

FREIZEIT

mit der SPORTUNION St. Pölten

Wir bewegen Menschen

www.union-stpoelten.at



Torfrau Kristina Ondracek

Foto: Michaela Pichler

-  FAMILIENSPORTFEST: 1. Juni 2024
-  SPORTTAGE: 1.-16. Juni 2024
-  WANDERUNG: 15. Juni 2024



GRATULATION

.... zum Geburtstag: Zeitraum Jänner bis März 2024

FREIZEIT heißt - seit 1980- unsere Vereinszeitung für unsere Mitglieder, Sponsoren und Förderer!

Eine sehr beliebte und gerne gelesene Information ist die Spalte „Gratulationen“. Wir hoffen weiterhin diese Information - wie in den bisherigen Jahren - gestalten zu dürfen. Natürlich können Sie diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

◆ 90. Geburtstag:

Margith Hietz

◆ 85. Geburtstag:

Ernst Demmerer, Elfriede Fraberger, Erna Mischak

◆ 80. Geburtstag:

Ilse Strasser, Gottfried Hochreiter, Eleonore Leb, Gertrude Rendl

◆ 75. Geburtstag:

Helene Lang, Dr. Ilse Huber, Christine Jahodinsky, Manfred Stammhammer, Eva Graf, Brigitte Digruher

◆ 70. Geburtstag:

Franz Burger, Angela Wippel, Gertrude Gruber, Ursula Heller, Mag. Herbert Blauensteiner

◆ 65. Geburtstag:

Jovanka Puric, Herta Mittermayr, Roswitha Schonaklener, Monika Baumgartner

◆ 60. Geburtstag:

Ingrid Gassner, DI Herbert Wagner, Elisabeth Miksch, Josef Gleiss, Irmgard Bryda, Doris Dammerer-Hader, Gottfried Pfeffel, Barbara Huber

◆ 55. Geburtstag:

Michael Scholz, Anita Steiner, Mag. Ursula Mirth, Gabriele Speiser, Claudia Moser, Sabine Fischer, Ingrid Schroll-Auer, Mag. Eva-Maria Zeh, Doris Weiß, Daniela Kaufmann, Lenka Herold, Karin Rametsteiner, Christiane Starkl

◆ 50. Geburtstag:

Michaela Kotzmann, Dr. Regina Klenk, Christina Wurzer, Dipl.Päd. Lisbeth Lakomy, Mag. Johannes

Reichl, Dr. Heidelinde Manseder, Gudrun Hofstetter, Irene Steidl, Dr. Angelika Stoiber, Irene Hebenstreit

◆ 45. Geburtstag:

Katja Fladenhofer, Andrea Reiterer, Niki Wesely, Violeta Koppensteiner, Regina Milleder, Daniela Fahrnberger, Brigitte Skopek, Ing. Michael Staudinger, Wolfgang Sochor, DI Dr. Thomas Gallauner, Anna Krumböck, Petra Fuss-Ganaus

◆ 40. Geburtstag:

Damir Djukic, Ing. Klaus-Michael Eicher, Nicole Höllriegl, Mag. Maria Kasser, Christina Gsenger, Petra Kremlicka, Roman Holzweber

◆ 35. Geburtstag:

Manuel Leitgeb, Florian Müllner, Andreas Dammerer, Claudia Speiser, BSc, Helene Ratheyser, MA, Elisabeth Weinreich, Tim Börner

◆ 30. Geburtstag:

Julia Mosgöller, Bed, Dipl. Ing. Timon Theuer, Jasmin Poschmaier, BSc MSc

◆ 25. Geburtstag:

Paul Posset, Mark Hübner, Martin Zettel, Nadine Waxenegger, Victoria Eigner, Anna Riedl, Sophie Angerer, Angela Steindl, Magdalena Pfeffel, Sophia Hagenauer

◆ 20. Geburtstag:

Emma Geiselhofer, Lorenz Ambichl, Kilian Brunnbauer, Lukas Stoiber, Sophia Hochebner, Carina Häusler, Alina Korhammer, Julia Raitzl, Tobias Wimmer, Elena Oberleitner, Caroline Strohmayer, Noah Pumberger

◆ 15. Geburtstag:

Lukas Vorstandlechner, Theresa Hebenstreit, Csenge Homer, Felix Blauensteiner, Ida Straubinger, Julia Hollaus, Alina Wick, Lisa Ruk, Madelene Fuss, Tina Fassl, Gregor Hagmann, Noemi Pichler, Sonja Toth, Nejla Cenanovic, Fabio Wieser, Paul Kases, Annika Heinz

◆ 10. Geburtstag:

Pia-Sophie Dicks, David Einramhof, Ayaz Hamed, Sophia Fleischer,

Charlotte Bacik, Nadine Schlüsselberger, Carla Scholler, Alexa Scholler, Marcel Kopitz, Sofia Müller, Fatma Cetin, Rosa Antonia Katzler, Lorenz Weiser, Elea Eisele, Caroline Lackinger, Leonie Kinstner, Lorin Gargari

◆ 5. Geburtstag:

Josefine Jakl, Laura Berner, Elena Denk, David Kastner, Alia König, Franziska Glaninger, Raphael Lanzerstorfer, Clara Johns, Emil Bender, Treja Skrbec, Flora Pözl, Benedikt Murth, Andrew Krumböck, Vito Allesch, Sophia Feilinger, Emilia Hasenzagl, Niklas Wetzel, Mario Eigelsreiter

◆ 75 Jahre:

Ingolf Wöll, Inge Böswart-Ring

◆ 65 Jahre:

Ing. Kurt Grabner, Friedrich Manseder, Mag. pharm. Marianne Brunner, Beate Januschka, Renate Mayer

◆ 60 Jahre:

Edit Adam, Eva Graf, Peter Kainz, Dkfm. Helga Heim, DI Volkmar Dittreich

◆ 55 Jahre:

Marianne Kiesel, Johanna Ott, Christine Delorenzo, Doris Hawel, Hermann Nowak, Henriette Pfeifer, Susanne Preiss, Ursula Waigmann

◆ 50 Jahre:

Berndt Kirsch, Christa Fuchs, Dr. Franz-Josef Honeder, Elfriede Chabicovsky, Gerald Ring, Mag. Karin Lahodny, Manfred Pobel, Irmgard Wöll, Barbara Smek, Josefine Sodek, Renate Panzenböck, Viktoria Richter

WICHTIGE INFORMATION
Um Einhaltung der Turnsaalordnung wird gebeten! Die Säle dürfen nicht mit Straßenschuhen betreten werden! In allen Räumen - auch auf den Gängen und in den Nebenräumen - herrscht striktes Rauchverbot!
Lassen Sie keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen zurück. Der Verein übernimmt keinerlei Haftung im Falle eines Verlustes.



