

FREIZEIT




mit der SPORTUNION St. Pölten

Willkommen im Club!

www.union-stpoelten.at



Das Familiensportfest war ein voller Erfolg!

-  SPORTPROGRAMM 2022/2023
-  INFOS über den CLUBBEITRAG
-  SPORTUNION-Team



FREIZEIT heißt – seit 1980 – unsere Vereinszeitung für unsere Mitglieder, Sponsoren und Förderer! Eine sehr beliebte und gerne gelesene Information ist die Spalte „Gratulationen“. Wir hoffen weiterhin diese Information – wie in den bisherigen Jahren – gestalten zu dürfen. Natürlich können Sie diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

❖... zum Geburtstag:
Zeitraum Juli bis September 2022

- ❖ **90. Geburtstag:**
Johanna Ott, Luise Einsiedler
- ❖ **80. Geburtstag:**
KR Helmut Mayer, Dir. Peter Adam, Mag. Ilse Merl, Othmar Fuchs
- ❖ **75. Geburtstag:**
Renate Eder, Richard Hübl, Hannelore Bucher, Heidelinde Körbler, Friederike Tornar, Wilma Haiden, Christa Wetzstein, Rudolf Adamik, Michaela Steiner
- ❖ **70. Geburtstag:**
Hermine Christ, Helene Nimpfer, Kurt Butala, Hermine Blabensteiner, Josefa Drucker, Ing. Johannes Sassmann, DI Franz Dechantsreiter
- ❖ **65. Geburtstag:**
DI Margit Leuthner, Mag. Johann Grießler, Dr. Helmut Hackstock, Helga Gumper, Mag. Ludwig Wochner, DI Volkmar Dittrich, Ing. Johann Zimmermann, Karl Preiss, Veronika Brandstetter
- ❖ **60. Geburtstag:**
Hannelore Berger, Mag. Gerda Kaspavec, Ursula Pfaffenbichler, Christian Baumgartner, Mag. Gabriele Ecker, Gyöngyi Graf, Margit Thür, Elvira Ziegelwanger, Ewald Forstandlechner, Dr. Andrea Weleba
- ❖ **55. Geburtstag:**
Andrea Halm, Ing. Beate Furchheim, Petra Damm, Silvia Hollerer, Mag. Dr. Herwig Eichenseder, Karin Leutgeb, Astrid Nährer, Irene Hötzing
- ❖ **50. Geburtstag:**
Dr. Markus Dürrschmid, Claudia Schell, Mag. Matthias Steiner, Ingrid Zeilerbauer, Gertraud Zeilinger, Helga Riedl, Mag. Sigrid Opriessnig, Mag. Sonja Schneider, Elisabeth Riegler, Helga Kalman BSc
- ❖ **45. Geburtstag:**
Ing. Stefan Kölbl, Mag. Christian Reiser, Simone Schöllner, DI Stephan Stelzhammer, Sandra Neuling
- ❖ **40. Geburtstag:**
Stefan Höllriegl, Brigitte Soher, Martina Schröding, Elisabeth

Dollfuss, Robert Kirkovics, Fata Kapidzic, Rainer Steinbrenner, Julia Hofstätter, Anita Prisching, Andrea Paris, Lisa Waldherr

- ❖ **35. Geburtstag:**
Irmgard Poisel, Martina Denk, Hannes Zimmermann, Katrin Mayer, Doris Gauppmann, Sabine Bauer, Iris Klauer
- ❖ **30. Geburtstag:**
Izabella Gombos, Sophie Haselhofer, Elisa Steinbrecher, David Steinbrecher, Ing. Alexandra Bracher, Barbara Scheuch
- ❖ **25. Geburtstag:**
Lisa Hollerer, Valerie Kuczvara, David Pinka, Lisa Lendenfeld, Jasmin Lobinger, Sebastian Seewald, Nina Gamsjäger, Carina Linauer, Theresa Hicker BSc, Katrin Leyer MA
- ❖ **20. Geburtstag:**
Constanze Weber, David Fenyvesi
- ❖ **15. Geburtstag:**
Theresa Strasser, Eva Scheiflinger, Simon Haiden, Annika Wunderl, Magdalena Schindler, Sophie RUDOLPH, Pia Neumeister, Helene Nagel, Mick Wiedig, Jennifer Fuss, Dominik Schweitzer, Benjamin Vesely, Mathias Bednar, Dina Dolleschka, Melanie Buchinger, Felix Stubhan, Sophia Hubmayer, Moritz Rebhandl
- ❖ **10. Geburtstag:**
Stanislaus Kleinbauer, Nina Kahrer, Leanna Bulzomi, Lena Wallner, Sophie Stamminger, Edin Hasanovic, Edina Hasanovic, Fabienne Marchetti, Johanna Chwatal, Lorenz Köhler, Marie Schindlegger, Michael Schatzl, Isabella Wegerbauer, Zaklina Stanic, Anna Köppen, Moritz Kainrath, Marla Schiessl, Noah Winter
- ❖ **5. Geburtstag:**
Theo Kram, Emily Lurger, Amelie Lafite, Romy Strassmayer, Johanna Reichard, Linelle Fischer, Oleksii Kravchenko, Elea Ulučan, Tristan Zeiner, Hanna Thaler, Marina Perthold, Theodor Kaiblinger, Zeldia Buchegger, Felix Frank, Theodor Furley, Ben Zöchling, Nora Schmid, Dorian Otter, Florentina Beer

Für unverlangte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen wird keine Haftung übernommen. Bei Leserbriefen behält sich die Redaktion das Recht auf Kürzungen vor. Alle Clubmitglieder sind zur Mitgestaltung der Zeitung eingeladen!

❖... zum Jubiläum der ununterbrochenen Vereinszugehörigkeit:

- ❖ **15 Jahre:**
Alexander Berkes, Gabriele Berkes, Julia Christina Berkes, Hermine Blabensteiner, Mag. Ing. Artur Correa, Karolina Correa MSc, Zara Dürrschmid, Rebecca Eigner, Victoria Eigner, Nicole Ertel, Harald Fischer, Elfriede Fraberger, Roland Frühwirt, Christina Glück, Eduard Gonaus, Sarah Grubmüller BSc, Jonathan Huber, Robert Hudax, Elisabeth Jenull, Daniela Kaufmann, Andrea Koppensteiner, Nicolas Kovac, Helga Lauster, Rainer Lingfeld, Marie-Luise Loe, DI Sabine Masching, Kilian Moser, Julia Müllner, Dipl. Päd. Theresa Pakosta, Ulrich Pfeffel, Sophia Pilgerstorfer, Anna Reishofer, Dr. Ulrike Riedl, DI (FH) Christian Rogl, Maximilian Schuh, Katrin Schuhböck, Claudia Schuster, Lena Schuster, Mag. Gertrud Serloth, Lena Starkl, Mag. Gudrun Steidl, Niklas Stoiber, Lisa Teltschik, Lena Wunderl, Christina Wurzer, Mag. Eva-Maria Zeh, Martin Zettel, Katharina Zieritz, Eveline Zöchling, Theresa Zuser

Gut zu wissen!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in der FREIZEIT Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Gebrauch üblichen „männlichen“ Form angeführt, also z.B.: „Sportler“ statt „Sportlerinnen“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten der FREIZEIT gleichermaßen angesprochen fühlen!



Leeb
schuhe & orthopädie

PAUL'S LAUFSHOP

Der Weg zum richtigen Laufschuh und zur Sporteinlage

Wahl des Laufschuhs:

- genaue Fußanalyse
- Beinachsenbestimmung
- Belastungsanalyse
- Läuferanalyse

Anpassung der Sporteinlage zur Verbesserung

- der seitlichen Stabilität
- der Dämpfung von Schlägen
- der Abrollphase

Für ein optimales Laufen setzen wir auf: Beratung Service Kompetenz

OST Haselsteiner GmbH
Linzer Straße 30 • 3100 St. Pölten
Tel. 02742 / 35 35 11

www.ortho-leeb.at

Liebe FREIZEIT-Leser, Mitglieder und Freunde der SPORTUNION St. Pölten!

Sport fördert unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit, das ist kein Geheimnis. Daher freue ich mich umso mehr, dass wir bald wieder in eine neue Saison starten. Regelmäßige Bewegung abgestimmt auf unsere persönliche körperliche Verfassung steigert nachweislich unsere Lebensfreude, beugt Verletzungen vor, erhält unsere Mobilität bis ins hohe Alter und stärkt vor allem unser Immunsystem, was wir als Vorbereitung auf die kalte Jahreszeit gut gebrauchen können.

Genau dafür bietet unser Sportprogramm alle Möglichkeiten. Egal ob Anfänger, Wiedereinsteiger, Fortgeschrittener oder Leistungssportler, jeder ist bei uns „Willkommen im Club“. Stelle dir dein eigenes Programm zusammen, wähle aus sanften Bewegungseinheiten, Gesundheitssport, Fitnesport bis hin zum Leistungssport und gestalte deine persönliche Strategie für die Gesundheit von Geist und Körper.

Ich freue mich auf alle, die unser Angebot nutzen und damit unsere Arbeit respektieren und gut heißen. Auch alle unsere Übungsleiter, freiwilligen und ehrenamtlichen Mitarbeiter ziehen ihre Energie aus dem Erfolg unseres Angebotes.

Das gesamte Sport- und Kursprogramm sowie alle aktuellen Informationen findet ihr auf unserer Website: www.union-stpoelten.at.



Ich wünsche euch viel Spaß mit dieser Ausgabe der Vereinszeitung und einen erfolgreichen Start in die neue Saison!

Mit sportlichen Grüßen
eure Präsidentin
Mag. Gabriele Schuh



st. pölten

ST. PÖLTEN 2022 SOMMER EVENTS

- 02.07. - 14.08.** Stadt.Aband | Rathausplatz
- 29. JUL** Musik.STP | Ratzersdorfer See
- 30. JUL** Bluesfestival | Ratzersdorfer See
- 18. - 19. AUG** Frequency Festival | VAZ St. Pölten
- 02. - 03. SEP** Bravissimo | Innenstadt
- 24. SEP** Kinderspielstadt | Innenstadt

stp Events ALLE INFOS UNTER: www.st-poelten.at

Ferien Spaß mit UGOTCHI

Bereits zum traditionellen Ferienprogramm der SPORTUNION St. Pölten zählen die UGOTCHI-Sport- und Kreativwochen. Vom 4. bis 15. Juli gingen die diesjährigen Sportwochen für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren über die Bühne.

Insgesamt 50 Kinder nutzten dieses Angebot und erlebten spannende Wochen mit viel Sport, Spiel, Spaß und Action.

Zusätzlich zum regulären Stundenplan kamen auch die „Spielstunden“, in der das Betreuersteam ein Bewegungsspiel entwickelte in dem die Fantasie angeregt und die Balance gefördert wurde. Das sogenannte „Magier-Spiel“ wurde über die ganze Woche weiterentwickelt und entpuppte sich bei den Kindern zum vollen Erfolg. Auch der Kreativteil kam nicht zu kurz. Es wurde wieder fleißig gemalt und gebastelt.

Wir bedanken uns herzlich beim Betreuersteam mit Herta, Erdi, Laura, Tim und dem gesamten Helfer- und Trainerteam für die hervorragende Umsetzung und Zusammenarbeit!



Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten

Großartige Familienwanderung

Unsere Wanderung begann in Kaumberg. Der Weg liegt an der Via Sacra, dem Wr. Wallfahrtsweg und auch am Weitwanderweg. Es ging die Stiegen hinauf zur Kirche und weiter über bunte Wiesen bis zur Araburg.

Die Besichtigung der zum Teil gut erhaltenen Ruine aus dem 12. Jhd. lohnte sich und die Aussicht vom Plateau des Burgfrieds – atemberaubend. Das gemütliche Burgstüberl wurde natürlich auch besucht. Wieder zurück in Kaumberg, konnten wir uns beim Fassbrunnen (bis in die 1950er Jahre versorgte er die Bewohner mit Trinkwasser) abkühlen. Anschließend besuchten wir in Berndorf die Stilklassen.

Im Landgasthof „zum Schüller“ fand unser Wandertag einen wunderbaren Abschluss.



EHRUNGEN & RUNDE GEBURTSTAGE

EINER VON UNS mit NÖ SPORT-GOLD geehrt: Prof. „FRITZ“ MANSEDER vor den Vorhang

Foto: Tobias Jungmeier



Sportlandesrat Jochen Danninger überreicht Fritz Manseder das Goldene Sportehrenzeichen des Landes NÖ.

(l.w.) Mit 12 Jahren (1959) fand Friedrich Manseder (75) den Weg in die UNION St. Pölten. Ab seinem 16. Lebensjahr widmete er als Vorturner (1963-2006) und Jugendwart (1970-1973) sowie über Jahrzehnte als Vorstandsmitglied der UNION St. Pölten einen Großteil seiner Freizeit der SPORTUNION und dem Sport in Österreich. – Seine hauptberufliche Tätigkeit fand er als umsichtiger Landesgeschäftsführer in der SPORTUNION NÖ (1973-2012). In diesen rund 40 Jahren wurde die Sport-Landschaft in Niederösterreich (und darüber hinaus) zu seinem Wohnzimmer, in dem sich nicht nur die vielen Funktionäre der SPORTUNION wohl fühlten, sondern auch Führungskräfte aller Sport-Fachverbände, denen er zum Teil in leitender Position angehörte.

Kein Wunder, dass sein Wissen und seine Kompetenz gefragt waren, und er 1979 zum Vorsitzenden des NÖ LandesSport-Fachrates (56 Verbände und vier weitere Mitglieder) gewählt, und bald danach als Lehrkraft in der BSO-Sportmanagerausbildung, der Bundesanstalt für Leibeserziehung, an der Donau-Universität sowie bei zahlreichen Aus- und Fortbildungslehrgängen geschätzt wurde. Nicht vergessen werden darf seine Mitwirkung als Autor bei zahlreichen Publikationen (Steuerrecht, UNION-Handbuch, Festschriften, Zeitungen...).

