

Freizeit




mit der SPORTUNION St. Pölten

Willkommen im Club!

www.union-stpoelten.at



UNION-SPORTANLAGE: Outdoortraining im Juni

-  SPORTPROGRAMM 2020/2021
-  INFOS über den CLUBBEITRAG
-  Übungsleiter*innen und Trainer*innen



Gratulation

FREIZEIT heißt – seit 1980 – unsere Vereinszeitung für unsere Mitglieder, Sponsoren und Förderer!

Eine sehr beliebte und gerne gelesene Information ist die Spalte „Gratulationen“. Wir hoffen weiterhin diese Information – wie in den bisherigen Jahren – gestalten zu dürfen.

Natürlich können Sie diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

❖.... zum Geburtstag:
Zeitraum Juli bis September 2020

❖ **85. Geburtstag:**

Ingeborg Tenner

❖ **80. Geburtstag:**

Elfriede Buchinger, DI Wolfram Lendenfeld

❖ **75. Geburtstag:**

Christine Munk, Grete Lenz, Christine Schnederle, Ilse Pröll, Irmtraud Brogyanyi, Hildegard Palmannshofer

❖ **70. Geburtstag:**

Grete Jordan, Heinrich Gebath, Ing. Walter Hahn, Margit Dintl, Wilhelm Rassinger

❖ **65. Geburtstag:**

Dr. Johannes Hagleitner, Gerhard Höltnann, Klaudia Zöchling, Sylvia Macheleidt, Sylvia Ginner, Elfriede Stammhammer, Susanne Noitz, Dr. Anneliese Edelhauser, Martha Kaufmann, Mag. Gertrud Serloth, Johann Lackenbauer

❖ **60. Geburtstag:**

Adelheid Eil, Marion Manseder, Heidemarie Stangl, Monika Delivuk, Evelyn Klaffl, Dr. Kurt Weinreich, Ingrid Pfalzer, Herta Nachförg, Dr. Ilona Hagmann, Oswald Thut, Reinhard Fellner

❖ **55. Geburtstag:**

Michaela Hayden, Ing. Udo Stachelberger, Renate Jerabek, Andrea Tempelmayr, Rudolf Göpfert, Mag. Thomas Schmutzer

❖ **50. Geburtstag:**

Maria Marchart, Verena Kovac, Siegrun Meinhardt, Andrea Lanik, Claudia Feichter, DI Martin Hollaus, DI Wolfgang Koller, Mag. Petra Petrakovits

❖ **45. Geburtstag:**

Maria Vaclavova, Mag. Daniel Stehlik, Mag.(FH) Elisabeth Bolena, Isabell Tüchler, Ernst Werner, Elisabeth Grimm, MSc, Monika Hnilicka, Alexandra Ihrybauer

❖ **40. Geburtstag:**

Christoph Schuhböck, Christina Nestler, Christine Scheithauer, DI Claudia Swoboda, BSc, Mag. Ing. Artur Correa, Simone Winter, Alexandra Linauer, Petra Ziegelwagner, Verena Kaliwoda, Barbara Brandner, Petra Toifl, Mag. Barbara Wick

❖ **35. Geburtstag:**

Bernd Schönbichler, Melanie Hametner, Martina Schaumberger, Marlene Duchan, Sabine König, Vera Johanna Liebl, Rouholdin Jahangard Nya, Michaela Leithner BA, Heike Zauchinger, MMag. Pia Schönbrunner

❖ **30. Geburtstag:**

Dr. Daria Edelhauser, Viktoria Schmied, Dr. Viktoria Zwetzbacher, Regina Mayer, Stefanie Bugl, Rosi Torrealba, BA, Julia Schmölz

❖ **25. Geburtstag:**

Valentina Kuczvara, Mag. Julia Speiser, Christina Schober BA, Ulrich Pfeffel, Bernadette Kobald

❖ **20. Geburtstag:**

Daniela Mörtl, Julia Christina Berkes, Paul Pirkfellner, Lea Vashold

❖ **15. Geburtstag:**

Ingrid Grafik, Abrar Bangash, Anika Kotzmann, Moyo Bardi, Miriam Markovic, Bastian Nyul, Tristan Zeder, Sven Mallasch, Melanie Mörtl, Klara Antonia Weichhart, Anna Panauer, Can Battal, Lucas Heindl, Sophia Pilgerstorfer, Emily Peric

❖ **10. Geburtstag:**

Yannick Marko, Jonathan Schönberger, Maxim Eigner, Nora Pözl, Emma Hartl, Adrian Grimm, Alen Kapidzic, Nora Masching, Nadine Müllner, Laura Correa, Tobias Stepanek, Marie Kraushofer, Richard Alexander Toth

❖ **5. Geburtstag:**

Jan Eglhofer, Frieda Müllner, Johanna Clara Milchram, Hannah Taufner-Graf, Emil Krenhuber, Olivia Davies, Maximilian Klarum, Emma Zöchling, Melissa Furley, Michael Groissmaier, Hannah Müller, Paul Griessler, Hannah Louisa Karl

❖.... zum Jubiläum der ununterbrochenen Vereinszugehörigkeit:

❖ **15 Jahre:**

Andrea Bachinger, Angela Bachmann, Inge Bajgrowicz, Renate Bichler, Kerstin Brandstätter, Gerlinde Burger, Shioh-Yuh CHIU, Diana Eder-Kastner, Monika Eichholzer, Andrea Fasching, Maria Frank-Schlossnagl, Gertrude Frühwirt, Mag. Erwin Gansch, Andrea Geiselhofer, Emma Geiselhofer, Josef Gleiss, Philipp Glück, Claribell Goff-Arana, Andrea Habusta, Sylvia Haiderer, Bettina Heimberger, Florian Heumesser, Lukas Heumesser, Ing. Ursula Heumesser, Gertrude Hinterhofer, Erich Hödl, Ulrike Hoffmann, Susanne Hollerer,

Thomas Honeder, Irene Hötzing, Emily Hruska, Waltraud Kaser, Helga Kern, Gertraud Klus, Bettina Kocevar, Petra Koller, Manuela Kröbmansberger, Julia Kumpera, Angela Luger, Ing. Djordje Majer, Corina Meyer, Lukas Mimler, Nikolaus Ondracek, Sandra Parzer, Dipl. Päd. Gerlinde Raab, Niklas Ring, Beatrix Roiser, Alina Schmoll, Andreas Schnabl, Sonja Schneider, Dagmar Schwanzer, Stephanie-Anna Seewald, Brigitte Skopek, Irene Steindl, Gabriela Sumerauer, Lukas Toifl, Michaela Tröstl, Andrea Vashold, Mara Zahorik, Benedikt Zuser

Alles Gute!



Dr. Kurt Weinreich, unser langjähriger Funktionär in der Sektion Handball, Rechnungsprüfer und Rechtsberater unseres Hauptvereins, feiert Ende August seinen 60. Geburtstag.



Herta Nachförg, engagierte Übungsleiterin im Kinderturnen, Helferin bei allen Vereinsveranstaltungen und Kindersportwochen feiert im September ihren 60. Geburtstag.

Liebe Herta, lieber Kurt, vielen Dank für eure unermüdlichen Einsätze in unserer SPORTUNION-Familie. Wir wünschen euch alles Gute, und vor allem viel Gesundheit!

Gut zu wissen!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in der FREIZEIT Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil nur in der im normalen Gebrauch üblichen „männlichen“ Form angeführt, also z.B.: „Sportler“ statt „Sportlerinnen“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten der FREIZEIT gleichermaßen angesprochen fühlen.

Für unverlangte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen wird keine Haftung übernommen.
Bei Leserbriefen behält sich die Redaktion das Recht auf Kürzungen vor.
Alle Clubmitglieder sind zur Mitgestaltung der Zeitung eingeladen!

Herz Jesu

Apotheke
freundlich & kompetent

Deix Parfumerie
freundlich & kompetent



SPORTPROGRAMM nach STILLSTAND

Corona hat die Welt gestoppt – auch unsere Sportwelt wurde komplett getroffen.

Im Juni konnten wir unseren Sommerbetrieb wieder aufnehmen, natürlich immer unter Berücksichtigung der jeweils gültigen Vorschriften. Unseren „Vorplatz“ und den Sockel beim alten Umkleidegebäude nutzen wir hervorragend für den Übungsbetrieb:

>>Körperliche Bewegung an frischer Luft ist das beste Heilmittel gegen Erkrankungen.<<

Die Bundesregierung hat ab 1. Juli weitere Lockerungen umgesetzt – doch für uns gilt weiterhin Vorsicht und Hausverstand!

Alle Sportarten sind wieder erlaubt, also auch Sportarten mit Körperkontakt.

Jedoch bleiben die Hygienemaßnahmen aufrecht!

Auch der Mindestabstand von einem Meter beim Betreten der Sportanlage (gilt innen wie außen) bleibt aufrecht. Nur während der Sportausübung darf der Mindestabstand unterschritten werden.

Alle Maßnahmen sind zum Schutz unserer Teilnehmer und Übungsleiter!

Diese Allgemeinen Richtlinien sind weiterhin zu beachten:

- ❖ Fühlst du dich nicht gesund oder hast du Symptome einer Erkrankung → Bleib daheim!
- ❖ Hast du Vorerkrankungen (sogenannte Risikogruppe) → Bleib daheim!
- ❖ Anreise in Trainingskleidung erwünscht
- ❖ Garderoben und Duschen - Hier ist besonders auf den Mindestabstand zu achten!
- ❖ Aktuell hauptsächlich Outdoor-Training!
- ❖ Indoor in Kleingruppen nach Absprache!
- ❖ Bring deine eigene Matte + Sportgeräte mit!
- ❖ Hygienemaßnahmen unbedingt einhalten (Desinfektion)
- ❖ Hausverstand einschalten

Wir führen auch eine freiwillige Teilnehmerliste!

Wenn wir ALLE sorgsam und vernünftig sind, dann ist hoffentlich im September ein „normaler“ Trainingsbetrieb wieder möglich!



NIEDERÖSTERREICH
Einfach erfrischend.

ERFRISCHEND
nah

Der Sommer in Niederösterreich
NIEDERÖSTERREICH.AT

Schnauberg, Foto: Andreas Jankoveth



CLUBBEITRAG 2020/2021

Der Mitgliedsbeitrag ist die finanzielle Basis des Vereins. Der Mitgliedsbeitrag wurde gegenüber dem Vorjahr nicht verändert und dient zur Durchführung unseres vielfältigen Übungsbetriebes. **Wir bitten um Einzahlung bis 25. September 2020.**



Foto zVfG.

Finanzreferent
Mag. Hermann Kainz

Ab Oktober werden wir wieder verstärkte Kontrollen durchführen – wir ersuchen um Ihr Verständnis.

JAHRESCLUBBEITRAG 2020/2021:

(Inklusive Versicherung, exklusive eventueller Leistungs- bzw. Kursbeiträge. Die Vorschreibung gilt für das jeweilige Schuljahr.)

* Erwachsene (ab 18 Jahre)	€ 145,00/Schuljahr
* Senioren (ab 65 Jahre, keine Fam.-Ermäßigung)	€ 100,00/Schuljahr
* Kinder, Jugendliche, Studenten, Bundesheer (nur mit Bestätigung bis max. 24 Geburtstag)	€ 85,00/Schuljahr
* Kleinkinder bis 3 Jahre (Mutter/Vater/Kind)	€ 37,00/Schuljahr
* Nur Aqua o. nur Seniorentanz (keine Fam.-Erm.)	€ 50,00/Schuljahr
* Förderer mindestens	€ 20,00/Schuljahr
* Bearbeitungsbesen	€ 20,00

(Förderbeiträge fließen ausnahmslos der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit der SPORTUNION St. Pölten zu.)

Wer bekommt eine CLUB CARD?

Die CLUB CARD im Scheckkartenformat ist für ALLE, die eine **Einzugsermächtigung** unterschrieben haben und uns vertrauen, dass wir den Mitgliedsbeitrag ordnungsgemäß abbuchen.

Im August wird die CLUB CARD mit einem Begleitbrief zugesandt, der Mitgliedsbeitrag wird am 25. September abgebucht.

Vorteile für Sie:

eine tolle CLUB CARD
kein Terminversäumnis
kein „Kümmern“

Vorteile SPORTUNION:

Einfacheres Handling
Buchung an einem Termin

Ein großer finanzieller Vorteil ist wieder die Familienermäßigung → Anspruch für bei der SPORTUNION St. Pölten gemeldete Familienmitglieder im gemeinsamen Haushalt und solange Familienbeihilfe bezogen wird!

Familienermäßigung

(Anspruch für Familienmitglieder im gemeinsamen Haushalt und solange Familienbeihilfe bezogen wird!)	bei 2 Familienmitgliedern: je 10%
	bei 3 Familienmitgliedern: je 20%
	bei 4 Familienmitgliedern: je 30%
	bei 5 und mehr je 40%

Wer bekommt einen ZAHLSCHEIN?

Jedes Vereinsmitglied, das uns keine Bankdaten bekannt gegeben hat, erhält im August einen Zahlschein. Der Kundenbeleg des Zahlscheines, der von der Sparkasse oder Bank bei der Einzahlung bestätigt wird, dient ebenfalls als CLUB CARD.

Bei Beitragskontrollen ist dieser Abschnitt vorzuweisen, bei Einzahlung über Netbanking ist ein Ausdruck mitzubringen – wir kennzeichnen die Einzahlung mit einem Stempel der „SPORTUNION“.

WICHTIGE INFORMATIONEN:

Änderungen

- Zahlungsart (Einzugsermächtigung oder Zahlschein),
- IBAN
- Adresse
- Anzahl der angemeldeten Familienmitglieder bitte sofort bekanntgeben.

Abmeldungen sind schriftlich oder per E-Mail, unter gleichzeitiger Rücksendung der CLUB-CARD bis spätestens 24. September 2020 möglich.



Bei Abmeldungen, die nach dem 24. September 2020 bei uns einlangen, kann der Betrag nicht mehr rückerstattet werden.

Ein bloßes Fernbleiben von unseren Übungsstunden befreit laut Statuten nicht von der Zahlungspflicht!

Auszug aus den Statuten:

Ordentliche Mitglieder sind jene, die sich voll an der Vereinsarbeit beteiligen und ihren Verpflichtungen den Satzungen entsprechend nachkommen. Fördernde (unterstützende) Mitglieder sind jene Personen, die einen finanziellen Beitrag leisten und nicht aktiv im Vereinsgeschehen tätig sind.

Kauft bei Mitgliedern und Freunden der SPORTUNION!

Was zählt sind die Menschen.

