Saison zu starten.



Fotos: privat & SPORTUNION St. Pölten

# Allgemeines Turnen

## GroupfitnessDay 2023

Zahlreiche Übungsleiterinnen der SPORTUNION St. Pölten nahmen beim Raiffeisen GROUP FITNESS DAY am 18. November 2023 im Sport.Zentrum.NÖ teil. Es wurden verschiedene Groupfitness-Programme mit vielen Top-Referenten präsentiert.



## Was ist BODEGA moves® oder BODEGA reflow®?

BODEGA moves® hat das Ziel, den Körper gezielt zu formen, nachhaltig von innen heraus zu stärken und dadurch lange gesund und vital zu halten. Der Name steht für „Bodyworks meets Yoga“ und damit für ein funktionales Ganzkörper-Workout. Es kombiniert Elemente aus dem Bodywork mit Asanas aus dem VINYASA Power Yoga, Kraft und Bewegungsfreude treffen auf Körperspannung und Balance. Der Fokus ist die Core Muskulatur sowie die Rückenmuskulatur.

Mit BODEGA reflow® kommt die Energie wieder zum Fließen! Ruhige und nach dem Chakren-System aufgebaute Stretchingflows, welche Bewegungen aus dem Yoga und dem funktionellen Stretch vereinen, machen unseren Körper nicht nur mobiler und beweglicher, sondern lösen mögliche Blockaden und bringen die Energie wieder zum Fließen. Der Grundgedanke basiert auf dem gleichen System wie bei BODEGA moves®, „Bodywork meets Yoga“, aber dieses Mal auf eine ganz ruhige, sanfte und entspannende Art und Weise.

## TERMINE

Mittwoch, 17.00-17.50 Uhr BODEGA moves®  
Mittwoch, 18.00-18.50 Uhr BODEGA reflow®  
UNION-Haus, Saal 1 mit Carina Wallner

# Kursangebot

## SPORTUNION St. Pölten

2. Halbjahr – Saison 2023/2024

Training in Kleingruppen, begrenzte Teilnehmeranzahl!

Online-Anmeldung und Kursbeschreibung unter [www.union-stpoelten.at](http://www.union-stpoelten.at)

### 101 Hatha YOGA alle Level mit Stefanie Hayden – NEU

Di 17.15 – 18.45 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten  
Beginn: 13.02.2024

### 102 Yin YOGA alle Level mit Stefanie Hayden – NEU

Di 19.00 – 20.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten  
Beginn: 13.02.2024

Kosten pro Kurs: € 100,- / € 120,-\* (max. 10 Personen)

### 103 YOGA Individuell Anfänger\*innen mit Barbara Benedetter

#### Elemente aus Hormon Yoga & Iyengar Yoga

Do 09.30 – 11.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten  
Beginn: 15.02.2024

Kosten: € 100,- / € 120,-\* (max. 10 Personen)

### 127 Kinder-Familienyoga mit Christa Strohmayer

#### Zielgruppe: Vorschulalter bis 10 Jahre mit Begleitperson

Do 15.30 – 16.20 Uhr UNION-Haus S.1 10 Einheiten  
Beginn: 22.02.2024

Kosten: € 65,- / € 85,-\* (max. 15 Personen)

**Kostenlose Schnuppereinheit am 15.02.2024 mit Anmeldung unter [office@union-stpoelten.at](mailto:office@union-stpoelten.at) oder 02742/71230!**



Foto: Sportunion/privat

### 104 QIGONG mit Christa Wetzstein

Mo 18.30 – 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten  
Beginn: 19.02.2024

### 105 QIGONG mit Christa Wetzstein

Di 09.00 – 10.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten  
Beginn: 20.02.2024

Kosten pro Kurs: € 110,- / € 130,-\* (max. 10 Personen)

### 106 QIGONG zum KENNENLERNEN mit Christa Wetzstein

Mi 17.30 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten  
Beginn: 21.02.2024

Kosten: € 110,- / € 130,-\* (max. 10 Personen)

### 107 BECKENBODENTRAINING mit Irmgard Poisel

#### Für Frauen, alle Altersgruppen!

Di 09.00 – 10.00 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten  
Beginn: 13.02.2024

Kosten: € 65,- / € 85,-\* (max. 12 Personen)

### 109 MamaBabyFit mit Irmgard Poisel

#### Kraft-Ausdauer-Training für Mamas und Schwangere

Di 10.15 – 11.15 Uhr UNION-Haus S.1 10 Einheiten  
Beginn: 13.02.2024

Kosten: € 65,- / € 85,-\* (max. 12 Personen)



### 111 POWERSLINGS für Fortgeschrittene mit Sonja Lahner

#### Grundkurs Voraussetzung!

Di 19.45 – 20.45 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten  
Beginn: 13.02.2024

### 112 SLINGS in Rhythm – Basic/Advanced mit Sonja Lahner

Do 18.00 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten  
Beginn: 15.02.2024

Kosten pro Kurs: € 65,- / € 85,-\* (max. 10 Personen)

### 114 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm

Mi 19.00 – 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten  
Beginn: 14.02.2024

### 115 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm

Do 18.00 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten  
Beginn: 22.02.2024

Kosten pro Kurs: € 100,- / € 120,-\* (max. 10 Personen)

### 123 LINE DANCE Anfänger\*innen mit Susi Kainz

Di 18.40 – 19.40 Uhr Schule Viehofen 10 Einheiten  
Beginn: 13.02.2024

### 124 LINE DANCE Fortgeschrittene mit Susi Kainz

Di 19.45 – 20.45 Uhr Schule Viehofen 10 Einheiten  
Beginn: 13.02.2024

Kosten pro Kurs: € 65,- / € 85,-\* (max. 25 Personen)

### 125 Gerätturnen für Erwachsene mit Laurentiu Nistor

#### Ab 18 Jahre alle Levels!

Do 19.30 – 21.00 Uhr Sport.Zentrum.NÖ 17 Einheiten  
Beginn: 15.02.-20.06.2024

Kosten: € 170,- / \*€ 190,- (min. 10 max. 30 Personen)