43 Jahre prägte Manseder die blau-gelbe Sportszene. Nach einem Generationenwechsel an der Spitze des LandesSportfachrats darf „Fritz“, wie er von seinen vielen Freunden genannt wird, zu seinen zahlreichen Auszeichnungen (Goldenes Verdienstzeichen der Republik Österreich, Sportehrenzeichen der Stadt St. Pölten, UNION-Gold, Ehrenring und Ehrenmitglied der UNION St. Pölten, Professoren-Titel) mit dem „Goldenen Sportehrenzeichen des Landes NÖ“, eine weitere Ehrung entgegennehmen. – Noch geht er nicht in die „Sportpension“. Als Präsident des Österreichischen Fachverbandes für Turnen und als Berater der SPORTUNION St. Pölten wird er weiterhin ehrenamtlich tätig sein.

Fritz Manseder: „Nur wer mit Leib und Seele mit der Turn-Szene verbunden ist, wird, so lange er gesund ist und die notwendige Kraft aufbringt, für ein gesundes Bewegen eintreten und mithelfen wo er gebraucht wird.“



ÖFT-Silber für Ehrenpräsident KR Helmut Mayer (80) „Die UNION hat meinen Lebensweg weitgehend mitgeprägt!“

Mit seinem Eintritt am 23. 2. 1957 in die UNION St. Pölten gehörte Helmut Mayer damals der vom Hauptverein weitgehend autonomen Jugendgruppe der „UNION-Jugend St. Pölten“ an, die für Vielseitigkeit im Sport (Turnen, Leichtathletik, Wandern, Klettern, Skilauf und Lagerleben) stand und die sich u. a. in einem wöchentlichen Heimabend über Jahre näher kam. Mit 19 Jahren (1961) war er im Jugendforum vertreten und sehr bald in beratender Funktion im Vorstand der UNION St. Pölten. – Nach dem überraschenden Ableben des Obmannes Prof. Dr. Werner Dittrich (1917-1971) wurde er, 29 Jahre alt, zum Geschäftsführenden Obmann (1971-1986) der UNION St. Pölten, dem damals schon größten UNION-Verein von NÖ, gewählt. Während seiner Tätigkeit im Gemeinderat der Stadt St. Pölten (1982-1991) – von 1987-1989 als Stadtrat und von 1989-1991 als Vizebürgermeister – und darüber hinaus, war er stets im Vorstand verankert. Neuerlich übernahm er 1995 als Präsident die Führung des Großvereins und 2003 wurde er zum Ehrenpräsident der UNION St. Pölten mit Sitz und Stimme im Vorstand gewählt. Mit anderen Worten, Helmut Mayer gehört 65 Jahre der UNION St. Pölten an und hat 61 Jahre an der Gestaltung und am Aufbau des Vereins tatkräftigst mitgewirkt. Nicht genug damit – Mit seiner Tochter Mag. Gaby Schuh, die 2021 zur Präsidentin der UNION St. Pölten gewählt wurde, bleibt die Familie Mayer auch in Zukunft mit dem Vereinsgeschehen eng verbunden.

Neben seiner Tätigkeit als Geschäftsführender Gesellschafter der Firma Wilhelm Mayer, Kunstmühle in St. Pölten (1979 – 2002) war Helmut in verschiedene Gremien führend tätig. Von 1991-1995 war er Obmann der Mehl-UNION Wirtschaftsgenossenschaft der Österr. Mühlenbetriebe und ebenso bis 1995 Obmann des „Österreichischen Mühlenkartells“. Zwischen 1993 und 2001 war er Herausgeber der Zeitung „Die Landeshauptstadt“ mit dem Schwerpunkt lokale Information für den Bezirk St. Pölten (Auflage 60.000/ Monat) und 1998 gründete er das „Lokalradio PL“ in St. Pölten.

Von Stadt, Land und Bund wurde Helmut Mayer mit zahlreicher Auszeichnungen aus Sport und Wirtschaft gewürdigt. Er ist u. a. Träger des Silbernen Ehrenzeichens für Verdienste um das Bundesland Niederösterreich und der Republik Österreich, des Ehrenzeichens der Landeshauptstadt St. Pölten sowie des Goldenen Ehrenzeichens der SPORTUNION und des Ehrenringes des Vereins. 1994 wurde ihm der Titel Kommerzialrat verliehen.

Als Weltreisender in vielen Ländern Europas und in Amerika unterwegs sammelte er Ideen, die in der UNION St. Pölten umgesetzt wurden. In seine Ära fällt der Ausbau der UNION-Sportanlage und des UNION-Hauses, die legendären UNION-Bälle im WIFI mit über 3.000 Besuchern, die großen Wandertage und Spielfeste sowie die Einrichtung einer zeitgemäßen Homepage.

Helmut Mayer im Buch „75 JAHRE FREIZEITSPORT“ mit der SPORTUNION St. Pölten 1945-2020: „...Für mich steht fest, dass diese Zeit meinen Werdegang geprägt hat. In unzähligen Diskussionen habe ich gelernt, zuzuhören und auch aus den Diskussionen zu lernen. So hat die UNION meinen Lebensweg weitgehend mitgeprägt. – Dafür möchte ich ein herzliches Danke sagen. Danke, dass ich viele Freunde gewinnen durfte.“

Im Rahmen der Geburtstagsgratulation im Vereinshaus der SPORTUNION St. Pölten bedankte sich Ex-Präsident Karl Preiss für seinen großen und langjährigen Einsatz, und ÖFT-Präsident Prof. Fritz Manseder überreichte ihm das silberne Ehrenzeichen des Österr. Fachverbandes für Turnen. „Helmut Mayer stellte stets die Weiterentwicklung des Turnens in St. Pölten sicher, engagierte sich stark für unseren Sport. Das ÖFT-Ehrenzeichen ist dafür die sichtbare Anerkennung, bringt ebenso ein großes Dankeschön zum Ausdruck.“



Helmut Mayer (2. v. r.) mit Gunnar Prokop, Ingolf Wöll, Ingrid Gottschim+, Ilse Gedl+, Inge Ring (Böswart) und Ernst Hofstätter. – sie gehören auch nach 50 Jahren der SPORTUNION an.

Foto: Archiv



Prof. Fritz Manseder (Präsident des Österr. Turnverbands) überreicht die hohe Auszeichnung. – Fritz Manseder, Helmut Mayer, Mag. Gaby Schuh und Susanne Preiss übergeben einen Geschenkkorb.

Fotos: Ingolf Wöll, Susanne Preiss

JOKE OTT (90)

Die begeisterte Turnerin Joke Ott, in Holland geboren, stieß 1969 zur UNION St. Pölten. Sehr bald übernahm sie Führungsaufgaben als Übungsleiterin beim Mädchenturnen.

Sie betreute die Sektion Rhythmische Sportgymnastik, nicht nur als Sektionsleiterin, sondern auch als Trainerin (1990-1998) und war bis zu ihrem 80. Lebensjahr als Abteilungsleiterin in der Gesundheitsgymnastik und der Sanften Gymnastik 60+ tätig. – Die für ihre Tätigkeit um den Sport vielfach Ausgezeichnete verfolgt nach wie vor das Geschehen der UNION St. Pölten mit großem Interesse und lebt heute bei ihrer Tochter. Das Bild zeigt Joke Ott in Jugendjahren beim Abgang von den „Schwungringen“. (Dieses Gerät schien bis 1950 im Wettkampf-Programm der Turnerinnen auf).

Foto: SPORTUNION Archiv



PETER ADAM (80)

Ein Mal Turner immer Turner

Peter Adam war bei den UNION-Heimabenden, die jeden Mittwoch stattfanden, dabei. Erst als Jungturner (1956) später als Jugendwart (1966-1970). – Zum Turnen zählten bei Peter neben dem Gerätturnen die Leichtathletik, das Schwimmen, Wandern, Bergsteigen, der Wintersport sowie das Singen und Volkstanzen. – In den Ergebnislisten kann u. a. nachgelesen werden, dass er bei den Jungturnern in NÖ Rang eins belegte (1959) und beim Hürdenlauf (1959) bei den NÖ Jugendmeisterschaften erfolgreich war. – Bereits mit 15 Jahren führte er eine Knabenriege und nach Ablegung einer Prüfung in Schielleiten begleitete ihn das Vorturneramt genau genommen bis heute. Wenn er in der Gesundheits-Gymnastik bei 60+ gebraucht wird, steht er in der Turnhalle. – 1967 kümmerte er sich als Sektionsleiter für Schwimmen um den Aufbau der Abteilung und war auch mehrere Jahre als Trainer tätig. Über Jahrzehnte im Vorstand verankert, gehört er heute dem Ehrensenat an.

Als Direktor der Raiffeisenbank förderte er die UNION St. Pölten, wo immer es ging. Gleichzeitig gehörte er zu den Ideenbringern und Organisatoren bei Großveranstaltungen. 13 Jahre stellte er auch sein Wissen als Finanzexperte dem Landesverband der SPORTUNION NÖ (1991-2004) zur Verfügung. – 2006 war er der „Erfinder“ der Wandergruppe „Gema furt“, die jede Woche unterwegs ist und zum Zusammenhalt der älteren Generation im Verein einen Beitrag leistet. Interessant, dass dieser Gruppe sieben ehemalige Jugendwarte angehören.



Anlässlich des 80. Geburtstages überreichte Prof. „Fritz“ Manseder, als Präsident des Turnverbandes, dem bereits vielfach Ausgezeichneten, für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit im Turnwesen, das Silberne Ehrenzeichen des Österreichischen Fachverbandes für Turnen.



Fotos: SPORTUNION Archiv

STEFAN HÖLLRIEGL (40)

Unser Quereinsteiger im Vorstand, und begeisterter Hobbyläufer, arbeitet sich derzeit intensiv in die Funktion des Finanzreferent-Stv. ein.



Durch sein Engagement im Sportverein der Sparkasse NÖ Mitte West AG konnte er bereits Erfahrung als Kassier in einem Sportverein sammeln.

HAPPY BIRTHDAY lieber Stefan!

ROBERT KIRKOVICS (40)

Robert feiert seinen 40er... fast unvorstellbar, wenn man bedenkt, dass er in der Mitte am Netz noch immer so eine Macht ist! – allerdings macht es mittlerweile den Eindruck, dass er sehr froh ist, dass es auch im Volleyball eine Libero Position gibt, die ihn am Feld ablöst :)

Robert prägt die Sektion Volleyball ja schon viele Jahre – nicht nur am Feld, auch als ehemaliger Sektionsleiter, Funktionär, Trainer. Egal ob Burschen oder junge Damen, er trainiert und coacht, ist unser Beachkoordinator mit sämtlichen Herausforderungen, die bis dato nicht einmal bekannt waren :)

Er veranstaltet unaufgeregt die Landesmeisterschaft und stellt sich nebenbei auch noch in die Küche und teilt seinen Küchenhilfen ein, damit sie dann die besten Wraps der Beachvolleyball – Szene zaubern.

Danke Robert für dein Engagement, deine Ideen und deine Vorbildwirkung für unseren Nachwuchs, nicht nur was Einsatz, auch was respektvollen Umgang betrifft!

Happy Birthday!



Foto: Sektion Volleyball

HERZLICHEN DANK....

.... allen Spendern, die mit einem Druckkostenbeitrag bzw. Corona-Beitrag den Vereinsbetrieb unterstützt haben:

€ 30,-: Dipl.-Ing. Gerhard Liedler

€ 25,-: Stefan Zenkl

€ 20,-: Hilde Palmannshofer; Christa Spinkagrech; Rudolf Soher; Gislinde Böhm; Brigitte u. Herbert Wimmer; KR Helmut u. Renate Mayer; Ulrike u. Udo Stachelberger; MMag. Ernest Kienzl; Karl Huber

€ 15,-: Johanna Eder u. Britta Formann; Manfred Grünauer; Raimund Hager; Karl Tiefenbacher

€ 10,-: Ing. Anton Reithmayr; Monika Kuthejl; Prof. Fritz Manseder; Eleonore Wögerer; Gen. Dir.i.R. KR Karl Blab; Gerlinde Kirschner; Mag. Christine Ruzicka; Johann Steinhauer; Gertraude Just

€ 5,-: Alfred Beitzl, Doris Daberger

€ 2,-: Peter u. Margit Hirn

Wir bitten Sie wieder herzlich, uns bei der Abdeckung der Druck- und Versandkosten behilflich zu sein! Wenn Sie unsere Öffentlichkeitsarbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über jede Spende. Verwenden Sie bitte beiliegenden Zahlschein.

Spendenkonto SPARKASSE NIEDERÖSTERREICH MITTE WEST AG,
IBAN: AT77 2025 6000 0001 1924
BIC: SPSPAT21XXX

UNION-PINNWAND

Allg. Termine zum Vormerken!
(Aus der Sicht der SPORTUNION St. Pölten)

Durchführung nur nach den aktuellen Corona-Richtlinien möglich!

19.-20.08.22	VB Beach Firmmenturniere	Beachplatz
22.-26.08.22	Skateboard-Week	Lakeside Park
27.08.22	LA UNION-Landesmeisterschaft Teil 2	UNION-Sportanlage
28.08.22	SB Heimspiel gg. Vrazy Chicklets Wr. Neustadt u. Valkyries Kufstein	UNION-Sportanlage
29.-31.22	SB- Camp der Pee Wee's	UNION-Sportanlage
12.09.22	SAISONSTART - Sportprogramm 2022/2023	alle Sportstätten
26.11.22	GROUPFITNESSDAY	SPORT.ZENTRUM.NÖ
15.10.22	NV Citylauf	Innenstadt St. Pölten
14.12.22	Adventfeier d. FunktionärInnen UNION St. Pölten	Kürbischhof Diesmayr
29.04.23	Seminar „FASZIEN in BEWEGUNG“ mit Gunda Slomka	SPORT.ZENTRUM.NÖ

IMPRESSUM

Medieninhaber u. Herausgeber, Verleger: SPORTUNION St. Pölten, 3100 St. Pölten, Reinkeweg 6, Tel. 02742/71230, E-Mail: office@union-stpoelten.at, Layout & Konzeption: Mag. Patrick Salfinger, Herstellung: Dockner Gesellschaft m.b.H., 3125 Kuffern, Untere Ortsstraße 17

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Senta Werner-Mischak, Tim Börner, Susanne Preiss, Gabriele Schuh, Ingolf Wöll, Roland Frühwirth, Andrea Halm, Harald Hofko, Patrick Spiegel, Tina Weinberger, Thomas Zettel, Sabine Siedler, Daniel Stehlik, Elisabeth Klenkhart.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: Anfang November 2022
Nächster Erscheinungstermin: Dezember 2022

UNION - NEWSLETTER

Wollen Sie laufend von den aktuellen News der SPORTUNION St. Pölten informiert werden? Dann geben Sie uns bitte Ihre E-Mail - Adresse bekannt, Sie erhalten dann ab sofort den monatlichen UNION-Newsletter.