SPARKASSE 
Niederösterreich Mitte West



Saisonabschlussfeier 2020

Roland Höllriegl und Susi Preiss gestalteten mit „Abstand“ den Saisonrückblick der außergewöhnlichen Sportsaison 2019/2020. Im Namen des Vorstandes wurde den Übungsleitern, Sektionsleitern und Funktionären für die vorbildliche Arbeit gedankt.



Vizepräsident Roland Höllriegl und Schriftführerin Susanne Preiss



Franz und Christine Hauer, Joe Summerer, Gangolf Heinschink



Marieluise Stecher, Alina und Pascal Schmoll, Tina Weinberger



Waltraud Wagner, Andrea Halm, Rita Pfeifer

Die aktuelle Situation rund um „Corona“ wurde intensiv besprochen.

Wir gehen davon aus, dass im September wieder ein normaler Trainingsbetrieb durchgeführt wird, so sieht auch unsere Planung für die neue Saison aus.



Anni Traxler und Marianne Kiesel gratulieren Susi Preiss zum Geburtstag



Tim Börner, Irmi Koll, Christian Nyul, Daniel Spiegel, Senta und Ben Werner-Mischak

Alle Fotos: Elisabeth Kienkhart

Beim Sport und ein Leben lang ...

Orthopädie
Schuhe
Einlagen
Diabetiker Versorgung
Reparaturen

Leeb
schuhe & orthopädie

... Ihre Füße sind uns wichtig!

OST Haselsteiner GmbH 3100 St. Pölten · Linzer Str. 30 · T 02742/35 35 11 · www.ortho-leeb.at
Geschäftszeiten: Mo-Do 9:00-12:00 & 13:00-18:00, Fr 9:00-12:00 & 13:00-16:30

WIR STELLEN VOR: Neu im ÜL-Team

Ursula Betz-Plachy



Über mich: Mein Name ist Ursula Betz-Plachy. Ich habe verschiedene Aus- und Fortbildungen im sportlichen und tänzerischen Bereich absolviert. (Sportinstructorin, Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin, Pilates Professional Coach, usw.) Ich freu mich schon auf meine Bewegungseinheiten bei der SPORTUNION St. Pölten.

Über meine Einheiten bei der UNION:

Dienstag, 08.00-08.50 Uhr, Pilates im UNION-Haus S 1

Mittwoch, 08.00-08.50 Uhr, Gesundheits-Gym 60+ im UNION-Haus S 1

Mittwoch, 09.00-09.50 Uhr, Salsa Workout NEU im UNION-Haus S 1

Freitag, 16.00-17.00 Uhr, UGOTCHI-Kindertanz 4-6 Jahre in der VS Stattersdorf

Die **Pilates-Einheit** am Dienstag hab ich von Annika übernommen. Die beiden Mittwoch-Einheiten werde ich während der Babypause von Caro durchführen. Gesundheits-Gym 60+ bleibt wie gehabt und NEU Salsa-Workout, genaue Beschreibung siehe nachfolgend! **UGOTCHI-Kindertanz** werde ich in der VS Stattersdorf gemeinsam mit Melanie Brandstetter unterrichten!

Salsa-Workout - Stundenbeschreibung:

Bodyworkout zu Südamerikanischen Rhythmen und Lebensgefühl
Flotte Rhythmen lassen die Hüften schwingen und bringen Beweglichkeit von Kopf bis in die Füße. Alle Körperpartien kreisen und schwingen, um eine schöne Geschmeidigkeit zu erlangen. Die tänzerischen Elemente trainieren Koordination und Kondition. Zwischen den Schrittkombinationen werden Kräftigungselemente eingebaut. Im Anschluss erfolgt eine wohltuende Dehnung.

UGOTCHI- Kindertanz 4-6 Jahre - Stundenaufbau:

Aufwärmspiele - Rhythmische Bewegung zur Musik - Üben einfacher Schrittkombinationen - Tanzspiele

Das Konzept des kreativen Kindertanzes bietet den Kindern die Möglichkeit ihre eigene körperliche Ausdruckstärke unter anderem durch freie Bewegungsformen zu fördern. Körperhaltung und Koordination werden verbessert. Die Bewegungsfreude der Kinder wird in Spielelementen unterhaltsam gefördert.

Erdi Kazic



Über mich: Mein Name ist Erdi Kazic. Ich bin Lehrer in den Fächern Sport und Geschichte. Sportlich bin ich vielseitig aufgewachsen, wobei mich der Fußball intensiv bis zu meinem 20. Lebensjahr begleitet hat. Über den Kampfsport kam ich auf Crossfit, von Crossfit zum Krafttraining und Gewichtheben. Vor kurzem habe ich auch das Rennrad fahren für mich entdeckt. Ein athletischer, funktioneller, starker Körper ist mir besonders wichtig - diesen Lebensstil lebe ich jeden Tag vor.

Über meine Einheiten bei der UNION:

Ein starker Körper ist ein gesunder Körper!

Kraft ist eine Grundlage für alle Sportsportarten, das Gerätturnen und die Leichtathletik.

Der Fokus dieser Einheit liegt auf der Entwicklung der Kraft im gesamten Körper.

Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht und Zusatzgewichten wie etwa Medizinbällen.

Das Ziel ist eine saubere Technik und das Kennenlernen der verschiedenen Muskelgruppen, um auch selbstständig Übungen ausführen zu können. Ergänzt wird die Einheit durch HIT-Teile, um den Puls anzutreiben, und Lauf- bzw. Fangspiele.

Freitag, 17.30-19.00 Uhr, Friday Fitness 11-18 Jahre im Gymnasium kl. Halle

WICHTIGE INFORMATION

Um Einhaltung der Turnsaalordnung wird gebeten! Die Säle dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden! In allen Räumen - auch auf den Gängen und in den Nebenräumen - herrscht striktes Rauchverbot!

Lassen Sie keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen zurück. Der Verein übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verlustes.

<< MEHR(leistung) als Sie GLAUBEN >>



DESIGN



DRUCK



WEB



IDEE



CONTENT



FOTOGRAFIE

DOCKNER
druck@medien

DOCKNER druck@medien
3125 Kuffern | Untere Ortsstr. 17
office@dockner.com | +43(0)2786/2194-0
www.dockner.com

BUCHHANDLUNG SCHUBERT



Das Lesen ist schön

J. G. Sydys Buchhandlung
Ludwig Schubert GesmbH NF KG
Wiener Str. 6, 3100 St. Pölten
Tel.: 02742/353189 Fax: DW 85
www.buchhandlung-schubert.at
info@buchhandlung-schubert.at



HERZLICHEN DANK....

.... allen Spendern, die mit einem Druckkostenbeitrag das Zeitungsbudget entlastet haben:

€ 100,-: Prof. Dr. Herbert Johann Lorenz Gruner;

€ 55,-: Wandergruppe "Gemma Furt";

€ 50,-: Edith Lukesch; Dkfm. Dr. Johannes Weinberger;

€ 30,-: Helga Egert; Walter Barthemes, Deutschland;

€ 25,-: DI Gerhard u Judith Liedler;

€ 20,-: DI Rainer Huber; Dr. Werner Böhm; Doris Hietz; Daniel Spiegel; Siegfried Kirchmeir; Brigitte u Herbert Wimmer; Anna Berger; DI Franz Dechantsreiter, Eichgraben

€ 15,-: Brigitte Schaffer; Franz Reishofer, Gastein; Karl Tiefenbacher;

€ 13,-: Wieland Wolfsgruber, Linz;

€ 10,-: Hubert Rumpler, Eisenerz; Lucia Ettlinger; DI Karl Hans Huber, Wien; Eleonore Wögerer; Ing. Anton Reithmayr, Absdorf; Gertraude Just; Gen.Dir.i.R.KR Karl Blab; Mag. Christine Ruzicka, Wien; Rudolf Schedy; Hildegard Eberhardt; Margot Swoboda, Preßbaum; Reinhard u Helga Weidinger; Prof. Friedrich Manseder; Theresia Mikschowsky; Raimund u Edeltraud Hager, Etsdorf; Dr. Christian Schramm;

€ 5,-: Alfred Beitzl, Karlstetten; OSR Josef Neusner, Karlstetten; Margit Dintl, Horn;

€ 3,-: Margareta Pack, Graz;

€ 2,-: Margit und Peter Hirn;

Herzlichen Dank an unsere Kursteilnehmer die uns ihre aktuellen Kursbeiträge gespendet haben: Regina Magdowski € 74,-, Harald Schütz € 74,-.

Wir bitten Sie wieder herzlich, uns bei der Abdeckung der Druck- und Versandkosten behilflich zu sein! Wenn Sie unsere Öffentlichkeitsarbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über jede Spende.

Verwenden Sie bitte beiliegenden Zahlschein. Spendenkonto SPARKASSE NIEDERÖSTERREICH MITTE WEST AG,

IBAN: AT77 2025 6000 0001 1924

BIC: SPSPAT21XXX

UNION-PINNWAND

Allg. Termine zum Vormerken!
(Aus der Sicht der SPORTUNION St. Pölten)

Durchführung nur nach den aktuellen Corona-Richtlinien möglich!

09.-15.08.20	Actioncamp 10-14 Jahre / UNION-NÖ	Hollabrunn
14.08.20	VB WK-Turnier	UNION-Sportanlage
14.-15.08.20	HB-F- Mini Trainingslager	UNION-Sportanlage
16.-22.08.20	Actioncamp 6-10 Jahre / UNION-NÖ	
17.-21.08.20	U-TOUR – Jugendsportwoche 11- 14 Jahre	UNION-Sportanlage
21.08.20	USP Beach Firmmenturnier	UNION-Sportanlage
21.-23.08.20	USP Beach Vereinsmeisterschaften	UNION-Sportanlage
29.08.20	USP Geberit Firmmenturnier+Beach Trophy	UNION-Sportanlage
30.08.20	Rückenschule m. Karin Albrecht (CH) – U-Trendsport	Sport.Zentrum NÖ
05.09.20	SB Heimspiel	UNION-Sportanlage
09.09.20	ÜbungsleiterInnen – Saisonbeginn-Treffen	Flieger-Bräu
11.-12.09.20	HB-F- Mini-Trainingslager	UNION-Sportanlage
14.09.20	Saisonstart	UNION-Sportanlage
19.-20.09.20	LA Öst. Mastermeisterschaft	UNION-Sportanlage
27.09.20	Bodyart Inspiration Day – U-Trendsport	Sport.Zentrum NÖ
10.10.20	10. NV Citylauf	Innenstadt St. Pölten
16.-18.10.20	Fit Sport Austria Sportkongress	Saalfelden
17.10.20	Familienwandertag Poysbrunn-Falkenstein	Poysbrunn
31.10.20	Totengedenken	Friedhof St. Pölten
22.11.20	Sportlerbesinnungstag	Wien
28.11.20	75 Jahre SPORTUNION St. Pölten	HTBLuVA St. Pölten
07.02.21	UNION-Familien- und Kinderball	VAZ St. Pölten

UNION-Sportler kauft bei Mitgliedern, Freunden und Förderern des Sportgeschehens!

IMPRESSUM:

Medieninhaber u. Herausgeber, Verleger: SPORTUNION St. Pölten, 3100 St. Pölten, Reinkeweg 6, Tel. 02742/71230 Fax 02742/71230-30, e-mail: office@union-stpoelten.at, Chefredaktion, Konzeption: Patrick Salfinger, Herstellung: Dockner Gesellschaft m.b.H., 3125 Kuffern, Untere Ortsstraße 17.

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Tim Börner, Astrid Friedl, Roland Frühwirth, Andrea Halm, Harald Hofko, Karl Preiss, Susanne Preiss, Mag. Daniel Stehlik, Mag. Tina Weinberger, Senta Werner-Mischak, Ingolf Wöll.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: **Samstag, 14.11.2020**

Nächster Erscheinungstermin: **Dezember 2020**

KRAFT, WILLE, SIEG.
STARKE LEISTUNGEN
BRAUCHEN STARKE PARTNER.
WIR SCHAFFEN DAS.



Die Niederösterreichische
Versicherung

Wir schaffen das.

www.nv.at



www.union-stpoelten.at

Wir bewegen Menschen

JUBILÄUM

75 Jahre jung ist die SPORTUNION St. Pölten



(I. W.) Über **2.000 Amtswalter** und Übungsleiter bemühten sich über Jahre in der 75jährigen Vereinsgeschichte (1945–2020), mehr als **20.000 Menschen** für ein vielseitiges, gesundes, mitunter auch leistungsorientiertes Sporttreiben, zu begeistern.

Wenn ein Mensch sein Leben als sinnvoll empfindet, hat dies viele messbare Auswirkungen. Das zeigen inzwischen diverse wissenschaftliche Studien. Wer keine Sinnkrise durchleidet, bewegt sich mehr, ernährt sich angemessener und lebt gesünder. Wer sich über sein Familienleben und sein berufliches Dasein hinaus **auch für seine Mitmenschen engagiert** steht Extremsituationen besser durch und fördert die körperliche und geistige Gesundheit bis ins hohe Alter.

Ein Beispiel dafür sind die vielen ehrenamtlichen Führungskräfte in der UNION St. Pölten, deren Arbeit im Buch „**75 Jahre FREIZEITSPORT mit der UNION St. Pölten**“ vorgestellt wird.

Dazu der langjährige Obmann und Ehrenpräsident Helmut Mayer: „Für mich steht fest, dass die Zeit in der SPORTUNION St. Pölten meinen Werdegang stark beeinflusst hat. In unzähligen Diskussionen habe ich gelernt, zuzuhören und auch aus den Diskussionen zu lernen. **So hat die SPORTUNION meinen Lebensweg weitgehend geprägt.**“

Das Buch „**75 Jahre FREIZEITSPORT mit der UNION St. Pölten**“ ist mittlerweile auf 330 Seiten angewachsen, wird nochmals auf Fehler überprüft und kommt in den nächsten Tagen zum Druck. Wir liegen somit, trotz Corona – Abstand im Zeitplan.

Der Vorstand plant den Geburtstag am 28. November 2020 zu feiern

Vorgesehen ist ein Festakt im Festsaal der HTBLuVA St. Pölten, zu dem alle Führungskräfte und Interessierte eingeladen werden.

Auch die Buchübergabe wird im Rahmen dieses Festaktes erfolgen!

Details werden aktuell erarbeitet und sind immer abhängig von den gültigen Bestimmungen rund um „Corona“.

Mitgliedschaft und VEREINSTREUE

Langjährige Zusammengehörigkeit, getragen von Sympathie, Wertschätzung und Vertrauen, dies ist eine wesentliche Basis für unseren Vereinsbetrieb. Die SPORTUNION St. Pölten bedankt sich für die Vereinstreue – dies bedeutet auch, dass die Pflicht „Bezahlung des Mitgliedsbeitrages“ immer erfolgt ist.