### 126 Fight Workout mit Carina Wallner

Fr 18.00 – 19.00 Uhr UNION-Haus, S.1 8 Einheiten  
Beginn: 16.02.2024

Kosten: € 52,- / \*€ 72,- (max. 15 Personen)

\*Kosten f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten





# Softball



**Sektionsleiterin**  
Dipl. Sptl. Helli Platte

## Saisonende

Zu Saisonende gab es noch einmal einen Spieltermin für die U15 Mädchen. In Schwechat trafen sich junge Spielerinnen aus Wien und Niederösterreich, um mit- und gegeneinander zu spielen.



von links: Lea Siedler, Sabine Siedler, Lisa Siedler; Kristin Stocker, Lisi Fuchs und Anna Fuchs

Unter der Leitung von Phil, dem Coach der Bumblebees und Sabine Siedler traten die Teams gegeneinander an. Es entwickelten sich zwei sehr interessante Spiele. Dabei konnten unsere Peewees Anna Fuchs und Kristin Stocker ihr Talent als Pitcherinnen zeigen. Lea und Lisa Siedler zeigten ihr Können im In- und Outfield, Lisa Siedler fungierte auch als Catcher.

## Award

Gratulieren dürfen wir Amelie Widder. Sie erhielt vom Verband die Auszeichnung Silver Slugger als beste Hitterin als Outfielderin.



## Summercamp

Große Freude bereitet uns die Entwicklung der Juniors Gruppe (Mädchen zwischen 8 und 13 Jahren), die von Sabine Siedler und Elisabeth Fuchs geleitet wird.



Auch heuer fand wieder ein Summer Camp statt. In diesen drei Tagen lernt man das Spiel mit Handschuh und Schläger kennen. Die Kids waren mit großer Begeisterung und Engagement dabei.

Wer von euch schon längst einmal wissen wollte, wie Softball geht und wie es ist, mit einem Schläger den Ball zu schlagen, der sollte sich bei uns melden!

**Kontakt: Helene Platte**  
0650/ 2903522 bzw. [plattehelene@gmail.com](mailto:plattehelene@gmail.com)

Fotos: Softball & privat

# Tischtennis



**Sektionsleiter**  
Reinhard  
Blauensteiner RR

Die Mannschaftsmeisterschaften 2023/24 sind voll im Gange und werden Mitte Dezember 2023 abgeschlossen. Derzeit liegt die Mannschaft in der 4. Klasse mit den Spielern Ernst Dillinger, Werner Paar und Kurt Weinberger auf Platz 3.

Die erste Mannschaft in der Unterliga Mitte mit den Spielern Reinhard Blauensteiner, Andreas Haselsteiner und Andreas Wurzer belegt zur Zeit den 7. Rang, es ist allerdings noch die Hälfte der Mannschaftsspiele ausständig.

Die Frühjahrssaison der Meisterschaften beginnt **Mitte Jänner 2024**.

Im **Dezember 2023** wird auch wieder die interne Vereinsmeisterschaft ausgetragen.



Foto: Tischtennis





# Zweigverein Handball Männer

## Wir gratulieren unserem Kapitän

### Alexander Pils zur Hochzeit mit seiner Nicy!

Es klingt schon fast „abgedroschen“, doch es hat immer Gültigkeit: EIN GROSSES DANKE AN ALLE EHRENAMTLICHEN MITARBEITER DER FALKEN, OHNE DIE DER SPIEL- UND TRAININGSBETRIEB FÜR SÄMTLICHE MANNSCHAFTEN NICHT MÖGLICH WÄRE! In der Jugend konnten seit Saisonbeginn im September einige Achtungserfolge erzielt werden. Besonders hervorzuheben ist der Turniersieg der FALKEN-U9 unter Head-Coach Heli Weber in der Sporthalle Krems im Oktober 2023. Die anderen FALKEN Jugendteams befinden sich in den jeweiligen Bewerben im Mittelfeld.

**HIER IST VOR ALLEM DEN ELTERN DER JUGENDLICHEN ZU DANKEN, DIE IHRE JUNGS MIT ALLEN KRÄFTEN UNTERSTÜTZEN, UM DIE TRAININGS ALS AUCH DIE SPIELE ZU ERMÖGLICHEN!**



Turniersieger in Krems

### Nun zur „Ersten“ bzw. der „Reserve“, dem Future Team:

Die „Erste“ belegt gegen Ende des Grunddurchgangs den 6. Tabellen-Rang. Bis Weihnachten stehen für die FALKEN noch 6 Spiele am Programm, bevor dann bis Anfang Februar 2024 die Handball EM-Pause folgt, wo keine Spiele stattfinden.

Die FALKEN haben einige Dauer-Verletzte zu beklagen, die – bestenfalls – im Laufe der Play off-Spiele im Frühjahr wieder fit werden. Natürlich schwächen diese Ausfälle die Mannschaft, doch es ist auch eine Chance, Nachwuchsspielern die Möglichkeit zu bieten, in der Kampfmannschaft Erfahrungen zu sammeln. Das

FALKEN-Future-Team belegt derzeit leider nur den letzten Tabellen-Rang mit 0 Punkten, doch der Trend der letzten Spiele zeigt deutlich nach oben.

Der Handball-Sport hat in Österreich in den letzten Jahren immer mehr an Akzeptanz gewonnen, nicht zuletzt durch gute Leistungen der österreichischen Handball-National-Mannschaft. Das österreichische Handball-National-Team wird auch bei der EM im nächsten Jahr dabei sein, die im Jänner in Deutschland stattfindet. Durch die steigende Akzeptanz, die auch medial sehr gut unterstützt wird, kommen die Handball-Freunde immer mehr in den Genuss von Liveübertragungen.



