

FREIZEIT

mit der **SPORTUNION** St. Pölten

Willkommen im Club!

www.union-stpoelten.at

Lena Pressler bei ihrem Lauf zur Bronzemedaille

Foto: ÖLV / Coen Schilderman

- SPORTPROGRAMM 2023/2024
- INFOS ZUM MITGLIEDSBEITRAG
- SPORTUNION-TEAM



GRATULATION

FREIZEIT heißt – seit 1980– unsere Vereinszeitung für unsere Mitglieder, Sponsoren und Förderer! Eine sehr beliebte und gerne gelesene Information ist die Spalte „Gratulationen“. Wir hoffen weiterhin diese Information – wie in den bisherigen Jahren – gestalten zu dürfen. Natürlich können Sie diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

◆.... zum Geburtstag:
Zeitraum Juli bis September 2023

- ◆ **85. Geburtstag:**
Paula Wimmer, Dr. Werner Reisinger
- ◆ **80. Geburtstag:**
Inge Masopust, Ernst Stölner, Michael Nährer, Mag. Margarete Porodko, Hildegard Hader, Renate Lobinger, Edeltraud Bischel, Monika Hötzl
- ◆ **75. Geburtstag:**
Renate Wölwitsch, Gertraud Ladenbauer, Friedericke Hutterer, Brigitte Wimmer
- ◆ **70. Geburtstag:**
Karl Frank, Franz Wögerbauer
- ◆ **65. Geburtstag:**
Susanne Kräftner, Dr. Beate Haselhofer, Annemarie Anzeletti – Waidacher, Christine Mössner, Heide Campregher, Andrea Gonaus, Brigitte Hartl, Dr. Susanne Steyrer-Aouachri, Edith Haiderer, Mag. Karl Bernreiter
- ◆ **60. Geburtstag:**
Heidemarie Wojpich, Christine Selinger, Andrea Hofmann, Gabriele Schuster, Mag. Margot Beer-Schmied BA, Monika Kraxberger, Ursula Gugerell, Nada Vasic
- ◆ **55. Geburtstag:**
Mag. Maria Hofeneder-Allmer, Christa Strohmayr, Marcjanna Hula, Brigitte Neulinger, Andreas Wegscheider, Eva Wieland
- ◆ **50. Geburtstag:**
Mag. Monika Kraushofer, Sonja Stacherl-Hauser, Susanne Kostic, Eva Czirny, Sonja-Elisabeth Bauer MSc, Mag. Herwig Wilhelmer, Elke Medek, Ing. Thomas Lakomy
- ◆ **45. Geburtstag:**
Philipp Unfried, Silvana Spitzer, Robert Gansch, Mag. Judith Reiser, Alexandra Tichy
- ◆ **40. Geburtstag:**
Bernhard Heinrichsberger, Dr. Romana Umgeher, Verena Haiderer MSc MA, Sebastian Frank, Martina Thür
- ◆ **35. Geburtstag:**
Sandra Wöhri, Marlene Delivuk, Katharina Ysopp, Lisa Marbach, Martina Mailer, Kerstin Schauer,

Dipl. Ing. Matthias Ambichl, Akan Karabulut, Mario Kickinger, Dipl.-Ing. Stefan Ratheyser MSc

- ◆ **30. Geburtstag:**
Carina Wenda, Matthias Seiberl, Lisa Felsberger, Kerstin Müllner
- ◆ **25. Geburtstag:**
Jakob Higer, Lisa Diesmayr, Liebgard Pietsch, Alexandra Tod BA, Florentina Frühauf, Tim Wagner, Elisabeth Hauer, Franziska Böck BSc, Laura Seidel BSc BA
- ◆ **20. Geburtstag:**
Johanna Fuchs, Jelena Maticevic, Jan Summer, Marie Haslinger, Erkhes Khurelbaatar, Moritz Roland, Clemens Hausmann, Andreas Kerschner, Stephanie-Anna Seewald, Johannes Janz, Valentin Gruber, Julian Hagmann
- ◆ **15. Geburtstag:**
Simon Traubnig, Carla Lacic, Simon Kranawetter, Luca Strasser, Viktor Sieder, Alexander Trettler, Maximilian Trettler, Michael Wolf, Justin Dworak, Angelina Frühwald, Emma Feistritzer, Henning Beierl, Sebastian Krumböck, Johannes Tiefenbacher, Natalia Kyrylenko, Flora Nolz, David Petkovic, Sonja Pedevilla, Emma Krecek, Mihael Palcic, Estella Wagner, Karoline Weinknecht, Gabriel Bolena, Ella Brack
- ◆ **10. Geburtstag:**
Tarik Cenanic, Emily Wieser, Daniel Schuhböck, Fritz Nährer, Aldin Becic, Rosa Krebs, Tualamary Can, Katharina Lackinger, Moritz Inzinger, Johanna Straub, Julia Leitner, Lorenz Komma, Georg Mille, Matteo Mille, Ella Dürrschmid, Carolina Weichhart, Laura Prisching, Enja Trajer, Yagmur Yildiz, Iris Haiden, Constantin Gurschler, Vincent Duris, Luis Pröll
- ◆ **5. Geburtstag:**
Lorenz Jünger, David Jünger, Marlene Weber, Vanessa Köberl, Julia Thron, Alexia Wöhri, Valentina Hagenauer, Marvin Scheibeleiter, Amelie Zeitlhofer, Marius Kollarz, Oskar Ellensohn, Sophia Hahnbauer, Anna Schulmeister, Yeva Kozakova, Hanna Alic, Eliz Babayigit, Sophia Lindner, Leon Heimberger

Für unverlangte
Manuskripte, Fotos und
Zeichnungen wird keine
Haftung übernommen.
Bei Leserbriefen behält
sich die Redaktion das
Recht auf Kürzungen vor.
Alle Clubmitglieder sind
zur Mitgestaltung der
Zeitung eingeladen!

◆.... zum Jubiläum der
ununterbrochenen Vereinszugehörigkeit:

- ◆ **15 Jahre:**
Susanne Kostic, Ingeborg Daxberger, Irene Edlinger, Joy Hollaus, Katrin List, Anna Steininger, Mag. Maria Kainrath, Brigitte Krall, Monika Weinhofer, Irene Bichler, Prof. DI Jörg S.F. Summer, Michaela Leithner BA, Gabriele Hofbauer, Doris Steininger, Verena Kaliwoda, DI Stephan Stelzhammer, Gerald Friedrich Mayer, Romana Heykal, Emil Nusterer, Silvia Furtner, Franziska Illich-Straßmayr, Katrin

Mayer, Johanna Eder, Bianca Krispel, Mag.(FH) DSA Andrea Pilgerstorfer, Ulrike Hanka, Dr. Yasemin Dürrschmid, Daniela Fahrnberger, Florian Chwatal, Sebastian Chwatal, Isabella Landauf, Christina Rittner, Mag. (FH) Sandra Bock, Cornelia Huber, Ing. Gerhard Halm, Nils Moser, Bettina Schlögl, Monika Eichinger, Markus Wagner MA, Sophie-Marie Gwiss, Sophie Spilka

◆.... zur Hochzeit

Sarah Heindl, unsere ehemalige PopDance-Trainerin und Jugendreferentin, und Dustin Hnilicka haben am 29. Juli 2023 geheiratet!

Liebe Sarah, lieber Dustin, das gesamte SPORTUNION-Team gratuliert euch ganz herzlich!



◆.... zum Diplom

Unserer ehemaligen Turn10-Trainerin Dr. Esther Meindl zum Diplom für Sportmedizin.

Leeb
schuhe & orthopädie

PAULS
LAUFSHOP

Der Weg zum richtigen Laufschuh und zur Sporteinlage

Wahl des Laufschuhs:

- genaue Fußanalyse
- Beinachsenbestimmung
- Belastungsanalyse
- Läuferanalyse

Anpassung der Sporteinlage zur Verbesserung

- der seitlichen Stabilität
- der Dämpfung von Schlägen
- der Abrollphase

Fußabdruck nach dynamischer Druckmessung

Für ein optimales Laufen setzen wir auf:
Beratung
Service
Kompetenz

OST Haselsteiner GmbH
Linzer Straße 30 • 3100 St. Pölten
Tel. 02742 / 35 35 11

www.ortho-leeb.at



Liebe FREIZEIT-Leser, Mitglieder und Freunde der SPORTUNION St. Pölten!

Foto: privat



Mit der Saison 2022/2023 geht ein turbulentes Jahr zu Ende. Zu Beginn der Saison war noch nicht ganz klar, wie sehr wir zur Normalität zurückkehren können, heute ist es keine Frage: wir haben dort weitergemacht, wo wir vor COVID aufgehört haben.

Mit über 2500 aktiven Mitgliedern geht der Trend weiter bergauf und wir bewegen uns langsam in die richtige Richtung. Wenn wir auch den Mitgliederrückgang noch nicht aufholen konnten, sehen wir, dass der Zulauf in nahezu allen Sektionen enorm ist, wofür wir sehr dankbar sind. Für 2023/2024 stehen wir wieder vor denselben Herausforderungen, nämlich Hallen- und Trainingszeiten und Trainer zu finden und zu koordinieren. Diesen Herausforderungen stellen wir uns allerdings gerne, weil es unseren Erfolg als Sportverein widerspiegelt.

Zudem dürfen wir wieder sehr stolz auf unzählige sportliche Erfolge sein, über die in dieser Ausgabe ausführlich berichtet wird.

Ich wünsche euch allen einen schönen, erholsamen Sommer und hoffe, dass ihr unser Sommerprogramm nutzt um nicht ganz auf Bewegung verzichten zu müssen!

Ich freue mich auf einen großartigen Saisonstart am 11. September 2023!

Mit sportlichen Grüßen
eure Präsidentin
Mag. Gabriele Schuh

Ferien Spaß mit UGOTCHI

Bereits zum traditionellen Ferienprogramm der SPORTUNION St. Pölten zählen die UGOTCHI Sport- und Kreativwochen. Vom 3. bis 14. Juli gingen die beiden Sportwochen für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren über die Bühne. Insgesamt 50 Kinder nutzten dieses Angebot und erlebten eine spannende Zeit mit viel Sport, Spiel, Spaß und Action.

Fotos: SPORTUNION St. Pölten



Die sportbegeisterten Kinder wurden von fachkundigen und engagierten Trainer/innen betreut. Als sportliche Aktivitäten standen Handball, Fußball, Beachvolleyball, Airtrack-Turnen, Leichtathletik und vieles mehr auf dem Programm. Auch der Kreativteil kam nicht zu kurz. Es wurden Stifthalter und Kühlschrankschrankmagnete gebastelt.

Das Betreuersteam mit Herta Nachfögr, Erdi Kazic, Anja Preiss, Laura Butter und Tim Börner bedankt sich herzlich bei dem gesamten Helfer-/ und Trainerteam und allen Kindern und Eltern.



Legenden-Treffen

Renate Mayer und Irmgard Wöll, langjährige Übungsleiterinnen, „Marilli“ Haberl (Schmidt), Spitzen-Leichtathletin der 1960er-Jahre und Inge Böswart (Ring), Landesmeisterin im Kunstturnen 1965 und 1966 beim monatlichen Plausch.



Foto: Ingo Wöll

Großartige Familienwanderung

Der Wettergott hatte es diesmal sehr gut mit uns gemeint, so stand unserer Wanderung am Hiesberg, mit herrlichem Sonnenschein nichts mehr im Wege.

Unsere große sportbegeisterte Wanderschar machte sich von Groß Weichselbach über den Eselsteiggraben und wieder zurück nach Groß Weichselbach, auf den Weg. Müde, aber gut gelaunt, fand die wohlverdiente Stärkung im Gasthaus Kraus, in Steinparz, statt.



Fotos: SPORTUNION St. Pölten

Zeitgeschichte

Raimund Miestinger(99)erzählt spannend von seinen Kriegserlebnissen in der Ukraine im Jahre 1944.

20 Jahre jung war er beim Ausbruch aus der „Kesselschlacht von Tscherkassy“ (24.1 – 17.2.1944). „Mehr als 50.000 deutsche Soldaten wurden Ende Jänner von der Roten Armee eingekesselt. Unter erheblichen Verlusten gelang ein Ausbruch nach Westen“, so Raimund.

Im Bild: Ernst Hofstätter und Raimund Miestinger, viele Jahre Kulturwart der Union St. Pölten. Mit Interesse lauschen „Turnbrüder“ immer wieder seinen Erzählungen.



Foto: Ingo Wöll

UGOTCHI FAMILIENSPORTFEST

Besucherrekord beim UGOTCHI-Familienportfest

Am Samstag, den 10. Juni, durften wir ca. 1.300 Leute auf unserer Sportanlage beim UGOTCHI-Familienportfest begrüßen!

Eine fast unglaubliche Zahl, wenn wir an die Wetterprognose denken, die uns die Tage zuvor ein bisschen verunsichert hat. Wir haben es dennoch durchgezogen, 11 Mitmachstationen in den unterschiedlichsten Sportarten, 7 Shows der Trainingsgruppen, Attraktionen, die wir mit unseren Sponsoren auf die Beine gestellt haben, und schlussendlich 5 glückliche Gewinner bei unserer Verlosung!

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren (in alphabetischer Reihenfolge):

Autohaus SCHIRAK-LEHR, Dockner druck&medien, Fahrschule SAUER, FLIEGERBRÄU, FLIEGER CATERING, Klenk&Meder, KÖGL GmbH, Maroschek, Raiffeisenbank Region St. Pölten, SPK NÖ MITTE, SPORTLAND NÖ, SPORTUNION Niederösterreich, STADT St. Pölten



Go-Cart-Parcours der Fahrschule Sauer



Neu dabei die Station Familienhammerwurf, und auch der Riesenseifenblasen-Spielplatz durfte nicht fehlen



Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen Helfern (über 100 Leute), für die leckeren Kuchenspenden und wir bedanken uns nicht zuletzt bei allen TEILNEHMERN, die uns zeigen, dass unsere Arbeit wertgeschätzt wird!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen 2024!

wohnen mit Holz®

WALLNER

3100 St.Pölten, Porschestraße 13 Tel: 02742/766 30 Fax: DW 81 www.holz-wallner.at
3104 St.Pölten, Salcherstraße 44 Tel: 02742/881710 Fax: DW 81 office@holz-wallner.at



Das gesamte Showteam nach ihren coolen Auftritten



Station Softball und Outdoor-Turnen!

Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten





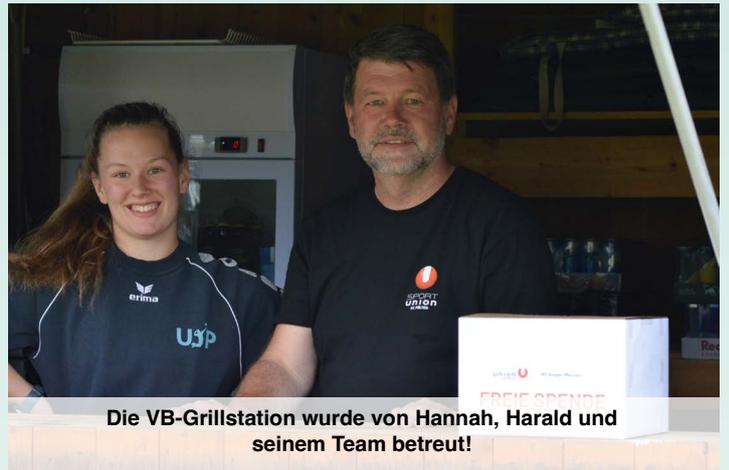
UGOTCHI und Gemeinderat Ali Firat waren auch dabei



Luis Bulzomi beim Sprung über den Balken



Isabella, Susi, Johanna und Max betreuen gemeinsam die Anmeldung bzw. Infostand



Die VB-Grillstation wurde von Hannah, Harald und seinem Team betreut!



Unser Vereinsarzt Dr. Michael Futter in Bereitschaft mit seinem Rettungsrucksack



Lukas sorgte für „Spannung“



Historisches Fechten etwas anders



Kinderschminken



Andi hatte den Überblick

Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten



Der Mitgliedsbeitrag ist die Basis des Vereins für die Durchführung unseres vielfältigen Übungsbetriebes.

Der Mitgliedsbeitrag wurde in Anbetracht der generellen Teuerung um 10% erhöht!

JAHRESBEITRAG 2023/2024:

Inkl. Versicherung, exkl. eventueller Leistungs- bzw. Kursbeiträge.
Die Vorschreibung gilt für das jeweilige Schuljahr!

Erwachsene (ab 18 Geb.)	€ 160,00/Schuljahr
Senioren (ab 65 Geb., keine Fam.-Ermäßigung)	€ 110,00/Schuljahr
Kinder, Jugendliche, Studenten, Bundesheer (nur mit Bestätigung bis max. 24 Geburtstag)	€ 94,00/Schuljahr
Kleinkinder bis 3. Geb. (Eltern-Kind-Turnen)	€ 55,00/Schuljahr
nur Aqua o. nur Seniorentanz (keine Fam.-Erm.)	€ 55,00/Schuljahr
Förderer mindestens	€ 22,00/Schuljahr
Bearbeitungsspesen	€ 20,00

(Förderbeiträge fließen ausnahmslos der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit der SPORTUNION St. Pölten zu.)

Familienermäßigung

Ein großer finanzieller Vorteil ist unverändert die Familienermäßigung. Anspruch für bei der SPORTUNION St. Pölten gemeldete Familienmitglieder im gemeinsamen Haushalt und solange Familienbeihilfe bezogen wird!

bei 2 Familienmitgliedern:	je 10%
bei 3 Familienmitgliedern:	je 20%
bei 4 Familienmitgliedern:	je 30%
bei 5 und mehr je	40%

Wer bekommt eine CLUB CARD?

Die CLUB CARD im Scheckkartenformat ist für ALLE, die eine SEPA-Lastschrift unterschrieben haben.

Im August wird die CLUB CARD mit einem Begleitbrief zugeschickt, der Mitgliedsbeitrag wird am 4. Oktober 2023 abgebucht.

CLUB CARD 2023/2024



1924 AllgTu 10.10.1924
Mr. UGOTCHI

Vorteile für Sie:

eine tolle CLUB CARD
kein Terminversäumnis
kein „Kümmern“

Vorteile SPORTUNION:

Einfacheres Handling
Buchung an einem Termin

Wer bekommt einen ZAHLSCHEIN?

Alle Vereinsmitglieder ohne SEPA-Lastschrift Mandat erhalten im August einen Zahlschein. Der kleine Abschnitt des Zahlscheins dient als Club Card.

Bei Mitgliedskontrollen ist dieser Abschnitt vorzuweisen, bei Einzahlung über Netbanking ist ein Ausdruck mitzubringen – wir kennzeichnen die Einzahlung mit einem Stempel der „SPORTUNION“.

Wir bitten um Einzahlung bis **29. September 2023.**

WICHTIGE INFORMATIONEN:

Änderungen

- Zahlungsart (SEPA-Lastschrift oder Zahlschein),
- IBAN
- Adresse
- Anzahl der angemeldeten Familienmitglieder

bitte sofort bekanntgeben.



Abmeldungen sind schriftlich oder per E-Mail, unter gleichzeitiger Rücksendung der CLUB CARD bis spätestens 29. September 2023 möglich.

Bei Abmeldungen, die nach dem 29. September 2023 bei uns einlangen, kann der Betrag nicht mehr rückerstattet werden!

Ein bloßes Fernbleiben von unseren Übungsstunden befreit laut Statuten nicht von der Zahlungspflicht!

AUSZUG AUS DEN STATUTEN:

Ordentliche Mitglieder sind jene, die sich voll an der Vereinsarbeit beteiligen und ihren Verpflichtungen den Satzungen entsprechend nachkommen. Fördernde (unterstützende) Mitglieder sind jene Personen, die einen finanziellen Beitrag leisten und nicht aktiv im Vereinsgeschehen tätig sind.



Ab Oktober werden wir wieder verstärkte Kontrollen durchführen – wir ersuchen um Ihr Verständnis!



Foto z/Vfgr.
Finanzreferent
Mag. Hermann Kainz

Kauft bei Mitgliedern und Freunden der SPORTUNION!



Zentrale Servicestelle

Sekretariat:
3100 St. Pölten, Reinkeweg 6
Tel. 02742 / 71230
office@union-stpoelten.at
Montag, Mittwoch und Freitag
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Senta Werner-Mischak



Tim Börner



Susi Preiss



Elisabeth Klenkhart

HERZLICHEN DANK....

... allen Spendern, die mit einem Druckkostenbeitrag bzw. Corona-Beitrag den Vereinsbetrieb unterstützt haben:

€ 50,-: Renate u. KR Helmut Mayer; Dr. Martin Michalitsch; Dr. Hannes u. Irene Strohmeyer

€ 40,-: Herbert u. Brigitte Wimmer;

€ 30,-: Roswitha Reither; Dr. Sigrid Rudolph-Urbaneck;

€ 25,-: Dr.med.univ. Franz-Josef Honeder; Dipl.-Ing. Gerhard u. Judith Liedler;

€ 20,-: Gislinde Böhm; Renate Brunner; Mag. Peter Sladky; Dipl.-Ing. Rainer Huber; DI Franz Dechantsreiter; Raimund Hager; Andreas Schmid; Margith Hietz; Gerhard u. Christine Delorenzo; Wandergruppe GemmaFuart;

€ 15,-: KR Walter Stummer; Manfred u. Ingrid Zeller;

€ 10,-: Gertraud Peham; Gertraude Just; Paula Wimmer; Johann Steinhauer; Hermine Maderna; Gen.Dir.i.R. KR Karl Blab; Isabella Selak; Mirela Butkovic; Doris Daberge; Wolf Dieter u. Sabine Hieger; Anneliese Prochaska; Rudolf Adamik;

€ 5,-: OSR Josef Neussner; Margot Swoboda; Alfred Beitl;

Wir bitten Sie wieder herzlich, uns bei der Abdeckung der Druck- und Versandkosten behilflich zu sein! Wenn Sie unsere Öffentlichkeitsarbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über jede Spende. Verwenden Sie bitte beiliegenden Zahlschein.

Spendenkonto SPARKASSE NIEDERÖSTERREICH MITTE WEST AG,
IBAN: AT77 2025 6000 0001 1924
BIC: SPSPAT21XXX

UNION-PINNWAND

Allg. Termine zum Vormerken!
(Aus der Sicht der SPORTUNION St. Pölten)

26.08.23	LA SPORTUNION Landesmeisterschaft	UNION-Sportanlage
28.-30.08.23	Softball Summercamp	UNION-Sportanlage
09.09.23	Workshop Helfen und Sichern mit Astrid Friedl	Glöckelschule
11.09.23	Saisonstart – Sportprogramm 2023/2024	alle Sportstätten
16.09.23	JUDO Breitensportliga	UNION-Haus Saal 1
30.09.23	JUDO Breitensportliga	UNION-Haus Saal 1
14.10.23	NV Citylauf	Innenstadt St. Pölten
18.11.23	GroupFitness Day	Sport.Zentrum.NÖ

IMPRESSUM

Medieninhaber u. Herausgeber, Verleger: SPORTUNION St. Pölten, 3100 St. Pölten, Reinkeweg 6, Tel. 02742/71230, E-Mail: office@union-stpoelten.at, Layout & Konzeption: Mag. Patrick Salfinger, Herstellung: Dockner Gesellschaft m.b.H., 3125 Kuffern, Untere Ortsstraße 17

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Senta Werner-Mischak, Tim Börner, Susanne Preiss, Gabriele Schuh, Elisabeth Klenkhart, Ingolf Wöll, Daniel Stehlik, Patrick Spiegel, Sabine Siedler, Andrea Halm, Thomas Zettel, Roland Frühwirt, Martina Weinberger, Harald Hofko, Pascal Schmall.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: Anfang November 2023

Nächster Erscheinungstermin: Dezember 2023

GUT ZU WISSEN!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in der „FREIZEIT“ Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Gebrauch üblichen „männlichen“ Form angeführt, also z.B.: „Sportler“ statt „Sportlerinnen“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundgesetzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten der „FREIZEIT“ gleichermaßen angesprochen fühlen.

WICHTIGE INFORMATION

Um Einhaltung der Turnsaalordnung wird gebeten! Die Säle dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden!
In allen Räumen – auch auf den Gängen und in den Nebenräumen – herrscht striktes Rauchverbot!
Lassen Sie keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen zurück. Der Verein übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verlustes.

So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das UNION-Haus (3100 St. Pölten, Reinkeweg 6) ist von der Landhaus-Bushaltestelle Süd in 4 Minuten bequem erreichbar.

**NEUE
VISIONEN**
Nähe verbindet. Damals wie heute.
Unsere Niederösterreichische
Versicherung.



100jahre.nv.at



KURSANGEBOTE

SPORTUNION St. Pölten

1. Halbjahr – Saison 2023/2024

Training in Kleingruppen, begrenzte Teilnehmeranzahl!
Online-Anmeldung unter www.union-stpoelten.at

NEU: 127 KINDER-FAMILIENYOGA mit Christa Strohmayer
Zielgruppe: Vorschulalter bis 10 Jahre mit Begleitperson
Do 15.30 - 16.20 Uhr UNION-Haus S.1 10 Einheiten
Beginn: 21.09.2023
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 15 Personen)
Kostenlose Schnuppereinheit am 14.09.2023, Anmeldung unter office@union-stpoelten.at oder 02742/71230.

NEU: 126 FIGHT WORKOUT mit Carina Wallner
Fr 18.00 - 19.00 Uhr UNION-Haus S.1 10 Einheiten
Beginn: 22.09.2023
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 15 Personen)

Alle Übungszeiten und noch
vieles mehr unter www.union-stpoelten.at

101 YOGA Basic mit Izabella Gombos
Di 17.15 - 18.45 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 19.09.2023

102 YOGA Advanced mit Izabella Gombos
Di 19.00 - 20.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 19.09.2023
Kosten pro Kurs: € 90,- / € 110,-* (max. 10 Personen)

103 YOGA Individuell für Anfänger*innen mit Barbara Benedetter
Elemente aus Hormon Yoga & Iyengar Yoga
Do 09.30 - 11.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten
Beginn: 14.09.2023
Kosten: € 135,- / € 155,-* (max. 10 Personen)

104 QIGONG mit Christa Wetzstein
Mo 18.30 - 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 25.09.2023

105 QIGONG mit Christa Wetzstein
Di 09.00 - 10.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 26.09.2023
Kosten pro Kurs: € 110,- / € 130,-* (max. 10 Personen)

106 QIGONG zum KENNENLERNEN mit Christa Wetzstein
Mi 17.30 - 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 27.09.2023
Kosten: € 110,- / € 130,-* (max. 10 Personen)

107 BECKENBODENTRAINING für Frauen mit Irmgard Poisel
Für Frauen, alle Altersgruppen!
Di 09.00 - 10.00 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten
Beginn: 12.09.2023
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 10 Personen)

108 ENTSPANNUNGSTECHNIK mit Josef Gassner
Schwerpunkt: Progressive Muskelentspannung (PMR)
Do 19.15 - 20.15 Uhr UNION-Haus S.3 6 Einheiten
Beginn: 12.10.2023
Kosten: € 36,- / € 46,-* (max. 10 Personen)

109 MamaBabyFit mit Irmgard Poisel
Rückbildungsorientiertes Ganzkörpertraining für Mütter frühestens 8 Wochen nach Spontangeburt und 12 Wochen nach Kaiserschnitt.

Di 10.15 - 11.15 Uhr UNION-Haus S.1 10 Einheiten
Beginn: 12.09.2023
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 10 Personen)

111 POWERSLINGS für Fortgeschrittene mit Sonja Lahner
Grundkurs Voraussetzung!
Di 19.45 - 20.45 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten
Beginn: 19.09.2023

112 SLINGS in Rhythm – Basic/Advanced mit Sonja Lahner
Do 18.00 - 19.00 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten
Beginn: 21.09.2023
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 10 Personen)

114 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm
Mi 19.00 - 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten
Beginn: 20.09.2023

115 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm
Do 18.00 - 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten
Beginn: 21.09.2023
Kosten pro Kurs: € 90,- / € 110,-* (max. 10 Personen)

123 LINE DANCE Anfänger*innen mit Susi Kainz
Di 18.40 - 19.40 Uhr Schule Viehofen 10 Einheiten
Beginn: 12.09.2023

124 LINE DANCE Fortgeschrittene mit Susi Kainz
Di 19.45 - 20.45 Uhr Schule Viehofen 10 Einheiten
Beginn: 12.09.2023
Kosten pro Kurs: € 60,- / € 80,-* (max. 25 Personen)

125 Gerätturnen für Erwachsene mit Laurentiu Nistor
Ab 18 Jahre alle Levels!
Do 19.30 - 21.00 Uhr Sport.Zentrum.NÖ 17 Einheiten
Beginn: 14.09.2023 - 01.02.2024
Kosten: € 170,- / *€ 190,- (min. 10 max. 30 Personen)
*Kosten f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten

- Rollläden ▪ Raffstores ▪ Markisen ▪ Reparatur ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lamellendächer ▪ Glasdächer
- Reparatur ▪ Rollläden ▪ Raffstores ▪ Markisen ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lan. / and / ner ▪ Glasdächer
- Reparatur ▪ **Sonnenschutz** ▪ Markisen ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Glasdächer
- Reparatur ▪ Rollläden ▪ Raffstores ▪ **Praschl** ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lamellendächer ▪ Glasdächer
- Rollläden ▪ Raffstores ▪ **Markisen** ▪ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ▪ Lamellendächer ▪ Glasdächer ▪ Reparatur ▪ Rollläden
- Raffstores ▪ Markisen ▪ **Textile Außenbeschattung „ZIP“**
- **Lamellendächer** ▪ Glasdächer ▪ Reparatur ▪ Rollläden



FIRENETSERVICE GMBH

DER BRANDSCHUTZDIENSTLEISTER

Rabensteiner Straße 2
A 3151 St. Georgen
T: +43(0)2742 / 86155
F: +43(0)2742 / 86155-21
www.FireNetService.at
office@firenetservice.at

KONZEPTE
LÖSUNGEN
ABNAHMEN
TECHNIK
BERECHNUNGEN
CONSULTING
MANAGEMENT
SYSTEME
PLANUNG
GUTACHTEN
BRANDSCHUTZ

MATERIALIEN
BETREUUNG
SCHULUNGEN
SIMULATIONEN
WARTUNG
INSTALLATIONEN
ANLAGEN



Schenk dir Zeit für dich!