.... zum Jubiläum der ununterbrochenen Vereinszugehörigkeit:

◆ 45 Jahre:

Anton Steinböck, Christiane Steinböck, Dr. Heidelinde Manseder, HR Mag. Adeline Ronniger, Mag. Klaus Stachelberger, Markus Summerer, Renate Lobinger, Mag. Gabriele Schuh, Claudia Krickl, RR Franz Schaden, Gertraude Just

◆ 40 Jahre:

Christa Riess, Sonja Schöndorfer, Edmund Schlatzer, Kurt Seewald, Susanne Kainz, Wilhelm Springsholz, Mag. Hermann Kainz, Mag. Petra Petrakovits, Margit Thür, Marion Preiss, Mag. Johann Grießler, Gertrude Rendl, Gottfried Pfeffel, Mag. Gertrude Baumgartner

◆ 35 Jahre:

Renate Benkö, Walter Zeller, Elisabeth Krückel, Mag. Elisabeth Linhart, Dr. Helmut Hackstock, Franz Dorner, Mag. Barbara Eigner

■ Rollläden ■ Raffstores ■ Markisen ■ Reparatur ■ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ■ Lamellendächer ■ Glasdächer
■ Reparatur ■ Rollläden ■ Raffstores ■ Markisen ■ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ■ Lan. / and / ner ■ Glasdächer
■ Reparatur ■ **Sonnenschutz** ■ Markisen ■ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ■ Glasdächer
■ Reparatur ■ Rollläden ■ Raffstores ■ **Praschl** ■ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ■ Lamellendächer ■ Glasdächer
■ Rollläden ■ Raffstores ■ **Markisen** ■ Textile Außenbeschattung „ZIP“ ■ Lamellendächer ■ Glasdächer ■ Reparatur ■ Rollläden
■ Raffstores ■ Markisen ■ **Textile Außenbeschattung „ZIP“**
■ **Lamellendächer** ■ Glasdächer ■ Reparatur ■ Rollläden

FIRENETSERVICE GMBH
DER BRANDSCHUTZDIENSTLEISTER

Rabensteiner Straße 2
A 3151 St. Georgen
T: +43(0)2742 / 86155
F: +43(0)2742 / 86155-21
www.FireNetService.at
office@firenetservice.at

KONZEPTE
LÖSUNGEN
ABNAHMEN
RECHNIK
BERECHNUNGEN
BERATUNG
MANAGEMENT
RENOVATIONEN
MATERIALIEN
BETREUUNG
SCHULUNGEN
SIMULATIONEN
WARTUNG
PLANUNG
INSTALLATIONEN
GUTACHTEN
ANLAGEN

BRANDSCHUTZ



Liebe FREIZEIT-Leser, Mitglieder und Freunde der SPORTUNION St. Pölten!



Foto: privat

Das neue Jahr bringt wieder Vieles, das wir gerne mit euch teilen wollen! **Sport und Bewegung** ist fixer Bestandteil unseres alltäglichen Lebens geworden und wir freuen uns über die zahlreichen Teilnehmer und stetig steigenden Mitgliederzahlen.

Das gesamte Team der SPORTUNION St. Pölten hat wieder viel Energie in die Gestaltung des **Programmes für das Sommersemester** gesteckt. Neue Angebote sowie Altbewährtes findet ihr in unserer neuen Ausgabe der FREIZEIT. Wir schätzen uns sehr glücklich, dass wir nicht nur neue Mitglieder gewinnen, sondern auch mit vielen neuen Übungsleitern unser Programm erweitern können. Uns liegt viel daran, am Puls der Zeit zu bleiben und auch durch die stetige Fortbildung unserer Übungsleiter ein kompetenter Partner für Gesundheit und Wohlbefinden zu sein. Die steigende Nachfrage hat leider auch zur Konsequenz, dass wir teilweise an unsere Grenzen stoßen. Leider sind die verfügbaren Räumlichkeiten für Sportangebote aktuell beschränkt, wodurch wir in manchen Bereichen sogar Absagen erteilen müssen. Diese Tatsache widerstrebt uns allen und wir sind bemüht, hier neue Möglichkeiten zu eröffnen.

Wir laden dich ein, in all unseren Übungseinheiten den gegenwärtigen Moment zu genießen, ohne dabei an Vergangenen festzuhalten, das du ohnehin nicht mehr ändern kannst, oder über Zukünftiges zu grübeln, das vielleicht gar nicht eintritt. Die Wahrnehmung des eigenen Körpers und Geistes steht im Vordergrund, tanke Kraft und genieße das „**Hier und Jetzt**“. Das ist unser Beitrag zur psychischen Gesundheit, begleitet von körperlicher Ertüchtigung und Erhaltung der Mobilität.

Unser mittlerweile traditionelles **Familienportfest** im Juni soll nicht nur die ganze Familie zur Bewegung motivieren, sondern auch Gelegenheit bieten, gemeinsam aktiv zu sein, Herausforderungen zu bewältigen und Spaß zu haben, fernab vom alltäglichen Stress und Belastungen. Rund um das Sportfest haben wir zahlreiche Veranstaltungen unserer Sektionen und Zweigvereine im Zuge der **UNION-Sporttage** geplant, um unser Angebot und unsere Möglichkeiten zu präsentieren.

Im September 2024 werden wir wieder eine **Generalversammlung** abhalten, um den Vorstand neu zu wählen! - Ja, meine erste Funktionsperiode (3 Jahre) ist tatsächlich leider schon wieder zu Ende! Ich hoffe aber, dass noch zumindest eine weitere Periode folgen wird. Ich stelle mich wieder zur Wahl als Präsidentin der SPORTUNION St. Pölten! Hast du auch Interesse, im Verein auf Funktionärsbasis mitzuarbeiten? Dann melde dich gerne persönlich bei mir!

Viel Vergnügen mit der neuen Ausgabe der FREIZEIT!

Mit sportlichen Grüßen
eure Präsidentin
Mag. Gabriele Schuh

LESERBRIEFE

Liebes Redaktionsteam, der Jahreswechsel ist eine gute Gelegenheit, um ein Danke zu sagen und euch zu gratulieren zur Vereinszeitung der SPORTUNION St. Pölten, die die Vielfalt des Sportangebotes ebenso eindrucksvoll darstellt wie die gelebte Gemeinschaft der verschiedenen Alters und Leistungsklassen.

Als Außenstehender freue ich mich bei jeder Ausgabe, dass ihr die Coronazeiten als einer der größten Mehrspartenvereine der SPORTUNION erfolgreich überstanden habt und es eurer Vereinsführung weiterhin gelingt, ein derart großes Team an ÜbungsleiterInnen zu organisieren und vor allem auch zu motivieren. Viel Spaß bereiten mir auch etwaige Wortmeldungen von Urgesteinen aus gemeinsamen Lehrgangs- und Tagungszeiten wie etwa Prof. Manseder oder Ingolf Wöll sowie die traditionelle Liste der runden Geburtstage auf Seite 2, die dokumentiert, wie schnell die Zeit vergeht.

Viel Erfolg im neuen Jahr wünscht herzlich

Gert Winkler - SPORTUNION Döbling (Jän. 24)

S.g. Damen und Herren!

Liebe Unionfreundinnen und -freunde!