Obmann Zweigverein: Ing. Michael Kögl

**DER WEG IST DAS ZIEL, LIEBE FALKEN! WIR FREUEN UNS SCHON AUF WEITERE ERFOLGE UND DANN AUF DAS ERREICHEN DES OBEREN PLAY OFFS NACH DEM GRUND-DURCHGANG!**

### FALKEN trauern um † DI Martin Hollaus †

DI Martin Hollaus ist nicht mehr. Er verstarb viel zu früh bei einem tragischen Unglück. DI Martin Hollaus hütete in den 90er-Jahren das Handball-Tor der Union St. Pölten. Die FALKEN und die gesamte St. Pöltner Handball-Familie sind in Gedanken bei der Familie von DI Martin Hollaus. RIP Martin!



Foto: privat



# Historisches Fechten

## Erfolge für St. Pöltner Fechter\*innen

Am 4. November fanden die offenen NÖ Landesmeisterschaften im Langschwert statt. Die Sektion Historisches Fechten war zum zweiten Mal nach 2017 Gastgeberin und begrüßte in der HTL-Halle Fechter aus ganz Österreich. St. Pölten selbst war mit einer Fechterin und fünf Fechtern zahlreich vertreten. Das Organisationsteam war am Tag zuvor bereits fleißig gewesen und hatte die Halle wettkampfmäßig hergerichtet. Am Morgen des Turniertages wurde es trotzdem hektisch. Aufgrund kurzfristiger krankheits-bedingter Absagen von Teilnehmern musste die Vorrundeneinteilung geändert werden; dennoch konnte der Wettkampf nach der obligatorischen Überprüfung der Fechtfedern – den Sportgeräten der historischen Fechter – planmäßig beginnen.

In Duellen wurde auf drei Minuten, beziehungsweise fünf Treffer gekämpft – je nachdem, was zuerst erreicht wurde. Was sich wenig anhört, ist in dem ca. zehn mal zehn Meter großen Kampfbereich dank der doch recht schweren Schutzanzüge und Fechtmasken eine schweißtreibende Angelegenheit.

Erfreulicherweise konnten unsere St. Pöltner Fechter\*innen allesamt gute Leistungen zeigen. Paul Neidhart, Wolfgang Koller und Clemens Klöckler konnten sich bei ihrer ersten Turnierteilnahme gut im Feld behaupten. Elisa Steinbrecher musste gegen mehrere

männliche Konkurrenten antreten. Sie ließ sich dabei auch von heftiger Gegenwehr nicht aus der Ruhe bringen und darf sich als Belohnung nun völlig verdient NÖ Landesmeisterin nennen! Herzlichen Glückwunsch!

Bei den Männern ist unser Klaus Brandfellner im offenen Turnier im Halbfinale noch knapp gescheitert. Dennoch konnte er sich ins NÖ-Finale kämpfen und errang in einem spannenden Duell ebenfalls den NÖ Meistertitel! Auch hier herzlichen Glückwunsch! Darüberhinaus errang in der NÖ-Wertung Vereinskamerad Peter Grausenburger einen tollen dritten Platz. Herzlichen Glückwunsch allen unseren Fechter\*innen zu ihren hervorragenden Leistungen!



Sektionsleiter Roland Frühwirt



NÖ Landesmeisterin Elisa Steinbrecher



NÖ Landesmeister Klaus Brandfellner



Sektionsleiter Roland Frühwirt mit den St. Pöltner Fechter\*innen

Fotos: Historisches Fechten





**Sektionsleiter  
Ing. Patrick Spiegel**

## Saisonstart 2023/24

Der Anfängerkurs, der am 04.10.2023 gestartet wurde, erfreut sich großer Beliebtheit, insbesondere bei jenen, die schon im Vorjahr dabei waren. Obwohl die Anzahl junger Teilnehmer und Teilnehmerinnen etwas niedrig ist, zeigt sich eine erfreuliche Beteiligung von Jugendlichen. Der Kurs startete erfolgreich, ein Einstieg ist allerdings noch jederzeit möglich.



## Starke Leistung der WiMiKa Senshi

Am 16.09.2023 ging es heiß her, als unsere WiMiKa Senshi in einem aufregenden Judo-Turnier gegen starke Gegner antraten: die Weinviertel Bears und Shiai-Do.

Im spannenden Duell gegen die Weinviertel Bears haben unsere Athleten beeindruckende Leistungen gezeigt und einen großartigen Sieg errungen!

Leider konnten wir gegen das herausfordernde Team von Shiai-Do nicht denselben Erfolg feiern. Doch unsere Kämpfer haben alles gegeben und eine starke Kampfleistung gezeigt.



## ALL JUDO Kata Championship 2023

Ein beeindruckendes Spektakel bot die ALL JUDO Kata Championship 2023 in Leobersdorf mit internationaler Besetzung. Unter den Teilnehmern befanden sich auch Daniel und Patrick Spiegel, bekannt als die Kata-Brothers.



Die Disziplin Nage-no-kata stand für unsere Sportler im Vordergrund. In einer Gruppe von fünf Paaren zeigten die Kata-Brothers ihre Fähigkeiten. Mit einer präzisen Darbietung sicherten sie sich den zweiten Platz. Es trennten sie nur 14 Punkte vom begehrten ersten Platz.

## ALL JUDO Masters Shiai Championship 2023

Bei den international besetzten ALL JUDO Masters Shiai Championship haben die Spiegel-Brothers erneut ihr Können unter Beweis gestellt. Das Turnier bot zwei Kategorien, Ne-waza und Shiai, in denen die Brüder jede sich bietende Gelegenheit nutzten, um ihr Talent zu zeigen. Sie traten in den beiden Gewichtsklassen bis 60 kg und bis 66 kg an.

In der Gewichtsklasse bis 60 kg wurden die Leistungen der Spiegel-Brüder auf beeindruckende Weise präsentiert. Im Shiai-Wettbewerb setzte sich Daniel durch und erreichte den 1. Platz, während Patrick knapp dahinter auf dem 2. Platz landete. Im Ne-waza-Wettbewerb drehte sich die Rangfolge um, Patrick belegte den 1. Platz und Daniel den 2. Platz.