Jetzt anmelden!

AB 12 OKT
2023

ENTSPANNUNGSTECHNIK

Schwerpunkt: Progressive Muskelentspannung

UNION-Haus S.3 Do 19:15-20:15 Uhr, 6 Einheiten

In diesem Kurs erwartet dich ein einfühlsam angeleitetes, von ruhiger Musik begleitetes, Wellnesspaket für Körper und Seele, in einer sehr angenehmen Atmosphäre, ideal um Stress abzubauen und zu genießen.

Trainer: Josef Gassner

Kosten: € 36,- / € 46,-

Weitere Infos und Online-Anmeldung auf www.union-stpoelten.at

www.union-stpoelten.at

Wir bewegen Menschen

Jetzt anmelden!

Neuer Kurs!

AB 21. SEPT
2023

KINDER-FAMILIENYOGA

MIT CHRISTA STROHMAYER

Zielgruppe: Kinder 5-10 Jahre mit Begleitperson

Donnerstag, 15.30-16.20 Uhr UNION-Haus S.1 10 Einheiten

Zeit ist das Wertvollste, das man Kindern schenken kann, um die Wurzeln und Verbindung zu stärken. Achtsam werden wir unseren Körper spüren, Gefühle wahrnehmen und unsere Sinne schärfen. Glückliche Kinder für unsere gemeinsame Zukunft.

Kostenlose Schnupperstunde am 14. Sept. 2023!

Anmeldung unter office@union-stpoelten.at oder 02742/71230

www.union-stpoelten.at

Wir bewegen Menschen

Die Sonnenuhr zeigt auf Viertel.



Gerät- und Kunstturnen

OLYMP. KUNSTTURNEN

Rekord: 48 Wettkampftaktive

Als großes Highlight fand zu Saisonschluss die **NÖ Landesmeisterschaft** im Sportzentrum statt. Auf diesen Wettkampf fieberten wir alle hin, denn er ist der Einzige, der ALLE Wettkampfstufen von 6 Jahren bis in die höchste Wettkampfklasse (Elite) anbietet. Es ist ein besonderes Team-Erlebnis, denn unsere Jüngsten lernen so auch unsere Profis kennen und tragen stolz dasselbe Trikot.

Für den schönen Rahmen haben wir viel Lob bekommen, mit dem wir dank Bürgermeister Mag. Stadler und dem Stadtgartenamt Vereine aus ganz NÖ, insgesamt rund **180 Startende**, in St. Pölten begrüßen durften. Neben über 50 Freiwilligen trugen auch die Sponsoren unserer LZ-Turner zur gelungenen Veranstaltung bei, die 2 Tage lang für volle Tribünen sorgte: **Hydro Ingenieure Kanaltechnik, Top Maler Prochaska, Schmied & Fellmann, Pasteriner Dach- und Fassadensysteme, EVN, Gurschler & Gurschler Immobilien.**



Eine besondere Freude bereiteten uns die Geschwister Wolf. Die SLZ-Schülerin **Marie Wolf** (19) kürte sich inmitten ihrer Maturaabschlussprüfungen vor Konkurrentinnen aus Mödling und Ternitz zur **NÖ Landesmeisterin im Mehrkampf 2023**. Bruder **Martin Wolf** (17), eigentlich noch Junior, stellte sich der Konkurrenz in der höchsten Klasse und holte sich dann überraschend alle **NÖ Einzelgeräte-Landesmeistermedaillen**.

Der **1. Cup-Ost der Kunstturner**, an welchem Kärnten, Steiermark, Salzburg, Wien und NÖ teilnahmen, brachte ein weiteres erfreuliches Ergebnis: Unser Nachwuchskader-Turner **Tobias Rafeiner** sicherte sich in der jüngsten Klasse die Goldmedaille.

Unser Team haben wir heuer erneut vergrößert: Mit **48 Startenden**, davon 17 Turner und 31 Turnerinnen, sind wir zahlenmäßig doch an unseren Grenzen angelangt.



Fotos: Sektion Gerät- & Kunstturnen



Sektionsleiterin
Mag. Tina Weinberger

Insgesamt konnten unsere Startenden **15 Medaillen**, davon auch einige Klassensiege, holen:



Gold Jugend Kür: **Jonathan Gurschler** (2010), Gold Kinder Kür: **Tobias Rafeiner** (2013), Gold Kinderstufe 2b: **Konstantin Zöchling** (2017), Silber Kinder Kür: **Luis Bulzomi** (2015), Bronze Nachwuchs Kür: **Andrii Kyrylenko** (2011), Silber Kinderstufe 1: **Marvin Stöger** (2015), Silber Kinderstufe 22b: **Mikael Hippmann** (2017), Bronze Jugend 3: **Maya Mihaiescu** (2013), Silber Jugend 2: **Olga Kyrylenko** (2011), Silber Allg. Klasse: **Joana Mock** (2007), Bronze Mannschaft GL2: **Pia Dicks** (2014), **Melina Schindele** (2014), **Hannah Lacka** (2015), **Maria Lackenbauer** (2015), Silber Mannschaft Jugend 3: **Johanna Rankl** (2012), **Maya Mihaiescu** (2013), **Rosa Krebs** (2013).



Wir bedanken uns beim Trainerteam rund um **Guido Zelaya, Ernesto Alomar, Laurentiu Nistor, Christoph Schlager, Robert Ghiuzan, Sergyi Flakin und Graciela Claraso.**



Next generation ante portas...

Wir gratulieren unserem Bundeskader-Nachwuchsturner **Tobias Rafeiner** zur Auszeichnung als „**Young Champion**“ durch die Landesregierung für seinen Österr. Meistertitel am Pferd 2022.



Bereits mit diesem Titel gab Rafeiner bereits 2022 ein eindeutiges Signal ab, dass in Zukunft mit ihm zu rechnen ist. Schon beim **1. Cup-Ost der Kunstturner**, an welchem Kärnten, Steiermark, Salzburg, Wien und NÖ teilnahmen, löste er das Versprechen ein und sicherte sich im Juni in der jüngsten Klasse die Goldmedaille und damit über alle 5 Wettkämpfe den **Klassensieg**. Damit ist der 10-Jährige in die Welt des Kürturnens eingestiegen, die zielgerichtet in Richtung internationale Wettkämpfe führt. Aber auch der erst 8-jährige **Luis Bulzomi** steht bereits in eben diesen Startlöchern. Er bilanzierte in derselben Klasse unter älteren Turnern bereits auf dem 3. Platz!

Erste internat. Wettkampfluft

Sie ließ nicht lange auf sich warten und so ging es für den 13-Jährigen **Jonathan Gurschler** zum **International Juniors Cup** nach Budapest, wo er zum ersten Mal die internationale Juniorenszene beobachten konnte, die sich auf die nahenden olympischen Jugendspiele zu qualifizieren versuchte. Unmittelbar eine Woche danach war er bereits auf dem Weg nach Maribor, um am **Internat. Salamunov Memorial** teilzunehmen, das LZ-Cheftrainer Guido Zelaya auch **Tobias Rafeiner** und **Andrii Kyrylenko** verordnet hatte.

Da schloss sich der neue Damen-Chef im LZ an und setzte kurzerhand **Sonja Toth**, **Olga Kyrylenko** und **Maya Mihaiescu** auf die Starterliste.



Foto: Sektion Gerät- & Kunstturnen



Foto: Jure Banfi

Die Aufregung war zugegeben riesengroß, die Bühne noch größer. Viele Eindrücke galt es zu verarbeiten, waren doch Irland, Kosovo, Slowakei, Kroatien, Ungarn, Tschechien, Spanien, Makedonien, Frankreich und natürlich Gastgeber Slowenien da. Extrem wertvolle Eindrücke nahm unsere junge Delegation mit nach Hause, denn diese machen erst möglich, die eigenen Grenzen auszudehnen, zu wissen, dass ein „Mehr“ möglich ist. Den überraschendsten Erfolg lieferte **Maya**, sie landete in der jüngsten Kategorie auf Rang 10 nur 2,5 Punkte hinter der Siegerin. Für Sonja gab es eine erste internationale Referenzwertung in der Juniorinnenkategorie (Endrang 25), in die sie nun eintritt. Wir sind sehr stolz auf unsere „next generation“, sie haben den nächsten Schritt gesetzt und es mit harter Arbeit zu einem internationalen Wettkampf geschafft. Jetzt heißt es konsequent weiterarbeiten.



Fotos: Jure Banfi

Gratulation!



Sehr herzlich gratulieren möchten wir unserem Aushängeschild im St. Pöltner Kunstturnen, **Marie Wolf**, zur bestandenem **Matura** am BORG-Leistungssport in St.Pölten. Als Elite-Sprung-Staatsmeisterschafts-Bronzemedallengewinnerin von 2022 und gekürte NÖ Landesmeisterin 2023 ist Marie für viele Mädchen ein großes Vorbild. Wir schätzen ihren kristallklaren und analytischen Blick hinter den Kulissen, ihr Gespür für Fairness und Angemessenheit im Turnsport und ihre klare Haltung.

Mit Ende Juni geht es für die Kunstturnerinnen und Kunstturner in die wohlverdiente - wenn auch nur kurze - Sommerpause.

MASSAGE

ILLICH ERWIN
 Union Sportanlage, 3100 St.Pölten
 Handy: 0676 - 40 90 493

GESCHÄFTSZEITEN:
 Dienstag + Freitag
 von 10:00 - 20:00
 Mittwoch + Donnerstag
 von 10:00 - 16:00
 (nach Tel. Voranmeldung)



Gerätturnen (Turn10)

Trainingslager

Nach den schönen Erfolgen unserer Gerätturnerinnen und Gerätturner bei den Landesmeisterschaften der UNION-Vereine, wie auch jenen des Turnverbands, ging es für unsere Top-Gruppe nach kurzen 3 Wochen Ferien bereits Ende Juli wieder in die Vorbereitung für die Herbstsaison.

Um alle wieder fit zu bekommen, fuhr unsere fortgeschrittene Wettkampfgruppe unter der Leitung von Pascal Schmall nach Bad Hall auf Trainingslager. Dort wird täglich ganztags trainiert und auch in der Halle übernachtet. Schon im August geht es dann wieder in der Halle mit 3 Trainings pro Woche weiter.

Dieses Trainingsmodell haben wir uns von den Kunstturnern abgeschaut, denn die leistungsorientierte olympische Schiene unseres Sports erlaubt kaum mehr Pause. Wir versprechen uns von diesen Ferienwochen jedenfalls einen Vorteil bei den Herbstwettkämpfen, denn gerade in den Ferien ist viel Zeit, um an neuen Skills in Ruhe zu arbeiten. Somit starten unsere Besten bereits mit 4 Wochen Vorteil im September in die Saison.



Foto: Turn10

Insgesamt führen wir 5 Gruppen in verschiedenen Leistungsstufen, vier davon sind wettkampftaktiv, eine Gruppe für Anfänger. Damit sind wir an die Grenzen bei den Hallenzeiten gestoßen und auch wenn wir es gerne möchten, können wir leider nicht mehr Gruppen öffnen. Im September können wir daher nur jene Restplätze vergeben, die frei werden, wenn jemand aussteigt. Für alle, die neu einsteigen wollen wird es in der 1. Schulwoche die Möglichkeit geben, einen Eignungstest zu absolvieren. Dafür sind keine Vorkenntnisse nötig, wir achten auf die Eignung und Lernfähigkeit für unsere Skills.

Die Tests finden zu den Zeiten der Anfängergruppe, am **Montag, 4. September 2023** (14:30-16:30) und **Samstag, 9. September 2023** (13:00-15:00) statt.

**SCHAU REIN!
HOMEPAGE**



Alle Übungszeiten und noch
viele mehr unter
www.union-stpoelten.at



DEIN STYLE DEIN FORD PUMA



**BIS ZU € 1.500,-
EINSTIEGSBONUS!**



Scannen und Probefahrt vereinbaren.

UNTERWEGS MIT STIL

Ford SYNC 3 inkl. Ford Navigationssystem, Fahrspur-Assistent inkl. Fahrspurhalte-Assistent, Pre-Collision-Assist inkl. Auffahrwarnsystem und Verkehrsschild-Erkennungssystem, Park-Pilot-System hinten, Ford Mega Box mit bis zu 81 l extra Stauraum, LED Scheinwerfer, LED Rückleuchten

FORD PUMA JETZT PROMPT VERFÜGBAR

ab € 99,-²⁾ mtl. bei Leasing



Ford Puma: Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,4 – 6,3 l/100 km | CO₂-Emission kombiniert 121 – 143 g/km

Ford Puma ST: Kraftstoffverbrauch kombiniert 6,6 – 6,8 l/100 km | CO₂-Emission kombiniert 149 – 155 g/km | (Prüfverfahren: WLTP)



Schirak-Lehr GmbH

Ratzersdorfer Hauptstraße 142, 3100 St. Pölten
☎ +43 2742 77578 🌐 www.schirak-lehr.at

Symbolfoto | 1) Einstiegsbonus (brutto): nur für ausgewählte Serien, z.B.: Puma Vivid Ruby Edition 1,0 EcoBoost Hybrid 155 PS Automatik 2) Berechnungsbeispiel am Modell Puma MHEV Titanium 5-Türer 1,0 l EcoBoost Hybrid 125 PS: Barzahlungspreis € 23.696,80; Leasingentgeltvorauszahlung € 9.100; Laufzeit 36 Monate; 10.000 Kilometer / Jahr; Restwert € 11.998,41; monatliche Rate € 99,00; Sollzinssatz 7,62 %; Effektivzinssatz 8,34 %; Bearbeitungsgebühr (in monatlicher Rate enthalten) € 156,00; gesetzl. Vertragsgebühr € 146,33; zu zahlender Gesamtbetrag € 26.777,78; Gesamtkosten € 3.080,98. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über Ford Credit, einem Angebot der Santander Consumer Bank. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt. Freibleibendes unverbindliches Angebot, gültig bis auf Widerruf, vorbehaltlich Änderungen, Irrtümer und Druckfehler.