Ich möchte mich noch einmal entschuldigen, weil ich an der Adventfeier nicht teilnehmen konnte, aber auch weil ich bei sonstigen Veranstaltungen der Union St. Pölten häufig ferngeblieben bin. Ich hatte all die Jahre tatsächlich sehr viel „um die Ohren“. Besonders darf ich mich über das stete Gedenken der Union-Familie am Grab meiner verstorbenen Frau bedanken!

Herzliche Grüße

Lothar Fiedler (Dez.23)

Hallo Senta, recht herzlichen Dank für die Urkunde und die Anstecknadel für meine 50-jährige Vereinszugehörigkeit, die mir heute im familiären Kreis überreicht wurden.

Liebe Grüße

Wolfgang Ettliger (Dez.23)

Liebe Freunde, als Langzeit-Mitglied (Eintritt 19.1.1956) und vormaliger Funktionär, immer noch aktiv in eine Gymnastikstunde eingebunden, unterhalte ich mich gelegentlich mit Sportfreunden über das Vereinsgeschehen und höre, dass wegen Raummangel in einigen Sektionen keine Mitglieder aufgenommen werden können. - Eine eigene Sporthalle würde dem größten Verein von Niederösterreich gut tun!

Ich weiß schon, dass Zurufe von außen nicht unbedingt erwünscht sind oder sogar belächelt werden. Trotzdem möchte ich vorschlagen, dass sich ein Ausschuss damit beschäftigt und feststellt wie eine Halle für unseren Verein aussehen müsste und wie eine Finanzierung möglich wäre. Dem Ausschuss könnten nach einem Aufruf Mitglieder angehören die meinen, realistische Ideen verwirklichen zu können. Auf Wunsch bin ich gerne bereit, mitzudenken.

Herzlichen Gruß,

Euer Peter Adam (Feb.24)



Zentrale Servicestelle

Sekretariat:
3100 St. Pölten, Reinkeweg 6
Tel. 02742 / 71230
office@union-stpoelten.at
Montag, Mittwoch und Freitag
von 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr



Senta Werner-Mischak



Tim Börner



Susanne Preiss



Elisabeth Klenkhart

GRATULATION

80. Geburtstag Ilse Strasser



Margit und Senta gratulieren Ilse zum 80iger

Ilse Strasser, langjährige Übungsleiterin und guter Geist in der Sektion Allgemeines Turnen, ist derzeit am Montag in der Sessलगymnastik aktiv und übernimmt auch viele Vertretungen. Am 5. Jänner feierte sie ihren 80. Geburtstag. **Herzlichen Glückwunsch liebe Ilse!**

40. Geburtstag Roman Holzweber

Roman ist seit 2001 aktiver Spieler in unserer Mittwoch-Hobbyfußballgruppe, seit September 2015 leitet er sie auch. Am 15. März feierte er seinen 40. Geburtstag! **HAPPY BIRTHDAY lieber Roman!**



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH vom SPORTUNION-Team an die Geburtstagskinder!

EHRUNGEN

Sportehrenzeichen Land NÖ

Am 27. November 2023 wurden in Krems einige unserer langjährigen Funktionäre für ihren unermüdlenden Einsatz in unserem Verein mit dem Sportehrenzeichen des Landes Niederösterreich ausgezeichnet.



Carina BÖHM, Astrid FRIEDL, Klaus MOSER, Gaby SCHUH und Annika URBANITSCH erhielten das Sportehrenzeichen in Bronze, Helene PLATTE und Christoph SCHLAGER in Silber und Susanne PREISS in Gold. Raimund HAGER, Präsident der SPORTUNION Niederösterreich, gratulierte dem erfolgreichen Team.

SPORTUNION - Ehrenzeichen

Im Rahmen der UNION-Adventfeier übergab Raimund Hager (Präsident der SPORTUNION NÖ) das **SPORTUNION-Ehrenzeichen** an Angelika DISTL, Birgit HNILICKA, Hannah LETSCHKA-MOISSL und Sascha WALLNER in Bronze, Tamara LUKOJANOVA in Silber und an Eva RIEGER MAS, MSc und Dr. Georg THUM in Gold. Das **SPORTUNION-Leistungsehrenzeichen** in Bronze wurde Marie WOLF überreicht.



Ehrenzeichen - Turnsport Austria

Das **Turnsport Austria-Ehrenzeichen** wurde durch Prof. Fritz Manseder (TSA-Präsident) in Silber an Mag. Christoph SCHLAGER und Senta WERNER-MISCHAK und in Gold an Susanne PREISS überreicht.



Das **Turnsport Austria-Sportehrenzeichen** in Bronze wurde an Martin WOLF, Marie WOLF und Bruno BACCOLINI überreicht.



Das Sportehrenzeichen für hervorragende sportliche Leistungen in Bronze erhielten: Marie WOLF, Martin WOLF und Bruno BACCOLINI (Sektion Kunstturnen - im Bild mit Trainer Christoph SCHLAGER und Karl PREISS)

Wir gratulieren herzlich!

WIR TRAUERN...

Die SPORTUNION St. Pölten trauert um einen großen St. Pöltner Handballer



Sepp Stachelberger ist am Freitag, den 12.1.2024 im 85. Lebensjahr verstorben.

„Stachelberger“ – ein Name, der untrennbar mit Handballsport in St. Pölten verbunden ist. Sepp Stachelberger war seit 1946 über viele Jahre aktiver Spieler und unterstützte den Handballsport in vielen Funktionen.

Die Familie Stachelberger prägte über Jahre das Handballgeschehen in St. Pölten. Im Jahre 1972 war Sepp umsichtiger Sektionsleiter der UNION St. Pölten.

Darüber hinaus hat er die Begeisterung für Handball in seiner Familie weitergegeben, in bereits 4 Generationen wird Handball in der Familie Stachelberger gelebt. Auch seine Söhne, Neffen und Enkel haben sich als Spieler und Funktionäre einen Namen gemacht und dem Handballsport verschrieben.

Wir entbieten der Familie unsere aufrichtige Anteilnahme. Lieber Sepp, vielen Dank für deinen unermüdlichen Einsatz, wir werden dich immer in Erinnerung behalten.

Das Team der SPORTUNION St. Pölten und der St. Pöltner Handballer „SPORTUNION Die Falken St. Pölten“

Wir trauern um Ernst Prochazka...



Ernst, seit 1964 Vereinsmitglied, und in der Männerturnstunde aktiv, war im Vereinsgeschehen nicht wegzudenken. Ab 1968 engagierte er sich als Helfer bei sämtlichen Vereinsveranstaltungen und bei unzähligen Arbeitseinsätzen auf der UNION-Sportanlage. Ab 1975 war er auch ÖSTA-Prüfer, und bei allen Leichtathletik-Wettkämpfen verlässlicher Helfer und Kampfrichter. Persönlich legte er das ÖSTA 50x (!) ab.

Mit seiner Frau Trude war er viele Jahre auch im UNION-Sekretariat eine engagierte Stütze in der Mitgliederverwaltung. Im Vereinsvorstand fungierte er seit 1980 als Beirat.