Auch in der Gewichtsklasse bis 66 kg zeigten die Brüder ihre Vielseitigkeit. Im Shiai-Wettbewerb erkämpfte sich Patrick den 2. Platz, während Daniel den 3. Platz erreichte. Im Ne-waza-Wettbewerb behielt Patrick wiederum den 2. Platz, während Daniel erneut den 3. Platz belegte.

Die Gesamtwertung spiegelt die konstanten und beeindruckenden Leistungen der Spiegel-Brüder wider. Patrick erreichte den 1. Platz in der Gesamtwertung, während Daniel einen respektablen 3. Platz belegte.

Die Teilnahme an den ALL JUDO Masters Shiai Championship war für das Brüderpaar erneut ein großer Erfolg.



## Welt Judo Tag

Wie jeder Judoka weiß, ist der 8.10. der Geburtstag von Jigoro Kano - des Judobegründers. Dies nahm sich die International Judo Federation (IJF) zum Anlass, um weltweit den Welt Judo Tag einzuführen. Zu diesem Tag wurden alle Vereine herzlich dazu eingeladen, diesen mitzufeiern. Thema des Welt Judo Tages war „Bring a Friend“. Da der Welt Judo Tag leider in unsere Herbstferien fiel, war es uns nicht möglich am World Judo Tag ein spezielles Programm abzuhalten, und wir verlegten das kurze Hand auf den 25.10.2023. Daher luden wir alle Judoka, Freunde oder auch nicht Freunde am 25.10.2023 zu einem gemeinsamen Training ein. Viele



Fotos: Judo



unserer Sportler und Sportlerinnen ließen sich diese Gelegenheit nicht nehmen und brachten jemanden mit.

### Höhepunkt in Wimpassing!

Die Kata-Brothers, Patrick und Daniel Spiegel, setzen ein starkes Zeichen bei den österreichischen Judo-Meisterschaften. Mit ihrer beeindruckenden Performance in der Nage-no-kata holten sie den zweiten Platz. Doch das ist nicht alles – sie tauschten sogar die Rollen von Tori und Uke für einen Doppelstart!

#### SCHAU REIN! HOMEPAGE

Alle Trainingszeiten und noch vieles mehr unter [www.judo-mifune.at](http://www.judo-mifune.at)

Stay tuned for more from the dynamic Kata-Brothers!



Fotos: Judo

# Leeb

schuhe & orthopädie

**PAUL'S**  
LAUFSHOP

## Der Weg zum richtigen Laufschuh und zur Sporteinlage

**Wahl des Laufschuhs:**

- genaue Fußanalyse
- Beinachsenbestimmung
- Belastungsanalyse
- Läuferanalyse

**Anpassung der Sporteinlage zur Verbesserung**

- der seitlichen Stabilität
- der Dämpfung von Schlägen
- der Abrollphase

Fußabdruck nach dynamischer Druckmessung

**Für ein optimales Laufen setzen wir auf:**

**Beratung  
Service  
Kompetenz**

**OST Haselsteiner GmbH**  
Linzer Straße 30 • 3100 St. Pölten  
Tel. 02742 / 35 35 11

[www.ortho-leeb.at](http://www.ortho-leeb.at)

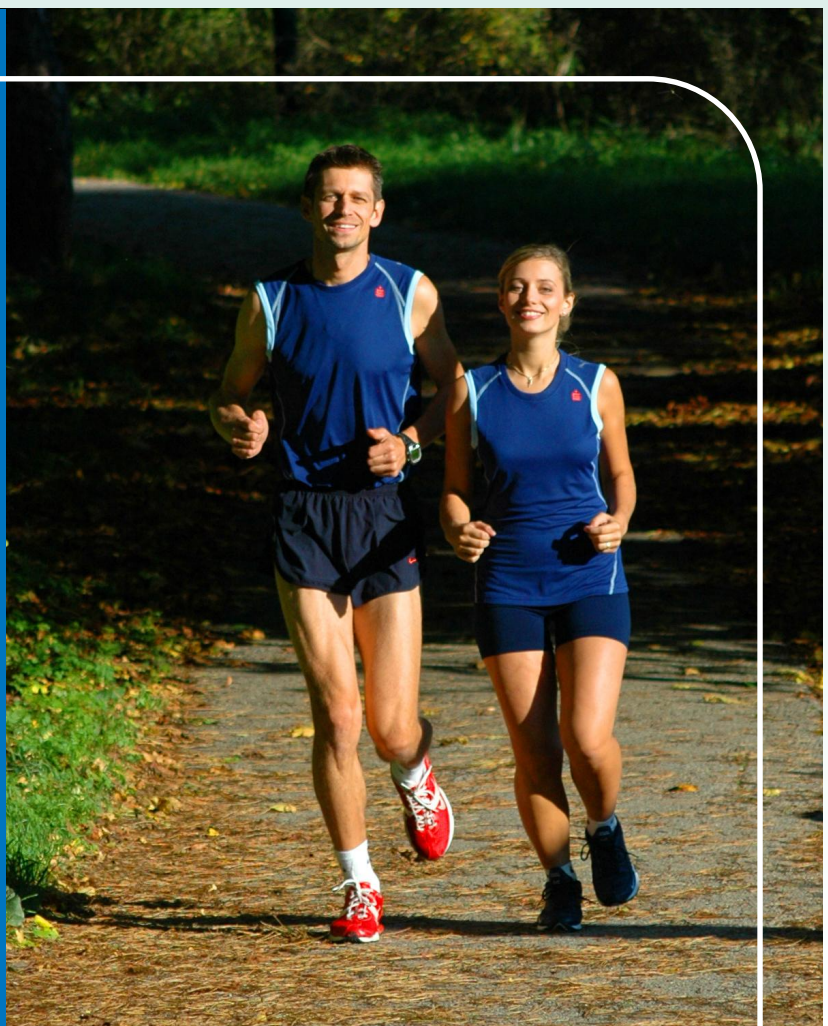
# SPARKASSE

Niederösterreich Mitte West

Eine gute Bank  
unterstützt  
den Sport.  
Wir leben ihn.