Unser Übungsleiterteam Turnen im Kinder-, Gesundheits-, Freizeit-, u. Leistungssport



BAMMER Brigitte



BANDION Petra



**BENEDETTER
Barbara**



BINDER Ida



BÖHM Nina



BÖRNER Brigitte



BÖSWARTH Petra



**BRANDSTETTER
Melanie BEd**



BUTTER Laura



DAMM Petra



DISTL Angelika



FRIEDL Astrid



FRTZ Andreas



GAMSJÄGER Nina



GASSNER Josef Ing.



GOMBOS Izabella



HARTL Brigitte



HAUSS Margit



HEINSCHINK Gangolf



HNILICKA Birgit



HNILICKA Thomas



KAINZ Susi



KISIEL Marianne



KLENKHART Elisabeth



KOPITZ Sonja



KRÜCKEL Elisabeth



LAHNER Sonja Mag.



NACHFÖRG Herta



NAGL Annika



POISEL Irmgard



PREISS Susanne



RATZINGER Julia



RATZINGER Martina



RIEGER Eva MSc



SCHLOSSNAGL Mariella



SCHLÜPFINGER Sissi



**SCHODERBECK Anita
BSC**



SCHUH Gaby Mag.



SLADKY Bärbel Mag.



**STACHELBERGER Caro
Mag.**



STROHMAYER Christa



TRAXLER Anna



TRETHAN Laura



**URBANITSCH Annika
Mag.**



VOGELLEITNER Ines



**VOGELLEITNER
Sabine Dr.**



WALLNER Carina



**WERNER-MISCHAK
Senta**



WETZSTEIN Christa



Sportprogramm 2023/2024

Aktuelle Infos wie Sportstättenperren, schulautonome Tage, Ferien oder Ausfälle siehe www.union-stpoelten.at !

11. September 2023 - 23. Juni 2024

SEKTION ALLGEMEINES TURNEN

➔ Für ERWACHSENE und JUGENDLICHE

MONTAG

08.00 - 08.55	Fit-Mix	UNION-Haus S1	Angelika
09.00 - 09.55	Bodywork	UNION-Haus S1	Angelika
10.00 - 11.00	Sesseltgymnastik für Senioren	UNION-Haus S3	Margit
17.00 - 17.55	Bodywork	UNION-Haus S1	Thomas, Petra, Nina G.
18.00 - 19.00	Step	UNION-Haus S1	Bärbel
18.00 - 18.50	Rücken Fit	BORG	Annika U.
18.00 - 19.00	Männer Fit Gym	Körnerschule I/II	Laura
18.15 - 19.10	Streetdance ab 18 J.	UNION-Haus S2	Petra B.
19.00 - 19.50	Pilates	BORG	Annika U.
19.00 - 20.00	Gesund + Fit	Jonasschule	Eva (Pth.)
19.05 - 19.35	HIIT (Intervalltraining)	UNION-Haus S1	Laura
19.15 - 20.00	Mobility Training NEU	UNION-Haus S2	Bärbel
19.30 - 20.30	Wellness-Gym	Schule Viehofen	Elisabeth
19.40 - 20.40	Bauch Beine Po	UNION-Haus S1	Laura

DIENSTAG

08.00 - 08.50	Sensomotorik Training	UNION-Haus S1	Anita, Herta
09.00 - 09.50	Bodywork	UNION-Haus S1	Anita, Herta
17.00 - 17.30	P.I.I.T - Intervalltraining	HLW Eybnerstr.	Senta, Gaby
17.00 - 18.00	BodyPower mit Langhantel	UNION-Haus S1	Sissi
17.30 - 18.30	Nordic Walking	It. Plan	Sabine, Susanne, Anna
17.30 - 18.30	Rücken + Kräftigung	UNION-Haus S2	Nina B.
17.30 - 18.25	ZUMBA®Fitness	HLW Eybnerstr.	Gitti, Gaby, Senta
18.15 - 19.40	Rücken Vital	UNION-Haus S1	Sonja
18.30 - 19.25	ZUMBA®Fitness	HLW Eybnerstr.	Sissi, Birgit
18.30 - 19.30	Step & Tone NEU	UNION-Haus S2	Nina B.
19.30 - 20.30	Intervall Zirkel Training	HLW Eybnerstr.	Thomas

MITTWOCH

08.00 - 08.50	Fit in den Tag	UNION-Haus S1	Caro, Angelika
09.00 - 09.50	Step Basic	UNION-Haus S1	Caro, Angelika
10.00 - 11.00	Ganzkörper-Gym mit Qigong	UNION-Haus S1	Elisabeth
17.00 - 17.50	BODEGA moves®	UNION-Haus S1	Carina
18.00 - 18.50	BODEGA reflow®	UNION-Haus S1	Carina
18.45 - 20.15	Hip Hop Dance Styles ab 16 J. NEU	UNION-Haus S2	Mariella
19.00 - 20.30	Gesundheits-Gym	Schule Viehofen	Elisabeth
19.00 - 19.55	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S1	Sonja
20.00 - 20.55	Bodyshape	UNION-Haus S1	Sonja
20.00 - 20.45	Aqua-Gym	Aqua City	Margit, Josef

DONNERSTAG

08.00 - 08.50	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S1	Marianne (Pth)
09.00 - 09.50	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S1	Marianne (Pth)
17.00 - 17.55	Pilates	UNION-Haus S2	Astrid
17.00 - 18.00	BodyPower mit Langhantel	UNION-Haus S1	Sissi
18.00 - 18.55	ZUMBA®Fitness	UNION-Haus S1	Birgit, Sissi
19.00 - 19.30	Intervalltraining	UNION-Haus S1	Thomas
19.15 - 20.15	Ballettoning NEU	UNION-Haus S2	Ines
19.40 - 20.30	Bodywork	UNION-Haus S1	Thomas

FREITAG

08.30 - 09.25	Bodywork	UNION-Haus S1	Carina, Caro, Gaby
09.30 - 10.30	ZUMBA®Fitness	UNION-Haus S1	Senta, Gaby
15.00 - 17.00*	Treffpunkt: Tanz	UNION-Haus S1	Brigitte
17.00 - 18.00*	Treffpunkt: Tanz für Fortg. (*14täglig, Termine laut Plan)	UNION-Haus S1	Brigitte
18.00 - 23.00	Sauna - nur Herren	Karlstetten	Werner, Rudi

SAMSTAG

09.00 - 10.00	Wake Up! - Bodywork	UNION-Haus S1	ÜL-Team lt. Plan
---------------	---------------------	---------------	------------------

Änderungen vorbehalten

Wir bewegen Menschen

www.union-stpoelten.at

HOTLINE: 02742/71230

E-mail: office@union-stpoelten.at

➔ Für KLEINKINDER, KINDER u. JUGENDLICHE

MONTAG

16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen 1,5-4 J.	Körnerschule I/II	Margit, Elisabeth
16.00 - 17.00	Kleinkinderturnen 4-6 J.	Glöckelschule	Annika N.
17.00 - 18.30	Gerätturnen 1.-4.Kl.	Glöckelschule	Annika N.
17.00 - 18.00	Knirpseturnen 3-5 J.	Jonasschule	Herta
17.15 - 18.10	Streetdance 11-18 J.	UNION-Haus S2	Petra
17.15 - 18.15	Sport und Spiel 5-8 J.	Schule Viehofen	Andi, Laura
18.25 - 19.25	Sport und Spiel ab 9 J.	Schule Viehofen	Andi, Laura

DIENSTAG

16.00 - 16.50	Turnen + Tanzen 6-10 J. NEU	Union-Haus S2	Brigitte
17.00 - 18.30	Kinderturnen 6-10 J.	Jonasschule	Herta, Sonja

MITTWOCH

17.00 - 18.30	Hip Hop 8-12 J.	UNION-Haus S2	Ida, Mariella
---------------	-----------------	---------------	---------------

DONNERSTAG

16.00 - 16.55	UGOTCHI Kinderturnen 5 - 8 J.	VS Stattersdorf	Martina, Julia
17.00 - 18.00	Kinder-/Jugendturnen 9 - 14 J.	VS Stattersdorf	Martina, Julia
17.00 - 18.00	UGOTCHI Kinderturnen 6 - 10 J.	HTL Halle West	Andi

FREITAG

16.00 - 16.50	UGOTCHI Pop Dance 4 - 6 J.	VS Stattersdorf	Melanie
---------------	----------------------------	-----------------	---------

SAMSTAG

09.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 J.	BORG	ÜL-Team lt. Plan
---------------	-------------------------------	------	------------------

Änderungen vorbehalten - Stand: 31.07.2023

ALLE SEKTIONEN

Zweigverein: LEICHTATHLETIK

Obmann : Gottfried LAMMERHUBER Tel. 0676/4267969

Nachwuchskoordination: Christine Hauer Tel. 0676/9579071

Trainer: H. Puschner / D. Stehlik / P. Unfried / K. Moser /

V. Kleiser / J. Wenth / C. Ipkovich

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

FREILUFTTRAINING bis Ende Oktober, ab Mitte März

Mo, Di, Mi u. Fr. ab 16.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLEN- bzw. WINTERTRAINING ab November bis Mitte März

Mo-Fr 16.00 - 18.00 Uhr UNION-Sportanlage

Mo 15.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ, Winterlaufbahn

Mi 17.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ, WinterlaufbahnDO

Fr 15.30 - 19.00 Uhr Körnerschule I/II

Fr 15.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ, Winterlaufbahn

NEIGUNGSGRUPPE

Trainerin: L. Butter Kontakt: laura.ngustpla@gmail.com

Di 16.00 - 17.00 Uhr NG 10-14 J. Körnerschule I/II

Do 16.00 - 17.00 Uhr NG 6-10 J. Körnerschule I/II

HOBBYFUSSBALL Männer ohne Meisterschaft

Kontakt: Sascha WALLNER Tel. 0676/5114642

HALLENTTRAINING September bis März

Mo 19.30 - 21.00 Uhr HTL Halle West

FREILUFTTRAINING ab April

Mo 18.00 - 20.30 Uhr UNION-Sportanlage

HOBBYFUSSBALL Männer mit Meisterschaft

Kontakt: Roman HOLZWEBER Tel. 0676/9178067

FREILUFTTRAINING bis Oktober, ab April

Mi 18.00 - 20.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLENTTRAINING November bis März

Di 20.00 - 21.30 Uhr Landesberufsschule

HISTORISCHES FECHTEN

Sektionsleiter: Roland FRÜHWIRT

E-Mail: historisches.fechten.stpoelten@gmail.com

Trainer: R. Frühwirt / K. Brandfellner / P. Grausenburger

Mo 19.00 - 21.00 Uhr VS Radlberg

Mi 18.45 - 20.45 Uhr BORG

Fr 17.00 - 19.30 Uhr VS Spratzern

Zweigverein: HANDBALL - MÄNNER

Obmann: Ing. Michael KÖGL Kontakt: office@diefalken.at
zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

MÄNNLICHE JUGEND U9 NEIGUNGSGRUPPE (2.-4.Kl. Volksschule)

Trainer: H. Weber

Mo	16.45 - 18.00 Uhr	HTL Halle Süd
Mi	16.45 - 18.00 Uhr	HTL Halle West

MÄNNLICHE JUGEND U11/U13/U14

Trainer: J. Kögl

Mo	17.00 - 18.30 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3
Mi	18.00 - 19.30 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3
Fr	17.00 - 18.30 Uhr	Prandtauerhalle

MÄNNLICHE JUGEND U15/U16

Trainer: R. Munkacsi

Mo	18.00 - 20.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3
Mi	18.00 - 19.30 Uhr	Sport.Zentrum NÖ KK
Do	17.30 - 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3
Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Prandtauerhalle

Future Team / Kampfmannschaft

Trainer: D. Djukic / T. Tiefenbacher

Mo	18.30 - 20.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3/KK
Di	18.00 - 20.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3
Mi	20.00 - 21.30 Uhr	Prandtauerhalle
Do	18.00 - 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ KK
Fr	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle

HANDBALL - FRAUEN

Sektionsleiter: Gerhard HALM Tel. 0664/5368662

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

NEUE SPIELERINNEN NUR NACH TELEFONISCHER VORANMELDUNG!

Handball-Kids (4 - 6 Jahre)

Trainer: M. Ambichl

Mo	17.00 - 18.00 Uhr	Körnerschule I/II
----	-------------------	-------------------

Neigungsgruppe (Mädchen 1.-4.Klasse Volksschule)

Trainerin: A. Riedl

Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T3
----	-------------------	--------------

WEIBLICHE JUGEND U9

Trainerin: A. Riedl / L. Tichy

Mi	17.15 - 18.45 Uhr	BORG
Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T2

WEIBLICHE JUGEND U10

Trainerin: K. Schreiner / A. Halm

Di	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle West
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 2
Fr	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T1/T2

WEIBLICHE JUGEND U11

Trainerin: A. Halm

Di	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle West
Mi	17.00 - 18.30 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 2
Fr	17.00 - 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ

WEIBLICHE JUGEND U13

Trainer: A. Zsigmond

Mo	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T3
Di	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle Süd
Do	17.00 - 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Fr	17.00 - 18.30 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 2

WEIBLICHE JUGEND U14/U16

Trainerin: P. Buznean / T. Wehrhan

Mo	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle
Di	18.30 - 20.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Mi	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle
Fr	17.00 - 18.30 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3

WHA Meisterliga / WHA U18

Trainerin: R. Varga-Borbás / W. Wagner

Mo	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle
Di	18.00 - 20.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Mi	18.30 - 20.00 Uhr	Prandtauerhalle
Fr	18.30 - 20.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ BSH 3

SEKTION JUDO

Sektionsleiter: Ing. Patrick SPIEGEL

Tel. 0680/1450199 (ab 16:00 erreichbar)

E-Mail: office@judo-mifune.at

Trainer: P. Spiegel / D. Spiegl / C. Damböck

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

ANFÄNGER/Grundlagentraining ab 6 Jahre

Mi	18.15 - 19.30 Uhr	VS Daniel Gran*
Fr	17.00 - 18.30 Uhr	VS Daniel Gran*

FORTGESCHRITTENE/spezifisches Training

Mi	19.30 - 21.00 Uhr	VS Daniel Gran*
Fr	18.30 - 21.00 Uhr	VS Daniel Gran*

Wettkampfttraining/vertiefendes Training

Sa	10.15 - 11.45 Uhr	UNION-Haus S.2**
----	-------------------	------------------

* Eingang Kerensstraße, **nach telefonischer Vereinbarung

GERÄT- und KUNSTTURNEN

Sektionsleitung: Mag. Martina WEINBERGER

Mail: kunstturnen@union-stpoelten.at

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Alle Einheiten finden in der Kunstturnhalle Sport.Zentrum NÖ statt!