Die nachstehend angeführten Mitglieder gehören zurzeit am längsten der SPORTUNION St. Pölten an.



NAME	Geburtsjahr	Eintritt
OStR Dir. Rendl Erich	1925	1946
Harmer Josefa	1928	1947
Wöll Ingolf (Turnen)	1938	1949
Böswart-Ring Inge (Turnen)	1942	1949
Gotschim Herbert (Schwimmen)	1940	1950
Mayerhofer Johann (Tischtennis)	1932	1950
Stachelberger Sepp (Handball)	1939	1950
Lutz Edda (Leichtathletik)	1945	1951
Wimmer-Jäger Brigitte (Turnen)	1948	1951
Heihs Erich (Tischtennis)	1933	1952



Vorstand seit 2018

Foto: SPORTUNION St. Pölten

Willkommen im Club!

ZENTRALE Servicestelle
Sekretariat:
3100 St. Pölten, Reinkeweg 6
Tel. 02742 / 71230 Fax. Kl. 30
office@union-stpoelten.at
Montag, Mittwoch und Freitag
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Senta Werner-Mischak



Tim Börner



Susi Preiss



Elisabeth Klenkhart





Klenk & Meder

ELEKTROTECHNIK

ELEKTROTECHNIK VOM PROFI
Elektroinstallation, Netzwerktechnik,
Sicherheits- und Kommunikationstechnik,
E-Befunde und Elektrogeräteverkauf
Für Geschäfts- und Privatkunden



Maroscheck

HAUSTECHNIK

HAUSTECHNIK VOM PROFI
Heizungs-, Klima-, Lüftungstechnik,
Sanitärinstallationen, Solartechnik,
Wartungsarbeiten und Störungsdienst
Für Geschäfts- und Privatkunden

Klenk & Meder GmbH
Klenkstraße 1, 3100 St. Pölten
www.klenk.at

Maroscheck GmbH
Klenkstraße 4, 3100 St. Pölten
www.maroscheck.at





Gerät- und Kunstturnen

KUNSTTURNEN (olympisch)

**Sektionsleiterin
Mag. Tina Weinberger**

Covid19 – Der harte Weg zurück

Ende Mai war es langsam soweit und wir durften das Hallentraining an den Geräten wieder aufnehmen. Zwar mit Einschränkungen (kein Sichern durch die Trainer) und aufwendigen Bedingungen (Hygiene, Gerätereinigung, Abstände), aber doch. Man sah die Erleichterung allen an. All jene, die die Möglichkeit hatten, daheim ihren Trainingsstand zu halten, konnten bald wieder die Elemente üben, an denen sie zuletzt gearbeitet haben.

Schweren Herzens haben wir auch einige unserer Weggefährten gehen lassen müssen, sei es durch das Ausbrechen aus einem bisher vollen Tagesrhythmus, sei es aus Zweifeln den Anschluss je wieder zu finden oder aus tatsächlichem Leistungsrückstand, der nicht wieder aufzuholen ist und für den Kunstturnsport im Wettkampfmodus nicht mehr ausreicht. Wie erwartet hat sich die Drop-out Rate mit dieser Zwangspause erhöht.

LZ trainiert in den Sommerferien durch

Um den Anschluss wieder zu finden, trainieren unsere LZ-Mitglieder heuer in den Sommerferien ausnahmsweise durch, unsere internationalen Klassen (Elite, Juniors) ganztägig in einer 5-Tage-Woche, die Jüngeren zumindest täglich 3 Stunden. Es gilt die Zeit zu nützen, neue Elemente zu erlernen um diese dann während des Schuljahrs zu perfektionieren und zu stabilisieren. Hoffnung hat sich breit gemacht, auch wenn das Damoklesschwert der neuerlichen Schließung über allen schwebt und niemand weiß, wann der nächste Wettkampf stattfinden kann.

Obwohl wir keine Landesmeisterschaft hatten, in welcher das Gelernte gezeigt werden konnte, konnten wir zwei Mädchen aus der Vereinsausbildung für das LLZT empfehlen. Wir freuen uns sehr darüber, dass sich mit Johanna Fellmann (8) und Aline Zahorsky (8) zwei weitere Mädchen aus der Grundausbildung für den Ausbildungsweg zur Kunstturnerin entschieden haben. Beide Mädchen zeigten außerordentliches Engagement, Konsequenz, Fleiß und hohe Trainingsfrequenz bei Hannah und Dominiks fundiertem Grundlagentraining. Das hat sich gelohnt! Wir wünschen euch viel Erfolg und werden euch nach Kräften unterstützen!

Trainingspakete im Sommer für unsere Jüngsten

Für unsere Anfängergruppen (Jg 2013-2014) konnten wir in der Corona-Pause keine Online-Pakete schnüren – zu sehr hätten wir auf die Unterstützung der ohnehin stark mit Homeworking belasteten Eltern bauen müssen.

Outdoortraining ging auch nicht, da wir nicht für die Einhaltung der Abstandsregelung garantieren hätten können.

Daher bieten wir jetzt im August Ersatztraining für unsere Rookies für die Ausfälle im Frühling an (Trainingszeiten siehe rote Box). Die Trainingseinheiten sollen nicht nur Versäumtes in Ruhe nachholen, sie bereiten auch gleichzeitig auf die nächste Saison vor.



**AUGUST-Training
Gruppen Kunstturnen Anfänger/innen
(Sissy/Laurentiu/Guido)**

**3.8., 4.8., 6.8., 10.8., 11.8., 24.8., 25.8. und
27.8. jeweils 17-18:30 Uhr
Kunstturnhalle im Sportzentrum NÖ**



Randnotizen

BORGL: Ende gut, alles gut? – Die Kernprobleme bleiben. Und immer wieder ist es die Infrastruktur...

Die SPORTUNION St. Pölten ist einer der wenigen Vereine in NÖ, die den Kunstturnsport in seinem unmittelbaren Umfeld auf all seinen Leistungsniveaus noch anbieten kann. Viele Vereine beginnen erst gar nicht mit dem intensiven Aufbautraining, da sie bei Hallenzeiten und vorhandener Geräteinfrastruktur beschränkt sind. Durch die hohe Trainingsfrequenz erübrigt sich auch beinahe jedes Ehrenamt und für professionell ausgebildete Trainer fehlen die finanziellen Mittel. Verständnis für diese österreichischen Probleme der Säule des olympischen Sommersports gibt es kaum, die Privatwirtschaft (Stichwort Sponsoring) interessiert sich nicht für den Turnsport. Es sind ja nur „wenige“, nicht sichtbar. Kein Umsatz damit zu machen. Die öffentliche Hand hat andere Ziele. Die Katze beißt sich in den Schwanz. Damit ziehen sich mehr und mehr Vereine aus dem Kunstturnen zurück und bieten die Basis Gerätturnen auf Hobbyniveau an. In NÖ gibt es nur noch vier (!) weitere Vereine, die Kunstturner ausbilden. Wir profitieren in St. Pölten von NÖs einziger, komplett ausgestatteter Kunstturnhalle – auch wenn diese viel zu klein ist, um ein breites Angebot in allen Altersklassen zu stellen und eine repräsentative „Masse“ in höhere Klassen zu bringen. Die Drop Out Quote ist hoch. Wer trainiert schon gern alleine wenn alle anderen beginnen ihre Freizeit selbst zu gestalten? Wenn die Schule keine Rücksicht nimmt auf den etwas anderen Alltag. Die Trainingsintensität ist bereits in frühen Jahren sehr hoch, der Schulalltag beschränkt die möglichen Trainingszeiten auf wenige Stunden am Nachmittag.

Umso stolzer sind wir auf unsere jungen Kunstturner/innen, wenn sie die harte Ausbildung von zumindest 8 Jahren durchlaufen haben und sich dann für den weiteren Weg an die Spitze entscheiden und für das SLZ und BORGL empfehlen möchten.

Heuer mussten mit Martin Wolf und Bruno Baccolini zwei unserer Turner bangen, ob sie Aufnahme finden, denn es herrscht Platzmangel im System. 22 Sportarten rittern aktuell um die Unterbringung ihrer größten Talente. Man will meinen, dass die Mitgliedschaft in einem Bundeskader, 8 Jahre Wettkampferfahrung, auch bereits international, 20 Trainingsstunden pro Woche und trotzdem ein mehr als positives Schulzeugnis (Gymnasium) ausreichend wären, um ganz vorne sich für eine solche Unterstützung einer Schule für Leistungssport zu qualifizieren... Die nervenzehrende Warteposition – insbesondere in einer solch perspektivlosen Zeit wie in diesem Jahr – hat viel Kraft gekostet, aber letztlich gab es kurz vor dem Zeugnis im Juni für beide Turner die erlösende Antwort: AUFNAHME. Danke, dass die Leistung der beiden wahrgenommen wurde.

Wir hoffen wirklich sehr, dass der Platzmangel, von dem wir seit Jahren und von vielen Seiten wissen, auch irgendwann an geeigneter Stelle aufgegriffen und vor allem bald gelöst werden kann. Kunstturner müssten ihren Weg ohne Schulunterstützung definitiv beenden und für uns als Verein stellt sich die Frage, warum das für Eltern und Verein kostenintensive Kunstturnen ins Programm aufnehmen wenn es keine Garantie gibt, Leistungsträger bis zur Spitze ausbilden zu können?

Und so ist es auch hier und wieder eine Frage von Infrastruktur, die darüber entscheidet, ob ein junger Sportler überhaupt die Chance erhält, international für NÖ und Österreich Erfolge zu holen.



Wir gratulieren!

Vorbilderalarm! **3x Matura** geschafft! **Marieluise Stecher, Pascal Schmoll** und **Holger Pablé** haben heuer ihre Matura erfolgreich absolviert und starten in einen neuen Lebensabschnitt. Alle drei haben uns nicht nur mit ihren Wettkampfergebnissen viel Freude bereitet, Marieluise und Pascal sind als Übungsleiter im Turn10 aktiv, und Holger hat nach seiner aktiven Karriere unsere Kunstturner weiterhin als Kampfrichter auf Wettkämpfe begleitet. Im kommenden Jahr müssen wir schweren Herzens auf Marieluise verzichten. Unser Fremdsprachentalent geht für ein Jahr nach Costa Rica.



Eine weitere positive Nachricht erreichte uns, denn unsere beiden ÖFT-Kader-Turner **Lukas Vorstandlechner** (11) und **Martin Wolf** (14) wurden 2020 auch in den **NÖ Spitzensportkader** aufgenommen. Diese ist ein weiterer Baustein aus dem umfangreichen Werkzeugkoffer eines Sportlers, der die beiden auf ihrem Weg begleiten soll.

Neuaufnahmen

Wir freuen uns auf motivierte und bewegungshungrige Kinder. Turnen bietet eine umfangreiche körperliche Grundausbildung. Wer früh beginnt, hat es später leicht: Eine früh erlernte „Körperintelligenz“ und eine gute eigene Körperwahrnehmung lässt später ein schnelles Erlernen jeder Sportart zu, wenn es dort richtig zur Sache geht. Wer früh eine vielseitige und niemals langweilige Beschäftigung in den Alltag integriert, die noch dazu Spaß macht, lässt später weniger Raum und Zeit für ungesunde Ablenkungen. Wichtig ist im Turnsport die Regelmäßigkeit. Wir legen daher Wert auf regelmäßigen Trainingsbesuch, nur so entstehen Vertrauen und ein bewegter Alltag im kindlichen Tagesablauf. Wenn die tägliche Turnstunde nicht in der Schule angeboten wird, finden Sie diese bei uns.



Kunstturnen Mädchen Anfängerinnen Jg (2014)-2015-2016

Hannah/Dominik

Mo/Di/Do 14-15:30 Uhr

Start: 7.9.2020

Sportzentrum NÖ, Kunstturnhalle

Anmeldung unter 0676 5137004 oder
kunstturnen@union-stpoelten.at

Kunstturnen Burschen Anfänger Jg 2015-2016

Hannah/Dominik

Mo/Di/Do 14-15:30 Uhr

Start: 7.9.2020

Sportzentrum NÖ, Kunstturnhalle

Anmeldung unter 0676 5137004 oder
kunstturnen@union-stpoelten.at

Schnupperwoche:
Mo 7.- Fr 11.9.2020

Kunstturnen Burschen

Guido/Sergiy

Jg 2013-2014

Mo/Di 14-15:30 Uhr +

Mi/Do 14-15 Uhr +

Fr 16-17 Uhr

Jg 2011-2012

Mo/Di 15-17 Uhr +

Sa 11-13 Uhr

Start: 7.9.2020

Sportzentrum NÖ, Kunstturnhalle



Wer also abseits der üblichen Bewegungsangebote etwas wirklich Spektakuläres lernen möchte und ganz nebenbei auch noch in eine Zusatzausbildung investieren, ist bei uns richtig. Wir integrieren in der kommenden Saison auch noch Burschen der Jahrgänge 2011-2012 in ein zielorientiertes, spielerisches Training mit Kraftaufbau, Koordinations-, Dynamik-, Beweglichkeits- und Konzentrations-schulung, erlernen erste „Elemente“ auf den 6 Geräten (Boden, Sprung, Ringe, Reck, Barren, Pilz) und fahren mit ihnen auch auf erste Wettkämpfe.

Wer es nicht versucht hat, weiß nicht, ob es Spaß gemacht hätte.



SPORTUNION AKTUELL

SPORTUNION PLANT FÜR „MORGEN“

Auf den folgenden Seiten stellt die SPORTUNION St. Pölten das Sportprogramm für die Saison 2020/2021 vor.

Unsere Sportreferentinnen haben in den letzten Tagen viel telefoniert, Übungsleiter motiviert, Termine koordiniert und Hallen fixiert. Auch „Corona“ ist heuer ein wichtiges Thema – daher wird im Hintergrund auch an einem Plan „B“ gearbeitet.



Senta WERNER-MISCHAK: „Es ist uns wieder gelungen ein abwechslungsreiches Breitensportprogramm mit aktuellen Fitnesstrends und auch mit altbewährten, beliebten Bewegungseinheiten zu gestalten. Wir gehen immer davon aus, dass wir im Herbst wieder „normal“ in die Trainingseinheiten gehen können.“

Susanne PREISS: „Wir haben uns viel Mühe gegeben, die Wünsche möglichst zu erfüllen. Es ist oft wirklich nicht einfach die Sportarten, Trainer und Hallen unter einen „Hut“ zu bringen! Wir haben auch versucht zwischen den Einheiten 10 Minuten Abstand einzuschieben, um im Stiegenhaus und in den Garderoben etwas „Abstand“ zu gewinnen.“



TURNEN...

ist vielseitig...
ist mehr als Sport...
bedeutet Begegnung und Bewegung...
hält Menschen fit und gesund...
ist die Kinderstube des Sports...
erfüllt einen hohen gesellschaftlichen Auftrag...
ist SPORT für ALLE...
macht Spaß und fördert die Geselligkeit...
bietet gemeinsame Erlebnisse für die ganze Familie...
ist einfach mehr als Sport.