[spknoe.at](http://spknoe.at)



# Handball-Frauen



**Sektionsleiter  
Ing. Gerhard Halm**

## WHA Meisterliga

Sektionsleiter Gerhard Halm: „Es ist eine Herausforderung, in der höchsten Liga zu spielen – aber das soll ja auch so sein. In den ersten Spielen haben wir schon gemerkt, dass hier das Tempo höher ist, und die Gangart härter. Man braucht einen größeren Kader, um mithalten zu können. Wir haben uns im Sommer mit Adrienn Zsigmond und Ariane Finck, zwei erfahrenen Spielerinnen verstärkt, die Routine ins Team bringen und uns auch im Nachwuchstraining unterstützen. Mit Anna-Maria Barczy haben wir noch die lange gesuchte Linkshänderin gefunden. Auch der finanzielle Aufwand ist um einiges höher. Da möchte ich mich bei unseren Sponsoren bedanken, die in diesen unsicheren Zeiten zu uns halten und auf die wir uns immer verlassen können!“



Foto: Dalibor Nedeljkovic

Rita Varga-Borbás, Klara Weichhart, Mateja Urch, Patricia Buznean, Üzeyir Karslioglu (Maler Nett), Markus Steinwendtner (Planungsatelier Steinwendtner), Adrienn Zsigmond, Anja Preiss, Lajla Alkic, Asya Aksakalli, Anna-Maria Barczy, Bettina Schlögl, Birgit Wagner, Magdalena Pfeffel, Jelena Maticcevic, Ariane Finck, Paula Fischer, Kerstin Hörhann, Fanni-Luca Friebesz  
Nicht am Bild: Victoria Englisch, Joy Hollaus, Azra Karslioglu, Isabel Neuchrist, Victoria Schreiner, Elisa Simlinger, Lena Starkl, Luna Tichy

## Trikotsponsoren

Wir bedanken uns bei Planungsatelier Steinwendtner, Raiffeisenbank Region St. Pölten, Klenk und Meder, Maler Nett, Erman und Hakis Kebaptreff und dem Sportland NÖ für unsere neuen WHA und U18 Dressen!



Foto: Jürgen Duri

WHA-Trainerin Rita Varga-Borbás: „Wir haben ein paar Spiele gebraucht, um wirklich in der Liga anzukommen. Zu Beginn waren die Spielerinnen noch zu vorsichtig – als Aufsteiger muss man in jedem Spiel kämpfen und die Komfortzone verlassen. Das ist uns dann im Match gegen Feldkirch gelungen. Es war kein

schönes Match und es geht noch besser, aber wir haben den Vorarlbergerinnen zwei Punkte im Kampf um den Klassenerhalt abgenommen. Generell ist die Liga heuer sehr ausgeglichen, jeder kann gegen fast jeden gewinnen und nur Hypo NÖ hat noch keinen Punkt abgegeben.“

## U17 EHF Championship

Österreichs Handball Jugend-Nationalteam der Frauen Jahrgang 2006 setzt sich im Finale der Women's 17 EHF Championship gegen Gastgeber Türkei mit 34:29 durch und gewinnt das Turnier. St. Pöltens Kreisspielerin Anja Preiss erzielte bei dem Turnier 15 Tore, Aufbauspielerin Martina Maticcevic war leider verletzungsbedingt nicht dabei.



Foto: Ekrem Ozsoy

## WHA U18

Starke Leistungen zeigt unser U18 Team. Mit einer guten Mischung aus erfahrenen Spielerinnen, die auch schon wichtige Rollen in der Kampfmannschaft übernehmen bis zu U16 Spielerinnen sind sie ganz vorne mit dabei.



Foto: Jürgen Duri

## Nationalteams

Nach Martina Maticcevic und Anja Preiss, die seit Jahren fixer Bestandteil des Jugendnationalteams sind wurden heuer auch Anna Gwis und Hannah Stachelberger ins Jugendnationalteam einberufen. Kristina Ondracek wurde als Torfrau in den Kader des NÖ LAZ aufgenommen. Wir gratulieren!



## Handballcamp in Langenlois

Spielerinnen von U11 bis U16 bereiteten sich im jährlichen Sommercamp in Langenlois mit anstrengendem Training und viel Spaß auf die Saison vor.



Foto: privat



Foto: privat

† Walter Hofer †  
11.07.1961 - 09.10.2023

Am 9. Oktober hat Walter Hofer den Kampf gegen seine schwere Krankheit verloren.

Wir werden uns an dich als engagierten Trainer unseres Frauenteam, als einen ruhigen, zuverlässigen Helfer und guten Freund erinnern. Unser Mitgefühl gilt der Familie.

**DAS WIRD JA IMMER BESSER !**

**st. pölten**

**GRÜNER**

**RAFFINIERTER**

**FITTER**

**BUNTER**

**! IMAGEBROSCHÜRE**

**#VISITSTPOELTEN**

**SO VIEL INHALT IST**

**NICHT ZU FASSEN!**

AB SOFORT BEI DER TOURISMUSINFORMATION ERHÄLTlich!

**STPOELTENTOURISMUS.AT**

stp Tourismus

Foto: SPAMMedia / Jozef Bolander

# Ich hab das Weite gesucht. Und gefunden.



Fein kuratierte Entdeckertouren unter [www.niederoesterreich.at/winter](http://www.niederoesterreich.at/winter)

NIEDERÖSTERREICH  
Einfach erfrischend.





**Sektionsleiter  
Harald Hofko**

## Die Halle fest im Griff

Hallo liebe Leserinnen und Leser der Freizeit! Haben wir noch in der letzten Freizeit vom Beachplatz geschwärmt, berichten wir nun natürlich schon wieder aus der Halle. Die Hallensaison hat uns voll im Griff.

## Unbändiger Zustrom an Volleyballern

Der Volleyballsport erfreut sich in St. Pölten an immer mehr Interessenten. Vor allem im Nachwuchsbereich verzeichnen wir einen ungebremsst starken Zustrom an Kids und Jugendlichen, welche gerne bei uns trainieren wollen.