Keunst-/Gerätturnen Mädchen + Burschen

NEWBIES (Jg 2018/19) . Einsteiger (pre-school)

Trainer: G. Clarasó / L. Nistor

Di, Fr	14.00 - 15.00 Uhr
--------	-------------------

Basisausbildung mit Wettkampfprogramm Kunstturnen

Die Plätze bei den FLEAS werden mittels Aufnahmetests nach der 1. Schulwoche vergeben!

Kunst-/Gerätturnen Burschen FLEAS

(Jg 2015-2017) 1.+2. Lernjahr

Trainer: S. Flakin

Di, Do, Fr	14.30 - 16.30 Uhr
------------	-------------------

Kunst-/Gerätturnen Mädchen FLEAS

(Jg 2016-2018) 1.+2. Lernjahr

Trainer: G. Clarasó / L. Nistor

Di, Fr	15.00-17.00 Uhr
--------	-----------------

Mi	14.00-16.00 Uhr
----	-----------------

Kunst-/Gerätturnen Burschen ROOKIES

(Jg 2015-2017) 3.+4. Lernjahr

Trainer: G. Zelaya

Di, Do, Fr	14.30 - 16.30 Uhr
------------	-------------------

Kunst-/Gerätturnen Mädchen ROOKIES

(Jg 2015-2016) 3.+4. Lernjahr

Trainer: L. Nistor / R. Ghiuzan

Mo	16.30-18.30 Uhr
----	-----------------

Mi	16.00-18.00 Uhr
----	-----------------

Do	16.30-19.00 Uhr
----	-----------------

Sa	09.00-12.00 Uhr
----	-----------------

Leistungsriegen Kunstturnen

Anmeldung nur auf Anfrage od. Einladung

(Kooperation mit LLZT)

Kunstturnen weibl. - C (Jg 2012-2015)

Trainer: E. Alomar / P. Schmoll

Mo, Di, Mi, Do, Fr	14.30-18.30 Uhr
--------------------	-----------------

Kunstturnen weibl. - B (Jg 2011+)

Trainer: E. Alomar

Mo, Di, Mi, Do, Fr	16.00-20.00 Uhr
--------------------	-----------------

Kunstturnen weibl. - A (SLZ/Elite)

Trainer: E. Alomar

Mo, Di, Mi, Do, Fr	16.00-20.00 Uhr
--------------------	-----------------

Di, Mi, Do	08.00-10.00 Uhr
------------	-----------------

Sa	12.00-13.00 Uhr
----	-----------------

Kunstturnen männl. - C (Jg 2012-2015)

Trainer: G. Zelaya / C. Schlager

Mo, Di, Do, Fr	16.30-19.30 Uhr
----------------	-----------------

Sa	09.00-12.00 Uhr
----	-----------------

Kunstturnen männl. - B (Jg 2010-2011)

Trainer: G. Zelaya / C. Schlager

Mo, Di, Do, Fr	16.30-20.00 Uhr
----------------	-----------------

Sa	09.00-13.00 Uhr
----	-----------------

Kunstturnen männl. - A (SLZ/Elite)

Trainer: G. Zelaya / C. Schlager

Mo, Mi	16.00-20.00 Uhr
--------	-----------------

Di, Fr	16.30-20.00 Uhr
--------	-----------------

Di, Mi, Do	08.00-10.00 Uhr
------------	-----------------

Sa	09.00-13.00 Uhr
----	-----------------

Gerätturnen Wettkampfprogramm Turn10

Neuaufnahmen für Restplätze: Anmeldung nach

Aufnahmetest in 1. Schulwoche!

Turn 10: Anfänger Mädchen + Burschen (ab 9 J.)

Trainer: G. Clarasó

Mo	14.30 - 16.30 Uhr
----	-------------------

Sa	13.00 - 15.00 Uhr
----	-------------------

Turn 10: Basisstufe Mädchen (ab Jg. 2014)

Trainer: S. Flakin

Mo	14.30 - 16.30 Uhr oder	Mi 18.00-20.00 Uhr
----	------------------------	--------------------

Sa	13.00 - 16.30 Uhr
----	-------------------

Turn 10: Basisstufe Burschen (ab Jg. 2014)

Trainer: L. Nistor / R. Ghiuzan

Mo	14.30 - 16.30 Uhr oder	Mi 18.00-20.00 Uhr
----	------------------------	--------------------

Sa	13.00 - 16.30 Uhr
----	-------------------

Turn 10: Oberstufe I (Jg. 2010-2014)

Trainer: A. Schmoll / L. Nistor

Mi, Fr	18.00 - 20.00 Uhr
--------	-------------------

Sa	13.00 - 16.30 Uhr
----	-------------------

Turn 10: Oberstufe II (Jg. 2010 u. älter)

Trainer: A. Schmoll / L. Nistor

Mi, Fr	18.00 - 20.00 Uhr
--------	-------------------

Sa	13.00 - 16.30 Uhr
----	-------------------

Gerätturnen & Neigungsgruppen

Mädchen + Burschen (3.+4. VS, 8-10 J.)

Trainerin: G. Clarasó

Sa	15.00 - 16.30 Uhr
----	-------------------

Weitere Einheiten „Gerätturnen“ (ohne Wettkampforientierung) in der Sektion Allgemeines Turnen!

SOFTBALL - DAMEN

Sektionsleiterin: Helene PLATTE Tel. 0650/2903522

Trainerin: Mag. S. Siedler / N. Taurok

FREILUFTTRAINING

bis Ende September und ab April

Di	17.00 - 19.30 Uhr	UNION-Sportanlage
----	-------------------	-------------------

Do	17.00 - 19.30 Uhr	UNION-Sportanlage
----	-------------------	-------------------

HALLENTRAINING - Oktober bis März

Juniors 8-12 Jahre

Fr	16.00 - 17.30 Uhr	HAK Waldstr.
----	-------------------	--------------

ab 12 Jahre

Di	17.00 - 19.30 Uhr	HAK Waldstr.
----	-------------------	--------------

Fr	17.30 - 19.30 Uhr	HAK Waldstr.
----	-------------------	--------------

VOLLEYBALL

Sektionsleiter: Harald HOFKO Tel. 0664/3968583

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Zeiten und Hallen können sich bis Trainingsbeginn im September noch ändern! Bitte auf der Homepage:

www.usp-volleyball.eu/ueber-uns/trainingszeiten

in der 1. Septemberwoche nachschauen!

HERREN 1 - Trainer: S. Pezerovic

Di	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Süd
----	-------------------	---------------

Mi	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte
----	-------------------	-----------------

Do	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte
----	-------------------	-----------------

Fr	20.00 - 21.30 Uhr	HTL Halle Mitte
----	-------------------	-----------------

HERREN 2/3/U20 - Trainer: S. Pezerovic / M. Rennhofer

Mi	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle Mitte
----	-------------------	-----------------

Do	19.00 - 21.00 Uhr	Landesberufsschule
----	-------------------	--------------------

Fr	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle Süd
----	-------------------	---------------

DAMEN 1 - Trainer: S. Pezerovic

Mo	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle West
----	-------------------	----------------

Di	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle West
----	-------------------	----------------

Fr	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle Mitte
----	-------------------	-----------------

DAMEN 2 - Trainer: S. Ratheyser

Di	17.15 - 19.00 Uhr	BORG
----	-------------------	------

Do	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T2
----	-------------------	--------------

DAMEN 3

Mi	16.15 - 18.00 Uhr	VS Daniel Gran*
----	-------------------	-----------------

Fr	20.00 - 21.30 Uhr	Prandtauerhalle
----	-------------------	-----------------

U15/U16/18 MÄNNLICH - Trainer: S. Pezerovic / C. Stepanek

Di	16.15 - 18.00 Uhr	VS Daniel Gran*
----	-------------------	-----------------

Do	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T1
----	-------------------	--------------

U15/U16 WEIBLICH - Trainer: R. Göpfert / V. Melcher

Mi	17.00 - 19.00 Uhr	HTL Halle Süd
----	-------------------	---------------

Do	18.00 - 20.00 Uhr	HTL Halle West
----	-------------------	----------------

Fr	17.30 - 19.00 Uhr	BORG
----	-------------------	------

U18/U20 WEIBLICH - Trainer: D. Schuhmeister / A. Vavra

Do	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Süd
----	-------------------	---------------

Fr	19.00 - 21.00 Uhr	HTL Halle Süd
----	-------------------	---------------

KINDERVOLLEYBALL ab 8 J. + U13/U14 Mixed

Trainerteam

Di	18.00 - 19.30 Uhr	BORG
----	-------------------	------

Fr	17.00 - 18.30 Uhr	Jonasschule
----	-------------------	-------------

Anfänger + Neigungsgruppe

Di	17.05 - 18.00 Uhr	BORG
----	-------------------	------

JUGENDVOLLEYBALL 14-17 Jahre

Trainer: D. Pagano

Do	17.30 - 19.00 Uhr	Gymnasium T3
----	-------------------	--------------

HOBBYVOLLEYBALL ab 17 Jahre

Trainer: R. Wunderl

Do	19.15 - 21.00 Uhr	BORG
----	-------------------	------

TISCHTENNIS

Sektionsleiter: RR Reinhard BLAUENSTEINER

Tel. 0676/4023527

JUGEND ab 14 J.

Mo	18.00 - 19.30 Uhr	Landesberufsschule
----	-------------------	--------------------

Unser Trainerteam in den Sektionen im Freizeit- und Leistungssport



AMBICHL Matthias DI
Handball-Frauen



BLAUENSTEINER Reinhard RR
Tischtennis SL



BRANDFELLNER Klaus
Historisches Fechten



BUZNEAN Patricia
Handball-Frauen



CLARASÓ Graciela
Gerät-/Kunstturnen



DAMBÖCK Christina
BSW Judo



FELBEK Gerald Mag.
Volleyball



FINCK Ariane
Handball-Frauen



FLAKIN Sergiy
Gerät-/Kunstturnen
Turn 10



FRÜHWIRT Roland
Historisches Fechten
SL



GHIUZAN Robert
Gerät-/Kunstturnen



GÖPFERT Rudolf
Volleyball



GRAUSENBURGER Peter
Historisches Fechten



HALM Andrea
Handball-Frauen



HALM Gerhard Ing.
Handball-Frauen SL



HOFKO CLAUDIA
Volleyball



HOFKO Harald
Volleyball SL



HOLZWEBER Roman
Hobby-Fußball



KARABULUT Akan
Handball-Frauen



NISTOR Laurentiu
Kunstturnen



NUSTERER Agnes
Ing.
Volleyball



PAGANO Delia Mag.
Volleyball



PEZEROVIC Smail
Volleyball



PLATTE Helene Dipl.
Sptl.
Softball SL



RATHEYSER Stefan
MSc DI
Volleyball



RENNHOFER Martin
Ing.B.Eng.
Volleyball



RIEDL Anna
Handball-Frauen



SCHLAGER Christoph Mag.
Gerät-/Kunstturnen



SCHLÖGL Bettina
Handball-Frauen



SCHMOLL Alina
Gerät-/Kunstturnen
Turn10



SCHMOLL Pascal
Gerät-/Kunstturnen
Turn10



SCHREINER Kathrin
Handball-Frauen



SCHUHMEISTER Doris
Volleyball



SIEDLER Sabine Mag.
Softball



SPIEGEL Daniel Ing.
Judo



SPIEGEL Patrick Ing.
Judo SL



STEIDL Christian
Volleyball



STEPANEK Clemens
Volleyball



TAUROK Nina
Softball



VARGA-BORBÁS Rita
Handball-Frauen



WAGNER Waltraud DI
Handball-Frauen



WALLNER Sascha



WEINBERGER Martina
Mag.
Gerät-/Kunstturnen SL



WERHAN Thomas
Handball-Frauen



WUNDERL Robert
Ing.
Volleyball



WUNDERL Sabine
Mag.
Volleyball



ZELAYA Guido
Gerät-/Kunstturnen



ZSIGMOND Adrienn
Handball-Frauen



**SPORT
UNION**





Einladung zur Wanderung!

21. OKT
2023

WANDERUNG

„Heimliches Gericht“ - Rundweg bei Senftenberg

Am Samstag, 21. Oktober 2023, laden wir zu einer familientauglichen Wanderung ein. Sie führt uns in gemächlicher Steigung durch schönen naturbelassenen Wald, vorbei an zahlreichen schönen Felsformationen und an Stellen mit schönem Blick ins Tal. Der Steig zum Heimlichen Gericht ist anspruchsvoller, dafür landschaftlich aber um einiges lohnender. Anschließend Weiterfahrt zum Karikaturengarten Brunn am Wald. Das Abschlussessen findet im Gasthaus Schindler, in Brunn/Wald, statt.

Abfahrt: 10.00 Uhr, UNION-Sportanlage St. Pölten

Dauer der Wanderung: ca. 3 Stunden (ohne Rast, Jause bitte mitbringen)

Anmeldung: bis 16. Oktober im UNION-Sekretariat, 02742/71230 oder 0680/2015447

www.union-stpoelten.at

Wir bewegen Menschen





**Sektionsleiterin
Senta Werner-
Mischak**

Allgemeines Turnen

Sportlicher Sommer 2023

Viele Mitglieder nutzten das umfangreiche Sommer-Outdoor-Programm auf der UNION-Sportanlage. Noch bis 3. September finden die Einheiten statt.

Die kostenlosen Einheiten der Bewegungsinitiative „Bewegt im Park“ wurden regelrecht überlaufen. Um die 40 Sportbegeisterte besuchen regelmäßig die vier Einheiten im Hammerpark bzw. Ratzersdorfer See.



Foto: SPORTUNION St. Pölten privat



ZUMBA Gerhard

Als Dankeschön für seine bisherige Treue bei der ZUMBA Fitness-Einheit am Freitagvormittag wurde Gerhard ein ZUMBA-Shirt von seinen Mädls überreicht.

Fünf neue Einheiten ab September

Mobility Training mit Bärbel

Montag, 19.15–20.00 Uhr, UNION-Haus S.2

Mobility Training verbessert deine Beweglichkeit in den Gelenken, verbessert deine Körperhaltung und lindert Verspannungen. Es kombiniert Dehnungsübungen, stabilisierende Kraftübungen und Mobilisationsübungen.

Step & Tone mit Nina B.

Dienstag, 18.30–19.30 Uhr, UNION-Haus S.2

Diese Kombination aus einfachen Step Aerobic- Schrittkombinationen und intensiven Bodystyling-Übungen liefert eine „All-in-One“ Trainingseinheit der Sonderklasse. Ausdauer, Fettverbrennung, Kräftigung, Koordination und Beweglichkeit werden gleichzeitig trainiert. Spaß und Schweiß stehen im Vordergrund der Step & Tone-Einheit.