BEWEGUNG MACHT NICHT NUR SPASS. WER SICH BEWEGT, BEUGT VOR, BLEIBT GESUND UND LEISTUNGSFÄHIG. Egal in welchem Alter. HAUPTSACHE REGELMÄSSIG UND AM BESTEN IM VEREIN.

Jeder braucht ein Ziel – so auch im Sport:

Jeder muss für sich selbst definieren, warum er Sport treibt und was er erreichen will, denn danach richtet sich sein Training. Wer Sport betreibt, um gesund und fit zu bleiben, wird anders trainieren als derjenige, der als Hobbysportler an Wettkämpfen teilnehmen und dabei eine gute Leistung bringen will. Ein Spitzensportler muss ebenfalls sein Ziel klar vor Augen haben, realistisch und erreichbar.

In der SPORTUNION St. Pölten gestalten wir ein breites Angebot – jeder kann das persönlich Beste für sich herausholen.

FORD KUGA PLUG-IN HYBRID

5
JAHRE
GARANTIE

ELEKTRISCH AUF KNOPFDROCK.
BIS ZU 56 KM REIN ELEKTRISCHE REICHWEITE.*

DER NEUE FORD KUGA JETZT AB € 21.890,-¹⁾ BEI LEASING.

Symbolfoto. ¹⁾ Unverb. empf. nicht kartellierter Aktionspreis. Weitere Leasinginfos auf www.ford.at. Ford Kuga: Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,0 – 7,0 l/100 km | CO₂-Emission kombiniert 132 – 163 g/km (Prüfverfahren: WLTP) | Ford Kuga Plug-in Hybrid: Kraftstoffverbrauch gewichtet kombiniert 1,4 l/100 km | CO₂-Emission gewichtet kombiniert 32 g/km | Stromverbrauch: 16,8 kWh/100 km (Prüfverfahren: WLTP) * Bei voller Aufladung.



FordStore
BLUM

Ratzersdorfer Hauptstraße 142
3100 St. Pölten
Tel.: 02742/77578
E-Mail: ford@blum.co.at

www.blum.co.at
Blum Kreams
Gewerbeparkstraße 13
3500 Kreams
Tel.: 02732/81410



Unser Übungsleiterteam Turnen im Kinder-, Gesundheits-, Freizeit-, u. Leistungssport



BETZ-PLACHY Ursula



BÖHM Nina



BÖRNER Tim



BÖSWARTH Petra



BRABLETZ Lena



BRANDSTETTER
Melanie



DISTL Angelika



EICHER Karin BA, MBA



EICHER
Klaus-Michael Ing.



FRABERGER Elfriede



FRIEDL Astrid SL



FRIEDL Sarah



FRITZ Andreas



FURCHHEIM Beate
Ing.



GASSNER Josef Ing.



GÖPFERT Helga



HAUSS Margit



HEINSCHINK Gangolf



HEROLD Lenka



HNILICKA Birgit



HNILICKA Thomas



KAZIC Erdi



KISIEL Marianne



KLENKHART Elisabeth



KOLL Irm



KOPITZ Sonja



KRÜCKEL Elisabeth



LAHNER Sonja Mag.



MÖRTL Daniela



NACHFÖRG Herta



PILGERSTORFER
Andrea



PLANITZER Christof
Mag.



RATZINGER Julia



RATZINGER Martina



RIEGER Eva MSc



SCHLOSSNAGL Mariella



SCHLÜPFINGER Sissi



SCHODERBECK Anita
BSc



SCHUH Gaby Mag.



SITZ Elisabeth



SLADKY Bärbel Mag.



TRAXLER Anna



TRETHAN Laura



URBANITSCH Annika
Mag.



VOGELLEITNER Ines



VOGELLEITNER
Sabine Dr.



WALLNER Carina



WERNER-MISCHAK
Senta



WÖGERBAUER Anke



Sportprogramm 2020/2021

Durchführung nur nach den aktuellen Corona-Richtlinien möglich!

Zeitraum: 17. September 2020 - 27. Juni 2021 (nur zu Schulzeiten!)

SEKTION ALLGEMEINES TURNEN

PROGRAMM für DAMEN, HERREN und JUGENDLICHE

MONTAG

08.00 - 08.50	Fit-Mix	UNION-Haus S 1	Angelika Distl
09.00 - 09.50	Bodywork	UNION-Haus S 1	Angelika Distl
10.00 - 11.00	Sesseltgymnastik für Senioren	UNION-Haus S 3	Margit Hauss
16.00 - 16.50	Step easy	UNION-Haus S 1	Irmi Koll
17.00 - 17.50	HiitUp-Mobilität NEU	UNION-Haus S 1	Bärbel Sladky
18.00 - 18.50	Bodywork	UNION-Haus S 1	Klaus Eicher
19.00 - 20.00	BodyPower (Langhantel)	UNION-Haus S 1	Klaus, Sissi, Thomas
18.00 - 18.55	Rücken Fit	BORG	Annika Urbanitsch
18.30 - 19.25	Streetdance ab 18 J.	UNION-Haus S 2	Petra Böswarth
19.00 - 19.55	Bauch Beine Po	BORG	Annika Urbanitsch
19.00 - 20.00	Gesundheitsorientierte Bewegung	Jonasschule	Eva Rieger (Pth.)
19.05 - 20.00	Männer Fit - Gym	Körnerschule I/II	Gangolf Heinschink
19.30 - 20.30	Wellness-Gym	Schule Viehofen	Anna Traxler, Elisabeth Klenkhart
19.30 - 21.00	Urban Dance	UNION-Haus S 2	Mariella Schlossnagl
20.00 - 21.00	Männer Hobby-Volleyball	Körnerschule I/II	Christof Planitzer

DIENSTAG

08.00 - 08.50	Pilates	UNION-Haus S 1	Ursula Betz-Plachy
09.00 - 09.50	Sensomot. Ganzkörpertraining	UNION-Haus S 1	Anita Schoderbeck
10.00 - 10.50	Bodywork NEU	UNION-Haus S 1	Anita Schoderbeck
14.45 - 16.45	Tanz dich Fit f. mäßig Fortg. (Termine laut Plan)	UNION-Haus S 1	Elisabeth Sitz
17.00 - 18.00	BodyPower (Langhantel)	UNION-Haus S 1	Sissi Schlüpfinger
17.30 - 18.20	*ZUMBA®Fitness	HLW Eybnerstr. It. Plan	Anke Wögerbauer, Lenka Herold
17.30 - 18.30	Nordic Walking	HLW Eybnerstr.	Anna Traxler, Sabine Vogelleitner
18.30 - 19.20	*ZUMBA®Fitness	UNION-Haus S 1	Sissi Schlüpfinger, Birgit Hnilicka
18.15 - 19.45	Rücken Vital	Jonasschule	Sonja Lahner
19.00 - 19.30	HIIT	Jonasschule	Anita Schoderbeck
19.30 - 20.15	Intervall Zirkel Training	HLW Eybnerstr.	Thomas Hnilicka
19.45 - 21.00	Stabi- u. Zirkeltraining	Jonasschule	Anita Schoderbeck

MITTWOCH

08.00 - 08.50	Gesundheits-Gym 60+	UNION-Haus S 1	Ursula Betz-Plachy
09.00 - 09.50	Salsa Workout NEU	UNION-Haus S 1	Ursula Betz-Plachy
10.00 - 11.00	Ganzkörper-Gym mit Qigong	UNION-Haus S 1	Elisabeth Klenkhart
16.30 - 17.00	M.A.X.®	UNION-Haus S 1	Carina Wallner
17.10 - 18.00	Bodega Moves®	UNION-Haus S 1	Carina Wallner
18.10 - 19.00	Step Aerobic mäßig Fortg. NEU	UNION-Haus S 1	Bärbel Sladky
18.00 - 19.00	Tiefenmuskulatur u. Stretch	UNION-Haus S 2	Sonja Lahner
19.10 - 20.00	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S 1	Sonja Lahner
19.10 - 20.00	Balletoning	UNION-Haus S 2	Ines Vogelleitner
19.00 - 21.00	Gesundheits-Gym	Schule Viehofen	Elisabeth Klenkhart
20.10 - 21.00	Bodyshape	UNION-Haus S 1	Sonja Lahner
20.00 - 20.45	Aqua-Gym	Aqua City	Anna, Margit, Josef

DONNERSTAG

08.00 - 08.50	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S 1	Marianne Kiesel (Pth)
09.00 - 09.50	Wirbelsäulen-Gym	UNION-Haus S 1	Marianne Kiesel (Pth)
10.00 - 11.00	Pilates	UNION-Haus S 1	Ines Vogelleitner
17.00 - 17.50	Body Power (Langhantel)	UNION-Haus S 1	Angelika Distl
17.30 - 18.30	*STRONG Nation™	BORG	Birgit Hnilicka, Sissi Schlüpfinger
18.00 - 18.50	Rücken+Kräftigung	UNION-Haus S 1	Nina Böhm
18.40 - 19.30	*ZUMBA®Fitness	BORG	Birgit Hnilicka, Sissi Schlüpfinger
19.05 - 20.00	Bauch Beine Po	UNION-Haus S 2	Nina Böhm
19.00 - 19.30	Intervalltraining	UNION-Haus S 1	Thomas Hnilicka
19.40 - 20.30	Bodywork	UNION-Haus S 1	Thomas Hnilicka

FREITAG

08.30 - 09.20	Bodywork	UNION-Haus S 1	Carina, Anita, Lena
09.30 - 10.00	Intervall-Training	UNION-Haus S 1	Carina, Anita, Lena
10.05 - 11.00	*ZUMBA®Fitness	UNION-Haus S 1	Senta Werner-Mischak
15.00 - 17.00	Tanz ab der Lebensmitte f. Anf. (gerade Kalenderwoche)	UNION-Haus S 3	Elfriede Fraberger
17.00 - 18.00	Fitness-Mix (lt. Plan) NEU	UNION-Haus S 1	ÜL-Team lt. Plan
18.00 - 23.00	Sauna - nur Herren	Karlstetten	Werner Luger, Rudi Bauer

SAMSTAG

09.00 - 10.00	Wake Up! - Bodywork	UNION-Haus S 1	ÜL-Team lt. Plan
---------------	---------------------	----------------	------------------

Änderungen vorbehalten!

PROGRAMM für KLEINKINDER, KINDER u. JUGENDLICHE

MONTAG

16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen 1,5 - 4 J.	Körnerschule I/II	Margit Hauss, Tim Börner
16.30 - 17.45	Gerätturnen 1.+2.Kl.VS NEU	Glöckelschule	Astrid Friedl
17.45 - 19.00	Gerätturnen 3.+4.Kl.VS, 1.Kl.MS NEU	Glöckelschule	Astrid Friedl
17.15 - 18.15	Sport und Spiel 5 - 8 J.	Schule Viehofen	Andi Fritz, Daniela Mörtl
17.30 - 18.25	Streetdance 11 - 18 J.	UNION-Haus S 2	Petra Böswarth
18.25 - 19.25	Sport und Spiel ab 9 J.	Schule Viehofen	Andi Fritz, Daniela Mörtl

DIENSTAG

17.00 - 18.30	Kinderturnen ab 1.VS	Jonasschule	Herta Nachförg, Sonja Kopitz
---------------	----------------------	-------------	------------------------------

MITTWOCH

16.30 - 17.50	Kleinkinderturnen ab 4 J.	VS Daniel Gran	Sarah u. Astrid Friedl
15.45 - 16.45	UGOTCHI Pop Dance 4 - 6 J.	UNION-Haus S 2	Mariella Schlossnagl
16.50 - 17.50	Hip Hop 7 - 10 J.	UNION-Haus S 2	Mariella Schlossnagl

DONNERSTAG

16.00 - 17.00	Knirpseturnen 3 - 5 J.	Grillparzerschule	Herta Nachförg
16.00 - 16.55	UGOTCHI Kinderturnen 5 - 8 J.	VS Stattersdorf	Martina u. Julia Ratzinger
17.00 - 18.00	Kinder-/Jugendturnen 9 - 14 J.	VS Stattersdorf	Martina u. Julia Ratzinger
17.00 - 18.00	UGOTCHI Kinderturnen 6 - 10 J.	HTL Halle West	Andi Fritz, Laura Trethan

FREITAG

16.00 - 17.00	UGOTCHI Pop Dance 4 - 6 J.	VS Stattersdorf	U. Betz-Plachy, M. Brandstetter
17.30 - 19.00	Friday Fitness 11 - 18 J. NEU	Gymnasium kl. Halle	Erdi Kazic

SAMSTAG

09.00 - 10.00	Eltern-Kind-Turnen 1½ - 3 J.	BORG	ÜL-Team lt. Plan
---------------	------------------------------	------	------------------

Änderungen vorbehalten!

SEKTIONEN 2020/2021

Zweigverein: LEICHTATHLETIK

Obmann: Gottfried LAMMERHUBER Tel. 0676/4267969

Trainer: Ch. Hauer / H. Puschner / D. Stehlik / P. Unfried / K. Moser / V. Kleiser / J. Wenth / C. Ipovich

Ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag ist zu bezahlen!

FREILUFTTRAINING bis Ende Oktober 2020 und ab Mitte März 2021

Mo, Mi u. Fr. 16.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLETRAINING ab November 2020 bis Mitte März 2021

Mo 15.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ Hallenlaufbahn

Mo 16.00 - 17.30 Uhr UNION-Haus S 2/Kraft

Di 15.00 - 18.00 Uhr UNION-Haus S 2/Kraft

Fr 15.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ Hallenlaufbahn

Sa 11.00 - 13.00 Uhr UNION-Haus S 2/Kraft

NEIGUNGSGRUPPE

Trainer: Christine Hauer / Madeleine Hofer

Di 16.00 - 17.00 Uhr NG 10-14 J. Körnerschule I/II

Do 16.00 - 17.00 Uhr NG 6-10 J. Körnerschule I/II

Beginn: 15./17.9. auf der UNION-Sportanlage!