WICHTIGE INFORMATION

Um Einhaltung der Turnsaalordnung wird gebeten! Die Säle dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden! In allen Räumen – auch auf den Gängen und in den Nebenräumen – herrscht striktes Rauchverbot! Lassen Sie keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen zurück. Der Verein übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verlustes.

So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das UNION-Haus (3100 St. Pölten, Reinkeweg 6) ist von der Landhaus-Bushaltestelle Süd in 4 Minuten bequem erreichbar.

ZUFRIEDENE KUNDEN.
WIR SCHAFFEN DAS.

www.nv.at



Recommender Award 2022:
Wir freuen uns, dass unsere Kunden die NV gerne weiterempfehlen.



Die Niederösterreichische Versicherung

Wir schaffen das.



SCHAU REIN! HOMEPAGE

Alle Übungszeiten und noch vieles mehr unter
www.union-stpoelten.at



„Seit über 35 Jahren Branchenerfahrung“

WALTER IMMOBILIEN

Christian WALTER

0676 44 60 199 | christian@walterfinanz.at

www.walterfinanz.at



FAMILIENSPORTFEST

Knapp 700 Besucher fanden den Weg zum großen UGOTCHI Familiensportfest der SPORTUNION St. Pölten.

Nach zweijähriger Pause wurde die UNION-Sportanlage gemeinsam mit den Sponsoren und Partnern der SPORTUNION St. Pölten wieder in eine riesige Sportbühne verwandelt.

Bei **14 Mitmachstationen** konnten die Besucher unterschiedliche Sportarten kennenlernen und ihr Talent und ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. Ein **Go-Cart-Parcours der Fahrschule Sauer, Segways vom Sportland NÖ, Torschusswand mit Geschwindigkeits-messung, Leichtathletik, Volleyball, Handball, Historisch Fechten** und **vieles mehr**. Besondere Highlights waren die **Riesenseifenblasen**, die **Tanzvorführungen** und die Show der Kunstturner der SPORTUNION St. Pölten.

Im Rahmen der Veranstaltung wurden die Gewinner der **HANDSTAND-Challenge** in 2 Bewerbungen gekürt: **15m HANDSTAND-SPRINT** und **HANDSTAND-WEITWANDERN** über **30m**.

Unter allen Teilnehmern wurde eine **Mopedausbildung** bei der **Fahrschule Sauer, Goodybags vom Sportland NÖ** und den **NÖN** verlost.

Ex-Nationalteamspieler Michael Hatz war zu Besuch für Interviews, Selfies und Autogramme, und verteilte Gratisis von der „**Eis-Greißlerei**“ an seine Fans.



Ex-Nationalteamspieler Michael Hatz und Präsidentin Gaby Schuh bei der Gratis-Eis-Ausgabe

„Wir freuen uns, dass die Veranstaltung nach so einer langen Pause wieder so gut angenommen wurde, und wir so viele Familien zum Mitmachen und zur Bewegung motivieren konnten. Ich bin stolz auf das Team der SPORTUNION St. Pölten, das diesen Tag zu einem unvergesslichen Tag für viele Kinder und Eltern gemacht hat. Trotz oder nach der Pandemie können wir als Sportverein endlich wieder auf allen Linien Gas geben. Denn neben unserem Sportprogramm, das wir das ganze Jahr über anbieten, gehören auch gesellschaftliche Ereignisse zu unseren Aufgaben, und die sind in den letzten beiden Jahren definitiv zu kurz gekommen.“, so Präsidentin Mag. Gabriele Schuh, die sich schon auf die Planung und Umsetzung der nächsten Vereinsveranstaltungen freut.

„Auch wenn wir heute noch nichts Konkretes sagen können, wir werden auf jeden Fall unser Möglichstes tun um Veranstaltungen wie den Familienfaschingsball und andere Events wieder in gewohnter Weise durchzuführen.“, fügt die Präsidentin hinzu.

Ein herzlicher Dank gilt allen Sponsoren und Partnern der SPORTUNION St. Pölten und den knapp 100 Helfern, die hier ehrenamtlich im Einsatz waren.



Die Riesenseifenblasen begeisterten Groß und Klein.



Das Kinderschminken war sehr gefragt



Cooler Herausforderungen im SPORTUNION-Playground

Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten



v.li. Karl Preiss, Hermann Kainz, Werner Kulhanek, Roland Höllriegl, Irmgard Wöll, Inge Böswart



v.li. Hermann Kainz, Stefan Höllriegl, Roland Höllriegl, Helmut Mayer, Ernst Hofstätter, Karl Preiss, Susanne Preiss, hockend: Helmut Kocevar



Ben Werner beim Experimentieren am Riesenseifenblasen-Spielplatz



Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten

Siegerehrung der Handstand-Challenge



Historisch Fechten für Kids



Die Gewinner der Verlosung



Andi, Jürgen, Ernst, Daniel betreuten eine Mitmachstation



Wolfgang u. Renate von Bubbles4you hüllten UGOTCHI in viele Riesenseifenblasen



Go-Cart-Parcours der Fahrschule Sauer



Gerät- und Kunstturnen

OLYMP. KUNSTTURNEN

Wettkampf, Wettkampf, Wettkampf

Die Frühjahrs-Wettkampfsaison erreicht im Mai und Juni ihren Höhepunkt für die höheren Klassen. In Vorbereitung und Qualifikation für die Staatsmeisterschaften fuhr **Sissy Lehota** zur **Steirischen Landesmeisterschaft** nach Graz. Für Joana Mock (15) war es erst der 2. Kunstturnwettkampf nach ihrem Umstieg aus dem Turn10 vor gut 1 Jahr. Die harte Arbeit hat sich gelohnt, sie konnte sich in der Allg. Juniorenklasse beweisen und so ihr Ticket für die Staatsmeisterschaft erhalten. **Marie Wolf** (17), SLZ-Schülerin und unsere derzeit einzige Turnerin in der international höchsten Klasse (Elite), knackte klar die 40-Punkte Marke für die Qualifikation und errang Silber. Viel bedeutender war jedoch ihr Comeback nach dem Trainingsunfall am Sprung im April mit einem vollen Mehrkampf, wenn auch vereinfacht geturnt wurde und viele Elemente – aus Sicherheitsgründen – aus den Kürren genommen wurden.



Unsere jungen J3-Turnerinnen (=jüngste national ausgetragene Wettkampfstufe) durften sich anschließend in Klagenfurt bei der **Kärntner Landesmeisterschaft** beweisen, wo **Anna Krebs** (11) einen ausgezeichneten 6. Gesamtrang erreichte, und auf den Plätzen 18, 19 und 20 unsere „next generation“ **Alexia Popescu** (10), **Johanna Rankl** (10) und **Johanna Fellmann** (10) punkteten. Sie alle versuchen den NÖ Landeskader zu erreichen und haben als großes Ziel die Österr. Jugendmeisterschaft im Herbst im Auge.



Zeitgleich überraschte uns **Marie Wolf** mit einem internat. 16. Mehrkampftrang und einem Sprungfinale beim **Salamunov Memorial in Maribor** (SL), wo sie NÖ mit dem Landeskader vertreten durfte.

Unsere SLZ-Junioren steuerten den **ÖFT-EM-Junioren-Testwettkampf** in Klagenfurt an. **Bruno Baccolini** (17) erreichte da-

bei zwar den ausgezeichneten 7. Platz im Mehrkampf, für das EM-Limit reichte es in seinem letzten Juniorenjahr leider nicht. **Martin Wolf** (16) war nach seiner Verletzungsserie endlich wieder Mehrkampf-bereit, wurde jedoch vom Pech verfolgt und verletzte sich erneut beim Einturnen, sodass erneut kein Mehrkampf möglich war.

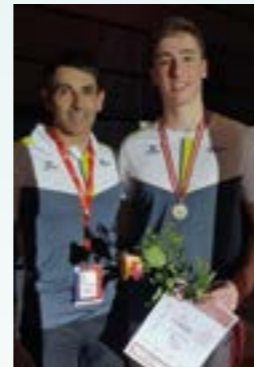
ÖStM-Medaille nach 49 Jahren!

Der Saisonhöhepunkt war zweifellos die **Österreichische Staatsmeisterschaft**, die im Rahmen der Austrian Finals erneut in Graz ausgetragen wurde und in unserem Verein in die Geschichte gehen wird: Vor 49 Jahren gelang zum letzten Mal (Irene Wallner 1973) einer Kunstturnerin unseres Vereins eine Medaille bei ÖStM in der höchsten Klasse. Dieser Meilenstein wiederholte sich am selben Gerät: **Marie Wolf** holte sich die Bronzemedaille am Sprung. Ein kurzer Schreckmoment kam auf, als die Viertplatzierte Einspruch erhob und eine Videoanalyse einforderte. Aber es blieb bei unserer historischen Medaille.



Alle Fotos: Sektion Gerät- & Kunstturnen

Mit einer weiteren Medaille überraschte **Bruno Baccolini** in der Juniorenklasse. Er holte sich die Silberne am Sprung und somit den Titel des Österr. Vize-Juniorenmeisters 2022 am Sprung. Bruno könnte den nächsten Meilenstein in unserer Medaillengeschichte setzen, wenn er nächstes Jahr in die Elite aufsteigt. Als höchster Erfolg für den Verein gilt das 2005 erreichte Boden-Bronze von Michael Fedorchuk.




Sektionsleiterin
Mag. Tina Weinberger

Martin Wolf gewann den Pechvogelpreis. Unmittelbar vor dem Wettkampf mit 40° Fieber geschwächt verschwanden noch die notwendigen Leder für Reck und Ringe samt Rucksack, ein Antritt wurde damit an diesen Geräten unmöglich. Dennoch zeigte er Kampfgeist und gab sein Maximum an einzelnen Geräten. Sein stärkstes Gerät (Sprung) musste er jedoch auslassen. Denselben Kampfesgeist zeigte **Joana Mock** in der AKJ, die Erfahrung einer Teilnahme an einer Österr. Staatsmeisterschaft kann ihr jedoch niemand nehmen.



International das Eis doch gebrochen

Einen versöhnlichen Saisonabschluss gab es dann aber doch für unseren Ö-Juniorenkaderturner **Martin Wolf**. Zum Abschluss testete Chefcoach **Guido Zelaya** noch den Weg der Belastbarkeit in Richtung Spitzensport. Anspannung und Motivation waren nach der Staatsmeisterschaft zwar bereits im Keller, dennoch schaffte es Martin zum **7. Budapest Juniors Cup**, was seine verpatzte Saison wohl rettete.

Er erreichte dabei trotz immer noch vereinfachter Kürren sturzfrei sein bestes Mehrkampfsergebnis an Punkten – was Rang 16 ergab – und einen sensationellen Finaleinzug am Sprung (5.) und Barren (6.) bei Startern aus insgesamt 12 Nationen – von Monaco bis Israel und Aserbaidschan.

Sein persönliches Highlight war jedoch die Tatsache, dass alle Trainerpersönlichkeiten, die seinen Weg in den letzten 10 Jahren geprägt hatten, anfeuert: **Dieter Egermann** (Erst- und späterer Interimstrainer), **Janos „Sivi“ Sivado** (Alt-Trainer) und **Christoph Schlager** (Co-Trainer) waren nach Budapest nachgereist.



Alle Fotos: Sektion Gerät- & Kunstturnen

Nachwuchs immer gesucht

Unsere Jüngsten haben nach der Landesmeisterschaft die Zeit gut genützt und u.a. einige Schau-Auftritte absolviert. Es ist immer schön, wenn unser Sport aus der Halle vor den Vorhang geholt wird und unser Können der Öffentlichkeit präsentiert werden kann. So finden uns dann doch viele Interessierte zum richtigen Zeitpunkt – denn die Ausbildung zur Kunstturnerin und zum Kunstturner beginnt bereits im zarten Alter von 4 bis 6 Jahren!



Gratulation

Ein ganz privates Highlight durften wir auch erleben, denn unsere beiden Coaches Hannah Letschka und Dominik Moißl haben sich das Ja-Wort gegeben – ein unvergessliches Erlebnis für uns alle.



Foto: Patrick Saifinger

Besonders schön war der Wunsch des Brautpaares Kunstturnen seinen Gästen zu zeigen. So konnten wir im Ballsaal mit der Airtrackbahn unser Können zeigen und das gesamte Trainerteam war eingeladen.

MASSAGE

ILLICH ERWIN
Union Sportanlage, 3100 St.Pölten
Handy: 0676 - 40 90 493

GESCHÄFTSZEITEN:
Dienstag + Freitag
von 10:00 - 20:00
Mittwoch + Donnerstag
von 10:00 - 16:00
(nach Tel. Voranmeldung)



Gerätturnen (Turn10)

NÖ Landesmeisterschaften

Eine ständig steigende und schon bereits beachtliche Zahl unserer Gerätturnerinnen hat es geschafft, an der **NÖ Landesmeisterschaft** im Turn10 teilzunehmen. Mit 14 Starterinnen konnte die Hälfte unserer Turn10-Gruppe nach Traiskirchen fahren. Im Moment sprechen wir noch bei den Medaillen mit, Siegerin war diesmal aber eindeutig die Nervosität. Nicht nur die Trainingsverbote, auch die Wettkampfpraxis litt natürlich unter der Pandemie der letzten zwei Jahre. Dennoch gelangen an einzelnen Geräten ausgezeichnete Platzierungen. Wir freuen uns umso mehr über den Punktesieg von **Hannah Opriessnig** (9) am Balken und Minitramp, **Mikah Pistorius** (10) hatte in ihrer Altersklasse die höchste Punktezahl am Minitramp und wurde 3. am Sprung, **Johanna Speiser** (14) wurde 2. am Balken und Sprung, **Vanessa Demiri** (11) Punktesieg am Balken und **Dina Dolleschka** (15) 2. am Minitramp.