Hip Hop Dance Styles ab 16 Jahre mit Mariella

Mittwoch, 18.45–20.15 Uhr, UNION-Haus S.2

COME AS YOU ARE! In dem Kurs „Hip Hop Dance Styles“ lernst du die breite Palette der Streetstyles wie Hip Hop Freestyle, Breaking, House, Waacking, Afro uvm. kennen. Auf der einen Seite beschäftigen wir uns mit Freestyle, Improvisation und deiner



persönlichen, individuellen Entwicklung, auf der anderen Seite werden wir kleine Routines, Dance Challenges und Choreos erarbeiten. Lerne die Kultur, die Musik und den Tanz kennen! COME AND DANCE WITH US!

Ballettoning mit Ines

Donnerstag, 19.15–20.15 Uhr, UNION-Haus S.2

Ballettoning ist ein Group-Fitness-Programm und Ganzkörper-Workout, basierend auf Elementen aus klassischem Ballett, Modern Dance und Jazzdance. Die ästhetischen Bewegungen vereinen sich mit Mobilität, Stabilität und Kraft. Die Methode basiert auf Arbeiten im Flow.



Turnen + Tanzen 6-10 Jahre mit Brigitte

Dienstag, 16.00–16.50 Uhr, UNION-Haus S.2



Bewegung mit Musik, kleine Kindertänze, Spiele mit Tücher, Reifen, Bälle, Seile und Fallschirm. Unser Ziel ist, dass sich die Kinder bewegen und ihre Fähigkeiten erkennen. Spaß und Freude sollten nicht zu kurz kommen!

„Seit über 35 Jahren Branchenerfahrung“

WALTER IMMOBILIEN

Christian WALTER

0676 44 60 199 | christian@walterfinanz.at

www.walterfinanz.at





Softball



**Sektionsleiterin
Dipl. Sptl. Helli Platte**

Österreichische Meisterschaft

Die Fortschritte unseres Teams haben sich bisher leider noch nicht in Siegen ausgewirkt, dazu sind die anderen Mannschaften noch zu stark. Aber man kann von Spiel zu Spiel sehen, dass die Mädchen mehr Spielverständnis haben.

Sehr wichtig war das Freundschaftsspiel gegen die Bumblebees aus Schwechat. Da konnten sich unsere Juniors an Positionen ausprobieren, die im normalen Spiel nicht möglich wären. Zwei angehende Pitcher und Catcherpaare konnten dabei zeigen, was sie schon können:

Anna Schwarzmayer als Pitcher und Amelie Widder als Catcher und die erst 12jährige Anna Fuchs (am rechten Bild) als Pitcher und Ida Straubinger als Catcher. Aber auch Lea und Lisa Siedler (am linken Bild) konnten ihre ersten Spielerfahrungen sammeln.



Fotos: Softball privat

Kufstein, Juni 2023 Bericht von Nina, Carina und Lisa

Wir Pee Wees trafen an diesem Wochenende auf die Teams aus Westösterreich. Im ersten Spiel starteten wir stark gegen die Falcons aus Vorarlberg. Durch eine durchgehend gute Leistung unserer Pitcherin Lisa Pfeiffer konnte die Defensive geübte Spielzüge umsetzen und die Outs machen. In der Offensive überzeugten unter anderem Karin Ratzinger, Nina Taurok und Anna Schwarzmayer und es gab einen Punktegleichstand von 10:10. Leider fehlten im letzten Inning die weiten Schläge und wir verloren ein sehr gutes Spiel mit 10:15.

In der zweiten Begegnung gegen die Kufsteiner Valkyries war dann leider die „Luft draußen“ und die solide Leistung des ersten Spiels konnte nicht fortgesetzt werden. Wir mussten uns eindeutig mit 1:18 geschlagen geben. Dennoch blicken wir den nächsten Spielen positiv entgegen und freuen uns darauf.

Gratulation

Wir gratulieren unseren Maturantinnen Lea Wandl, Nina Taurok, Alina Sautner, Alina Hanschke, Alina Korhammer und Bettina Korotvicka. Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Reifeprüfung!!!!

Wir durften uns auch heuer wieder über den Besuch von Frau Doris Hawel von der SPARKASSE NÖ Mitte West freuen und uns für die Unterstützung bedanken!



**Vorne v.li.: Karin Ratzinger, Amelie Widder, Kristin Stocker, Alina Hanschke, Carina Wandl
hinten v.li.: Alina Sautner, Ida Straubinger, Lisa Pfeiffer, Lea Wandl, Nina Taurok und Frau Doris Hawel**

Summercamp - schnell noch anmelden!

GIRLS ONLY
— JAHRGANG 2010-2014 —

28. BIS 30. AUGUST 2023

SOFTBALL CAMP

DER PEEWEES
Softball = Baseball für Mädchen

Union Sportanlage St. Pölten, Reinkeweg 6

Montag bis Mittwoch vormittags, von 8:30 bis 12:30 Uhr
€ 49,- (inklusive Jause), Geschwisterabatt 10 %

Anmeldung unter Platthele@gaby-schuh.at
0650/29 035 22 oder 0650/98 712 03, bis 31. Juli 2023

design
druck
digital

GENIAL!
Ihr Auftritt von **DOCKNER:**
Grafik, Druck & Online –
alles aus einer HAND.

DOCKNER
druck@medien

DOCKNER druck@medien 3125 Kuffern
+43 2786/2194 | www.dockner.com

- ◆ Unternehmensberaterin (CMC, CDC)
- ◆ Diplomierte Mentaltrainerin
- ◆ Pferdegestützter Coach

Du möchtest alte Muster loslassen und dich weiterentwickeln? Du möchtest einer beruflichen oder privaten Veränderung auf die Sprünge helfen? Dann bist du bei mir genau richtig, melde dich einfach!

office@gaby-schuh.at
+43 664 810 90 26
www.gaby-schuh.at

gaby schuh





Historisches Fechten



**Sektionsleiter
Roland Frühwirt**

Historisches Fechten im Wettkampf

Der grundsätzliche Ablauf beim historischen Fechten ähnelt dem des modernen Fechtens. Zwei Fechter*innen treten gegeneinander an, gefochten wird in Schutzausrüstung. Treffer am Körper bringen Punkte, der- bzw. diejenige mit den meisten Punkten gewinnt. Alle haben das schon irgendwann bei Olympia gesehen.

Es gibt aber auch eine Reihe von Unterschieden: Das historische Fechten benutzt Waffen aus früheren Jahrhunderten. Am verbreitetsten ist das Fechten mit dem ca. 135 cm langen, beidhändig geführten Langschwert. Bei der Disziplin Seitschwert und Buckler kommt auch ein kleiner runder Schild zum Einsatz.

Auch wird beim historischen Fechten nicht auf einer Bahn, sondern in einem kreisförmigen (aus praktischen Gründen oft quadratischen) Areal gefochten. Seitliche Bewegungen bis zum gegenseitigen Umkreisen sind dadurch möglich. Beim Verlassen des Areals geht sofort ein Punkt an die Gegenpartei. Durch Angriffe ein Zurückweichen provozieren oder gar ein Herausdrängen sind valide Taktiken beim historischen Fechtensport.

Beim modernen Fechten kommt es immer wieder zu Situationen, wo beide Fechter*innen sich fast gleichzeitig treffen; den Punkt bekommt, wer den Bruchteil einer Sekunde schneller war. Im historischen Fechten ist dies ein Doppeltreffer, der keinen Vorteil bringt. Dahinter steht der Gedanke, dass es auch in einem echten Kampf nicht erstrebenswert war, den Gegner

zu treffen und dabei selbst getroffen zu werden. Beim historischen Fechten muss daher bei jedem Angriff darauf geachtet werden, sich nicht gleichzeitig eine Blöße zu geben.

Schließlich soll noch erwähnt sein, dass bei jeder Disziplin auch waffenlos gekämpft werden darf. Wer also in der Hitze des Gefechts seine Waffe verliert (oder freiwillig fallen lässt), darf mit bloßen Händen nach den Regeln des historischen Ringens weiterkämpfen – wobei aus Sicherheitsgründen allerdings viele Techniken im Wettkampf verboten sind. In der Praxis wird man das allerdings kaum sehen, stehen die Chancen ohne Waffe doch eher schlecht. Wem dennoch gelingt, einen Gegner mit Hebel zu entwaffnen oder im Haltegriff aus dem

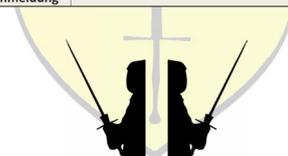
Ring zu werfen, darf sich nicht nur über einen Punkt, sondern auch über die uneingeschränkte Sympathie des Publikums freuen.

Wer historisches Fechten im Wettkampf live erleben möchte, hat bald die Gelegenheit dazu. Heuer wird nämlich die NÖ Landesmeisterschaft im Langschwert am 4. November in St. Pölten ausgetragen. Nähere Infos folgen!

Euer Clemens Furley

Anfängerkurs
HISTORISCHES FECHTEN
*Von der Kunst mit Dolch, Schwert
und Stangenwaffen zu kämpfen*
Nach Originalquellen des 15. Jahrhunderts

Wann	30. September 2023	SPORT union ST. PÖLTEN
Wo	St. Pölten	
Informationen und Anmeldung	historisches.fechten.stpoelten@gmail.com	




Judo



**Sektionsleiter
Ing. Patrick Spiegel**

Neues Sponsoring

Für das Jahr 2023 konnten wir einen weiteren Sponsor für uns gewinnen. Das Ingenieurbüro - Ing. Helmut Scheuer e.U. unterstützt uns finanziell.

Kyu-Prüfung

Am 21.04.2023 war es so weit, das Wissen unserer Judoka für die nächste Stufe wurde unter Beweis gestellt. Die Prüfungskommission, bestehend aus Daniel, Christina, Philipp und Patrick, fühlten ihnen auf den Zahn und kitzelten alles aus ihren Sportler*innen heraus. Doch die zu prüfenden Judoka leisteten sich keinen Patzer, gaben Kontra und bestanden mit Bravour die Prüfung.



Foto: Sektion Judo

Vom Kata-Sportler zum Lehrer

Am Samstag, 22.04.2023, bewegten sich unsere Kata-Interessierten in das BSFZ Südstadt um den Kata-Vorbereitungskurs der Judo Austria zu besuchen. Philipp, Christina, Daniel und Patrick wollten sich eigentlich die Nage-no-kata und die Katame-no-kata anschauen, jedoch fielen die Vortragenden zur Nage-no-kata aus und mussten Daniel und Patrick kurzer Hand als Vortragende einspringen. Nach einem anstrengenden 6-stündigen Kurs konnte Philipp die Katame-no-kata und Christina, Daniel und Patrick die Nage-no-kata verinnerlichen. Zu Übungszwecken wurde zum Schluss von den „Spiegel Brothers“ die Nage-no-kata zum mitfilmen noch einmal vorgezeigt.

Sektionsleiter fühlt sich in seiner neuen Rolle wohl

Am Samstag, 29.04.2023, hielt der ÖJV in Krems ein Überprüfungsseminar für Dan-Verleihung ab. Weil Patrick schon bei so einem Kurs ausgeholfen hat, wurde er prompt wieder für einen eingeteilt. Patrick unterstützte Heinrich Erlinger und die Teilnehmer aus Tirol, Oberösterreich, Wien und Niederösterreich bei den perfekten Ausführungen zur Nage-no-kata.



NÖ Landesmeisterschaft Schüler*innen U21 AK

Am Samstag, 06.05.2023, war Wr. Neudorf für die Niederösterreicher das Zentrum der Welt, denn hier wurde die NÖ Landesmeisterschaft Schüler*innen, U21 und allgemeine Klasse ausgetragen. Auch wir waren wieder mit von der Partie, zwar mit einer kleinen Delegation, aber diese zeigte große Wirkung.

In der U12 bis 38 kg ging für uns **Moisej Orunbaev** an den Start. Leider war es für ihn ein kurzes Vergnügen, denn er verlor seinen Auftaktkampf und schied vorzeitig aus dem Turnier aus.

Abdul-Rachim Amchadov trat in der letzten Schülerklasse U16 an. Die Abwaage ergab einen Start in der Gewichtsklasse bis 66 kg, jedoch war Abdul bei der Auslosung in dieser Gewichtsklasse alleine, so wurde er kurzer Hand in die Gewichtsklasse bis 73 kg aufgestuft. Abdul sicherte sich den Landesmeistertitel in der Altersklasse U16 bis 73 kg.

Direkt im Anschluss an die U16 startete die U21, auch hier hatte Abdul wieder keinen Gegner und musste wieder bis 73 kg starten. Abdul erreichte den Vizelandesmeistertitel in der Altersklasse U21 bis 73 kg.

Auch **Emmanuel Orunbaev** startete in der Altersklasse U21 bis 81 kg. Mit seiner starken Kampfleistung und etwas Pech sicherte sich Emmanuel den 4. Platz.

Weiter ging es mit der allgemeinen Klasse. Auch hier treffen wir wieder auf Abdul, aber dieses Mal bis 66 kg. Mit einer überragenden Kampfleistung holte sich Abdul den Landesmeistertitel in der allgemeinen Klasse bis 66 kg.

Emmanuel versuchte auch sein Glück in der allgemeinen Klasse bis 81 kg. In diese Altersklasse blühte er auf und konnte mit einer starken Leistung den 3. Platz belegen.



Vorbereitung zur Kata-EM

Am Samstag, 20.05.2023, fand in Wien ein Kata-Kadertraining der besonderen Art statt. Geleitet wurde dies von Alexander Dick und Ziel dieses Trainings war der Feinschliff für die kommende Kata-EM. Mit dabei waren auch unsere „Kata-Brothers“ um die Techniken zu verfeinern. Die einzelnen Gruppen und Techniken ihrer Wettkampf-Kata wurden durchgegangen und sie holten sich viel Input. Nun gilt es die verbleibenden Trainingseinheiten zu nutzen und noch alles Gelehrte in die Kata einzubauen.



European Judo Championships Kata 2023 in Podcetrtek

Die diesjährigen European Judo Championships Kata fanden in der malerischen Stadt Podcetrtek statt und boten den Judo-sportfans ein spannendes Turnier voller beeindruckender Vorführungen. Unter den zahlreichen Teilnehmern waren auch die Brüder Daniel und Patrick Spiegel. Obwohl sie ihr Bestes gaben, reichte es lediglich für den vierten Platz in ihrer Gruppe. Mit dem vierten Platz haben sie leider das Finale verpasst. Am Ende der Meisterschaften erreichten Daniel und Patrick den neunten Platz in der Gesamtwertung.



Sommertraining

Wie auch in den letzten Jahren, haben wir wieder ein Sommertraining für euch eingerichtet. Wir starteten mit unserem Training ab 08.07.2023 und enden am 02.09.2023. Schwerpunkt des Trainings sind einzelne Techniken. Im Anschluss an das reguläre Training widmete man sich den diversen Dan-Anforderungen.