HOBBYFUSSBALL Männer

ohne Meisterschaft

Kontakt: Sascha WALLNER Tel. 0676/5114642

HALLETRAINING Sept. 2020 bis März 2021

Mo 19.30 - 21.00 Uhr HTL Halle West

FREILUFTTRAINING ab April 2020

Mo 18.00 - 20.30 Uhr UNION-Sportanlage

HOBBYFUSSBALL Männer mit Meisterschaft

Kontakt: Roman Holzweber Tel. 0676/9178067

FREILUFTTRAINING bis Okt. 2020, ab April 2021

Mi 18.00 - 20.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLETRAINING Nov. 2020 bis März 2021

Di 20.00 - 21.30 Uhr Berufsschule

SEKTION HISTORISCHES FECHTEN

Sektionsleiter: Roland Frühwirt

E-Mail: roland.fruehwirt@gmx.at

Trainer: R. Frühwirt / K. Brandfellner / D. Hochenauer

Mo 19.00 - 21.00 Uhr Glöckelschule

Mi 18.45 - 20.45 Uhr BORG

Fr 18.00 - 19.30 Uhr Glöckelschule

Wichtige Hinweise: bei Vertretungen kann unter Umständen ein anderer Stundeninhalt angeboten werden; * € 2,-/Std. Zusatzbeitrag

SEKTION GERÄT- und KUNSTTURNEN

Sektionsleitung: Mag. Martina WEINBERGER
Mail: kunstturnen@union-stpoelten.at

Ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag ist zu bezahlen! Alle Einheiten finden in der Kunstturnhalle Sport.Zentrum NÖ statt!

KUNSTTURNEN weibl. Anfängerinnen

(1.Lernjahr. Jg. 2014/2015/2016) 4,5 Std./Wo.

Trainerteam: Hannah Letschka / Dominik Moißl

Mo, Di, Do 14.00 - 15.30 Uhr

KUNSTTURNEN weibl. Fortgeschrittene

(Jg. 2013-2014) 6 Std./Wo.

Trainerteam: Sissy Lehota / Laurentiu Nistor

Mo, Di, Do 14.00 - 15.00 Uhr

Mi 14.00 - 15.30 Uhr

Fr 16.00 - 17.30 Uhr

KUNSTTURNEN weibl./Leistungsgruppe I (LZ mini)

(Jg. 2011-2012) 5x/Wo.

Trainerin: Sissy Lehota / Laurentiu Nistor

Mo, Di, Do 15.00 - 17.00 Uhr

Mi 15.30 - 17.30 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

KUNSTTURNEN weibl./Leistungsgruppe II

(Jg. 2010-2006) 5x/Wo.

Trainerin: Sissy Lehota / Laurentiu Nistor

Mo, Di, Do, Fr 16.30 - 19.30 Uhr

Sa 08.00 - 11.00 Uhr

KUNSTTURNEN weibl./Leistungsgruppe III

(Jg. 2005 und älter) 6x/Wo.

Trainerin: Sissy Lehota / Laurentiu Nistor

Mo 16.30 - 19.30 Uhr

Di 08.00 - 10.00 Uhr & 16.30 - 19.00 Uhr

Mi 08.00 - 10.00 Uhr

Do 08.00 - 10.00 Uhr & 16.30 - 19.00 Uhr

Fr 16.30 - 19.30 Uhr

Sa 08.00 - 11.00 Uhr

KUNSTTURNEN männl. / Anfänger

(1.Lernjahr. Jg. 2015-2016) 4,5 Std./Wo.

Trainerteam: Hannah Letschka / Dominik Moißl

Mo, Di, Do 14.00 - 15.30 Uhr

KUNSTTURNEN männl. (Jg. 2013-2014) 6 Std./Wo.

Trainer: Guido Zelaya

Mo, Di 14.00 - 15.30 Uhr

Mi, Do 14.00 - 15.00 Uhr

Fr 16.00 - 17.00 Uhr

KUNSTTURNEN männl. (Jg. 2011-2012) 6 Std./Wo.

Trainerteam: Guido Zelaya / Sergiy Flakin

Mo, Di 15.00 - 17.00 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

KUNSTTURNEN männl./Leistungsgruppe (LZ mini)

(Jg. 2010-2012) 5x/Wo.

Trainerteam: Guido Zelaya / Sergiy Flakin

Mo, Di, Do 15.00 - 17.00 Uhr

Mi 16.00 - 18.00 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

KUNSTTURNEN männl./Leistungsgruppe

(Jg. 2009-2008) 5x/Wo.

Trainerteam: Christoph Schlager / Guido Zelaya

Mo, Di, Do, Fr 16.30 - 19.30 Uhr

Sa 09.00 - 13.00 Uhr

KUNSTTURNEN männl./Leistungsgruppe

(Jg. 2007 und älter) 6x/Wo.

Trainerteam: Guido Zelaya / Christoph Schlager

Mo, Di 16.30 - 19.30 Uhr

Mi 08.00 - 10.00 Uhr und 15.00 - 18.00 Uhr

Do 08.00 - 10.00 Uhr und 16.30 - 19.30 Uhr

Fr 16.30 - 19.30 Uhr

Sa 08.00 - 11.00 Uhr

TURN 10 (Basis- u. Oberstufe) (Wettkampf-Gerätturnen)

(Jg. 2011+älter.) m+w 2x/Wo.

Trainerteam: Alina u Pascal Schmoll / Sergiy Flakin / Guido Zelaya / Lukas Rost / Jakob Nestler

Gerätturnen für Wettkämpfende nach dem

Wettkampfprogramm Turn10

Mi 18.00 - 20.00 Uhr

Sa 13.00 - 15.00 Uhr

GERÄTTURNEN NEIGUNGSGRUPPE (6-10 Jahre, 3. - 4.VS)

m+w. 1x/Woche Gerätturnen zum Kennenlernen

Trainerteam: Alina u. Pascal Schmoll

Sa 15.00 - 16.30 Uhr

Weitere Einheiten „Gerätturnen“ in der Sektion allg. Turnen.

Zweigverein: HANDBALL - MÄNNER

Obmann: Ing. Michael Kögl Kontakt: office@diefalken.at

Ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag ist zu bezahlen!

MÄNNLICHE JUGEND U9 - Jahrgänge 11 u. jünger NEIGUNGSGRUPPE Volksschule (2.-4.Kl.)

Trainer: Klaus Stachelberger / Markus Wagesreiter

Fr 16.30 - 18.00 Uhr HTL Halle West

MÄNNLICHE JUGEND U10 - Jahrgänge 10 u. jünger

Mo 17.00 - 18.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ Gym.Halle

Fr 16.00 - 17.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 1

MÄNNLICHE JUGEND U11 - Jahrgänge 09 u. jünger

Trainer: Jakob Kögl / Paul Posset

Mo 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ Gym.Halle

Mi 16.30 - 18.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 1

Fr 16.00 - 17.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 1

MÄNNLICHE JUGEND U13 - U16 Jahrgänge 07 u. älter

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ Kraftk.

Di 18.00 - 19.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

Mi 18.00 - 19.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Prandtauerhalle

MÄNNLICHE JUGEND U20 / Bundesliga

Trainer: Damir Djukic

Mo 18.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ Kraftk.

Mo 19.00 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

Di 19.30 - 21.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

Mi 20.00 - 21.30 Uhr Prandtauerhalle

Do 17.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSH 3

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

SEKTION HANDBALL - FRAUEN

Sektionsleiter: Gerhard HALM Tel. 0664/5368662

Ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag ist zu bezahlen!

Mini Ballspielgruppe ab 5 Jahren

Trainerin: Tamara Bollwein

Mo 17.00 - 18.00 Uhr Körnerschule I/II

Neigungsgruppe (Mädchen 1.-3.Klasse Volksschule)

Trainerinnen: Anna Riedl / Victoria Eigner / Katharina Eder

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Jonas VS

WEIBLICHE JUGEND U9 - Jahrgang 11 u. jünger

Trainerinnen: Anna Riedl / Victoria Eigner / Katharina Eder

Mi 17.15 - 18.45 Uhr BORG

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Jonas VS

WEIBLICHE JUGEND U10 - Jahrgang 10

Trainerinnen: Rebecca Eigner

Mo 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium kl.H.

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Gymnasium gr.H.

WEIBLICHE JUGEND U12/2 - Jahrgang 09

TrainerInnen: Anna-Lena Forstner

Mo 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium kl.H.

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Gymnasium gr.H.

WEIBLICHE JUGEND U12/1 - Jahrgang 08

TrainerInnen: Andrea Halm

Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle West

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ

WEIBLICHE JUGEND U13/U14 - Jahrgang 07/06

Trainerin: Waltraud Wagner

Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Süd u. West

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ

WEIBLICHE JUGEND U16 - Jahrgang 05/04

Trainerin: Waltraud Wagner

Di 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ

WEIBLICHE JUGEND U18 - Jahrgang 03/02

Trainerin: Waltraud Wagner

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Di 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

BUNDESLIGA

Trainerin: Rita Varga-Borbás / Waltraud Wagner

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Di 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

SEKTION TISCHTENNIS

Sektionsleiter: RR Reinhard BLAUENSTEINER

Tel. 0676/4023527

Jugendtrainerin: Regina Hörndl Tel. 0699/10312218
JUGEND ab 14 J.

Mo 18.00 - 19.30 Uhr Berufsschule

Fr 18.00 - 19.30 Uhr Berufsschule

DAMEN / HERREN

Mo 18.00 - 21.00 Uhr Berufsschule

Fr 18.00 - 21.00 Uhr Berufsschule

SEKTION SOFTBALL - DAMEN

Sektionsleiterin: Helene PLATTE Tel. 0650/2903522

Trainerin: Mag. Sabine SIEDLER

FREILUFTTRAINING ab 12 Jahre

bis Ende September 2020 und ab April 2021

Di 17.15 - 19.30 Uhr UNION-Sportanlage

Fr 17.15 - 19.30 Uhr UNION-Sportanlage

HALLENTRAINING ab 12 Jahre

Oktober 2020 bis März 2021

Di 17.00 - 19.30 Uhr HAK Waldstr.

Fr 17.00 - 19.00 Uhr HAK Waldstr.

SEKTION VOLLEYBALL

Sektionsleiter: Harald HOFKO Tel. 0664/3968583

Ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag ist zu bezahlen!

HERREN 1 - Trainer: Manuel Leitgeb

Mo 19.00 - 21.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Mi 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Mitte

Fr 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Mitte

HERREN 2 - Trainer: Robert Kirkovics

Di 19.00 - 21.00 Uhr BORG

Do 19.00 - 21.00 Uhr Berufsschule

HERREN 3/ U20 männlich

Mo 19.00 - 21.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Do 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Süd

DAMEN 1 - Trainerteam: Bernhard Heinreichsberger / Christopher Schrenk

Mo 17.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Di 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle West

Do 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Mitte

DAMEN 2

Mo 17.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Do 19.30 - 21.00 Uhr BORG

Fr 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Süd

KINDERVOLLEYBALL ab 8 J. (Mixed, Anf., NEIGUNGS-

GRUPPE) **Trainerteam:** Agnes Nusterer / Claudia

Hofko / Christian Steidl

Di 17.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Fr 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Mitte

U13-U14 MIXED - Trainerteam: Agnes Nusterer /

Claudia Hofko / Delia Pagano / Christian Steidl / Cle-

mens Stepanek / Sabine Wunderl

Di 17.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ

Fr 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Mitte

U15-U18 Männlich - Trainerteam: Christian Karlin /

Christian Reiser / Thomas Lakomy

Do 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium kl. Halle

Fr 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Süd

U15-U16 Weiblich - Trainerteam: Rudolf Göpfert /

Doris Schuhmeister

Mo 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle West

Mi 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Mitte u. Halle Süd

Fr 17.30 - 19.30 Uhr BORG

U18-U20 Weiblich - Trainer: Christian Steidl

Fr 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Süd

SEKTION JUDO

Sektionsleiter: Ing. Patrick Spiegel

E-Mail: office@judo-mifune.at

Trainer: P. Spiegel / M. Napetschnig / Ph. Eder

Ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag ist zu bezahlen!

ANFÄNGER u. Grundlagentraining ab 6 Jahre

Mi 18.15 - 19.30 Uhr VS Daniel Gran (Eing. Kerensstr.)

Fr 17.00 - 18.30 Uhr VS Daniel Gran (Eing. Kerensstr.)

Wettkampftraining/ vertiefendes Training

Di 16.30 - 18.00 Uhr VS Daniel Gran (Eing. Kerensstr.)

FORTGESCHRITTENE u. spezifisches Training

Mi 19.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran (Eing. Kerensstr.)

Fr 18.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran (Eing. Kerensstr.)

Wir bewegen Menschen

www.union-stpoelten.at

HOTLINE: 02742/71230, E-mail: office@union-stpoelten.at

Unser Trainerteam in den Sektionen im Freizeit- und Leistungssport



BOLLWEIN Tamara
Handball-Frauen



EDER Katharina
Handball-Frauen



EDER Philipp
Judo



EIGNER Rebecca
Handball-Frauen



EIGNER Victoria
Handball-Frauen



FLAKIN Sergiy
Gerät-/Kunstturnen
Turn 10



FORSTER Anna-Lena
Handball-Frauen



GÖPFERT Rudolf
Volleyball



HALM Andrea
Handball-Frauen



HALM Gerhard
Handball-Frauen SL



HEINREICHSDERGER
Bernhard
Volleyball



HOFKO Claudia
Volleyball



HOFKO Harald
Volleyball SL



HOLLAUS Jessica
Handball-Frauen



HOLZWEBER Roman
Fußball-Hobby



KARLIN Christian
Volleyball



KIRKOVICS Robert
Volleyball



KUMPERA Julia
Volleyball



LEHOTA Sissy
Gerät-/Kunstturnen



LEITGEB Manuel
Volleyball



LETSCHKA Hanna
Gerät-/Kunstturnen



LUMESBERGER
Beate
Handball-Frauen



MOISSL Dominik
Gerät-/Kunstturnen



NAPETSCHNIG
Markus
Judo



NISTOR Laurentiu
Kunstturnen



NUSTERER Agnes
Ing.
Volleyball



PABLÉ Holger
Gerät-/Kunstturnen



PAGANO Delia
Volleyball



REISER Christian
Mag. Volleyball



RENNHOFER Martin
Volleyball



RIEDL Anna
Handball-Frauen



ROST Lukas
Turn 10



SCHLAGER Christoph
Mag.
Gerät-/Kunstturnen



SCHLÖGL Bettina
Handball-Frauen



SCHMOLL Alina
Gerät-/Turn 10



SCHMOLL Pascal
Gerät-/Turn 10



SCHRENK Christopher
Volleyball



SCHUHMEISTER
Doris
Volleyball



SIEDLER Sabine
Mag.
Softball



SPIEGEL Patrick
Ing.
Judo SL



STEIDL Christian
Volleyball



STEPANEK Clemens
Volleyball



STREIMELWEGER
Gerald
Handball-Frauen



VARGA-BORBÁS Rita
Handball-Frauen



WAGNER Waltraud
DI
Handball-Frauen



WALLNER Sascha
Fußball-Hobby



WEINBERGER Martina
Mag.
Gerät-/Kunstturnen SL



WUNDERL Sabine
Volleyball



ZELAYA Guido
Kunstturnen



Kursangebote

SPORTUNION St. Pölten

1. Halbjahr – Saison 2020/2021

Durchführung nur nach den aktuellen Corona-Richtlinien möglich!