Und auch heuer war es wieder so dass die Trainingsgruppen relativ rasch überfüllt waren und wir leider keine weiteren Sportler mehr aufnehmen können.

Viele Spielerinnen und Spieler haben heuer in die nächste Altersklasse gewechselt, aber aufgrund der guten Arbeit der letzten Jahre haben wir die freiwerdenden Plätze in den Teams mit den jüngeren auffüllen können.

Und die Erfolge stellen sich jedes Wochenende ein.

## Nachwuchs ON FIRE

Bereits 24 Spiele spulte unser Nachwuchs (weiblich und männlich) in den Altersklassen U16, U18 und U20 bereits ab. In Summe 19 Siege, nur 5 Niederlagen, 1178 erzielte Punkte und eine Punktedifferenz von +253 liest sich gut. Das käme raus, wenn man über all diese Mannschaften die Spiele, Siege, Niederlagen und Punkte zusammenzählen würde.

Und auch im Bereich U13, U14 und U15 waren bereits einige Turniere mit teils beachtlichen Platzierungen. Da kann man getrost sagen, dass unser Nachwuchs On-Fire ist.

## Hobbytruppe wächst stetig

Auch die von Robert Wunderl organisierte Hobbytruppe wächst fast wöchentlich an.

Einmal die Woche wird gemeinsam trainiert, Jung und Alt gemeinsam als Mixed-Training. Auch wenn nicht immer alle da sind – was übrigens zu einem massiven Platzproblem im BORG führen würde – kommen doch alle immer wieder regelmäßig und sind mit Eifer dabei.

## Damen wieder das Maß aller Dinge

In der ersten Klasse ist unser Damenteam wie letztes Jahr eine Mischung aus Nachwuchs- und Erwachsenenspielerinnen. Mit sehr starkem Trend zu Nachwuchsspielerinnen. Auch hier konnten die beiden bisher gespielten Matches gewonnen werden. Und das Spielniveau steigt hier von Woche zu Woche.

In der zweiten Landesliga sind unsere Damen als regierender Meister heuer angetreten. Und sie machen Ihrer Position alle Ehre. Mit 3 Siegen in 3 Spielen sind sie voll auf Kurs – die Verteidigung des Meistertitels und ein eventueller Aufstieg in die 1. Landesliga ist natürlich das Ziel. Ebenso möglichst im Niederösterreich-CUP ins Finale einzuziehen.

Und in der 1. Landesliga geht's so weiter, wie die Mädels letzte Saison aufgehört haben. Mit Siegen, Siegen, Siegen. 3 Spiele, 3 Siege.

Das klare Ziel ist hier heuer wieder im Grunddurchgang die Nase vorne zu haben um die Relegation heuer für die Bundesliga zu schaffen. Der Aufstieg ist das höchste Ziel das sich unsere Damen gesetzt haben.

Natürlich will man aber als Serienmeister in der 1. Landesliga diesen auch heuer wieder einfahren. Ebenso schauts im Niederösterreich-CUP aus. Da gehen die ersten Spiele aber erst am 17. Dezember los – sowohl für die Damen1 als auch für die Damen2.

## Herren zerschießen die Liga

Keine Angst – das ist nicht wortwörtlich gemeint. In der 1. Landesliga ist das Team leider noch immer dran sich nach einer schwierigen und verpatzten letzten Saison zu finden und sich wieder zu einem verschworenen Haufen zusammen zu schweißen.

Gut Ding braucht Weile – leider ist auch heuer die Anzahl der Mannschaften im Bewerb sehr überschaubar und daher sind die Burschen wieder mit langen Wettkampfpausen konfrontiert.

Die Jungs aus der 2. Bundesliga haben heuer ja Verstärkung bekommen. Mit Fabian Thaler, Xaver Kitzmüller, Alexander Csekö und Julian Chmelina sind 4 neue Panther dazugekommen. Und die Jungs haben sich super integriert und sind somit in St. Pölten angekommen.

Gemeinsam mit der Stamm-Mannschaft und dem Heimkehrer Jonah Zelenka erobern Sie Halle um Halle, Spiel um Spiel. Alle bisherigen 6 Spiele gewonnen und Tabellenführer – das geht runter wie ein gutes Achterl Wein!

## Versuche um Spiele attraktiver zu machen

KWein ist ein gutes Stichwort. Wir freuen uns sehr, dass wir unseren Gästen in der HTL den Wein endlich von einem regionalen Winzer – dem Winzerhof Erber aus Wölbling – anbieten können.

Mit der Privatbrauerei Egger haben wir einen weiteren Unterstützer für Getränke gewinnen können. Und da geht's nicht nur um Bier sondern auch um alkoholfreie Getränke.

Und wir versuchen erstmalig eine Tombola zu installieren mit tollen Preisen – und das Geld von den Losen geht zugunsten unseres Nachwuchses.

Ebenso planen wir im Jänner einen Spieltag mit einer Weinverkostung vom Winzerhof Rudolf Müllner abzurunden – da sind die Planungen im Laufen.

Der Plan ist, den Besuch eines USP-Spieles zu einem Erlebnis zu machen wo man sich gerne zurückerinnert.

Warum das funktionieren soll?

Weil wir erstens die besten Fans in der Szene haben und weil es bei uns die Möglichkeit gibt, ein Spiel mit der ganzen Familie zu besuchen. Ohne Angst, dass die Kinder da Beschimpfungen und abwertende Schlachtgesänge mitkriegen.

Gott sei Dank spielen wir Volleyball wo der Sport einfach freudlich aber fair gefeiert wird, nicht so wie auf manchen Fußballplätzen. Da traut man sich manchmal nicht mit seinen Kindern hin.

Sport soll verbinden und nicht zu Kämpfen ausarten. Also Kampf

gibt's auch beim Volleyball – aber einen sportlichen am Spielfeld. In diesem Sinne vielen Dank an der Stelle an unsere Fans die immer eine unglaubliche Stimmung in die Halle zaubern. Und an das ganze USP-Team – egal in welcher Funktion.