Jeden Freitag war er mit seinem Lachen und seinen Witzen in der UNION-Männersaunarunde ein wichtiger Bestandteil. Am 4.2.2024 verstarb er unerwartet im 87. Lebensjahr.

Lieber Ernstl, danke für dein langes ehrenamtliches Engagement, dein SPORTUNION-St. Pölten – Team.

Wir trauern um unser UNION-Urgestein Raimund Miestinger

Am 31. 12. 2023 ist ein langes und erfülltes Leben zu Ende gegangen.

Raimund wurde am 9. April 1924 in Viehofen als 8. Kind in eine Groß- und Handwerkerfamilie hineingeboren. Mit 6 Jahren kam er durch seine Schwester, zum Christlich Deutschen Turnverein. Das Turnen ließ Raimund dann nicht mehr los.

1953 trat er der Österreichischen Turn- und Sportunion St. Pölten (heute SPORTUNION St. Pölten) als aktiver Turner bei und stellte sich sehr bald als Vorturner einer Männerturnabteilung zur Verfügung. Er unterstützte den Verein durch seine engagierte Mitarbeit bei Wettkämpfen, Ball der SPORTUNION, Kinderball, Sporttage, Spielfeste, Wandertage - 1968 gründete er in Viehofen mit einer ER&SIE-Turnstunde eine neue Abteilung in der SPORTUNION St. Pölten, die er bis ins Jahr 2000 betreute.

Ab 1970 war er im Vorstand als Beirat verankert und von 1986 bis 2003 gestaltete er als Kulturwart-Stv. eine Reihe an Festveranstaltungen. Vor allem seine legendären Sonnwendfeiern und Wanderungen waren über Jahre Fixpunkte im Vereinsleben. Auch in der legendären UNION-Herren-Saunarunde war er ein wichtiger Bestandteil und eine treibende Kraft.

Seit 2009 gehörte er dem Ehre senat der SPORTUNION St. Pölten an und war trotz seines hohen Alters, als Ideenbringer aus dem Vereinsleben nicht wegzudenken!

Seine ehrenamtliche Tätigkeit wurde durch zahlreiche Ehrenzeichen gewürdigt.

Am 31. Dezember 2023 hat er am Nachmittag, 3 Monate vor seinem 100. Geburtstag, seine letzte Reise angetreten. Lieber Raimund, wir sagen dir Danke für dein langjähriges, aktives und ehrenamtliches Engagement, dein SPORTUNION St. Pölten – Team.

Wir trauern um Herta Schmall...

Völlig überraschend hat uns die traurige Nachricht ereilt, dass Herta Schmall, unsere ehemalige Büromitarbeiterin (1982-1985 und 1989-1995) und Schriftführerin (1983-1986 und 1990-1995) am 14. 2.2024 im 70. Lebensjahr verstorben ist.

Wir sind zutiefst betroffen und all unsere Gedanken sind bei ihrer Familie, denen wir unser tiefes Beileid und Mitgefühl aussprechen. Viel Kraft für diese schmerz erfüllte Zeit.



Foto: UNION-Archiv



Foto: privat

Da wird Teamgeist gelebt.

Nähe verbindet.
Unsere Niederösterreichische Versicherung

NV

nv.at



Rückblick auf die Adventfeier

Die traditionelle Adventfeier der Führungskräfte der SPORTUNION St. Pölten fand bereits zum 13. Mal im wunderschön weihnachtlich geschmückten Kürbischhof Diesmayr statt.

Die große SPORTUNION-Familie wurde im Innenhof bei Punsch und Glühwein begrüßt. Die feierliche Gestaltung dieses Abends, mit weihnachtlichen Geschichten, lag in den Händen von Elisabeth und Gerhard Klenkhart, den musikalischen Part übernahm das „Klarinettenquartett der Musikschule St. Pölten“.



Mag. Gabriele Schuh (Präsidentin der SPORTUNION St. Pölten) und Mag. Martina Weinberger (Vizepräsidentin) führten durch den Abend und durften die Ehrengäste, Präsident der SPORTUNION NÖ Raimund Hager und Turnsport Austria Präsident und Ehrenmitglied der SPORTUNION St. Pölten Prof. Fritz Manseder, begrüßen.



In diesem Rahmen wurde würdig zum runden Geburtstag gratuliert: Ing.B.Eng Martin Rennhofer zum 40.Geburtstag, Gottfried Lammerhuber, Mag. Hermann Kainz und Thomas Hnilicka zum 50. Geburtstag, Ing. Michael Kögl zum 60. Geburtstag und Ingrid Zeller zum 80. Geburtstag.



Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten

Für die langjährige ununterbrochene Mitgliedschaft wurde gratuliert:

40 Jahre: Gabriele Neuhäuser, Doris Pristouschek

50 Jahre: Rudolf Bauer

60 Jahre: Irmgard Ambichl



Adventausflug nach Wien

Perfekter konnte es nicht sein, den ganzen Tag wurden wir von tanzenden Schneeflocken begleitet. Mit Katharina hatten wir eine großartige Führerin, die uns durch das „sagenumwobene Wien“ leitete und so manche „teuflische“ Geschichte erzählte. Anschließend besuchten wir das Weihnachtsdorf am Stephansplatz. Zum Abschluss durchquerten wir den Adventmarkt im Palais NÖ mit Köstlichkeiten aus dem Bundesland.

Einladung zur Wanderung auf den „Hohen Stein“

Am **Samstag, 15. Juni 2024**, laden wir alle Mitglieder und Wanderfreunde zu einer Wanderung in der Wachau ein.



Die wunderschöne Rundtour startet in Hofarnsdorf. Zum Beginn führt der Weg an der Donau entlang, geht weiter durch herrliche Wälder über 500 Höhenmeter, um am Hohen Stein den höchsten Punkt der Tour zu erreichen. Der Gipfel vom Hohen Stein kann über einen kurzen Klettersteig erreicht werden. Dort kann man einen grandiosen Blick über die Donau genießen ...

Der **Schwierigkeitsgrad** dieser Wanderung ist **mittel**. Jause bitte mitbringen! Das Abschlussessen findet im Restaurant Kirchenwirt, in Weißenkirchen, statt.

Abfahrt: 9:30 Uhr, UNION-Sportanlage St. Pölten

Dauer der Wanderung: ca. 4 Stunden (ohne Rast)

Anmeldung bis spätestens 11. Juni im Sekretariat 02742/71230 oder bei Elisabeth Klenkhart 0680/2015447!

WIR FREUEN UNS AUF VIELE TEILNEHMER!

HERZLICHEN DANK....