Nachwuchscup 1. Runde 2023

Am 17.06.2023 fand die 1. Runde des Nachwuchscups im Judo in Baden statt. Aufgrund von Verletzungen und Krankheiten konnte nur ein Teilnehmer aus unserer Reihe antreten, Abdul-Rachim Amchadov in der Gewichtsklasse bis 66 kg und Altersklasse U16. Trotz der schwierigen Umstände zeigte Abdul eine beeindruckende Leistung und hinterließ einen bleibenden Eindruck. Abdul-Rachim Amchadov hat insgesamt eine starke Kampfleistung gezeigt und nur knapp den 3. Platz verpasst.



Alle Fotos: Sektion Judo

Trainingsbeginn

Am Mittwoch, den 13.09.2023, beginnt wieder unser reguläres Training. Die Trainingszeiten sowie Trainingsorte bleiben unverändert.

Anfängerkurs

Um den jeweiligen Sportlerinnen und Sportlern den Einstieg in das neue Schuljahr und vielleicht sogar neue Schule zu erleichtern, startet unser Anfängerkurs dieses Jahr erstmalig erst mit 04.10.2023. Wir freuen uns auf viele bekannte aber auch neue Gesichter.



**Sektionsleiter
Ing. Gerhard Halm**

Handball-Frauen



Saisonvorbereitung

Eine spannende Saison liegt vor uns. Das Frauenteam spielt nach 4 Jahren in der 2. Liga wieder in der höchsten österreichischen Liga, der WHA Meisterliga. Gekoppelt sind diese Spiele mit einer WHA U18. Unsere U16 und U14-Teams treten ebenfalls in einem österreichweiten Bewerb, dem ÖHB Elitecup an. In der Landesliga spielen wir mit 3-4 U9-Teams, U10, U11, zwei U13-Teams und einer U15.

ders freue ich mich über unsere neue Torfrauentrainerin Ariane Finck, die viel Erfahrung in der Jugendarbeit (unter anderem in den Camps des französischen Nationalteamtorwarts Thierry Omeyer) mitbringt."

Abschlussfest

Viel Spaß hatten Spielerinnen, TrainerInnen, Eltern und Fans beim Rasenhandballturnier auf der UNION-Sportanlage.

Ehrung der WHA Challenge Meisterinnen



Stehend: Sportstadtrat Heinz Hauptmann, Florian Gleiss, Rita Varga-Borbás, SU St. Pölten-Präsidentin Gaby Schuh, Patricia Buznean, Azra Karslioglu, Jelena Maticevic, Birgit Wagner, Kerstin Hörhann, Bettina Schlögl, Klara Weichhart, Robin Munkacsi, Akan Karabulut, Alois Fischer, Gerhard Halm, Kniend: Mateja Urch, Lena Starkl, Paula Fischer, Victoria Schreiner, Waltraud Wagner, Andrea Halm, Nora Zachhalmel

Foto: Magistrat St. Pölten

Gratulationen

Wir gratulieren unserer WHA Meisterliga-Spielerin Patricia Buznean zum erfolgreichen Abschluss der Bundeshandelschule für LeistungssportlerInnen und unseren Trainerinnen Lina Bock und Florina Braun zur bestandenen Matura!

Was erwarten wir uns von 2023/24?

Sektionsleiter Gerhard Halm: „Ich erwarte mir spannende Spiele gegen die besten österreichischen Handballerinnen. Wünschen würde ich mir sportlich einen gesicherten Platz im Mittelfeld. Finanziell und organisatorisch ist die Meisterliga eine Herausforderung, da sind wir sehr froh, dass wir mittlerweile ein großes und tragfähiges Netzwerk an UnterstützerInnen haben.“

WHA-Trainerin Rita Varga-Borbás: "Ich freue mich sehr, dass alle Spielerinnen dabei bleiben. Auf einzelnen Positionen müssen wir uns gezielt verstärken, so haben wir leider keine Linkshänderin im Team. Wichtig ist eine gute Vorbereitung, im August haben wir ein Trainingslager in Budapest mit Spielen gegen starke Gegnerinnen."

Waltraud Wagner (Sportliche Leitung und WHA U18- Trainerin): "Wir haben immer auf unsere Eigenbauspielerinnen gesetzt, wir wollen St. Pöltner Spielerinnen entwickeln und ihnen die Chance bieten, in der höchsten Liga Erfahrungen zu sammeln. Das Ziel der Saison ist, in der Liga anzukommen und dort zu bleiben."

Andrea Halm, Jugendkoordinatorin: "Im Lauf der letzten Saison sind nicht nur in der U9 sondern auch in der U11/U12 viele talentierte Spielerinnen dazu gekommen, die wir rasch in den Spielbetrieb einbauen wollen. Das funktioniert nur mit einem zuverlässigen TrainerInnenteam, das heuer Patricia Buznean, Luna Tichy und Adrienn Zsigmond verstärken. Ganz beson-



U10 - 10 Spiele 10 Siege

Unser U10-Team, das wir im Jänner für das untere Play Off nachnannten, konnte alle 10 Spiele deutlich gewinnen und das untere Play Off als Sieger beenden. Zur Belohnung sponserten die Tierärzte Schiebl aus Rabenstein eine Garnitur Dressen. Wolfgang Schiebl übergab die Trikots beim letzten Match in Langenlois an das U10-Team.



Fotos: Sektion Handball-Frauen

U 11 - Jüngstes Team der Liga

Mit nur 3 U11-Spielerinnen ging dieses Team in die Saison. Ergänzt wurde mit U10- und U9-Spielerinnen, die noch keinerlei Erfahrung auf dem großen Spielfeld hatten. Die Sorge, dass das jüngste Team der Liga unter die Räder kommen könnte, erübrigte sich nach 3 Siegen in den ersten 3 Spielen. Mit Kampfgeist platzierten sich die Spielerinnen im guten Mittelfeld.



v.l. Albiona Hoxha, Qifeng Sun, Anna Sun

Wir bedanken uns beim Restaurant Golden Sun für die neuen U11-Dressen!



Funktionärsteam

Nicht nur sportlich ist in der vergangenen Saison viel passiert, auch im Funktionärsteam gibt es einige Änderungen: Wir bedanken uns bei unserem langjährigen Kassier Martin Forstinger für die vielen Stunden ehrenamtlicher Arbeit – von der Buchhaltung bis zur Turnierleitung! Unser neuer Finanzverwalter ist Alois Fischer. Als ehemaliger Handballer lebt er leidenschaftlich mit unseren Mädels mit, koordiniert die WHA-Auswärtsspiele und hilft bei allen anfallenden Aufgaben aus. Ein riesengroßes DANKESCHÖN auch an Ilse Betz, die den Eventbereich perfekt organisiert und dokumentiert an ihre Nachfolgerin Sabine Fischer übergeben hat. Das neue Team hat die ersten Events auch dank der zahlreichen HelferInnen gut über die Bühne gebracht!"



Foto: Sektion Handball-Frauen



Zweigverein Handball Männer

Wie schnell doch die Zeit vergeht, nun ist die Handball-Saison 2023/24 in der ZTE HLA Challenge – Geschichte.

Resümee für die Kampfmannschaft:

Trotz des nicht so ganz erfolgreichen Saisonabschlusses im oberen Play Off kann die Handball Saison 2023/24 als Erfolg gewertet werden. Das von Obmann Michi Kögl klar definierte Ziel „Erreichen des oberen Play Offs“ konnte sicher erreicht werden, wobei die Mannen rund um FALKEN-Coach Damir Djukic speziell zu Beginn der Saison einige Ausrufezeichen setzen konnten. Schließlich wurde der Weg, Eigenbauspieler zu entwickeln und schrittweise in den „ersten“ beiden Mannschaften (Kampfmannschaft, Future Team) zu integrieren, wieder erfolgreich weitergegangen. Johannes Rudolph, Valentin und Jakob Tiefenbacher, Nils Moser als auch Georg Weinknecht sind aus der Stammformation der „Ersten“ nicht mehr wegzudenken.

Aber auch junge Talente aus anderen Vereinen werden zukünftig wieder in der Handball Traditions Stadt St. Pölten bei den FALKEN Erfahrungen sammeln können. Trainingsbeginn für die neue Saison ist der 24. Juli 2023. **Saisonziel: Erreichen des oberen Play offs.**

Leider wurde in der Saison 2023/24 wieder deutlich, dass die Finanzierung des Spielbetriebs – und der damit verbundenen Möglichkeiten, JUNGEN MENSCHEN BEWEGUNG UND KOMPETENTE FREIZEITGESTALTUNG ZU ERMÖGLICHEN – weiterhin schwierig bleibt: Sei es Gönner zu finden oder aber auch ehrenamtliche MitarbeiterInnen/ UnterstützerInnen. Diese



Fotos: MBR-Photographie@Mathias_Reischer

schwierige Situation zeigt sich auch durch den Wegfall des Namensgebenden Sponsors „ZTE“ in der neuen Saison. Dies wird sich auch in der Organisation der nunmehrigen „HLA CHALLENGE“ niederschlagen.



Obmann Zweigverein:
Ing. Michael Kögl

Die FALKEN werden die Saison 2023/24 mit 8 Mannschaften bestreiten:

- FALKEN-Kampfmannschaft + FALKEN-Future Team
- 6 Jugendmannschaften: U16, U15, U14, U13, U11, U9

Es gibt keine Neuzugänge, es sind aber auch keine Abgänge (derzeit) zu vermelden. Doch bis zum Beginn der neuen Meisterschaft Anfang September ist noch ein Monat Zeit – schauen wir mal...

Das „Heimpublikum“, das bei den Spielen immer zahlreich in der Halle die Mannschaft anfeuert, angeführt von den nicht zu überhörenden Trommlern mit ihren Megafonen, ist schon neugierig und „heiß“ auf die weiterhin tollen Leistungen unserer Jung FALKEN. Im Laufe der letzten Saison hat sich ein richtiges „Fan-Eck“ entwickelt, das auch von der Vereinsführung dementsprechend honoriert wird. Das macht ihr toll !!! Bringt weiterhin gute Stimmung in die Halle und motiviert die FALKEN!

Das Motto:

Gemeinsam Erfolge feiern, gemeinsam Niederlagen verarbeiten – lange Rede, kurzer Sinn: GEMEINSAM GROSS WERDEN!

Abschließend:

DANKE AN ALLE DERZEITIGEN UND ZUKÜNFTIGEN EHRENTLICHEN MITARBEITERINNEN, MITARBEITER, HELFERLEINS und ALLE, DIE DIE FALKEN IN IRGEND EINER ART UND WEISE UNTERSTÜTZEN UND UNTERSTÜTZT WERDEN. ALLES GUTE FÜR DIE SAISON 2023/24!



HALTET DIE JAHRZENTELANGE
HANDBALL -TRADITION HOCH!





Sektionsleiter
Harald Hofko

Volleyball



Voll im Beachmodus

Hallo liebe Leserinnen und Leser der Freizeit!

Der Sommer ist da – und wir sind voll im Beachmodus. Der Beachplatz bei der UNION ist mehr oder weniger jeden Tag bespielt. Ein Anmeldesystem sorgt für Klarheit, wer wann auf welchem Platz spielen kann.

Jede Menge Turniere am Beach

Heuer haben wir bereits 5 Turniere abgehalten.

Dabei wurde die Organisation heuer in die Hände der Erwachsenen-Mannschaften gelegt – jedes Team hatte ein Nachwuchsturnier von Anfang bis zum Ende zu organisieren. Und das hat im Großen und Ganzen echt gut funktioniert. Somit konnten jeweils für beide Geschlechter in den Altersklassen U15, U17, U19 und U21 ein Turnier organisiert werden. Wobei bei einem Turnier aufgrund der großen Anmeldezahl an Teams sogar am Vorabend eine Qualirunde auf den Beachplätzen der HTL St. Pölten ausgetragen werden musste.



Der U21-Bewerb war auch gleich eine LMS die wir ausgetragen haben. Und da waren die USPler bei den Herren mit dem 4. Platz knapp an den Medaillenrängen vorbeigeschrammt. Dafür freute es uns, mit Marlene Renner, eine frischgebackene U21-Beach Landesmeisterin aus St. Pölten in St. Pölten zu feiern.

Weiters wurde das bereits traditionelle Firmenturnier ausgetragen, welches durch die Vorstandsmitglieder organisiert wurde. Bereits zum 5. Mal fighteten 9 Teams von verschiedenen Firmen ab 14 Uhr um den Turniersieg.

Zum dritten Mal ging der Sieg an die Firma ZKW. Wie immer wurden die Teilnehmer perfekt vom Grilltruck mit Burger versorgt und das Wetter spielte Gott sei Dank auch heuer wieder mit. Zumal kurz nach der Siegerehrung in einer Entfernung von knapp 500 Metern im Süden der Himmel seine Schleusen geöffnet hatte und wir noch einen wunderbaren und gemütlichen Ausklang im Trockenen hatten.



Fotos: USP St. Pölten

USP Griller glühte beim Familiensportfest

Natürlich waren wir auch wieder beim Familiensportfest im Einsatz. Neben einer Spielestation am Beachplatz waren wir auch ein Hotspot für alle Grillwürsteltiger. Auffallend war, dass die Väter auch jede Menge Spaß am Beachplatz hatten, hin und wieder wollten die Kids schon weiter zur nächsten Station und mussten Ihre Väter ermahnen vom Platz zerrren. Normalerweise ist das ja umgekehrt – aber es war schön zu sehen, wie

es auf beiden Plätzen gewimmelt hat. Alle haben sich wohlgeföhlt und an der Stelle nochmals vielen Dank an alle USPler welche hier mitgeholfen haben. Und vielen Dank auch an das Orga-Team der SPORTUNION für diesen Tag. Vor allem dem Getränkelieferanten sei ein Dank ausgesprochen für seine vielen Fahrten.