Wir sind gemeinsam eine Macht – und ein Vorbildverein für manch andere noch kleinere Volleyballvereine. Ich hoffe unsere Leserinnen und Leser mal in der HTL begrüßen zu dürfen – kommt mal vorbei, es zahlt sich echt aus!



**USP-HOMEPAGE**



Mehr Infos unter:  
**www.usp-volleyball.eu**



Fotos: Matthias Köstler

# DER NEUE FORD TOURNEO CUSTOM

**JETZT AUCH ALS  
ALLRAD ERHÄLTlich!**



Scannen für mehr  
Informationen!

**ABENTEUERER MIT KOMFORT**

**JETZT AB**

**€ 299,- mtl. bei Leasing<sup>1)</sup>**



Ford Tourneo Custom: Kraftstoffverbrauch kombiniert 7,4 – 9,4 l/100 km | CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert 193 – 246 g/km | (Prüfverfahren: WLTP)

Bei den Angaben zu den CO<sub>2</sub>- und Verbrauchswerten handelt es sich um Werte, die im Rahmen der Vorabdatenkonfiguration für das Kraftfahrzeug berechnet wurden. Die Verbrauchs- und CO<sub>2</sub>-Emissionswerte für den E-Tourneo Custom und den Tourneo Custom Plug-in-Hybrid werden rechtzeitig vor Markteinführung bekanntgegeben.



**Schirak-Lehr GmbH**

Ratzersdorfer Hauptstraße 142, 3100 St. Pölten  
☎ +43 2742 77578 🌐 www.schirak-lehr.at

Symbolfoto. Bilder und Videos sind urheberrechtlich geschützt und dürfen weder ganz noch auszugsweise vervielfältigt, abgeändert, übertragen, lizenziert oder veröffentlicht werden. 1) Berechnungsbeispiel am Modell: Der neue Tourneo Custom - TREND 320 LIH1 / 8-Sitzer 2,0 l EcoBlue 136 PS 6G - Front: Barzahlungspreis € 60.572,35; Leasingentgeltvorauszahlung € 14.997,70; Laufzeit 36 Monate; 10.000 Kilometer / Jahr; Restwert € 30.963,30; monatliche Rate € 280,00; Sollzinssatz 5,48 %; Effektivzinssatz 6,19 %; Bearbeitungsgebühr (in monatlicher Rate enthalten) € 156,00; gesetzl. Vertragsgebühr € 352,36; zu zahlender Gesamtbetrag € 56.312,37; Gesamtkosten € 6.120,02. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über Ford Credit, einem Angebot der Santander Consumer Bank. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Freibleibendes unverbindliches Angebot, gültig bis auf Widerruf, vorbehalten Änderungen, Irrtümer und Druckfehler.



www.union-stpoelten.at

Wir bewegen Menschen

# Zweigverein Leichtathletik



Obmann: **Gottfried Lammerhuber**

## Die 11. Auflage des NV-Citylaufes war eine Laufveranstaltung der Extraklasse!

Perfektes Laufwetter lockte am Samstag, dem 14. Oktober mehr als 1000 Laufbegeisterte in allen Altersklassen an den Start beim 11. NV Citylauf. Das Organisationsteam der UNION St. Pölten Sektion Leichtathletik rund um

Gottfried Lammerhuber und Christine Hauer konnte wieder einmal für eine tolle Laufveranstaltung sorgen. Den Sieg beim Hauptlauf über 10.000 Meter und somit auch den Landesmeistertitel über diese Distanz sicherten sich bei den Frauen Lokalmatadorin Sandra Schauer von der SPORTUNION St. Pölten und bei den Herren Vinzent Klaus aus Wolkersdorf. Dritter wurde hier UNION-Athlet Kevin Wallner.

## Herzlichen Dank an die Sponsoren!

Nachdem die Ausgaben für ein Großevent wie den NV Citylauf enorme Dimensionen angenommen haben, möchten wir den Sponsoren und Partnern herzlich danken. Allen voran der NV – Die Niederösterreichische Versicherung, die wieder ein großes Bekenntnis zum NV-Citylauf abgegeben hat. Großer Dank gebührt auch folgenden Sponsoren: Sparkasse NÖ Mitte-West, NÖN St. Pölten, Autohaus Schirak-Lehr, Nemetz – Fleisch Handels GmbH, Stadt St. Pölten, Sportland NÖ, Transfer Personalmanagement, P3-TV und Bioobst Buchinger.

## Fünf österreichische Meistertitel für die UNION in den Klassen U20 und U16!

Bei den letzten österreichischen Meisterschaften der Leichtathletik-Saison 2023 konnten die Athletinnen und Athleten der SPORTUNION St. Pölten in Kapfenberg noch einmal ihre Klasse beweisen und fünf österreichische Meistertitel, sowie drei Mal Silber und 4 Mal Bronze holen.

Die anhand der Anzahl an Medaillen erfolgreichste U-16-Athletin dieser Titelkämpfe war Sarah Daxböck mit gleich vier Stockerlplätzen, der österreichische Meistertitel fehlte jedoch. Für den überraschendsten Titelgewinn in der U-16-Klasse sorgte Paul Lammerhuber mit der Goldmedaille im Kugelstoß. Weitere Goldmedaillen gab es im Hammerwurf durch Gabriel Bolena (U-16) und Topfavorit Florian Hamerschmidt (U-20).

Ebenfalls einen Favoritinnen-Sieg gab es im U-16-Speerwurf durch Csinszka Zahora. Zu seinem ersten österreichischen Titelgewinn lief U-20-Athlet Niklas Kainrath nach einem unnachahmlichen Finish über 800 Meter.

Dritte Plätze in der U-20-Klasse gab es für Alma Leder über 400 Meter Hürden und die UNION-Sprintstaffel der Frauen.