.... allen Spendern, die mit einem Druckkosten-Beitrag den Vereinsbetrieb unterstützt haben:

€ 160,-: Wandergruppe GemmaFuart;
€ 50,-: Rita u. Walter Pfeifer; Herbert u. Brigitte Wimmer; Wolfgang Geiznauer; Kurt Seewald; Dr. Otmar Teichgräber, Whbg;
€ 40,-: Hans Trolf, Neulengbach;
€ 30,-: Stefan Zenkl; Roswitha Reither, Krems;
€ 25,-: Antonia Benesch, Diesendorf;
€ 20,-: Gislinde Böhm; Arthur Elmer; Raimund Hager, Etzmannsdorf; Irmgard u. Rudolf Otepa, Wien; Ernestine Doppelreiter, Wien; Brigitte Fuchs, Prinzersdorf; Doris Hietz; DI Franz Dechantsreiter, Eichgraben; OSR Otto Macher, Hoheneich; DI Hannes Hochetlinger; Ing. Kurt Grabner, Lilienfeld; MMag. Ernest Kienzl; Gen.Dir.i.R. KR Karl Blab; Karl Huber, Wien;
€ 15,-: Prof. Fritz Manseder; Ursula Waigmann, Gansbach; Johanna Eder, Wien; Karl Tiefenbacher, Ottenschlag; Manfred u. Ingrid Zeller;
€ 10,-: Doris Daberger, SU Horn; Mag. Christine Ruzicka, Wien; Johann Steinhauer, Krems; Gabriele u. Alois Schlager-Wanger; Dr. Christian Schramm; Margarete u. Friedrich Nusterer; Gertraude Just; Wieland Wolfsgruber, Linz; Manfred Grünauer, Kaltenleutgeben; Wolf Dieter u. Sabine Hieger; Renate Kiegler; Franz Skalak, Obergrafendorf; Maria Engelhart; Margot Swoboda, Preßbaum; Anneliese Prochaska; Gertraud Peham, Karlstetten;
€ 5,-: Alfred Beitzl, Karlstetten;

Wir bitten Sie wieder herzlich, uns bei der Abdeckung der Druck- und Versandkosten behilflich zu sein! Wenn Sie unsere Öffentlichkeitsarbeit unterstützen wollen, freuen wir uns über jede Spende.

Verwenden Sie bitte beiliegenden Zahlschein.

Spendenkonto

SPARKASSE NIEDERÖSTERREICH MITTE WEST AG,
IBAN: AT77 2025 6000 0001 1924
BIC: SPSPAT21XXX

ABMELDUNGEN

Ohne ordnungsgemäß durchgeführte Abmeldung wird die Mitgliedschaft automatisch um ein Jahr verlängert. Abmeldungen können nur schriftlich (Bei Minderjährigen durch den Erziehungsberechtigten) oder per E-mail entgegengenommen werden!

GUT ZU WISSEN!

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte werden in der FREIZEIT Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, zum überwiegenden Teil in der „männlichen“ Form angeführt, also z.B.: „Sportler“ statt „Sportlerinnen“. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten der FREIZEIT gleichermaßen angesprochen fühlen!

UNION-PINNWAND

Allg. Termine zum Vormerken!
(Aus der Sicht der SPORTUNION St. Pölten)

20.04.24	LA - Erich Racher Gedächtnismeeeting & NÖ-Staffelmeisterschaft	UNION-Sportanlage
11.05.24	SB - Heimspiel	UNION-Sportanlage
17.05.24	LA - Liese Prokop Memorial	Sport.Zentrum.NÖ
25./26.05.24	VB - Beachvolleyballturniere	UNION-Sportanlage
01.06.24	UNION-FAMILIENSPORTFEST	UNION-Sportanlage
01.-16.06.24	UNION-SPORTTAGE siehe Seite 8	UNION-Sportanlage
08.06.24	HB-F Abschlussfeier	UNION-Sportanlage
08./09.06.24	VB - Beachvolleyball Turniere	UNION-Sportanlage
15./16.06.24	LA - NÖ-Meisterschaft U18/AK	UNION-Sportanlage
01.-05.07.24	UGOTCHI Sommersportwoche 6-8 J	UNION-Sportanlage
06.07.24	VB - Beachvolleyballturnier	UNION-Sportanlage
08.-12.07.24	UGOTCHI Sommersportwoche 8-10 J	UNION-Sportanlage
13.07.24	VB - Air-Badminton Turnier	UNION-Sportanlage
24.08.24	LA - SPORTUNION NÖ Landesmeisterschaft	UNION-Sportanlage
31.08.24	SB - Heimspiel	UNION-Sportanlage
05.09.24	GENERALVERSAMMLUNG	Gesundheitszentrum
12.10.24	LA - NV Citylauf	Innenstadt St. Pölten

IMPRESSUM:

Medieninhaber u. Herausgeber, Verleger: SPORTUNION St. Pölten,
3100 St. Pölten, Reinkeweg 6, Tel. 02742/71230,
e-mail: office@union-stpoelten.at;

Layout & Konzeption: Patrick Salfinger

Herstellung: Dockner Gesellschaft m.b.H., 3125 Kuffern, Untere Ortsstraße 17

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Senta Werner-Mischak, Tim Börner, Susanne Preiss, Gabriele Schuh, Elisabeth Klenkhart, Ingolf Wöll, Daniel Stehlik, Patrick Spiegel, Sabine Siedler, Andrea Halm, Thomas Zettel, Roland Frühwirt, Martina Weinberger, Harald Hofko

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: **Mitte Mai 2024**

Nächster Erscheinungstermin: **Juni 2024**



HYPO NOE

HYPO NOE FILIALE ST. PÖLTEN
Kremser Gasse 20 | 3100 St. Pölten



VERANSTALTUNG



UNION-SPORTTAGE

01. bis 16. Juni 2024

Werbetage der SPORTUNION St. Pölten



Unser Motto: „Sporthalle der offenen Tür“!

Alle Interessierten sind eingeladen in den zahlreichen Bewegungseinheiten zu „schnuppern“.

Sa	01.Juni	UNION-Familienportfest Eintritt frei!	13:00-18:00 Uhr	UNION-Sportanlage
Mo	03.Juni	Eltern-Mitmach-Turnstunde: Kleinkinderturnen Glöckelschule	16:00-17:00 Uhr	Otto-Glöckel-Schule
Mo	03.Juni	UNION-„ÖSTA-Abnahme“ Voranmeldung: 0677/61602575	18:00 Uhr	UNION-Sportanlage
Di	04.Juni	Nordic Walking – Special	17:30-19.00 Uhr	UNION-Sportanlage
Fr	07.Juni	ZUMBA®Fitness Open-Air Masterclass Eintritt frei! Keine Anmeldung erforderlich!	18:00-19.30 Uhr	UNION-Sportanlage
Sa	08.Juni	Eltern-Mitmach-Turnstunde: Eltern-Kind-Turnen im BORG	09:00-10:00 Uhr	BORG Turnsaal
Sa	08.Juni	HB-F Abschlussfeier	ab 16:00 Uhr	UNION-Sportanlage
Sa/So	08./09.Juni	VB USP-Beachmeisterschaft		UNION-Beachplatz
Mo	10.Juni	Schauturnen: Gerätturnen Glöckelschule	17:30-18:30 Uhr	Otto-Glöckel-Schule
Sa	15.Juni	Wanderung über den Hohen Stein	09:30 Uhr Abfahrt	UNION-Sportanlage Treffpunkt
Sa/So	15./16.Juni	LA NÖ Landesmeisterschaften AK/U18		UNION-Sportanlage

Änderungen vorbehalten!