Online-Anmeldung unter www.union-stpoelten.at
Die Anmeldung ist verbindlich! Begrenzte Anzahl an

Teilnehmer*innen!

Bei Abmeldung und Nichterscheinen werden 20% des Kursbeitrags als Stornokosten verrechnet.

101 YOGA für Anfänger*innen mit Izabella Gombos
Di 17.15 – 18.45 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 15.09.2020

102 YOGA Fortgeschrittene mit Izabella Gombos
Di 19.00 – 20.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 15.09.2020
Kosten pro Kurs: € 90,- / € 110,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 13 Personen)

103 YOGA Individuell für Anfänger*innen mit Barbara Benedetter
Elemente aus Hormon Yoga & Iyengar Yoga
Do 09.30 – 11.00 Uhr UNION-Haus S.3 12 Einheiten
Beginn: 17.09.2020
Kosten: € 109,- / € 129,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 14 Personen)

104 QIGONG „Wohltat für Körper und Geist“ mit Christa Wetzstein
Mo 18.30 – 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 28.09.2020

105 QIGONG „Wohltat für Körper und Geist“ mit Christa Wetzstein
Di 09.00 – 10.30 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 29.09.2020
Kosten pro Kurs: € 100,- / € 115,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 15 Personen)

106 QIGONG zum KENNENLERNEN mit Christa Wetzstein
Mi 17.30 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 10 Einheiten
Beginn: 30.09.2020
Kosten: € 100,- / € 115,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 15 Personen)

108 Relax Now Progressive Muskelentspannung (PMR) mit Josef Gassner
Do 19.15 – 20.15 Uhr UNION-Haus S.3 6 Einheiten
Beginn: 05.11.2020
Kosten pro Kurs: € 36,- / € 56,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 12 Personen)

109 MamaBabyFit mit Julia Maruschek-Schwarz und Irmgard Poisel
Rückbildungsorientiertes Ganzkörpertraining für Mütter frühestens 8 Wochen nach Spontangeburt und 12 Wochen nach Kaiserschnitt.
Fr 09.00 – 10.00 Uhr UNION-Haus S.3 8 Einheiten
Beginn: 18.09.2020
Kosten: € 48,- / € 68,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 9 Personen)

123 ROCK THE BILLY mit Susi Kainz
Di 19.00 – 20.00 Uhr Schule Viehofen 10 Einheiten
Beginn: 15.09.2020
Kosten: € 60,- / € 80,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 20 Personen)

111 POWERSLINGS für Fortgeschrittene mit Sonja Lahner
Grundkurs Voraussetzung!
Di 19.45 – 20.45 Uhr UNION-Haus S.2 15 Einheiten
Beginn: 15.09.2020
Kosten: € 90,- / € 110,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 12 Personen)

112 SLINGS in Rhythm – Basic und Advanced mit Sonja Lahner
Do 18.00 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.2 15 Einheiten
Beginn: 17.09.2020
Kosten: € 90,- / € 110,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 12 Personen)

113 SLINGS in Rhythm – Basic mit Sonja Lahner
Sa 09.00 – 10.00 Uhr UNION-Haus S.2 10 Einheiten
Beginn: 19.09.2020
Kosten: € 60,- / € 80,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 12 Personen)

114 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm
Anfängerkurs Voraussetzung!
Mi 19.00 – 20.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten
Beginn: 16.09.2020

115 PILATES für Fortgeschrittene mit Petra Damm
Anfängerkurs Voraussetzung!
Do 18.00 – 19.00 Uhr UNION-Haus S.3 15 Einheiten
Beginn: 17.09.2020
Kosten pro Kurs: € 90,- / € 110,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 13 Personen)

121 ZUMBA Kids jr. 4-6 Jahre mit Elisabeth Dollfuß
Mo 15.00 – 15.50 Uhr UNION-Haus S 1 10 Einheiten
Beginn: 21.09.2020

122 ZUMBA Kids 7-11 Jahre mit Elisabeth Dollfuß
Mo 16.00 – 16.50 Uhr UNION-Haus S 1 10 Einheiten
Beginn: 21.09.2020
Kosten pro Kurs: 40 €,- / € 60,-* f. NICHT-Mitglieder der UNION St. Pölten
(max. 15 Kinder)

Bitte um Anmeldung unter 02742/71230 bzw. office@union-stpoelten.at

* Mit Anmeldung zu einem Kurs und Bezahlung des Kursbeitrags (=Mitgliedsbeitrag) sind Sie automatisch für diesen Kurs Vereinsmitglied.

Unsere Kurslehrer



BENEDETTETTER
Barbara



DAMM Petra



DOLLFUSS Elisabeth



GOMBOS Izabella



KAINZ Susi



MARUSCHEK-SCHWARZ Julia



POISEL Irmgard



WETZSTEIN Christa





Sektionsleiter
Ing. Gerhard Halm

Handball-Frauen



Gratulation

Wir gratulieren zu den bestandenen Prüfungen:

Jessica Hollaus zum **Bachelor of Arts** (Innenarchitektur und 3 D Gestaltung, New Design University)

Magdalena Pfeffel zum **Bachelor of Arts in Business** (Business Administration, IMC FH Krems)

Asya Aksakalli, Paula Fischer und **Johanna Huber** zur **Matura**.

Auch ein besonderes Ereignis konnten wir heuer feiern:

Lajla Alkic und **Melissa Begovic** absolvierten als erste von hoffentlich vielen Handballerinnen die **Bundeshandelsschule des Sportleistungszentrums**.

Ein Vorbild an unerschöpflicher Energie und perfektem Zeitmanagement ist unsere Physiotherapeutin **Susanne Koban**. Als bereits 4. Ausbildung schloss sie berufs- und familienbegleitend das **Diplomstudium der Rechtswissenschaft** ab und darf sich jetzt auch Mag. iur. nennen.

Wir gratulieren allen herzlich und wünschen alles Gute für die Zukunft!



Magdalena Pfeffel, Melissa Begovic, Lajla Alkic, Asya Aksakalli

Foto: Andrea Schmözl

Saisonabschluss Bundesliga 2019/20 - Verabschiedung Spielerinnen

Nach dem überraschenden Saisonabbruch und der langen Pause durch die Covid 19 Pandemie konnten wir die Saison doch noch gemeinsam bei einem gemütlichen Essen beenden.

Nach dem Dank an das TrainerInnen team Waltraud Wagner, Patrick Salfinger, Beate Lumesberger, Akan Karabulut und Physiotherapeutin Susanne Koban mussten wir uns leider von einigen Spielerinnen verabschieden:

Katharina Schmözl, Agatha Szostak, Nicole Salfinger, Rebecca und Victoria Eigner, Anna-Lena Forstner, Tanja Kern und Corinna Schenkermayr werden ihre Handballkarriere beenden.

Mit ihnen verbindet uns eine lange gemeinsame Geschichte – ungezählte Trainingsstunden und Laufbahn runden, Trainingslager in Langenlois, Turniere in Teramo, Izola und Lund, spannende Spiele bei Österreichischen Meisterschaften, zwei Landesmeistertitel und –feiern, viele Bundesliga- und WHA Spiele, das Finalspiel im ÖHB Cup 2018,.....

Einige werden sich auf Beruf und Studium konzentrieren, einige die freie Zeit genießen und einige werden uns auch weiterhin im TrainerInnen team unterstützen.

Wir sagen Danke für euren Einsatz und wünschen euch alles Gute und weiterhin viel Erfolg!



Trainerin Waltraud Wagner, Nicole Salfinger, Victoria Eigner, Tanja Kern, Rebecca Eigner, Agatha Szostak, Katharina Schmözl

Foto: Andrea Schmözl



Nicole Salfinger, Gerhard Halm, Kerstin Hörhann, Andrea Halm, Bettina Schlögl, Kerstin Brandstätter, Waltraud Wagner, Susanne Koban, Jessica Hollaus, Lena Martinovic, Magdalena Pfeffel, Rebecca Eigner, Victoria Eigner, Katharina Schmözl, Tanja Kern, Melissa Begovic, Katrin Betz, Asya Aksakalli, Agatha Szostak, Lajla Alkic



Susanne Koban

Foto: Andrea Schmözl



Vorschau Saison 20/21

Eine ungewisse Zeit liegt vor uns. Der Shutdown im Frühling, der das gesellschaftliche und wirtschaftliche Leben stillgelegt hat, wurde schrittweise gelockert. Seit dem 1. Juli ist wieder Handballtraining mit Körperkontakt erlaubt – allerdings immer im Rahmen des Covid-19 Präventionskonzepts, an das wir uns konsequent halten.

Die U18 Weltmeisterschaft, auf die sich Melissa Begovic und Katrin Betz vorbereitet haben, wurde von Oktober 2020 auf unbestimmte Zeit verschoben.

Im Moment gehen wir davon aus, dass im September die Bundesliga und die Jugendteams mit der Meisterschaft starten. Nach den derzeitigen Vorgaben können auch unsere Sommercamps stattfinden. Das kann sich natürlich jederzeit ändern.

Die Maßnahmen zur Eindämmung der Covid-19 Pandemie erfordern sehr viel Flexibilität von uns allen. Gesundheit und wirtschaftliche Aspekte stehen im Vordergrund – trotzdem sind die sportlichen Aktivitäten, egal ob Leistungs- oder Breitensport ein wichtiger Beitrag zur psychosozialen Gesundheit.



SchauspielerInnen des Lastkrafttheaters mit Unterstützer Karl Gruber
Alexander Postl, Andrea Schmölz, Andrea Halm, Gerhard Halm,
Xaveria Postl, Anton Stiefsohn Waltraud Wagner, Hannes Schmölz,
Ilse Betz, Alois Fischer



Foto: Andrea Halm

Letztes BL Spiel vor der Corona Pause:
Melissa Begovic verwertet 4 von 4 Strafwürfen, die U18 WM
wurde abgesagt



Foto: Andrea Halm

Unsere U10 Spielerinnen trainieren erstmals auf dem großen
Spielfeld und hoffen auf einen Saisonstart im September.



SCHAU REIN! HOMEPAGE

Alle Übungszeiten und noch
viele mehr unter
www.union-stpoelten.at



MASSAGE

ILLICH ERWIN

Union Sportanlage, 3100 St.Pölten
Handy: 0676 - 40 90 493

GESCHÄFTSZEITEN:

Dienstag + Freitag
von 10:00 - 20:00

Mittwoch + Donnerstag
von 10:00 - 16:00
(nach Tel. Voranmeldung)

saunacity
St. Pölten

**BRANDHEISS &
SAU NAH**

Tickets für die St. Pöltner Bäder
jetzt auch online erhältlich:
shop.stp-baeder.at





**Sektionsleiter
Harald Hofko**

Der Beach hat uns wieder!

Gott sei Dank!

Denn die lange Wartezeit auf die Beachsaison war schon sehr zermürbend.

Jetzt wird seit 15. Mai wieder fleißig gebaggert und gepritscht. Die Beachplätze sind jeden Tag von unseren Trainingsgruppen belegt. Und die ersten Erfolge des Trainings machen sich auch schon bemerkbar.

Bei der Junior Tour U15 konnte in Eschenau ein Turniersieg von Jana Schneider und Saphira Hagmann eingefahren werden. Herzliche Gratulation!

Ebenso gratulieren wir Annika Wunderl und Pia Neumeister zum dritten Platz.

Paul Nusterer und Mahdi Hussaini konnten beim U17 Turnier in Eschenau den dritten Platz und am nächsten Tag beim U21 Turnier den hervorragenden zweiten Platz erreichen!

Auch Emil Nusterer hat sich als einer der jüngsten im U17 Bewerb super geschlagen und wir freuen uns hier schon auf die weiteren Turniere mit ihm am Platz.

Auch bei den Erwachsenen wird bereits fleißig bei Turnieren gespielt und gekämpft.

Am 11. Juli konnten wir endlich das erste Turnier auf unserer Anlage durchführen.

Leider war der Wettergott dieses Mal kein Beach-Fan. Es hat den ganzen Tag geschüttet. Es gab keine einzige Regenpause. Aber was macht schon ein wenig (oder sehr viel) Wasser von oben den Beachern aus? Genau nichts.

So kämpften 6 Teams der USP im Starterfeld um den Turniersieg. Leider ging sich der nicht ganz aus, aber Manuel Leitgeb zeigt, dass er nach langer Verletzungspause wieder fit ist und den Spaß am Volleyball nicht verloren hat. Gemeinsam mit einem weiteren Langzeitverletzten – Manuel Schiller – konnte er den zweiten Platz fixieren.

Im Kampf um Platz drei standen sich zwei weitere USP Teams gegenüber. Die Turbo-Twins Matthias und Georg Köstler konnten sich gegen Robert Kirkovics und Stefan Eckelbacher durchsetzen.

Die weiteren Teams waren Noah Nebosis und Jakob Higer (Platz 9) sowie Jonah Zelenka und Stefan Mayerhofer – genau, das ist doch derjenige welcher für die letzte Saisonhälfte im Waldviertel bei den Nordmännern war – landeten auf Platz 13.

Besonders freut es uns mitteilen zu können, dass Stefan Mayerhofer in dieser Saison wieder bei den Panthers in der Halle am Start sein wird! Willkommen zurück Stefan!

Zeitgleich am selben Tag – bei genauso nassen Bedingungen – wollten es aber noch zwei Urgesteine der USP wissen. Robert Wunderl und Christian Steidl traten bei der Österreichischen Meisterschaft Beach Ü40 in Eschenau an.

Im Vorfeld trainierten die beiden immer am Sonntag am Platz – spielten so viele Sätze wie möglich (oder so viele der Körper eben

zugelassen hat). Und die Anstrengungen sollten nicht umsonst gewesen sein.

Souverän spielten sie sich ins Finale, wo sie dann dem Eschenauer Beachking Hermann Kraushofer und seinem Partner Christian Engshofer gegenüberstanden.