Neu...

in diesem Schuljahr ist „Gerätturnen für Erwachsene“. Die Einheit ist für alle Levels geeignet, vom Anfänger über die Wiedereinsteigerin bis zum Ex-Kunstturner, der noch sehen will, was geht – und zwar ab 19 bis 99 Jahren. Sie erlaubt es sich auszuprobieren, genauso wie die gezielte Vorbereitung auf einen Turn10-Wettkampf. Wer hat Lust einmal eine Landesmeisterschaft in der AK40 auszuprobieren?



Foto: Sektion Gerät- & Kunstturnen

Was ist eigentlich Turn10?

Ziel ist es, an einem Wettkampf teilzunehmen und zu zeigen, was man sich erarbeitet hat. Das für den Hobbysport konzipierte Wettkampfprogramm heißt „Turn10“ nach der Idee, 10 Elemente an jedem Gerät zu erlernen und diese bestmöglich zu zeigen (Ausführung). Je nach Können stellt man sich eigene Übungen zusammen und turnt somit jene, die am besten gefallen. Das Konzept ist einfach: Für jedes Element gibt es 1 Grundpunkt (somit maximal 10 Punkte pro Gerät). Maximal 10 Zusatzpunkte gibt es pro Gerät für gute Technik, gute Haltung und Dynamik. Die Maximalpunkte wären demnach 20 pro Gerät.



SCHAU REIN! HOMEPAGE

Alle Übungszeiten und noch vieles mehr unter www.union-stpoelten.at



Neue Bestzeit?

Teile deinen persönlichen #glaubandich Moment auf: [f](#) [@](#)



#glaubandich

Unser Übungsleiterteam Turnen im Kinder-, Gesundheits-, Freizeit-, u. Leistungssport



BAMMER Brigitte



BANDION Petra



BINDER Ida



BÖHM Nina



BÖRNER Tim



BÖSWARTH Petra



BRANDSTETTER Melanie BEd



BUTTER Laura



DISTL Angelika



FRIEDL Astrid



FRITZ Andreas



GAMSJÄGER Nina



GASSNER Josef Ing.



HARTL Brigitte



HAUSS Margit



HEINSCHINK Gangolf



HNILICKA Birgit



HNLICKA Thomas



HOLZWEBER Roman



KISIEL Marianne



KLENKHART Elisabeth



KOPITZ Sonja



KRÜCKEL Elisabeth



LAHNER Sonja Mag.



MÖRTL Daniela



NACHFÖRG Herta



NAGL Annika



PENKA Doris



RATZINGER Julia



RATZINGER Martina



RIEGER Eva MSc



SCHLOSSNAGL Mariella



SCHLÜPFINGER Sissi



SCHODERBECK Anita BSC



SCHUH Gaby Mag.



SITZ Elisabeth



SLADKY Bärbel Mag.



TRAXLER Anna



TRETAN Laura



URBANITSCH Annika Mag.



VOGELLEITNER Sabine Dr.



WALLNER Carina



WALLNER Sascha



WERNER-MISCHAK Senta



Sportprogramm 2022/2023

Durchführung nur nach den aktuellen Corona-Richtlinien möglich!

12. September 2022 - 25. Juni 2023 (nur zu Schulzeiten!)

SEKTION ALLGEMEINES TURNEN

PROGRAMM für ERWACHSENE und JUGENDLICHE

MONTAG

08.00 - 08.50	Fit-Mix	UNION-Haus S1	Angelika
09.00 - 09.50	Bodywork	UNION-Haus S1	Angelika
10.00 - 11.00	Sesseltgymnastik für Senioren	UNION-Haus S3	Margit
17.00 - 17.50	Bodywork	UNION-Haus S1	Thomas, Petra, Nina B.
18.00 - 19.00	Step NEU	UNION-Haus S1	Nina, Bärbel
18.00 - 18.50	Rücken Fit	BORG	Annika U.
18.15 - 19.15	Streetdance ab 18 J.	UNION-Haus S2	Petra
19.00 - 19.50	Pilates NEU	BORG	Annika U.
19.00 - 20.00	Gesund + Fit	Jonasschule	Eva (Pth.)
19.00 - 20.00	Männer Fit Gym	Körnerschule I/II	Gangolf
19.05 - 19.35	HIIT (Intervalltraining) NEU	UNION-Haus S1	Laura
19.30 - 20.30	Wellness-Gym	Schule Viehofen	Elisabeth, Anna
19.40 - 20.40	Bauch Beine Po NEU	UNION-Haus S1	Laura

DIENSTAG

08.00 - 08.50	Sensomotorik Training	UNION-Haus S1	Anita, Herta
09.00 - 09.50	Bodywork	UNION-Haus S1	Anita, Herta
14.45 - 16.45	Tanz dich Fit für mäßig Fortg. (14 tägig, Termine laut Plan)	UNION-Haus S1	Elisabeth, Brigitte
16.50 - 17.20	P.J.I.T. (Intervalltraining)	HLW Eybnerstr.	Senta, Gaby
17.00 - 18.00	BodyPower (Langhantel)	UNION-Haus S1	Sissi
17.30 - 18.30	Nordic Walking	It. Plan	Sabine, Anna, Susanne
17.30 - 18.30	Rücken + Kräftigung	UNION-Haus S2	Nina B.
17.30 - 18.25	ZUMBA®Fitness	HLW Eybnerstr.	Gitti, Gaby
18.15 - 19.45	Rücken Vital	UNION-Haus S1	Sonja
18.30 - 19.25	ZUMBA®Fitness	HLW Eybnerstr.	Sissi, Birgit
18.30 - 19.30	Bauch Beine Po	UNION-Haus S2	Nina B.
19.30 - 20.30	Intervall Zirkel Training	HLW Eybnerstr.	Thomas

MITTWOCH

08.00 - 08.50	Fit in den Tag NEU	UNION-Haus S1	Doris, Bärbel
09.00 - 09.50	Step Basic NEU	UNION-Haus S1	Doris, Bärbel
10.00 - 11.00	Ganzkörper-Gym mit Qi Gong	UNION-Haus S1	Elisabeth
17.00 - 17.50	BODEGA moves®	UNION-Haus S1	Carina
18.00 - 18.50	BODEGA reflow® NEU	UNION-Haus S1	Carina
19.00 - 20.30	Gesundheits-Gym	Schule Viehofen	Elisabeth
19.00 - 19.55	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S1	Sonja
20.00 - 20.45	Aqua-Gym	Aqua City	Margit, Josef
20.00 - 21.00	Bodyshape	UNION-Haus S1	Sonja

DONNERSTAG

08.00 - 08.50	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S1	Marianne (Pth)
09.00 - 09.50	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S1	Marianne (Pth)
16.45 - 17.45	Pilates	UNION-Haus S2	Astrid
17.00 - 18.00	BodyPower (Langhantel)	UNION-Haus S1	Sissi
18.00 - 18.55	ZUMBA®Fitness	UNION-Haus S1	Birgit, Sissi
19.00 - 19.30	Intervalltraining	UNION-Haus S1	Thomas
19.40 - 20.30	Bodywork	UNION-Haus S1	Thomas

FREITAG

08.30 - 09.20	Bodywork	UNION-Haus S1	Senta, Gaby, Thomas, Anita
09.30 - 10.30	ZUMBA®Fitness	UNION-Haus S1	Senta, Gaby
15.00 - 17.00	Treffpunkt Tanz (14tägig, Termine laut Plan)	UNION-Haus S3	Brigitte
18.00 - 23.00	Sauna - nur Herren	Karlstetten	Werner, Rudi

SAMSTAG

09.00 - 10.00	Wake Up! - Bodywork	UNION-Haus S1	ÜL-Team lt. Plan
---------------	---------------------	---------------	------------------

PROGRAMM für KLEINKINDER, KINDER u. JUGENDLICHE

MONTAG

16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen 1,5-4 J.	Körnerschule I/II	Margit, Elisabeth
16.00 - 17.00	Kleinkinderturnen 4-6 J.	Glöckelschule	Annika N.
17.00 - 18.30	Gerätturnen 1.-4.Kl.	Glöckelschule	Annika N.
17.00 - 18.00	Knirpseturnen 3-5 J.	Jonasschule	Herta
17.15 - 18.15	Sport und Spiel 5-8 J.	Schule Viehofen	Andi, Daniela, Laura
17.15 - 18.15	Streetdance 11-18 J.	UNION-Haus S2	Petra
18.25 - 19.25	Sport und Spiel ab 9 J.	Schule Viehofen	Andi, Daniela, Laura

DIENSTAG

17.00 - 18.30	Kinderturnen ab 1.VS	Jonasschule	Herta, Sonja
---------------	----------------------	-------------	--------------

MITTWOCH

17.00 - 18.30	Hip Hop 7-10 J.	UNION-Haus S2	Ida, Mariella
---------------	-----------------	---------------	---------------

DONNERSTAG

16.00 - 16.55	UGOTCHI Kinderturnen 5 - 8 J.	VS Stattersdorf	Martina, Julia
17.00 - 18.00	Kinder-/Jugendturnen 9 - 14 J.	VS Stattersdorf	Martina, Julia
17.00 - 18.00	UGOTCHI Kinderturnen 6 - 10 J.	HTL Halle West	Andi, Laura

FREITAG

16.00 - 16.50	UGOTCHI Pop Dance 4 - 6 J.	VS Stattersdorf	Melanie
---------------	----------------------------	-----------------	---------

SAMSTAG

09.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 J.	BORG	ÜL-Team lt. Plan
---------------	-------------------------------	------	------------------

Änderungen vorbehalten!

ALLE SEKTIONEN

Zweigverein: LEICHTATHLETIK

Obmann : Gottfried LAMMERHUBER Tel. 0676/4267969

Nachwuchskoordination: Christine Hauer Tel. 0676/9579071

Trainer: H. Puschner / D. Stehlik / P. Unfried / K. Moser / V. Kleiser / J. Wenth / C. Ipkovich

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

FREILUFTTRAINING bis Ende Oktober 2022 und ab Mitte März 2023

HALLE- bzw. WINTERTRAINING ab November 2022 bis Mitte März 2023

Mo - Fr 16.00 - 18.00 Uhr UNION-Sportanlage

Mo 15.30 - 19.00 Uhr NÖ Sportzentrum, Winterlaufbahn

Mi 17.00 - 19.00 Uhr NÖ Sportzentrum, Winterlaufbahn

Do 17.00 - 19.00 Uhr Körnerschule I/II

Fr 15.30 - 19.00 Uhr NÖ Sportzentrum, Winterlaufbahn

NEIGUNGSGRUPPE

Trainer: M. Hofer Tel. 0664/1938010

Di 16.00 - 17.00 Uhr NG 10-14 J. Körnerschule I/II

Do 16.00 - 17.00 Uhr NG 6-10 J. Körnerschule I/II

HOBBYFUSSBALL Männer ohne Meisterschaft

Kontakt: S. WALLNER Tel. 0676/5114642

HALLETRAINING September 2022 bis März 2023

Mo 19.30 - 21.00 Uhr HTL Halle West

FREILUFTTRAINING ab April 2023

Mo 18.00 - 20.30 Uhr UNION-Sportanlage

HOBBYFUSSBALL Männer mit Meisterschaft

Kontakt: R. HOLZWEBER Tel. 0676/9178067

FREILUFTTRAINING bis Okt. 2022, ab April 2023

Mi 18.00 - 20.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLETRAINING Nov. 2022 bis März 2023

Di 20.00 - 21.30 Uhr Berufsschule

SEKTION HISTORISCHES FECHTEN

Sektionsleiter: Roland FRÜHWIRT

E-Mail: roland.fruehwirt@gmx.at

Trainer: R. Frühwirt / K. Brandfellner / P. Grausenburger

Mo 19.00 - 21.00 Uhr Glöckelschule

Mi 18.45 - 20.45 Uhr BORG

Fr 18.00 - 19.30 Uhr Glöckelschule

Zweigverein: HANDBALL - MÄNNER

Obmann: Ing. Michael KÖGL Kontakt: office@diefalken.at

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

MÄNNLICHE JUGEND U9

NEIGUNGSGRUPPE (2.-4.Kl. Volksschule)

Trainer: H. Weber / K. Stachelberger / M. Wagesreiter

Fr 16.45 - 18.00 Uhr HTL Halle West

MÄNNLICHE JUGEND U11/U13

Trainer: Jakob Kögl / Alexander Flatschart

Mo 16.45 - 18.00 Uhr HTL Halle Süd

Mi 16.30 - 18.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 1

Fr 16.30 - 18.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 1

MÄNNLICHE JUGEND U15/U16

Trainer: I. Nenad / D. Sehovic

Mo 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

Di 18.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ KK

Mi 18.00 - 19.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 1

Do 18.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ KK

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Prandtauerhalle

Future Team / Kampfmansschaft

Trainer: D Djukic / T. Tiefenbacher

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3/KK

Di 18.00 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3/KK

Mi 20.00 - 21.30 Uhr Prandtauerhalle

Do 17.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

SEKTION HANDBALL - FRAUEN

Sektionsleiter: Gerhard HALM Tel. 0664/5368662

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

NEUE SPIELERINNEN NUR NACH TELEFONISCHER VORANMELDUNG!