Alle Fotos: SPORTUNION St. Pölten



**SCHAU REIN!
HOMEPAGE**

Alle Übungszeiten und noch
viele mehr unter
www.union-stpoelten.at



MASSAGE



ILLICH ERWIN

Union Sportanlage, 3100 St.Pölten
Handy: 0676 - 40 90 493

GESCHÄFTSZEITEN:

Dienstag + Freitag
von 10:00 - 20:00

Mittwoch + Donnerstag
von 10:00 - 16:00

(nach Tel. Voranmeldung)



AUFGESTÖBERT

Wie sich die Zeiten ändern



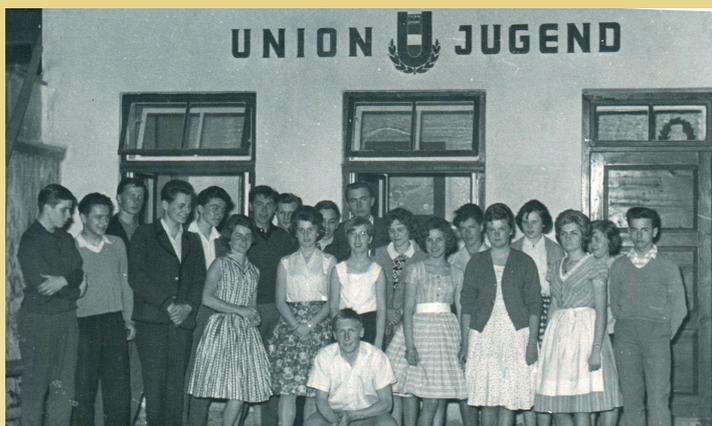
Ingolf Wöll
Hobbyhistoriker

(I.W.) Das „**Lied der UNION-Turnerjugend St. Pölten**“ aus den 1950er-Jahren ist aufgetaucht. „**Auf, auf ihr Träumer**“, heißt es am Beginn des Liedes. Die Jugend wird aufgerufen in die Reihen der UNION zu treten. – Die UNION-Jugend sah sich im Lied als „**Streiter für Recht und für Ehre**“ und in der letzten Strophe wird betont, dass die UNION-Jugend **Österreich ergeben** ist und ihre **Kraft für Heimat und Volk** einsetzt und **für Sprache und Brauchtum eintreten wird**. –

„**Wie Brüder und wie Schwestern stehen wir zur Tat bereit**“, heißt es in einem weiteren Lied der „Turn- und Sport-Union“, wie der Verband damals hieß.

Ähnlich klingt auch ein Spruch aus dieser Zeit:

„*Stark der Arm und Frei der Sinn – Treue ohne Wanken –, dass ich Österreicher bin – will ich Gott dir danken. – Trage gern' den Sieg davon – auf den Aschenbahnen – dir zum Ruhme UNION – unter deinen Fahnen.*“



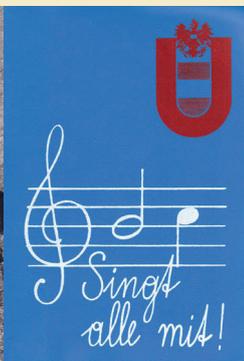
UNION-Jugend vor dem „Jugend-Treff“ Franziskanergasse 1959



Schulungslager Krems ca.1959

Die UNION-Jugend, vor allem die Turnerjugend in St. Pölten, fühlte sich nach dem Zweiten Weltkrieg bis weit in die 1960er-Jahre hinein, nicht nur als eine sportbegeisterte Jugend. Sie wollte vor allem den **Zusammenhalt** pflegen und sah sich als eine **lebensformende Gemeinschaft**, die auch **ein Leben lang zusammenstehen** wollte. Neben einem vielseitigen Turnen zählte der wöchentliche Heimabend mit Lied und Tanz, Wanderfahrten am Wochenende (Bergsteigen, Klettern, Skilauf, Radtouren) und das Lagerleben zum Programm der UNION-Jugend.

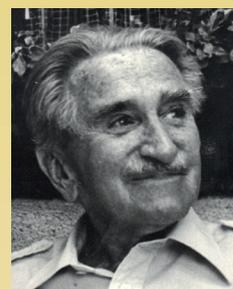
Ein besonderes Anliegen war ihr auch die **Zusammenführung der arbeitenden Jugend mit den Studenten** und das **Hineinwachsen in die Führungsgremien des Sports**, was über Jahrzehnte auch gelungen ist. Das heißt, dass die Jugendarbeit auf eine spätere **Führungstätigkeit im Vereins- und Verbandsleben** ausgerichtet war. Dieses Vorhaben sollte ihr auch später **im Berufsalltag zugutekommen**.



In Erinnerung gerufen



Hans Lininger
1903-1964
Obmann/Ehrenobmann
1950-1964



Franz Ring
1903-1980
Langzeitvorturner
1949-1980
Ltd. Fachwart
1970-1974
Ehrenobmann
1984



Andrea Fiedler
1950-2016
Vizepräsidentin
1997-2000



Heidi (Prokop) Eberhardt
1937-2005
Leistungsturnerin
Vereinsförderin
ein Leben lang

Gesucht werden Tage- und Tourenbücher aus den 1950er- und 1960er Jahren von Jugendlichen, die der UNION-Jugend St. Pölten angehört haben.

Kontakt: ingolf.woell@aon.at
Tel. 0676 92 16 280



Kunstturnen (olympisch)



**Sektionsleiterin
Mag. Tina Weinberger**

Österr. Jugendmeisterschaft
Im November startete unser Nachwuchs bei der **Österr. Jugendmeisterschaft (ÖJM)** in Ternitz. Es war der Jahreshöhepunkt, bei dem sich die besten Kunstturner/innen Österreichs zwischen

8 und 14 Jahren trafen. Um dieses Level zu erreichen, haben die Kinder bereits viele Jahre trainiert und auch einige Hürden genommen, um sich überhaupt für eine Teilnahme zu qualifizieren. Heuer fiel unsere Bilanz sensationell aus! Während es im Vorjahr genau 1 Medaille war, kamen wir heuer mit 6 Stockerlplätzen heim. Dafür, dass wir bei den Jungs 50% Ausfall hatten und nur 3 Turner antreten konnten, erzielten diese super Ergebnisse! Denn alle 3 kamen mit einem Stockerlplatz nach Hause!! **Philipp Kieberger** holte am Sprung eine Silbermedaille (J5), **Andrii Kyrylenko** mit dem Team J4 Mehrkampfbronze und **Jonathan Gurschler** je eine Bronzene für KK und die Teamwertung J1.



Auch die Mädels freuten sich über Medaillen. **Maya Mihaescu** erreichte Bronze am Stufenbarren (J3) und unsere SLZ-HASCHL-Schülerin **Sonja Toth** in der höchsten Wettkampfkategorie J1 die Teamsilber.