„Zeitweise habe ich den Ball fast nimmer gesehen vor lauter Regen. Und dann ist es im Finale noch wirklich knapp. Aber ich bin begeistert, dass wir das geschafft haben“ schwebte Robert Wunderl noch Tage nach dem Finalspiel auf der Winner-Wolke.

Sensationeller österreichischer Vizemeister ü40 dürfen sich die beiden Vorstandsmitglieder der USP nun nennen! Respekt und Gratulation an die beiden Herren!



Robert Wunderl, Christian Steidl, Hermann Kraushofer

Angespornt von diesem Titel waren dann Flo Frühauf und Manuel Leitgeb. Eine Medaille war das klare Ziel für die beiden bei den Mixed-Landesmeisterschaften.

Und der Plan ging auf – Spiel um Spiel wurde gewonnen und dann nicht irgendeine Medaille, sondern die Goldmedaille! Gratulation an Flo und Manuel zum Landesmeistertitel im Mixed-Bewerb!



Flo Frühauf, Manuel Leitgeb, Christian Lick, Hermann Kraushofer

TECTON consult
Engineering ZT GmbH

Ihr seht also. Am Beach ist wieder alles am Laufen.

Hier komprimiert das Ergebnis eines erfolgreichen Beach Wochenendes:

Freitag, 24.7. U17 Turnier männlich und weiblich (keine LMS, normales Ranglistenturnier der Junior Tour)

12 Herrenteams, 9 Damenteams.

Bei den Herren waren sehr starke Teams da, Paul Nusterer wurde mit seinem Partner 7. und Emil Nusterer 9. Ebenso 9. wurde Ben Vavra mit seinem Partner. Das jüngste Team der USP (reines USP Team) waren Leon Weber und Leonhard Gruber. Die wurden auch 9. – war aber auch ihr erstes Turnier. Beide sind U15 Spieler!

Bei den Damen konnte Sophia Hochebner mit Partnerin Cora Weber den 4. Platz erreichen, Ingrid Grafik (USP) mit Partnerin Jana Fendl (Kilb) wurden 2.

Samstag, 25.7. Landesmeisterschaften U19 männlich und weiblich

11 Herrenteams, 11 Damenteams

Platzierungen bei den Herren: Landesmeister Paul Nusterer/ Mahdi Hussaini (beide USP) wurden im Turnier 3. – waren aber das bestplatzierte NÖVV Team.

Platzierungen bei den Damen: Vizelandesmeisterinnen Ingrid Grafik (USP) mit Jana Fendl (Kilb), 3. Platz in der LMS für Elisa Hörmann und Sophia Hochebner (beide USP), im Turnier 5. Platz, 7. Plätze für Hannah Hofko/Marlene Renner und für Lena Wunderl/ Mara Zahorik)



Sophia Hochebner und Elisa Hörmann

Sonntag, 26.7. Landesmeisterschaften U15 männlich und weiblich

11 Herrenteams, 10 Damenteams

Platzierungen bei den Herren: Timo Weber / Gregor Hagmann 7. Turnierplatz, Emil Nusterer & Leon Weber 5. Turnierplatz und 3. Platz bei den Landesmeisterschaften!

Platzierungen bei den Damen: Anja Hofstetter (USP) & Katja Herold (Hollabrunn) 4. Turnierplatz, Annika Wunderl & Pia Neumeister (beide USP) 3. Turnierplatz und 3. Platz in der Landesmeisterschaft. Sarah Janker und Lisa Kraushofer (Beach Eschenau) 2. Turnierplatz und 2. Platz bei der Landesmeisterschaft.

Alles in allem ein super Turnierwochenende. Toll, dass sich so viele Teams angemeldet haben.

Es hat alles super geklappt – nur am Freitag war eine 40 Minuten Unterbrechung wegen Gewitter notwendig. Wir haben auch von vielen Eltern ein großes Lob für die Veranstaltung bekommen – und auch großes Lob für die wunderschöne Unionanlage!



Annika Wunderl und Pia Neumeister

Foto: zVg.

USP Firmen-Beach Turnier

Die Anmeldungen zum 2. USP Firmen-Beachturnier treffen auch täglich ein. Im Moment sind bereits 9 Mannschaften fix angemeldet. Wir freuen uns schon auf einen tollen Turniertag am 21. August.

Am 22. und 23. August tragen wir unserer Vereinsmeisterschaften aus. Von U15 bis zu den Erwachsenen wird hier um den begehrten Titel gekämpft. Und im Anschluss an die Nachwuchsspiele am 23. August laden wir alle Spielerinnen und Spieler sowie Eltern recht herzlich zum (coronabedingten verspäteten) Saisonabschluss am Beachplatz ein. Dabei werden wir nicht nur unsere erfolgreichen Teams aus der letzten Saison ehren sondern auch gleichzeitig den Ausblick auf die neue Saison geben sowie die letzten Infos für unser Trainingslager Anfang September parat haben.

Es wird aber nicht nur bei Turnieren gebeacht, auch unsere Aufsteigerinnen in die 1. Landesliga haben mit Anfang Juli ihre Vorbereitung gestartet. Unter den strengen Augen von Sebastian „Sepp“ Rosenmeier wird Kondition, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Sprungkraft trainiert. „Das Training von Sepp ist kein Kindergeburtstag. Aber er hat die richtige Mischung aus Strenge und Spaß – und von nix kommt halt nix. Also beißen wir uns alle da einfach durch um dann zum Saisonstart perfekt vorbereitet zu sein. Schließlich wollen wir uns in der 1. Landesliga gleich einen Namen machen“ so Flo Frühauf. Das ist mal eine Ansage – aber glaubt mir: Was die Pantherladies versprechen und sich vornehmen – das wird auch gemacht. Also freuen wir uns schon auf tolle Spiele in der neuen Liga!

In eine neue Liga steigt auch überraschend unsere zweite Damenmannschaft ein. Ursprünglich für die 1. Klasse genannt hat sich nun kurzfristig die Chance ergeben in der 2. Landesliga zu spielen. „Diese Möglichkeit haben wir gleich wahrgenommen. Eine super Möglichkeit junge Spielerinnen durch höheres Spielniveau besser weiterzuentwickeln. Und das mit bereits erfahrenen Spielerinnen – besser kanns gar nicht kommen“ so der einhellige Tenor. Damit stellt die USP kommende Saison sowohl in der 1. Landesliga und auch in der 2. Landesliga ein Team.

Somit gehen wir in großen Schritten Richtung neue Saison – aber vorerst wird noch fleißig im Sand gebaggert und gepritscht. Und das bei einem hoffentlich wundervollen Sommer – ohne viel Regen und ohne viele neue Horrormeldungen wegen der Coronakrise. Beides haben wir nicht allzu sehr in der Hand – das Wetter gar nicht. Aber in Bezug auf Corona bleiben wir weiterhin konsequent in der Umsetzung der notwendigen Maßnahmen. Sicherheit geht vor – und wir versuchen alles dafür zu tun.

In dem Sinne wünsche ich euch Lesern und Leserinnen stellvertretend für die Sektion Volleyball noch einen wunderbaren Sommer, bleibt alle gesund und habt Spaß am Sport!



Historisch Fechten

Vorstellungsreihe

Waffen der Frühen Neuzeit:

Um etwas Einblick in unsere Welt der „Spielzeuge“ zu geben, werden wir in nächster Zeit immer wieder ein paar Waffengattungen vorstellen. Es beginnt Stefan Falkensteiner mit dem Dussack, Stefan ist Vize-Landesmeister 2017 im Langen Schwert, Mitglied der SPORTUNION Historisches Fechten seit 2013 und hat auch Erfahrungen in anderen Kampfsportarten wie Aikido, Muay Thai und Krav Maga gesammelt.

Der Dussack

Die Sektion Historisches Fechten beschäftigt sich zwar vorrangig mit dem Langen Schwert, aber auch andere Waffen des Mittelalters und der Renaissance kommen zum Einsatz. Gerade beim Aufwärmen und im Freikampf mit wenig Schutzausrüstung wird gern auf den Dussack zurückgegriffen.

Der Dussack (auch Dusack, Tesák oder Dussägge) ist eine 60 bis 90cm lange, einhändige Waffe (ähnlich einer Machete oder einem Entermesser) die vermutlich im späten 15. oder frühen 16. Jahrhundert im mitteleuropäischen Raum entstand. Bis ins 18. Jahrhundert war der Holz-Dussack eine beliebte Trainings- und Sportwaffe im gesamten deutschsprachigen Raum. Basistechniken mit dem Dussack erlernt man auch als Anfänger innerhalb weniger Minuten. Die tiefgreifende Beherrschung der Waffe erlangt man aber erst durch das Erlernen der Techniken und Taktiken aus den Manuskripten der alten Meister. Verwendet werden dabei das Fechtbuch des Österreicherers Andre Paurneindt von 1516 und des Strassburgers Joachim Meyer von 1570, die beide den Dussack als die Basis aller Einhandwaffen bezeichnen.

Anfängerkurs 2020/21

Wir bieten am 3. Oktober 2020 wieder einen ganztägigen Schnupperkurs für Interessierte am Historischen Fechten an. Dieser Anfängerkurs stellt die Basis für die Teilnahme am regulären Training dar, das ab September wie gewohnt, so hoffen wir, stattfinden wird. Wir bitten um Verständnis, falls sich Covid19-bedingt bis dahin etwas ändern sollte. Ein abstandsbedingtes kontaktloses Trainieren und Vortragen ist aber prinzipiell möglich, da der Kurs bei Schönwetter im Freien stattfindet. Stornobedingungen erfahren Sie bei der Anmeldung.

Thema wird die „Lehre Liechtenauer“ (14.-17. Jhd.) mit folgenden Schwerpunkten sein.

- Theorie: Historie Europäische Kampfkunst des Mittelalters und der Frühen Neuzeit
- Praxis: Kampf mit dem Scheibendolch, dem Langen Messer, dem Langen Schwert, der Stange, Mordaxt und Hellebarde nach Vorstellung diverser Fechtmeister vergangener Jahrhunderte
- Turnierfechten mit dem Langen Schwert

Bei Anmeldung und/oder Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter historisches.fechten.st.poelten@gmail.com oder besuchen sie uns auf www.facebook.com/UHFStP

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht!

Unsere Trainer



Sektionsleiter
Roland Frühwirt



Doris Hochenauer



Klaus Brandfellner



Foto: zVg., vor Corona aufgenommen

Schnelle Gefechte mit starkem Fokus auf Beinarbeit, Reaktionsfähigkeit, Finten und dem Spiel mit der Distanz sind beim Dussack die Norm. Um sie abwechslungsreich und fordernd zu halten, werden die Gefechte im Training oft noch spielerisch erweitert wie z.B. King of the Hill oder Einschränkung der Trefferzonen bzw. des Kampfareals.

HISTORISCHES FECHTEN FÜR ANFÄNGER
Schwertkampf
nach Originalquellen
des 15. Jahrhunderts
Sa, 3.10.2020
von 9h bis 17h

ANMELDUNG AN
historisches.fechten.stpoelten@gmail.com
SPORTUNION St Pölten
Sektion Historisches Fechten
ZVR:322571128

SPORT UNION ST. PÖLTEN



Allgemeines Turnen



Sektionsleiterin
Astrid Friedl

Ideen – Wünsche – Träume und das Sportprogramm

Die einen wünschen sich, dass die intensive Zeit der Elternbetreuung bald vorbei sei, die anderen können gar nicht genug davon bekommen. In dieser Zeit werden viele Anregungen und Ideen an uns herangetragen: Ferienturnstunden für die Kinder, Eltern-Kind-Stunden für Familien mit Schulkindern, Erwachsenen-Einheiten, zu welchen die Kinder mitgenommen werden oder betreut werden.

Bei der jährlichen Neugestaltung unseres Programms fließen die Ideen unserer ÜbungsleiterInnen, die ja fast alle auch Eltern sind, aber auch jene unserer Sportler ein. Da wird diskutiert, geplant, ausgelotet, umgestaltet, getüftelt, nach Möglichkeiten für Räume, Gerätschaft, Termine und passenden Mitarbeitern gesucht. Ein Planungsprozess, der viele Stunden in Anspruch nimmt und jedes Jahr aufs Neue mit den Hauptberufen der TrainerInnen abgestimmt werden muss.

Trotz der Umstände, dass Hallen, Zeitpunkt der freien Verfügbarkeit und Trainerressourcen nicht immer den Träumen entsprechend gegeben sind, schafft es die SPORTUNION St. Pölten seit 75 Jahren ein abwechslungsreiches Programm für Jung bis Alt, für alle Sportbegeisterten zusammenzustellen. Unser Sportprogramm reicht auch heuer wieder von den Einjährigen bis zu den Senioren. Jedes Angebot gibt es in ähnlicher Form mehr als einmal pro Woche. Und auch der Vielfalt wird Rechnung getragen, je nach Lust, Laune und Vorliegen können unsere kleinen und großen Sportler zwischen Tanz, Aerobic, Gesundheitssport, Gymnastik aber auch Turnen und anderen Powereinheiten wählen. Im September darf wieder geschnuppert werden. „Was gefällt mir und was passt in meinen Zeitplan?“ Sicher lässt sich etwas finden, und wenn es nicht jede Woche am selben Tag geht, dann ist es eben so. Regelmäßige Bewegung ist für unsere körperliche wie mentale Gesundheit wichtig, und wir freuen uns, dass wir Sie auch in der kommenden Saison dabei wieder unterstützen dürfen.



UGOTCHI

Bereits zum traditionellen Ferienprogramm der SPORTUNION St. Pölten zählen die UGOTCHI-Sport- und Kreativwochen. Wir sind froh, dass wir auch in der schwierigen Corona-Zeit eine tolle Woche gestalten konnten.

Vom 13. bis 17. Juli ging die erste Sportwoche für Kinder zwischen 6 und 8 Jahren über die Bühne. 20 Kinder nutzten dieses Angebot und erlebten eine spannende Woche mit viel Sport, Spiel, Spaß und Action.

Die sportbegeisterten Kinder wurden von fachkundigen und engagierten Trainer/innen betreut. Als sportliche Aktivitäten standen Handball, Air-Track-Turnen, Beachvolleyball, Hip Hop, Fun Games, Leichtathletik und vieles mehr auf dem Programm. Auch der Kreativteil kam nicht zu kurz. Es wurde wieder fleißig gemalt und gebastelt.

Wir bedanken uns herzlich beim Betreuersteam mit Herta, Senta, Tim und dem gesamten Helfer-/ und Trainerteam für die hervorragende Umsetzung und Zusammenarbeit!

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr und wünschen noch einen schönen Sommer.