Fast kein Beachturnier ohne USP -Beteiligung

Jetzt alle Turniere und Namen aufzuzählen wo die Spieler und Spielerinnen der USP bei Beachturnieren im Einsatz sind würde klar den Rahmen sprengen. Aber ich glaube es gibt nicht viele, die Turniere irgendwo in Niederösterreich oder Österreich spielen. Und die Köstler-Brothers sind sogar international im Einsatz. Beim 1 Star -Turnier in Leuven in Belgien sind die beiden aus der Qualifikation in den Main Draw aufgestiegen. Und dort wurde dann der 13. Platz belegt. Und erst Ende Juli konnten sie im King of the Court Turnier in Tulln den 4. Platz erreichen. Dieses Format gibt es erst seit 2018 und es kommt immer mehr als rasante Turnierform, wo es in 15 Minuten möglichst viele Punkte zu erreichen gibt. Das Besondere daran ist, dass hier in den 15 Minuten 5 Teams antreten, welche versuchen, auf die „King-Seite“ des Platzes zu kommen. Denn nur dort kann man Punkte holen, verliert man als King den Ballwechsel kommt der Herausforderer auf die Kingside und das nächste Team fordert den neuen King. Ein wenig Komplex im ersten Moment – aber spannend zum Zuschauen alle mal. Und für die Spieler relativ anstrengend, weil man sofort ins Spiel kommen muss. Auch unsere Nachwuchs-Beacher und -Beacherinnen sind erfolgreich unterwegs. Annika Wunderl, Anna

st.pölten

NEU ERÖFFNET:
NV FREIZEIT- & BEWEGUNGSPARK

• Eisbergspitze, 3100 St. Pölten

STATIONEN:

- 1 AUFWÄRMBEREICH
- 2 BALANCIERSTRECKE
- 3 CALISTHENICS | KOMBI-TRAINING
- 4 STELZENWALD
- 5 SPINNENNETZ
- 6 SLACKLINE VALLEY
- 7 HINDERNISLAUFSTRECKE

IN KOOPERATION MIT:

AGROPAC SPIEL | SPORT | FREIZEITANLAGEN

Spielewelten.at AGROPAC

ALLE INFOS UNTER: www.st-poelten.at



Hammarberg und Anja Hofstetter durften sogar Österreich beim MEVZA Beachturnier in einem internationalen Bewerb vertreten. Und haben sich dort sehr gut präsentiert – für die ersten internationalen Spiele eine super Leistung!

Kaderplanungen am Laufen

Die Kaderplanungen sind voll im Laufen, wir werden einige neue Gesichter bei den Bundesligaherren und bei den Damen in der 1. Landesliga in der neuen Saison in der Halle sehen. Über ungelegte Eier soll man aber nicht reden – deshalb seid gespannt welche Spielerinnen und Spieler den Weg zu den Panthers dann im September gefunden haben.

Für die Damen in der 1. Landesliga sind wir noch immer auf Trainersuche – ist leider nicht so einfach. Also falls wer wen kennt der wen kennt, den das interessiert, bitte dringend bei uns melden!

Saisonabschluss am Beach

Der traditionelle Saisonabschluss fand auch wieder am Beachplatz statt. Besonders erfreulich war, dass heuer viele Eltern unserer Nachwuchspanthers teilgenommen haben. Es war ein supernetter Abend, wo wir die traditionellen Meistershirts an viele Teams verteilen konnten.

Sommer genießen

Jetzt heißt es für uns alle den restlichen Sommer noch zu genießen. Viel Zeit am Beachplatz, bei lustigen Spielen wo schon mal das eine oder andere Getränk ausgespielt wird. Zeit am Badensee oder für den einen oder anderen irgendwo am Meer,

in den Bergen oder einfach zuhause.

Kraft tanken heißt es jetzt – denn die neue Saison rückt mit großen Schritten näher. Anfang September geht's ins Trainingslager und dann ist wieder voller Fokus auf die Halle.

Leider steigende Kosten

So wie überall im Leben trifft uns nun leider auch die allgegenwärtige Kostensteigerung. Ein Großteil der anfallenden Kosten im Umfeld des Spielbetriebes steigen leider. Wir hoffen neue Sponsoren aufzutreiben, um den Spielbetrieb weiterhin aufrecht zu erhalten.

Happy Birthday!

Krass – 50 Jahre und noch immer fit! Wir gratulieren recht herzlich Thomas Lakomy zum 50er! Einst Spieler der USP, dann Nachwuchstrainer und nun ist er immer wieder am Beachplatz anzutreffen, wenn es seine Zeit zulässt. Auch in der Halle ist er immer wieder bei Trainings dabei und gibt sein Bestes. Außerdem ist er der Mann der unseren Beachplatz mit Strom versorgt und hatte wesentlichen Anteil an den Arbeiten für das Flutlicht. Lieber Thomas – auch wenn die Knie manchmal schmerzen und zeitweise die Luft am Beachplatz dünner scheint als man denkt – vielen Dank für deinen Einsatz für die USP und alles Gute zum Jubiläum von der Panthersfamilie!



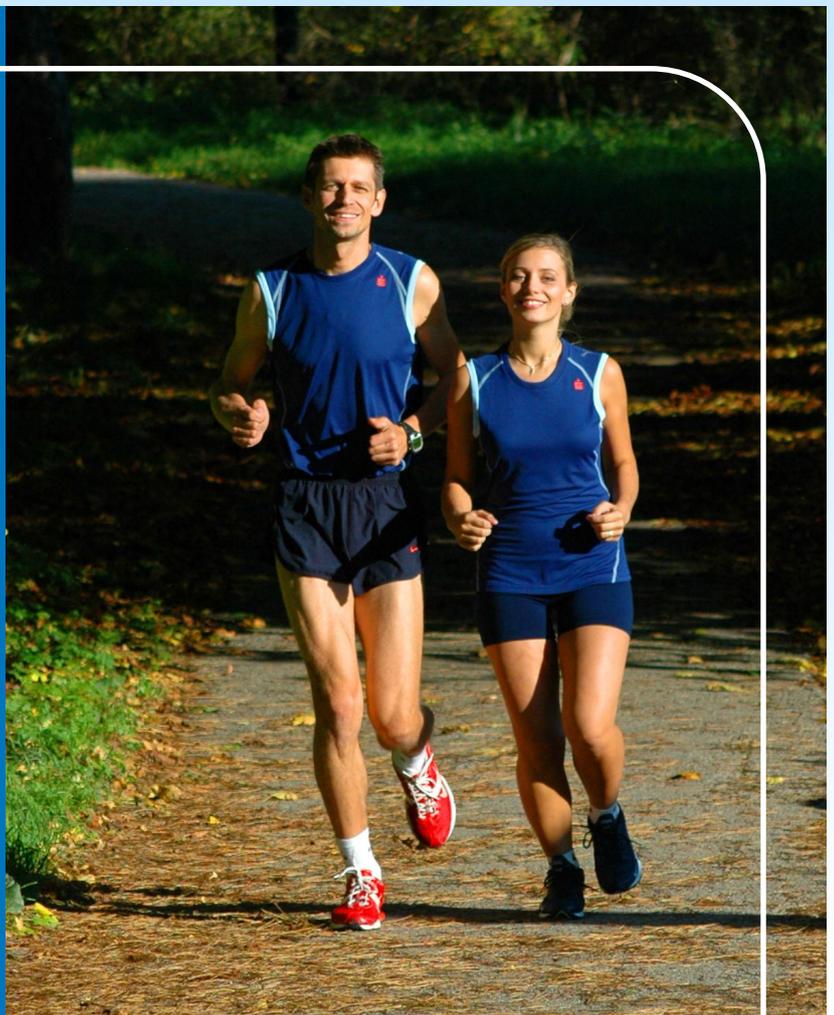
Foto: UNION

Wir wünschen allen noch einen schönen verbleibenden Sommer und wir sehen uns dann wieder in der Halle!

SPARKASSE
Niederösterreich Mitte West

Eine gute Bank
unterstützt
den Sport.
Wir leben ihn.

spknoe.at



Zweigverein Leichtathletik

11. NV-Citylauf am 14. Oktober 2023



Obmann Gottfried
Lammerhuber

Im Rahmen des heurigen Citylaufes durch die St. Pöltner Innenstadt findet auch die NÖ-Landesmeisterschaft über 10 Kilometer statt. Auch die beliebten Vereins- und Firmenstaffeln finden am 14. Oktober 2023 wieder statt. Die Anmeldungen für alle Bewerbe und Altersklassen sind ab sofort unter www.fipe.at möglich!

Fünf UNION-Athletinnen führten Österreich zum Aufstieg bei Team-EM

Im Rahmen der 3. Europaspiele in der polnischen Region Krakau-Malopolska fand vom 22. bis 25. Juni in Chrozow die Team-Europameisterschaft der dritten Liga statt. Und mit Hilfe der fünf Athletinnen von der UNION St. Pölten konnte „Team Austria“ mit dem zweiten Platz hinter Irland das Ziel, den Aufstieg in Liga 2, auch erreichen.

An den Start für Österreich gingen Sprinterin **Magdalena Lindner** (Sieg über 100m und mit der Sprintstaffel), Sprintrekordhalter **Markus Fuchs** (1. über 100m und 2. über 200m), **Lena Pressler** (1. 400m Hürden und 2. mit der 400-Meter-Staffel), **Kilian Moser** (4. Hammerwurf) und **Sandra Schauer** (4. über 1500 und 5000m).

Historische Bronzemedaille für Lena Pressler bei U-23-Europameisterschaft

Wieder einmal gelang es UNION St-Pölten- Sportaushängeschild **Lena Pressler** heimische Sportgeschichte zu schreiben. Die von Viola Kleiser betreute St. Veiterin in Diensten der UNION St. Pölten holte bei der U23-Europameisterschaft im finnischen Espoo am 16. Juli die Bronzemedaille über 400 Meter Hürden. Es war dies die erste Medaille eines österreichischen Leichtathleten seit 2017 und insgesamt erst die siebente Medaille für Österreich überhaupt bei einer U-23-Europameisterschaft!

Dabei musste Pressler bei diesem Großereignis auch erstmals mit der Favoritenrolle umgehen, denn bereits vor ihrem souveränen Vorlauf galt die 21-jährige als Medaillenkandidatin. Auch im 400-Meter-Hürden-Semifinale konnte Pressler dann als Schnellste in 56,48 Sekunden ihre Ambitionen auf Edelmetall unterstreichen. In einem aufgrund des starken Windes schwierigem Finallauf sprintete die USTP-Athletin dann mit neuem österreichischem Rekord von 55,94 Sekunden zur sensationellen Bronzemedaille.



EM-Siegerehrung mit Louise Maraval, Andrea Rooth und Lena Pressler (v. links).

Foto: ÖLV / Coen Schilderman



Die erste Reaktion von Lena Pressler im Ziel- Gänsehaut!

Foto: ÖLV / Coen Schilderman

UNION St. Pölten war der erfolgreichste Verein bei den Staatsmeisterschaften

Beim Höhepunkt der nationalen Leichtathletik-Saison, den Staatsmeisterschaften am 8./9. Juli in Bregenz, konnte die UNION St. Pölten Sektion LA die sensationelle Ausbeute von **6 mal Gold, 2 mal Silber und 3 mal Bronze** holen. Damit war die UNION der erfolgreichste Verein.

Von den sechs Staatsmeistertiteln gingen gleich drei an die USTP-Sprintabteilung. Allen voran der schnellste Österreicher **Markus Fuchs** (10,24 Sek.) und die schnellste Österreicherin **Magdalena Lindner** (11,41 Sek.) mit ihren Siegen über 100 Meter. Für Fuchs war es der erste Freilufttitel für St. Pölten, er war erst im Winter an die Traisen gewechselt. Lindner holte überdies noch Silber über 200 Meter und gemeinsam mit ihren Sprintkolleginnen **Moyo Bardi, Isabelle Edlinger** und **Magdalena Lang** auch noch die Goldmedaille mit der Frauen-Sprintstaffel.

Für die weiteren Staatsmeistertitel sorgten Serienmeisterin **Lena Pressler** über 400 Meter Hürden (56,81 Sek.), **Sandra Schauer** über 1500 Meter und **Kilian Moser** im Hammerwurf. Hier gab es sogar einen St. Pöltner Dreifacherfolg, **Marvin Klammer** und **Florian Hamerschmidt** landeten ebenfalls auf dem Siegestreppchen. Bronzemedailen gab es auch noch durch **Sonja Inzinger** über 5000 Meter mit persönlichem Rekord von 18:16 Minuten und **Noemi Luyer** mit 47,55 Metern im Speerwurf.



Dreifachsieg durch Marvin Klammer, Kilian Moser und Florian Hamerschmidt (v. links).

Foto: privat



USTP-Hammerwerfer holten Gold bei den U23/U18 Staatsmeisterschaften

Bei den österreichischen Meisterschaften der Klassen U18 und U23 am 2./3. Juli im USZ Salzburg-Rif konnten die Leichtathletinnen der UNION St. Pölten 2 mal Gold, 5 mal Silber und 3 mal Bronze holen.

Österreichs bester Hammerwerfer **Kilian Moser** konnte mit 55,40 Metern in überlegener Manier den österreichischen Meistertitel in der U-23-Klasse holen. Trainingspartner **Marvin Klammer** folgte mit Respektabstand und sorgte als Zweiter für einen St. Pöltner Doppelerfolg.

Ebenfalls aus der „Trainingsgruppe Moser“ kommt mit **Roland Reiterer** ein weiteres großes Wurf talent. Der 17-jährige holte den U-18-Titelgewinn mit 56,20 Metern im Hammerwurf, sowie jeweils zweite Plätze mit dem Diskus (46,10 m) und im Kugelstoß (14,95 m).

Die Dritte im Bunde aus derselben Trainingsgruppe ist U-18-Werferin **Nina Butter**. Die 16-jährige schleuderte den Hammer auf den neuen Hausrekord von 52,54 Meter und wurde damit Zweite. Eine weitere Wurfmedaille für die UNION St. Pölten gab es durch **Csinszka Zahora** mit 38,33 Metern und Bronze im U-18-Speerwurf.

Aber auch Sprinterin **Isabelle Edlinger** und Weitspringerin **Magdalena Lang** konnten aufs Siegestockel springen bzw. sprinten. Edlinger sprintete über 100 Meter der U-23-Frauen völlig überraschend mit tollen 12,59 Sekunden zur Silbermedaille und Lang holte in der U-18-Klasse mit starken 5,51 Metern die Bronzemedaille.



Goldene UNION-Frauensprintstaffel Moyo Bardi, Isabelle Edlinger, Magdalena Lindner und Magdalena Lang (v. links).

Foto: ÖLV / Alfred Nevsimal

SCHAU REIN! USTP-LA Website

Alle Übungszeiten und noch
vieles mehr unter
www.ustp-la.sportunion.at



Klenk & Meder

ELEKTROTECHNIK

ELEKTROTECHNIK VOM PROFI
 Elektroinstallation, Netzwerktechnik,
 Sicherheits- und Kommunikationstechnik,
 Elektromaterial und Haushaltsgeräte
Für Firmen- und Privatkunden

Klenk & Meder GmbH
 Klenkstraße 1
 3100 St. Pölten

Tel +43 2742 898-0
 office@klenk.at
 www.klenk.at

Maroscheck

HAUSTECHNIK

HAUSTECHNIK VOM PROFI
 Heizungs-, Klima-, Lüftungstechnik,
 Sanitärinstallationen, Solartechnik,
 Wartungsarbeiten und Störungsdienst
Für Firmen- und Privatkunden

Maroscheck GmbH
 Klenkstraße 4
 3100 St. Pölten

Tel +43 2742 850-0
 office@maroscheck.at
 www.maroscheck.at



Freimachungsvermerk:

Österreichische Post AG

SP GZ 02Z031323 S

SPORTUNION St. Pölten, Reinkeweg 6, 3100 St. Pölten