Olga Kyrylenko (J2, 15.), **Mikah Pistorius** (J3, 32.), **Johanna Rankl** (J3, 33.), und **Johanna Fellmann** (J3, 42.) gaben ihr Bestes, wenn auch die Nervosität einige Striche durch die Rechnung machte.

Begleitet wurde der NÖ Landeskader u.a. von *Guido Zelaya*, *Ernesto Alomar*, und *Christoph Schlager*. *Pascal Schmoll* und *Tina Weinberger* wurden in die Kampfgerichte berufen.



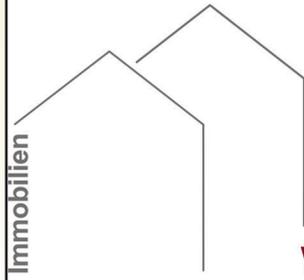
Internationale Erfahrungen

Für unseren Junior, den SLZ-BORGL-8.Klässler **Martin Wolf** ging es derweil zum **18. Internationalen Future Cup**. Neu ins Programm kamen 2 Flugelemente am Reck. Leider musste kurzfristig der in Cottbus so erfolgreiche Sprung mit der Doppelschraube aus der Kür genommen werden, was ihn wohl ein Finale kostete. Das letzte Gerät, der Barren, ging leider komplett daneben. Der Wettkampf war zwar sturzfrei, aber letztlich nicht optimal und endete auf Mehrkampftrang 31. Die Erfahrung einer „kleinen Junioren-WM“ ist jedoch unbezahlbar. Insgesamt waren 138 Junioren aus vier Kontinenten am Start, von Japan über Australien bis Finnland und Kanada trafen 28 Mannschaften aufeinander.



Zum Saisonabschluss wurden unsere besten Kunstturner heuer mit dem NÖ Landeskader nach Luxemburg zum **Christmas Gym Cup** einberufen.





Gurschler & Gurschler
Wir sind einfach für Sie da.

Fotos: Sektion Kunstturnen

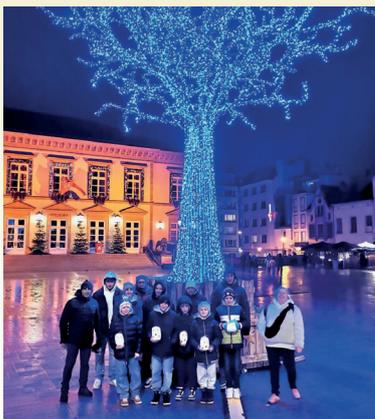
Fotos: Marco Zunt



Die Freude über den Wiedereinsteig ins Wettkampfgeschehen von **Tobias Rafeiner** war noch größer als der 7. Platz in der Cat. „Benjamins“. **Andrii Kyrylenko** bilanzierte knapp dahinter auf Platz 9. Auch **Jonathan Gurschler** konnte mit seinem 10. Platz in der Cat. „Minimes“ zufrieden sein. Insgesamt war die Nervosität unserer Jüngsten diesmal sehr hoch und kaum in Griff zu bekommen, denn es ist wohl ein Unterschied in so einem Umfeld, weit weg von daheim zu performen. Bei den „Jeune Espoirs“ erreichte **Martin Wolf** Rang 11, nachdem ihm direkt vor dem Wettkampf am Reck die Reckleder gerissen waren. Und unser Elite-Turner **Bruno Baccolini** freute sich trotz angeschlagenem Gesundheitszustand über einen 7. Platz bei den „Men Open“.



Begleitet wurde die NÖ Delegation vom Team des LZ St. Pölten, allen voran Cheftrainer *Guido Zelaya* und *Christoph Schlager*. Weiters wurde auch unsere noch aktive Elite-Turnerin *Marie Wolf* als Co-Betreuerin einberufen, denn die BORGL-Absolventin und nunmehr Studentin befindet sich gerade inmitten der Trainer-Ausbildung und kennt Luxemburg aus eigener Erfahrung gut. Am Ende war sie vom Männer-Wettkampf so begeistert, dass sie ihre Ausbildung erweitern möchte, um auch junge männliche Turner ausbilden zu können. 15 Jahre eigene Erfahrung werden so um eine Facette erweitert. In dieser Konstellation konnten Christoph Schlager und SL *Tina Weinberger* (Delegationsleitung) dann auch entspannt als Kampfrichter fungieren.



Den Abschluss dieser **W e t t k a m p f r e i s e** bildete ein Ausflug ins vorweihnachtliche Luxemburg und ein Besuch auf dem berühmten Weihnachtsmarkt, bevor es am Montag um 5 Uhr früh mit dem Flugzeug wieder in die Heimat, nahtlos auf die Schulbank und in die Jobs ging.

Frühjahrs-Saison-Vorbereitung

Nach einer kurzen Weihnachtspause ging es bereits im Jänner wieder intensiv zur Sache. So wurden wir bei den Kunstturnerinnen von einem NÖ Landes-Kadertest überrascht, für welchen de facto keine Vorbereitungszeit gegeben wurde und für welchen wir sehr restriktive Vorgaben erhalten haben, welche Mädchen überhaupt zum Test zu entsenden sind.

Bei den Jahrgängen 2014 und älter konnte **Sonja Toth** (14) mit 40 Punkten das beste Ergebnis erzielen, dicht gefolgt von **Clara Hernandez** (12), die wir hiermit offiziell bei uns im Verein willkommen heißen dürfen. Clara erhielt ihre Grundausbildung im ATSV St. Valentin. Nach einer kurzen Erfahrung im LZ Linz fiel ihre Entscheidung, ins LLZT St. Pölten zu Ernesto Alomar zu wechseln, wodurch die Oberösterreicherin auch einen Vereinswechsel durchführen musste. Seither pendelt die junge Turnerin täglich aus OÖ ins LZ nach St. Pölten. Wir ziehen unseren Hut!



Unsere Jüngsten zeigten Nerven - und Talent. **Masha Yevych** konnte ansatzlos den 6. Platz, **Luna Mick** den 10., **Maria Lackenbauer** den 15., **Miriam Inzinger** den 19., **Emily Müller** den 20. und **Valentina Koch** als Jüngste den 24. Platz aller Mädchen der Jahrgänge 2015-2017 erreichen. Das ist ohne Vorbereitung wirklich beachtlich.



Mit diesem Kadertest wurde letztlich auch die Entscheidung zur Einberufung in den NÖ Landeskader festgelegt. Neu aufgenommen wurden **Valentina** und **Miriam**, die derzeit bei den FLEAS und den ROOKIES unter der Anleitung von ihren Coaches *Laurentiu Nistor* und *Graciela Claraso* trainieren. Wir gratulieren auf diesem Weg sehr herzlich zu euren Leistungen und hoffen, dass ihr viele zusätzliche schöne Erfahrungen im Sport auf eurem Weg mitnehmen könnt.



**SCHAU REIN!
HOMEPAGE**

www.union-stpoelten.at



Die große Nachfrage hält an...