Alle Fotos zVfg.



WAKEBOARD -Day

Tim Börner organisierte am 31. Juli einen weiteren Wakeboard-Day – der erste Versuch im Vorjahr war ein voller Erfolg!

Unter dem Motto „Sport verbindet“ ging es für 9 Teilnehmer*innen früh morgens Richtung Burgenland. Aus einigen Sektionen kamen die Begeisterten zusammen und verbrachten einen actionreichen und entspannten Tag zusammen. In diesem Sinne auch ein großes Lob an alle die noch nie auf einem Wakeboard gestanden sind und schon große Fortschritte erzielt haben. Alle hoffen natürlich auf eine Wiederholung des Events. Ein großer Dank gilt Jürgen und Philipp vom WAKEGROUND®-Team für die ausgezeichnete Betreuung am Lift.

Sollte jemand Interesse an einem Wakeboard-Day haben, meldet euch bei Tim (tim.boerner@union-stpoelten.at oder 0677/61844364) und bei genug Interessenten kann es auch diesen Sommer noch einen weiteren Wakeboard-Day geben.



Tischtennis

Unsere Trainer



Sektionsleiter RR
Roland Frühwirt



Regina Hörndl



SCHAU REIN! HOMEPAGE

Alle Übungszeiten und noch
vieles mehr unter
www.union-stpoelten.at



So erreichen Sie uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Das UNION-Haus (3100 St. Pölten, Reinkeweg 6) ist von der Landhaus-Bushaltestelle Süd in 4 Minuten bequem erreichbar.



Zweigverein Leichtathletik



Obmann Gottfried
Lammerhuber

Sensationeller leichtathletischer Re-Start auf der UNION-Anlage

Aufgrund der coronabedingten Zwangspause aller österreichischen Leichtathleten in den letzten Monaten wurde der „Re-Start“ auf der althehrwürdigen UNION-Sportanlage am 10. Juni zu einem Stelldichein der besten österreichischen Sprinter und Speerwerfer. Neben den Lokalmatadoren der UNION St. Pölten wie Vizeweltmeisterin Ivona Dadic und Olympiainfinalistin Beate Schrott feierten auch Siebenkampf-Rekordhalterin Verena Preiner, 400-Meter-Serienstaatsmeisterin Susanne Walli und der schnellste Österreicher Markus Fuchs ihr Comeback auf der Laufbahn.



Susanne Walli
Österreichischer Rekord über 300m

Für den absoluten Höhepunkt des Meetings sorgte dann Susanne Walli von der Zehnkampf Union, die über die 300-Meter-Distanz den österreichischen Rekord von Gerd Haas aus dem Jahr 1987 auf 37,92 Sekunden verbessern konnte. Siebenkämpferin Ivona Dadic wurde Dritte und hievte sich mit ihrer Zeit von 38,68 Sekunden auf den dritten Rang der Alltime-Bestenliste in Österreich über 300 Meter. Auch 400-Meter-Hürden-Spezialistin Lena Pressler profitierte vom starken Feld und pulverisierte ihre Bestleistung auf starke 39,15 Sekunden. UNION St. Pölten-



Ivona Dadic

Aushängeschild Ivona konnte neben den 300 Meter auch mit dem Speer überzeugen und schleuderte das 600-Gramm schwere Sportgerät bei ihrem klaren Sieg auf starke 51,24 Meter. Hürden-Olympiainfinalistin Beate Schrott feierte über die selten gelaufene 150-Meter-Distanz ihre Premiere und machte als Dritte in einem absoluten Spitzenfeld auch gute Figur. Im wahrscheinlich hochklassigsten Frauen-Sprintrennen Österreichs der letzten Jahre lief Schrott dann in starken 18,32 Sekunden auf den vierten Rang. Den Tagessieg holte sich hier Ina Huemer in 17,88 Sekunden vor Hürden-Ass Karin Strametz und Mehrkämpferin Verena Preiner. Auch St. Pöltens Top-Kurz sprinterin Magdalena Lindner wusste als Sechste über 150 Meter in 18,56 Sekunden zu überzeugen. Bei den Männern startete der „schnellste Österreicher“ Markus Fuchs mit Siegen über 60 Meter (6,82 Sekunden) und 300 Meter (34,39 Sekunden) in die Freiluftsaison. Mit einem zweiten Platz über 60 Meter (7,14 Sek) und einem dritten Platz über 150 Meter (16,86 Sek) konnte sich St. Pöltens U-20-Sprinter Daiyehan Nichols-Bardi mit sehr gut in Szene setzen. Auch die beiden St. Pöltener U-20-Sprinttalente Sebastian Spitaler und Tobias Weiser, sowie „Masters-Sprinter“ Edi Gonaus wussten im Sog der österreichischen Spitzensprinter mit starken Zeiten über 60 und 150 Meter zu überzeugen. Bei den Frauen nahmen die St. Pöltener Nach-

wuchssprinterinnen Isabelle Edlinger, Moyo Bardi und Larissa Koberwein ebenfalls die beiden Strecken in Angriff. Isabelle und Moyo landeten dabei über 60 Meter mit persönlichen Bestleistungen auf den Plätzen Vier und Fünf. Zum Abschluss eines tollen Abendmeetings kam es über 300 Meter noch zu einer inoffiziellen St. Pöltner Stadtmeisterschaft. Mit Sieger Niklas Kainrath, Julian Hagmann (2.), Felix Bernauer (3.) und David Königshofer (4.) zeigten die St. Pöltner U-18-Talente mit Bestleistungen auf.

Heimsieg von Beate Schrott bei der Hürden-Knock-Out-Premiere

Das erste Meeting der Austria-Top-Serie im Sportzentrum NÖ in St. Pölten stand aufgrund der Corona-Pandemie unter besonderen Vorzeichen. Meetingdirektor Gottfried Lammerhuber und das Team von der UNION St. Pölten Leichtathletik hatten sich aufgrund der Pandemie auf eine Straffung des Programms auf wenige, teils neue Bewerbe beschränkt. Vor allem das von Philipp Unfried ins Leben gerufene Hürden-Knock-Out über 60 Meter zeigte dabei viel Zugkraft für das auf 100 Zuschauer reduzierte Publikum. Im Duell Frau gegen Frau traten die acht besten Hürdenläuferinnen Österreichs über 60 Meter Hürden an. Nachdem Lokalmatadorin Beate Schrott bereits in den Vorläufen ihre tolle Form unter Beweis stellen konnte siegte sie in einem hochklassigen Finale in 8,16 Sekunden klar vor Karin Strametz. Mehrkämpferin Ivona Dadic konnte sich in den Duellen mit den besten Hürdenspezialistinnen Österreichs stark in Szene setzen und belegte in 8,44 Sekunden den dritten Rang. Noch besser lief es für Ivona im Kugelstoß, wo sie mit tollen 14,97 Metern sogar einen neuen persönlichen Hausrekord aufstellen konnte.

Zu einem absoluten Höhepunkt des Hippolyt-Athletics-Meetings wurde dann jedoch der Diskuswurf der Männer, wo es zum Duell des Weltranglisten-Vierten Lukas Weissshaidinger gegen den Dritten Lukas Ceh kam. Der 22-jährige Slowene Ceh hatte wenige Tage zuvor einen neuen U23-Weltrekord aufgestellt und zeigte auch in St. Pölten mit seinem Siegeswurf auf den Meetingrekord von 67,19 Meter seine absolute Weltklasseform. Von den St. Pöltner Topathletinnen wusste vor allem 800-Meter-Läuferin Carina Schrempf bei ihrem ersten Saisonwettkampf voll zu überzeugen. Die 26-jährige konnte in einem spannenden Lauf die Slowakin Iveta Putalova, ihres Zeichens Hallen-WM-Finalistin über 400 Meter, auf der Ziellinie abfangen und in 2:06,37 Sekunden den Sieg holen.



Beate Schrott im Hürden-Knock-Out-Finale

Foto: ÖLV-Alfred Nevsimal



Im Sog der Spitzenathleten wuchsen aber auch die zahlreich angetretenen St. Pöltner Nachwuchsathleten über sich hinaus und konnten bei perfekten Wetterbedingungen eine Vielzahl an persönlichen Bestleistungen aufstellen. Kilian Moser, Österreichs bester U-18-Hammerwerfer, schleuderte den 5-kg-Hammer erstmals über die 60-Meter-Marke und zwar genau auf 60,42 Meter. Auch den Diskus warf Kilian auf seinen Hausrekord von 43,06 Meter. U-14-Athletin Nina Butter ist momentan ebenfalls in ihrer Altersklasse die Nummer Eins Österreichs und untermalte das auch mit neuem Hausrekord von 52,43 Metern. U-16-Athlet Florian Hamerschmidt konnte sich sowohl mit dem Diskus (47,09 m) als auch mit dem Hammer (51,03m) über Hausrekorde freuen. Bei den Frauen lieferten sich Fatima Jeratil und „Comebackerin“ Martina Pehböck ein spannendes Duell, das Martina knapp mit 42,97 Meter für sich entscheiden konnte. Marvin Klammer mit dem U-20-Hammer und David Königshofer mit dem U-18-Gerät erzielten Saisonbestleistungen. Schlussendlich nutzten auch noch die USTP-Sprinterinnen und Sprinter die perfekten Bedingungen zu tollen Zeiten. Bei den Frauen sprintete Magdalena Lindner ins A-Finale und belegte dort mit 11,98 Sekunden den vierten Rang. Bei den Männern sicherte sich U-20-Sprinter Sebastian Spitaler den Finalplatz und sprintete dann auf starke 11,19 Sekunden und unterbot damit das Limit für die Staatsmeisterschaften der Allgemeinen Klasse. Ein neuerliches Ausrufezeichen setzte U-16-Toptalent Moyo Bardi mit ihrem Vorlaufsieg in 12,67 Sekunden. Auch Tobias Weiser (11,42) und Isabelle Edlinger (11,69) konnten neue Hausrekorde aufstellen.



Nina Butter



Florian Hamerschmidt

Foto: Herbert Unfried

Foto: Herbert Unfried

UNION-Athletinnen glänzen an drei verschiedenen Wettkampforten

Auf der erst im letzten Jahr neu errichteten LA-Anlage in Eisenstadt fand erstmals in der Geschichte der Austrian Top Meeting-Serie eine Veranstaltung im Burgenland statt. Die perfekten Bedingungen auf der schnellen, blauen Eisenstädter Bahn nutzte unser Topsprinter Daiyehan Nichols-Bardi zur Verbesserung seines persönlichen Hausrekords auf sensationelle 10,68 Sekunden. Daiyehan belegte damit in einem starken internationalen Feld den zweiten Platz hinter dem slowakischen Hallen-Europameister Jan Volko (10,25 Sekunden). Über 100 Meter der Frauen sprintete Magdalena Lindner im A-Finale in 11,99 Sekunden auf den vierten Rang. Isabelle Edlinger sprintete mit neuem Hausrekord von 12,56 Sekunden ins B-Finale (5.). Olympiafinalistin Beate Schrott konnte über 100 Meter Hürden mit der Topzeit von 13,13 Sekunden bereits im Vorlauf ihre tolle Form unter Beweis stellen. Noch nie in ihrer langen, erfolgreichen Karriere ist Beate in ihrem ersten Saisonrennen schneller gewesen! Im A-Finale kam die St. Pöltner Ausnahmeathletin dann in 13,20 Sekunden auf den dritten Rang. Siebenkämpferin Ivona Dadic testete als Vorbereitung auf den Stunden-Siebenkampf Ende Juli in Amstetten gleich in drei Disziplinen ihre Form. Ivona sprintete im 100 Meter Hürdenvorlauf auf zufriedenstellende 13,86 Sekunden, sprang danach bei Regen starke 1,82 Meter hoch und rundete einen intensiven Arbeitstag mit soliden 44,96 Metern im Speerwurf ab. Als letzte St. Pöltner Topathletin war nach 21 Uhr bei dann schon kaltem und windigem Wetter Lena Pressler über 400 Meter Hürden am Start. Sie sprintete mit 60,93 Sekunden auf den zweiten Rang hinter der Ungarin Agata Zupin.

Beim stark besetzten Lauf-Abendmeeting am Freitag in Waidhofen/Ybbs konnte St. Pöltens Lauf-Aushängeschild Kevin Wallner über 3000 Meter überzeugen. Mit der neuen persönlichen Bestleistung von 8:49,82 Minuten belegte er den vierten Rang. Trainingskollege Simon Gumpinger startete über 1000 Meter und lief nach 2:45,26 Minuten ins Ziel. Bei den Damen kam U-18-Athletin Sonja Inzinger über 3000 Meter in 11:12,79 auf den vierten Rang, Magdalena Taudes wurde in 11:48 Siebente. Bei den steirischen Meisterschaften im Hammerwurf in Knittelfeld gingen die Nachwuchswerfer Kilian Moser, Florian Hamerschmidt und Marvin Klammer außer Konkurrenz an den Start. Florian, der momentan stärkste U-16-Werfer Österreichs, konnte dabei den 4-kg-Hammer mit 52,21 Meter auf einen neuen Hausrekord schleudern. U-18-Athlet Kilian, der erst letzte Woche mit dem 5-kg-Gerät über 60 Meter schleuderte, probierte sich erstmals mit dem 7-kg-Hammer und kam dabei auf starke 43,73 Meter. Der dritte im Bunde, Marvin, schleuderte den U-20-Hammer auf gute 47,99 Meter.



Kilian Moser

Foto: Herbert Unfried

Rollladen
Jalousien
Insektenschutz
Markisen
Raffstoren
Sonnensegel

Sonnenschutz
Praschl

Leben mit Licht und Schatten

St. Georgener Hauptstraße 151, A-3151 St. Georgen am Steinfeld
Tel.: +43 (0)2742 86 127, Mobil: +43 (0)664 253 88 38
office@sonnenschutz-praschl.at, www.sonnenschutz-praschl.at

Gratulation zur erfolgreichen Reifeprüfung

Mit Lena Pressler, Sabrina Koberwein und Daiyehan Nichols-Bardi haben heuer drei erfolgreiche UNION-Leichtathleten ihre Ausbildung im NÖ Sport-Leistungs-Zentrum St. Pölten beendet. Wir gratulieren Lena und Sabrina zur bestandenen Matura im Oberstufenrealgymnasium und Daiyehan zur erfolgreichen Abschlussprüfung in der Bundeshandelsschule.



Sommer, Sonne, Ferienspaß – eine Woche mit UGOTCHI



**SPORTUNION
St. Pölten**

bewegen Menschen

www.union-stpoelten.at

HOTLINE: 02742/71230

E-mail: office@union-stpoelten.at