Handball-Kids (4 - 6 Jahre)

Trainer: Matthias Ambichl

Mo 17.00 - 18.00 Uhr Körnerschule I/II

Neigungsgruppe (Mädchen 1.-4.Klasse Volksschule)

Trainerin: A. Riedl

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T3

WEIBLICHE JUGEND U9

Trainerin: A. Riedl

Mi 17.15 - 18.45 Uhr BORG

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T2

WEIBLICHE JUGEND U11

Trainerin: F. Friebesz

Mo 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T3

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 2

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T1/2

WEIBLICHE JUGEND U12

Trainerin: A. Halm

Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle West

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 2

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 2

WEIBLICHE JUGEND U13/U14

Trainer: T. Wehrhan

Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Süd

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Prandtauerhalle

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 2

WEIBLICHE JUGEND U16

Trainerin: W. Wagner

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Di 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

BUNDESLIGA

Trainerin: R. Varga-Borbás

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Di 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

SEKTION JUDO

Sektionsleiter: Ing. Patrick SPIEGEL

Tel. 0680/1450199 (ab 18:00 erreichbar)

E-Mail: office@judo-mifune.at

Trainer: P. Spiegel / D. Spiegel / C. Damböck

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

ANFÄNGER/Grundlagentraining ab 6 Jahre

Mi 18.15 - 19.30 Uhr VS Daniel Gran*

Fr 17.00 - 18.30 Uhr VS Daniel Gran*

FORTGESCHRITTENE/spezifisches Training

Mi 19.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran*

Fr 18.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran*

Wettkampftraining/vertiefendes Training

Sa 10.15 - 11.45 Uhr UNION-Haus S.1**

* Eingang Kerenstraße

**nach telefonischer Vereinbarung

GERÄT- und KUNSTTURNEN

Sektionsleitung: Mag. Martina WEINBERGER

Mail: kunstturnen@union-stpoelten.at

zum Mitgliedsbeitrag ist ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Alle Einheiten finden in der Kunstturnhalle Sport.Zentrum NÖ statt!

Kunstturnen Mädchen + Burschen NEWBIES

(Jg 2017/18) - Einsteiger (pre-school)

Trainer: S. Lehota / G. Clarasó

Di, Mi, Fr 14.00 - 15.00 Uhr

Basisausbildung & Wettkampfprogramm Kunstturnen

Kunstturnen Burschen FLEAS (Jg 2016-2015)

1.+2. Lernjahr

Trainer: P. Schmoll / G. Zelaya

Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 16.30 Uhr

Kunstturnen Mädchen FLEAS (Jg 2016-2015)

1.+2. Lernjahr

Trainer: L. Nistor / R. Ghiuzan

Di 15.00-17.00 Uhr

Mi 14.00-16.00 Uhr

Sa 10.30-12.30 Uhr
















































Kunstturnen Burschen ROOKIES (Jg 2015-2013)

3.+4. Lernjahr

Trainer: S. Flakin / G. Zelaya

Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 16.30 Uhr

Kunstturnen Mädchen ROOKIES (Jg 2015-2013)

 AMBICHL Matthias DI Handball-Frauen	 BLAUENSTEINER Reinhard RR Tischtennis SL	 BRANDFELLNER Klaus Historisches Fechten	 CLARASÓ Graciela Gerät-/Kunstturnen	 DAMBÖCK Christina BSW Judo	 EIGNER Rebecca Handball-Frauen	 EIGNER Victoria Handball-Frauen
 FELBEK Gerald Mag. Volleyball	 FLAKIN Sergiy Gerät-/Kunstturnen Turn 10	 FRIEBESZ Fanni- Luca Handball-Frauen	 FRÜHWIRT Roland Historisches Fechten SL	 GHIUZAN Robert Gerät-/Kunstturnen	 GÖPFERT Rudolf Volleyball	 GRAUSENBURGER Peter Historisches Fechten
 HALM Andrea Handball-Frauen	 HALM Gerhard Ing. Handball-Frauen SL	 HOFKO Claudia Volleyball	 HOFKO Harald Volleyball SL	 HÖRNDL Regina Tischtennis	 KARABULUT Akan Handball-Frauen	 KIRKOVICS Robert Volleyball
 LEHOTA Sissy Gerät-/Kunstturnen	 LEITGEB Manuel Volleyball	 NISTOR Laurentiu Kunstturnen	 NUSTERER Agnes Ing. Volleyball	 PAGANO Delia Mag. Volleyball	 PLATTE Helene Dipl. Sptl. Softball SL	 RATHEYSER Stefan MSc DI Volleyball
 RENNHOFER Martin Ing.B.Eng. Volleyball	 RIEDL Anna Handball-Frauen	 SCHLAGER Christoph Mag. Gerät-/Kunstturnen	 SCHLÖGL Bettina Handball-Frauen	 SCHMOLL Alina Gerät-/Kunstturnen Turn10	 SCHMOLL Pascal Gerät-/Kunstturnen Turn10	 SCHUHMEISTER Doris Volleyball
 SIEDLER Sabine Mag. Softball	 SOCHOR Wolfgang Handball-Frauen	 SPIEGEL Daniel Ing. Judo	 SPIEGEL Patrick Ing. Judo SL	 STEIDL Christian Volleyball	 STEPANEK Clemens Volleyball	 VARGA-BORBÁS Rita Handball-Frauen
 WAGNER Waltraud DI Handball-Frauen	 WEINBERGER Martina Mag. Gerät-/Kunstturnen SL	 WERHAN Thomas Handball-Frauen	 WUNDERL Robert Ing. Volleyball	 ZELAYA Guido Gerät-/Kunstturnen	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>SCHAU REIN! HOMEPAGE</p> <p>Alle Übungszeiten und noch viele mehr unter www.union-stpoelten.at</p> </div>	



SPORTUNION St. Pölten

1. Halbjahr – Saison 2022/2023

Durchführung nur nach den aktuellen Corona-Richtlinien möglich!

Training in Kleingruppen, begrenzte Teilnehmeranzahl!
Online-Anmeldung unter www.union-stpoelten.at



101 YOGA Basic mit Izabella Gombos
Di 17.15 – 18.45 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022

102 YOGA Advanced mit Izabella Gombos
Di 19.00 – 20.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022
Kosten pro Kurs: € 90,- / € 110,-* (max. 10 Personen)

103 YOGA Individuell für Anfänger*innen mit Barbara Benedetter
Elemente aus Hormon Yoga & Iyengar Yoga
Do 09.30 – 11.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 22.09.2022
Kosten: € 90,- / € 110,-* (max. 10 Personen)

104 QIGONG mit Christa Wetzstein
Mo 18.30 – 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 26.09.2022

105 QIGONG mit Christa Wetzstein
Di 09.00 – 10.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 27.09.2022
Kosten pro Kurs: € 110,- / € 130,-* (max. 10 Personen)

106 QIGONG zum KENNENLERNEN mit Christa Wetzstein
Mi 17.30 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 28.09.2021
Kosten: € 110,- / € 130,-* (max. 10 Personen)

107 BECKENBODENTRAINING für Frauen mit Irmgard Poisel
Alle Altersgruppen!
Di 09.00 – 10.00 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 10 Personen)

108 ENTSPANNUNGSTECHNIK mit Josef Gassner
Schwerpunkt: Progressive Muskelentspannung (PMR)
Do 19.15 – 20.15 Uhr UNION-Haus S.3 6 Einheiten
Beginn: 13.10.2022
Kosten: € 36,- / € 46,-* (max. 10 Personen)

109 MamaBabyFit mit Irmgard Poisel
Rückbildungsorientiertes Ganzkörpertraining für Mütter frühestens 8 Wochen nach Spontangeburt und 12 Wochen nach Kaiserschnitt.
Di 10.15 – 11.15 Uhr UNION-Haus S.1 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 10 Personen)

111 POWERSLINGS für Fortgeschrittene mit Sonja Lahner
Grundkurs Voraussetzung!
Di 19.45 – 20.45 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022

112 SLINGS in Rhythm – Basic/Advanced mit Sonja Lahner
Do 18.00 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022
Kosten: € 60,- / € 80,-* (max. 10 Personen)

114 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm
Mi 19.00 – 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten
Beginn: 21.09.2022

115 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm
Do 18.00 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten
Beginn: 22.09.2022
Kosten pro Kurs: € 90,- / € 110,-* (max. 10 Personen)

123 LINE DANCE Anfänger*innen mit Susi Kainz **Neu**
Di 18.40 – 19.40 Uhr Schule Viehofen 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022

124 LINE DANCE Fortgeschrittene mit Susi Kainz
Di 19.45 – 20.45 Uhr Schule Viehofen 10 Einheiten
Beginn: 20.09.2022
Kosten pro Kurs: € 60,- / € 80,-* (max. 15 Personen)

122 ZUMBA Kids 6-13 Jahre mit Elisabeth Dollfuß
Fr 16.30 – 17.30 Uhr UNION-Haus S 2 10 Einheiten
Beginn: 07.10.2022
Kosten: 50 €,- / € 70,-* (max. 15 Kinder)

Kostenlose Schnuppereinheit „ZUMBA Kids“ am 30.09.2022!
Anmeldung unter 02742/71230 bzw. office@union-stpoelten.at!

125 Gerätturnen für Erwachsene mit Laurentiu Nistor
Ab 18 Jahre alle Levels!
Do 19.30 – 21.00 Uhr Sport.Zentrum.NÖ 17 Einheiten
Beginn: 15.09.2022 – 02.02.2023
Kosten: € 170,- / *€ 190,- (min. 10 max. 30 Personen)
*Kosten f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten

Unsere Kurslehrer



BENEDETTOR
Barbara



DAMM Petra



DOLLFUSS Elisabeth



GASSNER Josef



GOMBOS Izabella



KAINZ Susi



LAHNER Sonja Mag.



NISTOR Laurentiu
Kunstturnen



POISEL Irmgard



WETZSTEIN Christa



Sektionsleiter
Harald Hofko

Der Mitgliedsbeitrag ist die finanzielle Basis des Vereins und dient zur Durchführung unseres vielfältigen Übungsbetriebes.

Der Clubbeitrag wurde gegenüber dem Vorjahr nicht verändert ausgenommen „Kleinkinder bis 3. Geburtstag“, diesen Beitrag haben wir geringfügig angepasst!

JAHRESCLUBBEITRAG 2022/2023:

Inkl. Versicherung, exkl. eventueller Leistungs- bzw. Kursbeiträge.
Die Vorschreibung gilt für das jeweilige Schuljahr!

Erwachsene (ab 18 Jahre)	€ 145,00/Schuljahr
Senioren (ab 65 Jahre, keine Fam.-Ermäßigung)	€ 100,00/Schuljahr
Kinder, Jugendliche, Studenten, Bundesheer	€ 85,00/Schuljahr
(nur mit Bestätigung bis max. 24. Geburtstag)	
Kleinkinder bis 3. Geb. (Eltern-Kind-Turnen)	€ 50,00/Schuljahr
nur Aqua o. nur Seniorentanz (keine Fam.-Erm.)	€ 50,00/Schuljahr
Förderer mindestens	€ 20,00/Schuljahr
Bearbeitungsspesen	€ 20,00

(Förderbeiträge fließen ausnahmslos der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit der SPORTUNION St. Pölten zu.)

Familienermäßigung

Ein großer finanzieller Vorteil ist wieder die Familienermäßigung. Anspruch für bei der SPORTUNION St. Pölten gemeldete Familienmitglieder im gemeinsamen Haushalt und so lange Familienbeihilfe bezogen wird!

- bei 2 Familienmitgliedern: je 10%
- bei 3 Familienmitgliedern: je 20%
- bei 4 Familienmitgliedern: je 30%
- bei 5 und mehr je 40%

Wer bekommt eine CLUB CARD?

Die CLUB CARD im Scheckkartenformat ist für ALLE, die eine Einzugsermächtigung unterschrieben haben und uns vertrauen, dass wir den Mitgliedsbeitrag ordnungsgemäß abbuchen.



Im August wird die CLUB CARD mit einem Begleitbrief zugesandt, der Mitgliedsbeitrag wird am 3. Oktober 2022 abgebucht.

Vorteile für Sie:

eine tolle CLUB CARD
kein Terminversäumnis
kein „Kümmern“

Vorteile SPORTUNION:

Einfacheres Handling
Buchung an einem Termin

Wer bekommt einen ZAHLSCHEIN?

Jedes Vereinsmitglied, das uns keine Bankdaten bekannt gegeben hat, erhält im August einen Zahlschein. Der Kundenbeleg des Zahlscheines, der von der Sparkasse oder Bank bei der Einzahlung bestätigt wird, dient ebenfalls als CLUB CARD.



Bei Beitragskontrollen ist dieser Abschnitt vorzuweisen, bei Einzahlung über Netbanking ist ein Ausdruck mitzubringen – wir kennzeichnen die Einzahlung mit einem Stempel der „SPORTUNION“.

Wir bitten um Einzahlung bis 30. September 2022.

WICHTIGE INFORMATIONEN:

Änderungen

- Zahlungsart (Einzugsermächtigung oder Zahlschein),
- IBAN
- Adresse
- Anzahl der angemeldeten Familienmitglieder

bitte sofort bekanntgeben.



Abmeldungen sind schriftlich oder per E-Mail, unter gleichzeitiger Rücksendung der CLUB CARD bis spätestens 29. September 2022 möglich.

Bei Abmeldungen, die nach dem 29. September 2022 bei uns einlangen, kann der Betrag nicht mehr rückerstattet werden!

Ein bloßes Fernbleiben von unseren Übungsstunden befreit laut Statuten nicht von der Zahlungspflicht!

AUSZUG AUS DEN STATUTEN:

Ordentliche Mitglieder sind jene, die sich voll an der Vereinsarbeit beteiligen und ihren Verpflichtungen den Satzungen entsprechend nachkommen. Fördernde (unterstützende) Mitglieder sind jene Personen, die einen finanziellen Beitrag leisten und nicht aktiv im Vereinsgeschehen tätig sind.



Ab Oktober werden wir wieder verstärkte Kontrollen durchführen – wir ersuchen um Ihr Verständnis!



Foto z/Vfg.
Finanzreferent
Mag. Hermann Kainz

Der Sand ruft!

Endlich Sommer – und was für einer noch dazu! Super Wetter, perfekte Verhältnisse, um am Beachplatz die Bälle durch die Gegend zu baggern.

Nach der anstrengenden Hallensaison genießen alle USPler & -innen die Sonne und den Sand. Die Slots am Beachplatz sind ab 16:30 Uhr jeden Tag bis in die Abendstunden gefüllt und bis auf die Kids trainieren alle brav weiter.

Es wird heuer auch ein Leistungstraining für Nachwuchsspieler/innen ins Programm aufgenommen. Dabei werden die Trainings durch Stefan Eckelbacher geleitet. Und die jungen Beachturnierfreaks saugen das Wissen von Stefan mit Begeisterung auf.