Start zum NV-Citylauf über 10 Kilometer

Foto: Hans Plocek



Sandra Schauer, 3-fache Staatsmeisterin, nach dem Sieg beim Citylauf

Foto: Hans Plocek



Sandrina Illes, 2-fache Staatsmeisterin 2023

Foto: Martina Albel

## Lena Pressler ist Niederösterreichs Nachwuchssportlerin des Jahres!

Bei einer stimmungsvollen Gala wurde SPORTUNION St. Pölten Aushängeschild Lena Pressler mit dem Titel „NÖ Nachwuchssportlerin des Jahres“ ausgezeichnet! Pressler konnte 2023 bei der U-23-Europameisterschaft die Bronzemedaille holen.

Die SPORTUNION St. Pölten darf sich auch noch über den zweiten Platz von Sprinter Markus Fuchs bei der Wahl der Männer freuen. Fuchs konnte heuer den Uraltrekord über 100 Meter auf sensationelle 10,08 Sekunden verbessern.



Foto: ProFilms

## Mehrkampf-Gold für die UNION-Talente Sarah Daxböck und Nico Hartner!

Während bei den NÖ-Meisterschaften im Siebenkampf der weiblichen U-16-Klasse mit UNION-Athletin Sarah Daxböck die klare Favoritin mit 4364 Punkten überlegen die Goldmedaille holte, gab es in der U-14-Klasse einen spannenden Zweikampf der Zwillinge Luca und Nico Hartner von der SPORTUNION St. Pölten. Am Ende konnte sich im Fünfkampf Nico Hartner mit 3310 Punkten knapp vor seinem Zwillingsbruder durchsetzen.

In der Mannschaftswertung der U-18-Mädchen gab es überdies den dritten Rang für Alma Leder, Magdalena Lang und Lisa Bernauer.



Foto: privat

Mehrkampfteam und Fans: Sarah Daxböck, Theresa Schindler, Christoph Scheuch, Lisa Bernauer, Magdalena Lang, Alma Leder, Felix Bernauer, Nataliia Kyrylenko (von links)



Foto: Alfred Nevsimal

Niklas Kainrath,  
österreichischer U-20-Meister  
über 800 Meter

## Sensationelle Medaillenbilanz der USTP-LA in Österreich im Jahr 2023!

Bei den Staatsmeisterschaften der Saison 2023 gab es in der Leichtathletik heuer für die SPORTUNION St. Pölten inklusive Staffeln 12 Staatsmeistertitel, 8 mal Silber und 5 mal Bronze. Bei den Ö-Meisterschaften aller Nachwuchsklassen (U-16 bis U-23) insgesamt 11 österreichische Meistertitel, 12 mal Silber und 9 mal Bronze.

## Erfolge USTP LA 2023

Staatsmeisterschaften		
Gold	Silber	Bronze
Fuchs Markus, 100m	Illes Sandrina, 10km Straße	Bardi Moyo, Weit Halle
Fuchs Markus, 60m Halle	Illes Sandrina, 1500m Halle	Hamerschmidt Florian, Hammer
Illes Sandrina, 10000m	Illes Sandrina, 3000m Halle	Inzinger Sonja, 5000m
Illes, Inzinger, Pressler Manuela - Cross Team	Illes Sandrina, Crosslauf	Luyer Noemi, Speer
Lang, Lindner, Edinger, Bardi - 4x100m	Klammer Marvin, Hammer	Schauer Sandra, 800m
Lindner Magdalena, 100m	Lindner Magdalena, 200m	
Lindner Magdalena, 60m Halle	Pressler Lena, 200m Halle	
Moser Kilian, Hammer	Pressler Lena, 400m Halle	
Pressler Lena, 400m Hü		
Schauer Sandra, 1500m, 1500m Halle & 3000m Halle		
Österreichische Meisterschaften		
Gold	Silber	Bronze
Bolena Gabriel, Hammer U16	Bardi Moyo, 60m U20 Halle	Butter Nina, Diskus U18
Daxböck Sarah, 7-Kampf U16	Butter Nina, Hammer U18	Daxböck Sarah, Weit U16
Hamerschmidt Florian, Hammer U20	Daxböck Sarah, 300m U16	Inzinger Sonja, 3000m U20 Halle
Inzinger Sonja, Cross U20	Daxböck Sarah, 80m Hü U16	Lang Magdalena, Weit U18
Kainrath Niklas, 800m U20	Daxböck Sarah, Speer U16	Lang Magdalena, Weit U18 Halle
Lammerhuber Paul, Kugel U16	Edlinger Isabell, 100m U23	Leder Alma, 400m Hü U20
Lindner, Pressler, Lang, Bardi - 4x200m Halle	Hamerschmidt Florian, Hammer Winterwurf	Leder, Bardi, Gruber-Pandion, Lang - 4x100m U20
Luyer Noemi, Speer Winterwurf	Kainrath Niklas, 800m U20	Reiterer Roland, Hammer U20
Moser Kilian, Hammer U23	Kainrath, Skoric, Scheuch - 3x1000m U20	Scheiflinger Stefan, 10km Straße U23
Moser Kilian, Hammer Winterwurf	Klammer Marvin, Hammer U23	
Reiterer Roland, Hammer U18	Reiterer Roland, Diskus U18	
Zahora Csinszka, Speer U16	Reiterer Roland, Kugel U18	



# MASSAGE



## ILLICH ERWIN

Union Sportanlage, 3100 St.Pölten  
Handy: 0676 - 40 90 493

**GESCHÄFTSZEITEN:**

Dienstag + Freitag  
von 10:00 - 20:00

Mittwoch + Donnerstag  
von 10:00 - 16:00  
(nach Tel. Voranmeldung)

Freimachungsvermerk:

Österreichische Post AG

SP GZ 02Z031323 S

SPORTUNION St. Pölten, Reinkeweg 6, 3100 St. Pölten

# Frohe Festtage!

Das Team der SPORTUNION  
St. Pölten wünscht allen  
Mitgliedern und ihren  
Familien ein gesegnetes und  
frohes Weihnachtsfest und  
alles Gute für das Neue Jahr!