Die Erfolge stellen sich bereits mit einigen Turniersiegen ein und die wilden Jungen sind österreichweit bei Turnieren unterwegs. So bleiben Sie am Ball und haben im Prinzip ein Ganzjahrestraining. Das wird sich mit Sicherheit auch in einer gesteigerten Leistung dann in der Halle zeigen.

Neuer Trainer an Board

Nicht nur dass wir im Nachwuchsbereich aus dem eigenen Verein neue Trainer begrüßen dürfen, haben wir es geschafft einen absoluten Top-Trainer nach St. Pölten zu lotsen.

Wir haben lange gesucht und sind fündig geworden. Wie bereits bekannt, haben wir im männlichen Nachwuchs einen extremen Zulauf und vor allem viele Talente dabei die wir in Zukunft perfekt weiterentwickeln wollen. Da allerdings die zeitlichen Kapazitäten des bisherigen Trainerstabes ausgereizt sind, waren wir auf der Suche nach einem Trainer der die Burschen von U16, U18 und U20 fix trainieren kann.

Und da auch bei den Bundesligaherren die Trainerstelle vakant war, ist unser Wunsch nach einer Person, die nicht nur die Jungs trainiert sondern auch die Bundesliga, erhört worden.

Es freut uns, euch unseren neuen Coach Smail Pezerovic vorstellen zu dürfen.

Smail ist gebürtiger Bosnier und war auch Zeit seines Lebens immer im Spitzenvolleyball in Bosnien als Trainer tätig. Mit seinem Club aus Brcko hat er die dortige Damenmannschaft entwickelt und zum Spitzenteam in Bosnien geformt. Teilnahmen bei CEV Bewerben und Championsleague-Spielen sind unter anderem seiner Qualifikation als Trainer zuzusprechen. Ein Großteil der momentanen Nationalteamspielerinnen Bosniens wurden von Smail trainiert und ausgebildet.

Der 52-jährige ist Vater von 3 erwachsenen Kindern und wird eben Mitte August in St. Pölten eintreffen und auch hier wohnen.

Seine Familie wird in Bosnien bleiben. Die Beweggründe für Smail sich für die USP zu entscheiden waren das Interesse, endlich wieder mit Jugendlichen zu arbeiten und diese im Volleyballsport weiterzuentwickeln.

In Bosnien war er mit seinem Damenteam mehr oder weniger immer vorneweg.

Ihn hat auch in den Vorgesprächen die große Menge an Nachwuchsspielern der USP imponiert und er hat ein Gefühl für den Zusammenhalt und vor allem den Fokus auf sportliche und soziale

Entwicklung unserer Sportler bekommen.

Wir freuen uns sehr mit Smail nicht nur einen Top-Trainer verpflichtet zu haben, sondern auch mit ihm für eine Entspannung der Belastung des bisherigen Trainerstabes zu sorgen. Smail wird die Jugendtrainings immer gemeinsam mit einem bestehenden Jugendtrainer der USP machen. Damit können wir alle davon profitieren.

Er wird natürlich auch schon beim Trainingslager mit dabei sein und da das erste Mal einen Großteil der USP-Familie kennenlernen. Die sprachliche Barriere sollte auch gering sein, Smail spricht sehr gut Englisch. Das ist für die Jugendlichen sicher kein Problem. Für uns „alte Knacker“ aus dem Vorstand wird es schon eine kleine Herausforderung, der wir uns aber gerne stellen.

Also: Herzlich Willkommen Smail in der USP-Familie. Wir sind sicher, er wird sich wohl fühlen bei uns, und wir werden ihn alle herzlich in unserem Kreis aufnehmen.

Kaderplanungen voll im Laufen

Natürlich laufen auch die Kaderplanungen bei den Bundesligaherren und 1. LL Damen. Wir freuen uns, dass wir keine Abgänge haben (bis jetzt) und sind überzeugt, auch in der neuen Saison wieder volle Kader mit Top motivierten Spielerinnen und Spielern zu haben.

Der nächste Nationalteamspieler aus St. Pölten!

Mit Emil Nusterer wurde der nächste Nachwuchsspieler der USP ins österreichische Nationalteam einberufen. Somit wird das ein sehr spannendes Jahr für Emil beim Nationalteam U17 Herren!



Foto: privat

Lieber Emil: Die USP Familie freut sich mit dir und ist mega stolz. Das kannst du auch sein – nicht jeder kommt ins Nationalteam!

Trainingslager ist Start in die neue Saison

Anfang September geht's zum großen Trainingslager nach Bad Leonfelden. Dort wird dann vom Aufbau- bis zum Feinschliff der Teams am zukünftigen Erfolg der USP gearbeitet.

Auch die neuen Trainingszeiten und Hallen sind mittlerweile konkret und fixiert. Somit genießen wir nun noch den Sommer mit einigen Veranstaltungen am Beachplatz und jeder Menge Spaß bei den Spielen ebendort.

In der zweiten Septemberwoche geht dann das Hallentraining los und die ersten Meisterschaftsspiele werden dann Anfang Oktober stattfinden. Die Heimspieltermine findet ihr wie immer dann auf unserer Homepage. In diesem Sinne: Genießt alle noch den August, die Sonne, laue Abende mit Griller, Freunden und Familie.

Wer noch nicht war: Schönen Urlaub!
Wer den schon hatte: Nehmt die Energie aus der tollen Zeit mit in euer tägliches Leben!

Kauft bei Mitgliedern und Freunden der SPORTUNION!

Zentrale Servicestelle
Sekretariat:
3100 St. Pölten, Reinkeweg 6
Tel. 02742 / 71230 Fax. KL 30
office@union-stpoelten.at
Montag, Mittwoch und Freitag
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Historisches Fechten

Die Sektion Historisches Fechten bekommt Trainerzuwachs. Peter Grausenburger findet nach 10 Jahren als Fechter den Weg zum Trainer. Die Ausbildung findet noch im Sommer und im Herbst diesen Jahres statt. Hier sein Text zum Einstand.

Was mich zu HiFe brachte

Einer von vielen Gründen, warum einige in der Fecht-Sektion landen, ist die Populärkultur, vertreten insbesondere durch Videospiele und Filme. Beim Autor dieser Zeilen war es wie folgt: Ein netter Abend bei einem Freund zu Hause, er ein Herr der Ringe-Fan, an seiner Wand eine Nachbildung des Schwertes von Waldläufer Aragorn. Einmal in die Hand genommen, stellte sich die Frage, was bzw. besser wie macht man damit? Einen Monat später erzählt er, es gäbe da in St. Pölten einen Verein, der einem beibringt, wie so ein Schwert zu handhaben ist. Zum Anfängerkurs angemeldet, absolviert und nun seit fast zehn Jahren dabei. Danke an Peter „Braindead“ Jackson, J. R.R. Tolkien und an meinen Freund natürlich! Eins der ersten Dinge die uns beim Anfängerkurs gesagt worden sind, war „Ihr werdet euch nie wieder einen Schwertfilm unkritisch anschauen können!“ Tja, was soll ich sagen, bei mir stimmt's, Kampf-Choreographien werden stets kritisch beäugt. Mit der Entwicklung von HEMA (Historical European Martial Arts) als Sport,

entwickelt sich parallel auch die Darstellung von Gefechten in Filmen und Games. Es wird mittlerweile teilweise von Seiten der Filmschaffenden auf Fachleute aus dem HEMA Bereich zurückgegriffen, und die Kämpfe werden nicht nur für uns realistischer! Hier nun, um vielleicht die eine oder den anderen zu inspirieren, unsere TOP 14 (nicht unbedingt die realistischsten) Sword Fighting Movies! Außer Konkurrenz sei hier "Feine Klinge - Die Schwertkämpfer", eine Dokumentation, die recht gut beschreibt was wir treiben, angeführt! (zu finden auf Youtube)

Platz 1: Herr der Ringe

Platz 2: Fluch der Karibik (2003), Highlander (1986), Kill Bill, Robin Hood - Men in Tights (1993), Seven Samurai (1954), Star Wars - Episode 3 (2005), The Knight of Hope (Kurzfilm, zu finden auf Youtube!)

Platz 3: 13 Assassins (2010), Der Mann mit der eisernen Maske (1998), Der Medici Krieger (2001), Kingdom - Ashin of the North (2021), Walhalla Rising (2010), Wölfe - Historischer Action-Kurzfilm (2016, von Dreynschlag, zu finden auf youtube)



Sektionsleiter
Roland Frühwirt

Zweigverein Handball Männer



Präsident Zweigverein:
Ing. Michael Kögl

Nun, die Saison 2021/22 ging normal, ohne jeglichen Einfluss der Corona-Pandemie zu Ende, Gott sei Dank dafür. Die Jugendbewerbe konnten wieder aufgenommen werden und auch die Abstiegsrunde der Kampfmannschaft bzw. der Future-Teams konnte ohne „Zwischenfälle“ zu Ende gespielt werden.

Vorerst zu den Jugendmannschaften:

Die **U11-Mannschaft** der FALKEN konnte im Grunddurchgang den 2. Platz erreichen.

(Leider wurden einige der Jugend-Mannschaften im Laufe der Saison von den einzelnen Vereinen zurückgezogen)

Die **U12-Mannschaft** der FALKEN erreichte im laufenden Bewerb den 6. Rang und konnte dabei sehr viele Erfahrungen für die Zukunft sammeln.

Die **U14-Mannschaft** der FALKEN konnte im ÖHB Elite Nachwuchs Cup (Challenge Cup Gruppe 1) den 3. Rang erreichen, allerdings denkbar knapp, denn die ersten 3 Mannschaften hatten alle 6 Punkte.

Die **U16-Mannschaft** der FALKEN konnte im ÖHB Elite Nachwuchs Cup (Challenge Cup Gruppe 1) den 1. Platz erreichen, sich jedoch leider nicht, ebenfalls denkbar knapp, für das Österreichweite Final Four-Turnier qualifizieren, wo es um den österreichischen Meistertitel gegangen wäre.

Die Jugendmannschaften sind allesamt auf einem guten Weg und werden wieder gut motiviert in die neue Spielsaison 2022/23 gehen.

Nun zur „Ersten“, der Kampfmannschaft der FALKEN:

Das erhoffte Ziel, das obere Play-off zu erreichen, wurde nicht geschafft. In der Abstiegsrunde, also im unteren Play-off, wurde bald klar, dass die FALKEN nichts mehr mit dem Abstieg zu tun haben würden. Daher wurde die Abstiegsrunde der HLA-CHALLENGE 2021/22 auf dem ausgezeichneten 2. Platz beendet. Gratulation dafür!

Nun zur kommenden Saison:

Es konnte für den österreichischen Verband ein neuer Namensgebender Sponsor gefunden werden. Nach „Samsung“ und „spusu“ werden die Bewerbungsspiele der ersten beiden Ligen im österreichischen Handballsport in der Saison 2022/23 in den „ZTE Handball Ligen Austria“ durchgeführt.

Die FALKEN haben sich in der Saisonpause gut und aktiv erholt. Das Training, also die Vorbereitung für die kommende Saison, hat für die FALKEN bereits Anfang Juli mit genauen Vorgaben von FALKEN Coach Damir Djukic begonnen. Mit 18. Juli hat nun der Start der intensiven Vorbereitung in der Halle stattgefunden.



Foto: privat

Personelle Veränderungen im Spielerkader:

- Shooter Johannes Kral geht für ½ Jahr zu Fortbildungszwecken ins Ausland
- Für einige Nachwuchstalente laufen derzeit noch die Verhandlungen, doch ist die eine oder andere Überraschung bei Zugängen im Spielerkader nicht auszuschließen.

DIE FALKEN WERDEN DEN SCHON JEHER EINGESCHLAGENEN ERFOLGREICHEN WEG DER INTENSIVEN JUGENDARBEIT WEITERHIN FORTSETZEN UND SIND STOLZ DARAU!



Foto: mbr-photografie



Softball

Softball Austria Girls Camp Tag

Am Sonntag, den 12.6., fand das erste ABF Girls Camp auf der Spenadlwiese in Wien statt. Unter der Leitung von Caroline Meriaux, Gabriela Gonzales, Christine Farnleitner und Petra Bartalszky kamen elf motivierte Mädls im Alter von 9 bis 12 Jahren zusammen, um erstmals als Gruppe zu trainieren. Mit dabei von den St. Pölten Pee Wees waren Lisa Siedler, Anna Fuchs, Lea Siedler und Laura Frühwirt.

Für einige Teilnehmerinnen, die bereits Erfahrung im Baseball sammeln konnten, war es der erste Kontakt mit Softball, während andere bereits Softballerfahrung hatten. Am Vormittag wurde vor allem an der Wurf-, der Fielding- und Flyball Technik gefeilt und nach dem Mittagessen ging es mit dem Schlagen weiter. Abgeschlossen wurde der Tag mit einem Spiel.

Parallel zu den Technikeinheiten hatten die Mädchen in Zweier-



Teilnehmerinnen der Pee Wees St. Pölten (von rechts die ersten 4 Mädchen): Lisa Siedler, Anna Fuchs, Lea Siedler und Laura Frühwirt

gruppen die Chance, unter der Anleitung von Christine Farnleitner, das Pitchen auszuprobieren. Die Mädchen waren mit großem Einsatz bei der Sache und hatten sichtlich Spaß!



Sektionsleiterin
Dipl. Sptl. Helli Platte

Die Coaches waren vor allem von den Fortschritten beeindruckt, die bereits nach kurzer Zeit zu sehen waren.

Summercamp 2022

Jetzt noch schnell anmelden!!!

GIRLS ONLY
— JAHRGANG 2009-2013 —

29. BIS 31. AUGUST 2022

SOFTBALL CAMP

DER PEEWEES

Softball = Baseball für Mädchen

Union Sportanlage St. Pölten, Reinkeweg 6

Montag bis Mittwoch vormittags, von 8:30 bis 12:30 Uhr
€ 49,- (inklusive Jause), Geschwisterrabatt 10 %

Anmeldung unter Plattehelene@gmail.com
0650/29 035 22 oder 0650/98 712 03, bis 31. Juli 2022

wohnen mit Holz

WALLNER

FIRENETSERVICE GMBH

DER BRANDSCHUTZDIENSTLEISTER

Rabensteiner Straße 2
A 3151 St. Georgen
T: +43(0)2742 / 86155
F: +43(0)2742 / 86155-21
www.FireNetService.at
office@firenetservice.at

KONZEPTE
BEREICHEN
ABNAHMEN
TECHNIK
BERECHNUNGEN
CONSULTING
KONZERN
PERSONAL
PLANE
GUTACHTEN
BRANDSCHUTZ

MATERIALIEN
BETREUUNG
SCHULUNGEN
SIMULATIONEN
WARTUNG
PLANLAGEN

Rollläden
Jalousien
Insektenschutz
Markisen
Raffstoren
Sonnensegel

Sonnenschutz

Praschl

Leben mit Licht und Schatten

St. Georgener Hauptstraße 151, A-3151 St. Georgen am Steinfelde
Tel.: +43 (0)2742 86 127, Mobil: +43 (0)664 253 88 38
office@sonnenschutz-praschl.at, www.sonnenschutz-praschl.at



**Sektionsleiter
Ing. Patrick Spiegel**

Kadertraining am 07.05.2022

Um unsere Sportler bestens für die Wettkämpfe vorzubereiten, nutzen wir jede Möglichkeit. Darum reisten Daniel und Patrick mit 4 ihrer Schützlinge nach Wieselburg zum Kadertraining. Dieses Mal durften Sportler und Sportlerinnen der Altersklassen U10, U12, U14 und U16 mit Landestrainer Matthias Karnik trainieren. Insgesamt trainierten ca. 80 Teilnehmer und Teilnehmerinnen gemeinsam. Dieses Mal waren Leonard Koch, Abdul-Rachim Amchadov, Timotey Ambichl und Anton Lorenz mit von der Partie und stellten sich einem 4 Stunden-Training.



Fortsetzung der Shinzen Shiai

Am Samstag, den 21.05.2022, war es wieder so weit, die nächste Runde der Shinzen Shiai stand an. An diesem Tag trafen wir auf die Stockerauer Lynx. Das Besondere an dieser Begegnung war, dass diese Runde in St. Pölten stattfand. Zum ersten Mal konnte in St. Pölten wieder ein Wettkampf bzw. eine wett-kampfähnliche Veranstaltung abgehalten werden.

Sensationell war wieder einmal die Leistung der Erwachsenen-Mannschaft der WiMiKa Senshi. In der ersten Runde der Heimbegegnung gewannen sie mit 3:2 gegen Lynx. Ähnlich gut sieht das Ergebnis der zweiten Runde mit 3:1 aus.



Ungeschlagen ins Finale

Freitagabend, den 03.06.2022, war es wieder so weit, das nächste Turnier wurde in St. Pölten abgehalten. An diesem Wettkampftag trafen die WiMiKa Senshi Kids auf die Mannschaft der Budokan Mödlings. Unsere Erwachsenen trafen auf die Erwachsenenmannschaft Müaookami. Begonnen wurde mit den Kindern.

Durchaus zufrieden kann sich sowohl das Team der Kinder als auch die Erwachsenen-Mannschaft zeigen. Beide dominierten nämlich wieder das Turnier. Die Kinder gewannen mit 10:4 gegen Budokan Mödling, die Erwachsenen gewannen mit 9:4 gegen Müaookami - eine Kampfgemeinschaft zwischen Amstetten und Ulmerfeld.

Mit diesen Siegen steht WiMiKa Senshi aktuell auf Listenplatz 1 der Breitensport-Liga. Da dies nun für sie die letzten Kämpfe vor dem Finale waren, wird sich an ihrem Ergebnis nichts mehr ändern. Es sind zwar noch wenige Kämpfe zwischen den Gegnern offen, der Punkteabstand ist jedoch so groß, sodass es unwahrscheinlich erscheint, dass die St. Pöltner und Wieselburger noch überholt werden.

Bis zuletzt gewann die Erwachsenen-Mannschaft jede einzelne Begegnung und wird daher ungeschlagen in das Finale im September einziehen. Aber auch die Leistungen der Kinder-Mannschaft waren überragend. Die Kids haben nämlich nur eine einzige Begegnung von insgesamt vier verloren und die anderen drei deutlich gewonnen.



Vom Kind zum Judoka

Durch den bösen Virus war unser geliebter Sport nicht möglich und somit auch keine Fortbildungen zum Erhalt der Prüfungs- und Trainerlizenzen. Doch am 11.06.2022 war es so weit. Der NÖ Landesverband hielt die erste Trainerfortbildung ab. In Wr. Neudorf fanden sich ca. 60 Trainer und Trainerinnen zusammen um ihr Wissen von Landestrainer Matthias Karnik (Diplomtrainer, 6. Dan) aufzufrischen zu lassen. Mit dabei waren Markus, Philipp, Christina und Patrick.



Alle Fotos: Sektion Judo

Ziel der Fortbildung war das Heranführen von Kindern an den Leistungs- & Wettkampfsport, Praktische Umsetzung des Kyu-Programms im Wettkampfsport, Kampfspiele, Kampf-formen im Training und Judospezifisches Krafttraining ohne Geräte. Mit einigen neuen Ideen und Ansätzen machen wir für euch das Training interessanter.

NÖ Landesmeisterschaft 2022

Lange wurde sie aufgrund der Kontaktbeschränkungen immer wieder aufgeschoben und nun fand sie endlich seit zwei Jahren wieder statt, die NÖ Judo-Landesmeisterschaft. Diese stellte für die St. Pöltner Judoka zugleich das erste große und wichtige Turnier dar, da die gezeigten Leistungen bei diesem Turnier ein Kriterium für die Kaderbildung sind. Sieben Judoka der UNION Judo Mifune St. Pölten versuchten bei dem Turnier, ihr Bestes zu geben. Unsere Trainer Daniel und Patrick sind zwar keine Väter, aber ihre Sportler machten ihnen trotzdem zum Vatertag ein riesiges Geschenk.

Die drei Jüngsten unter ihnen in den Altersklassen U10 und U12 konnten sich gegen ihre Gegner leider nicht durchsetzen. An ihren Kämpfen sah man aber, dass Potential vorhanden ist. Alle drei müssen also nur ihren bisherigen Weg weiter gehen und fleißig trainieren, um ihr Technikrepertoire zu erweitern und zu festigen. So erkämpfte sich Janos Waidmayer-Nagy den 7. Platz, Moisej Orunbaev den 9. Platz und Julian Rösler den 9. Platz.



**UNION-Sportler kauft bei Mitgliedern, Freunden
und Förderern des Sportgeschehens!
Um Beachtung der Werbeeinschaltungen wird gebeten!**

Ein Freund fürs Lesen

BUCHHANDLUNG SCHUBERT

Das Lesen ist schön

Wiener Straße 6, A-3100 St. Pölten, Tel.: 02742/35 31 89, www.buchhandlung-schubert.at

In den Altersklassen U14 und U16 sah das Ergebnis schon besser aus. Dort schafften es alle drei Kämpfer eine Platzierung zu erlangen. Leonard Koch konnte sich auf den 2. Platz kämpfen, Timotey Ambichl und Abdul-Rachim Amchadov erreichten beide den 3. Platz.

Ab einem gewissen Alter steht es einem auch frei, in den jeweils höheren Altersklassen anzutreten. Emmanuil Orunbaev stellte sich daher der Herausforderung in den Altersklassen U21 und AK anzutreten. In der Allgemeinen Klasse gewann er zwar souverän einen Kampf, die restlichen Gegner waren aber doch noch zu stark für ihn. Allerdings schaffte Emmanuil es sich in der Altersklasse U21 durchzusetzen und erkämpfte den 2. Platz.

Toller Saisonsabschluss

Das Kyu-Turnier stellte eine Woche vor Schulschluss das Saison-Ende für unsere Judoka dar. Beim Kyu-Turnier werden sämtliche Starter und Starterinnen entsprechend ihrer Alters-, Gewichtsklasse und ihres Kyu-Rangs eingeteilt. Trotz des heißen und sommerlichen Sonntags wollten sich zwei Nachwuchssportler das Turnier nicht entgehen lassen. Beide traten in der Altersklasse U12 an, jedoch aufgrund ihrer unterschiedlichen Graduierungen auch in unterschiedlichen Gruppen. Julian Rösler erkämpfte sich in der Gruppe bis zum Gelbgurt und bis 30 kg den 3. Platz. Moisej Orunbaev erreichte in der Gruppe bis Orangegurt bis 38 kg den 4. Platz.



Alle Fotos: Sektion Judo

« MEHR(leistung) als Sie GLAUBEN »»



DESIGN



DRUCK



WEB



IDEE



CONTENT



FOTOGRAFIE

DOCKNER
druck@medien

DOCKNER druck@medien
3125 Kuffern | Untere Ortsstr. 17
office@dockner.com | +43(0)2786/2194-0
www.dockner.com

Handball-Frauen



Sektionsleiter
Ing. Gerhard Halm

WHA Challenge- Vizemeisterinnen!

Zwei Siege in den letzten beiden Spielen sicherten unserer WHA Challenge den Vizemeistertitel. Im letzten Match gegen den UHC Graz konnten sich Trainerin Rita

Varga-Borbás über einen klaren 34:24 Sieg freuen und auch den jungen Spielerinnen viel Einsatzzeit geben. Rita Varga-Borbás: "Es war coronabedingt eine sehr schwierige Saison, wir hatten viele Pausen und Spielverschiebungen bzw. fehlten bei entscheidenden Spielen wichtige Spielerinnen. Aber mannschaftsintern war es eine sehr harmonische Saison, die Stimmung war immer gut. Deswegen freut es mich sehr, dass wir mit diesem Team, verstärkt mit Spielerinnen aus dem eigenen Nachwuchs auch in die nächste Saison gehen können!"



LAZ NÖ- Sieg im Finale

Carla Lacic, Eva Postl und Alina Staudinger spielten in der Landesauswahl 21/22 und konnten sich im Finale gegen die Steiermark durchsetzen.

In den Kader der nächsten Landesauswahl wurden Nejla Cenovic, Anna Gwis und Hannah Stachelberger einberufen.

Gratulation zur Matura

Wir gratulieren Victoria Englisch, Anna-Lena Forstner, Jelena Maticevic, Isabell Neuchrist und Stephanie Seewald zur Matura.

Vizemeisterinnen WHA Challenge U16

Mit 4 klaren Siegen und nur 2 Niederlagen gegen den Meister UHC Graz belegten die St. Pöltnerinnen im WHA Challenge Cup Oberes Play-off den 2. Platz. Auch im U16 Landesbewerb schaffte das Team von Waltraud Wagner als klarer Gruppen-



sieger souverän den Einzug in das Final 4 und konnte nach hartem Kampf den 3. Platz erobern.



Martina Maticevic und Anja Preiss sind für die nächsten Lehrgänge des Jugendnationalteams einberufen.

U14 Elitecup

Interessante Gegnerinnen gab es für unsere U14 in der Gruppe 2 des Challenge Cups. Gegen UHC Admira Wien konnte ein 19:29 Sieg gefeiert werden, der Gruppensieger BT Füchse gewann knapp 16:19. Ein besonderes Erlebnis nach der langen Covid-Zeit war die Fahrt nach Ferlach inclusive Übernachtung und Badetag am Wörthersee - und natürlich der Sieg gegen Sc Ferlach/Feldkirchen.



Alle Fotos: Sektion Handball Frauen

U9

Endlich konnten auch unsere Jüngsten wieder fast durchgehend trainieren und im Frühling 6 Turniere spielen. U9-Trainer Wolfgang „Major“ Sochor: „Ich bin sehr stolz auf das Ergebnis von mehreren Monaten harter Arbeit: Es gibt aktuell mehr als 30 aktive U9-SpielerInnen bei der UNION St. Pölten, das ist österreichweit TOP!“

Die Mädels trainieren fleißig, danke an mein Team Stefan Denk, Jürgen Huber, Nina Sochor, Anna Riedl und Anna Mader für die gelassene Mitarbeit und den menschlichen Umgang mit den Mädels! Unsere Kids haben gelernt, als Team zu arbeiten, und dass es sich immer auszahlt, mutig zu sein!“



Erfolgreich mit Hypo NÖ

Wir gratulieren unserer ehemaligen Spielerin und Absolventin des SLZ NÖ Katrin Betz: Mit ihrem neuen Verein Hypo NÖ feierte sie eine perfekte Saison - Hypo NÖ gewinnt 2021/22 das Triple: WHA Supercup, ÖHB Cup und die WHA Meisterliga.

Beachhandball

Mit dem ungarischen Beachhandball Nationalteam beendete Fanni-Luca Friebesz das Turnier zur Qualifikation für die Beachhandball Europameisterschaft auf dem 1. Platz.



Bundesredewettbewerb

Nicht nur sportlich sind unsere Spielerinnen erfolgreich - Viktoria Englisch konnte die Jury des Bundesredewettbewerbes mit ihrer Spontanrede zu Politik und Gesellschaft überzeugen und gewann die Sparte „Spontanrede“.



Foto: Sektion Handball Frauen

Allgemeines Turnen

Bewegter Sommer

In den Sommermonaten nutzten viele Vereinsmitglieder das Sportangebot auf der UNION-Sportanlage. Gemeinsam trainierten viele „neue“ Sportbegeisterte im Hammerpark und beim Ratzersdorfer See bei der kostenlosen Initiative „Bewegt im Park“.

Sportprogramm 2022/2023

Am 12. September startet die neue Saison 2022/2023 mit einem vielseitigen Sportangebot und einem top motivierten Trainerteam.

Das Programm beginnt ab 1,5 Jahre mit Eltern-Kind-Turnen, weiter mit Kinder-/Jugendturnen, Aerobic, Fit-/Gesundheits-sport, Aqua-Gym, Seniorentanz, Hobbyfußball, Streetdance, Hip-Hop, Zumba ... bis zu Sessलगymnastik für Senioren!

Es gab bei einigen Einheiten einen Trainerwechsel bzw. einen neuen Tag, Ort oder Zeit. Bitte informiere dich genau im Sportprogramm auf S.14!

Ein herzliches Dankeschön an unsere ÜL die uns verlassen haben bzw. sich eine Pause gönnen!

Neu ab September

Mo, 18.00-19.00 Uhr Step - Bärbel/Nina

Im Aufwärmen wird der gesamte Körper wie auch Koordination und Balance trainiert. Im zweiten Teil werden verschiedene, einfache Schrittkombinationen zu einer schweißtreibenden und kalorienverbrennenden Choreographie zusammengefügt.

Mo, 19.00-19.50 Uhr Pilates - Annika (BORG)

In Pilates steht die Kraft aus der Körpermitte im Vordergrund. Durch die bewusste Aktivierung dieses Kraftzentrums, auch Powerhouse genannt, wird die Haltung aufrechter. Es werden gezielt die tiefer liegenden und schwächeren Muskelpartien trainiert, entspannt und gedehnt.

Mo, 19.05-19.35 Uhr HIIT - Laura

Beim HIIT-Training wird der Körper bis an die Belastungsgrenze gepusht. High Intensity Intervall Training, kurz HIIT, gilt als echtes Fatburner-Workout.

Mo, 19.40-20.40 Uhr Bauch Beine Po - Laura

Ein abwechslungsreiches Problemzonen-Workout mit dem Schwerpunkt auf Bauch Beine und Po.

Mi, 8.00-8.50 Uhr Fit in den Tag - Doris/Bärbel

Eine Einheit aus unterschiedlichen Bewegungssegmenten: Mobilisation, Kräftigung, Gleichgewicht, Koordination und Dehnung.

Mi, 9.00-9.50 Uhr Step Basic - Doris/Bärbel

Koordinatives Herz-Kreislauf-Training mit Choreografien am Step mit motivierender Musik. Beginnend mit einfachen Schrittkombinationen, die im Laufe der Saison komplexer werden, angepasst an die Fortschritte der Gruppe.

Mi, 18.00-18.50 Uhr BODEGA reflow - Carina

Mit BODEGA reflow kommt die Energie wieder zum Fließen! Ruhige und nach dem Chakren-System aufgebaute Stretchingflows, welche Bewegungen aus dem Yoga und dem funktionellen Stretch vereinen, machen unseren Körper nicht nur mobiler und beweglicher, sondern lösen mögliche Blockaden und bringen die Energie wieder zum Fließen.



Sektionsleiterin
Senta Werner-Mischak

Neu im Team



Annika Nagl
übernimmt die
Kindereinheiten
von Astrid in der
Glückelschule



Petra Bandion
macht im Wechsel
am Montag „Body-
work“, sowie „Wake
Up“ und Vertretungen



Laura Butter
ist ab September am
Montag mit „HIIT“
und „Bauch Beine Po“
aktiv



Doris Penka
ist wieder zurück
im Team und am
Mittwoch-Vormittag
gemeinsam mit
Bärbel im Einsatz



**SPORT
UNION
ST. PÖLTEN**



Nina Gasmjäger
macht im Wechsel
am Montag „Body-
work“, sowie „Wake
Up“ und Vertretungen



Zweigverein Leichtathletik



Obmann Gottfried Lammerhuber

USTP-Leichtathletik Termine 2022:

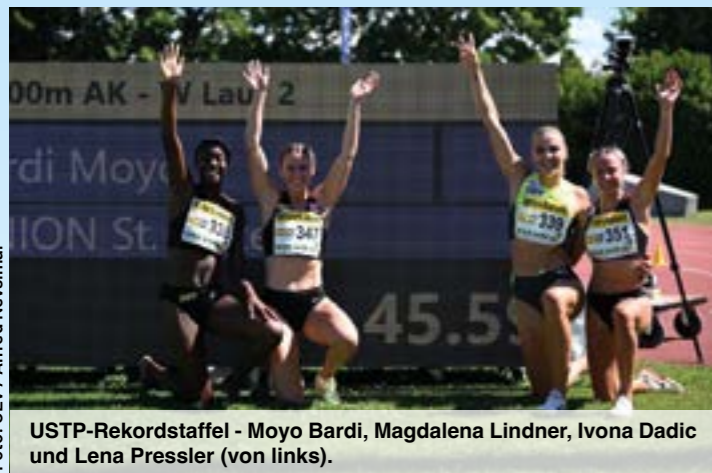
27. August: UNION-Landesmeisterschaft Teil 2 - UNION-Sportanlage

15. Oktober: NV Citylauf - Innenstadt St. Pölten

Staatsmeisterschaftspremiere in St. Pölten und Staffel-Rekord der USTP-LA

Am 25./26. Juli kam es im Sport.Zentrum NÖ zu einer Premiere, denn erstmals fanden die Staatsmeisterschaften in der Leichtathletik in St. Pölten statt. Als veranstaltender Verein hat sich die UNION St. Pölten rund um die Organisatoren Gottfried Lammerhuber und Clemens Ipkovich einiges überlegt, um das Messen der besten Leichtathletinnen Österreichs zu einem Besonderen zu machen. So wurde vor allem die „Night-session“ am Samstag bei Flutlicht sowohl von den Athletinnen und Athleten, als auch von den zahlreichen ZuschauerInnen sehr gut angenommen.

Für das Highlight schlechthin dieser Meisterschaften sorgte die St. Pöltner Sprintstaffel mit einem neuen österreichischen Rekord. **Ivona Dadic, Magdalena Lindner, Lena Pressler** und **Moyo Bardi** sprinteten in 45,59 Sekunden über 4 mal 100 Meter so schnell wie noch keine Vereinsstaffel zuvor in Österreich.



USTP-Rekordstaffel - Moyo Bardi, Magdalena Lindner, Ivona Dadic und Lena Pressler (von links).

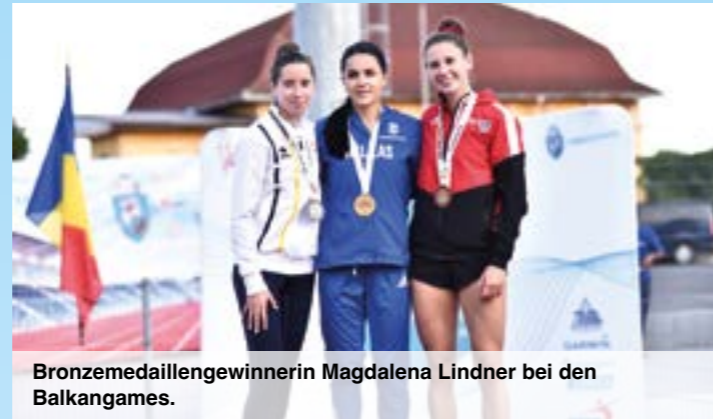
Weitere drei Staatsmeistertitel für die UNION St. Pölten holten **Kilian Moser** mit 55,34 Metern im Hammerwurf, **Lena Pressler** mit 57,77 Sekunden über 400 Meter Hürden und **Magdalena Lindner** mit 11,63 Sekunden über die 100 Meter.

Medaillen für Pressler und Lindner bei den Balkanmeisterschaften

Bei den Balkanmeisterschaften 2022 im rumänischen Craiova waren im 15-köpfigen „Team Austria“ auch zwei St. Pöltnerinnen dabei. ÖLV-Rekordhalterin **Lena Pressler** durfte sich dabei über die nächste internationale Medaille in ihrer immer umfangreicher werdenden Sammlung freuen. Die junge St. Veiterin in Diensten der UNION St. Pölten konnte sich über 400 Meter Hürden in starken 57,45 Sekunden bis auf Siegerin Agata Zupin (SLO) alle Gegnerinnen vom Leibe halten und die Silbermedaille holen.

Gleich drei internationale Spitzenplatzierungen konnte Österreichs schnellste Sprinterin **Magdalena Lindner** über die Sprintdistanzen holen. Dabei hatte Lindner über 100 Meter noch Pech, denn 11,73 Se-

kunden wurden leider nur mit „Blech“ belohnt. Besser lief es am nächsten Tag über 200 Meter, wo die USTP-Sprinterin bei starkem Gegenwind in 24,11 Sekunden die Bronzemedaille holen konnte. Mit der österreichischen Frauenstaffel über 4x100 Meter gab es für Lindner zum Abschluss der Balkan-Meisterschaften noch die Silbermedaille hinter dem Siegerteam aus Griechenland.



Bronzemedallengewinnerin Magdalena Lindner bei den Balkangames.

Foto: ÖLV

„Heim-EM“ in München findet mit St. Pöltner Beteiligung statt!

Die Weltmeisterschaften in Eugene (USA) im Juli fanden nach dem Verzicht von Mehrkämpferin **Ivona Dadic** ohne St. Pöltner Beteiligung statt. Für die EM in München vom 15. bis 21. August sind jedoch mit **Ivona Dadic** (Siebenkampf) und **Lena Pressler** (400 Meter Hürden) bereits zwei USTP-Athletinnen qualifiziert. Mit Sprinterin Magdalena Lindner (Staffel, 100 Meter) könnte noch eine weitere Starterin über die europäische Ranglistenplatzierung folgen. Bei dem kurz vor der EM stattfindenden U-20-Länderkampf in München wird Hammerwurfstaatsmeister **Kilian Moser** Österreich vertreten.

Viermal Gold und zwei „Beinahe-Limits“ für die U-18-Europameisterschaft!

Bei den österreichischen Meisterschaften der Klassen U23 und U18 am 11. und 12. Juni musste sich das Team der UNION St. Pölten auf den Weg nach Reutte (Tirol) machen. Trotz des Fehlens der beiden „Titelgaranten“ Lena Pressler und Magdalena Lindner gab es die tolle Ausbeute von vier österreichischen Meistertiteln, 5 Mal Silber und Einmal Bronze.



Hammerwurfstaatsmeister Kilian Moser.

Foto: ÖLV / Alfred Nevsimal

Allen voran präsentierte sich wieder einmal die starke UNION-Wurfgruppe als fast unschlagbar. In Abwesenheit von Topfavorit Kilian Moser konnte Trainingskollege **Marvin Klammer** in der U-23-Klasse im Hammerwurf mit 39,77 Metern seinen Premieren-Titel feiern. In

der U-18-Klasse war SLZ-Schüler **Florian Hamerschmidt** mit dem Hammer eine Klasse für sich und holte sich mit über zehn Metern Vorsprung (55,39 Meter) auf seinen Trainingskollegen **Roland Reiterer** (42,79 Meter) die Goldmedaille. Noch stärker war die Leistung Hamerschmidts mit dem Diskus, wo er sich mit dem neuen NÖ-U18-Rekord von 49,80 Metern nur knapp EM-Teilnehmer Rupert Rohmoser aus Salzburg geschlagen geben musste. Dabei übertrat der Schützling von Trainer Klaus Moser leider seinen letzten Versuch, der das Limit für die U-18-EM in Jerusalem bedeutete hätte.

Für das zweite „Fast-Limit“ sorgte **Moyo Bardi** im Weitsprung. Die 17-jährige Gymnasiastin holte sich den Titel mit Saisonbestleistung von 5,73 Metern, musste jedoch bei ihren weiteren, aber leider übertratenen Sprüngen dem Limit von 5,85 Metern nachtrauern. Über 100 Meter holte Bardi die Silbermedaille und bestätigte in 12,15 Sekunden das Limit für die U-18-EM.

Für den vierten österreichischen Meistertitel sorgte U-18-Hammerwerferin **Nina Butter**. Die noch der U-16-Klasse angehörende Athletin schleuderte den 3-Kilogramm-Hammer auf sensationelle 52,30 Meter. Mit dem Diskus konnte Butter ebenfalls voll überzeugen und holte hier mit persönlicher Bestleistung von 33,99 Metern die Silbermedaille. Für eine etwas unerwartete Medaille sorgte Mittelstreckenläufer **Niklas Kainrath** in der U-23-Klasse. Der noch der U-20-Klasse angehörende Gymnasiast übersprintete über 800 Meter auf der Zielgerade noch drei Gegner und holte am Ende mit tollem neuen Hausrekord von 1:54,82 Minuten die Bronzemedaille. Ebenfalls am Treppchen landete Serienstaatsmeister **Kilian Moser** mit 39,54 Metern als Zweiter im Diskuswurf.

Top-Ten-Plätze holten auch noch **Lisa Bernauer** (8.) mit persönlicher Bestleistung im U-18-Weitsprung, sowie **Sonja Inzinger** und **Stefan Scheiflinger** mit Platz Vier bzw. Sieben über 5000 Meter in der U-23-Klasse.



U-23-Staatsmeister Marvin Klammer beim Hammerwurf.

Foto: ÖLV / Martina Albel



U-18-Staatsmeister Florian Hamerschmidt beim Hammerwurf und U-18-Goldmedallengewinnerin Nina Butter.

Fotos: ÖLV / Martina Albel & privat



Klenk & Meder

ELEKTROTECHNIK



ELEKTROTECHNIK VOM PROFI
 Elektroinstallation, Netzwerktechnik,
 Sicherheits- und Kommunikationstechnik,
 Elektromaterial und Haushaltsgeräte
Für Firmen- und Privatkunden

HAUSTECHNIK VOM PROFI
 Heizungs-, Klima-, Lüftungstechnik,
 Sanitärinstallationen, Solartechnik,
 Wartungsarbeiten und Störungsdienst
Für Firmen- und Privatkunden








Klenk & Meder GmbH
 Klenkstraße 1
 3100 St. Pölten

Tel +43 2742 898-0
 office@klenk.at
 www.klenk.at



Maroscheck

HAUSTECHNIK



HAUSTECHNIK VOM PROFI
 Heizungs-, Klima-, Lüftungstechnik,
 Sanitärinstallationen, Solartechnik,
 Wartungsarbeiten und Störungsdienst
Für Firmen- und Privatkunden

ELEKTROTECHNIK VOM PROFI
 Elektroinstallation, Netzwerktechnik,
 Sicherheits- und Kommunikationstechnik,
 Elektromaterial und Haushaltsgeräte
Für Firmen- und Privatkunden







Maroscheck GmbH
 Klenkstraße 4
 3100 St. Pölten

Tel +43 2742 850-0
 office@maroscheck.at
 www.maroscheck.at





Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten



Freimachungsvermerk:

Österreichische Post AG

SP GZ 02Z031323 S

SPORTUNION St. Pölten, Reinkeweg 6, 3100 St. Pölten