Nachdem sich die ersten beiden Monate nun ein wenig eingespielt haben und alle 50 Wettkampftaktiven nach Alter und Level in einer der insgesamt 5 Trainingsgruppen Platz gefunden haben, standen wir vor den nächsten Herausforderungen. Das akute Platzproblem in der Kunstturnhalle zwingt uns Alternativen zu finden.

Ein erstes „Ausweichquartier“ wurde uns im Gym Josefstraße angeboten, wofür wir unendlich dankbar waren. So hat sich Gruppe IV spontan umorganisiert und ihr Training verlegt. Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für die spontane Flexibilität. Daran erkennen wir wie groß die Liebe zum Gerätturnen ist, wenn nämlich alles getan wird, um dabei bleiben zu können. Die Schule ist mit vielen Geräten ausgestattet. Da sich nun ein Trainingstag dieser Gruppe verschoben hat, hat sich unsere noch aktive Turnerin, aber auch Übungsleiterin i.A., **Caroline Strohmayer** freigespielt und spontan bereit erklärt, mitzuhelfen und konnte **Alina Schmoll** von nun an zur Seite stehen.

Die Suche muss weitergehen. Wir stehen vor der Herausforderung, entweder zu kurze Zeitfenster angeboten zu bekommen (würden für Aufbau und Abbau reichen, ohne zu turnen), zu kleine Hallen die keine Geräte haben oder Hallen, die keine Stauräume haben, um etwaige Geräte die wir selbst ankaufen würden, zu deponieren. Auch hier fehlen dann ausreichend große Zeitfenster, denn wenn wir etwas ankaufen, möchten wir die Geräte natürlich auch öfter nutzen.

Gleichzeitig wächst unsere Warteliste an Kindern und Jugendlichen, die gerne einsteigen würden weiter. Der Gerätturnsport ist der beliebteste Sport unter Österreichs Mädchen. Allen internen Herausforderungen zum Trotz, sind unsere Mitglieder fleißig und besuchten zahlreiche Wettkämpfe:

UNION-Cup 2023 im Turn10

Die **Turn10-Cup Serie 2023** ging im November weiter in **Korneuburg**. Hier konnte unsere Trainingsgruppe I mit **Elli Lebner** (AK08, 9.), **Stella Eraghi** (AK09, 14.), **Nora Homer** (AK09, 15.), **Stella Bartenwerfer** (AK11, 18.), **Franziska Friedrichsmeier** (AK11, 20.), **Annika Prinz** (AK11, 21.), **Anika Birg** (AK12, 16.) und **Laura Correa** (AK14, 13.) endlich zeigen, was sie gelernt haben, denn der Großteil dieser Trainingsgruppe turnte seinen ersten Wettkampf. Begleitet wurden die Mädels von Coach **Graciela Claraso**, **Pascal Schmoll** und **Caroline Strohmayer** fungierten als Kampfrichter.



Alle Fotos : Sektion Kunstturnen



Im Dezember schließlich gab es eine letzte Gelegenheit, ein Cup-Ergebnis in **Traiskirchen** zu bekommen. Diese Chance nutzten **Lisa Ruk** (AK14, 10.) und **Hannah Opriessnig** (AK10, 1.), begleitet von Coach **Tina Weinberger**, um sich mit ihren drei besten Cup-Ergebnissen für die Gesamtwertung zu empfehlen.

Die Ergebnisse der 6 Wettkämpfe wurden nun zum **Young-Diamonds Turn10 Cup** für die Gesamtwertung herangezogen: **Hannah Opriessnig** errang den großartigen 5. Platz in der AK10. **Marie Schröder** und **Celina Leonhartsberger** erreichten in der AK11-14 Platz 26 und 27, **Lisa Ruk** Platz 34 und **Nele Robausch** Platz 43. In der nächsthöheren Altersklasse AK15-18 wurde **Denise Schimonek** ausgezeichnete 8., dahinter **Melina Ruk** 12. und **Magdalena Pfaffenlehner** 13.

Österr. Meisterschaft 2023 im Turn10

Heuer wurde in Mattersburg wieder eine Team-Meisterschaft ausgetragen. Das Team St. Pölten bestand aus **Caroline Strohmayer**, **Vanesa Demiri**, **Emma Nährer** und **Johanna Speiser**. Gecoacht von Pascal Schmoll turnten sie in der Oberstufe in der AK24, die Einstufung richtet sich nach dem ältesten Teammitglied und erreichten den 6. Platz. **Dina Dolleschka** fiel leider verletzungsbedingt aus, begleitete das Team jedoch zur Motivation.



gaby schuh
Diplomierte Mentaltrainerin
Pferdegestützter Coach

office@gaby-schuh.at
+43 664 810 90 26
www.gaby-schuh.at

Du möchtest Herausforderungen stresslos meistern und selbstbestimmt durchs Leben gehen?
#eigeneZiele #Stärkenstärken #Ängsteüberwinden
#Präsenz #Lebensfreude #Motivation #Achtsamkeit Ich helfe dir dabei!

Allgemeines Turnen



Sektionsleiterin
Senta Werner-
Mischak

Nordic Walking - Frühjahrsstart

Die Nordic Walking Gruppe startete wieder am 13. Februar 2024!

Dienstag, 17:30-18:30 Uhr, Treffpunkt siehe Homepage unter Downloads und Seite 19!

Einstieg jederzeit möglich!



Faschingsturnen 2024

Lustige Faschingsturnstunden organisierten unsere Übungsleiterinnen in den verschiedenen Bewegungseinheiten! Ob Jung oder Alt, alle hatten ihren Spaß dabei!



Die Streetdance-Gruppe rund um Petra, präsentierte am Faschingsdienstag zwei Auftritte im Traisenpark! (Foto links)

Neu im Team!

Seren van Zinnen
Dipl. Health Fitness und
Personaltrainerin, Zumba-
Instructorin, TRX Functional Training-
Instructorin

Seren hat viel Praxis im Tanzbereich und mit Kindern. Ab März leitet sie die Einheit Hip Hop for Kids 5-8 Jahre jeweils am Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr im UNION-Haus Saal 2.



SPORT
UNION
ST. PÖLTEN

Für Kinder von 5 bis 8 Jahre!

NEU im Sportprogramm!

AB 7. MÄRZ
2024

HIP HOP FOR KIDS

Das ist in erster Linie Spaß an der Bewegung!

Wann: Donnerstag, 15:00-16:30 Uhr

Wo: UNION-Haus, Saal 2 (3100 St. Pölten, Reinkeweg 6)

Trainerin: Seren van Zinnen

Hip Hop stellt eine ideale Möglichkeit dar, den Kindern ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben zu lassen. Es ermöglicht sowohl die körperliche als auch die geistige Entwicklung der Kinder. In einfachen Schrittkombinationen werden Rhythmusgefühl und Koordinationsfähigkeit trainiert.

Leeb
schuhe & orthopädie

PAUL'S
LAUFSHOP



Der Weg zum richtigen Laufschuh und zur Sporeinlage

Wahl des Laufschuhs:

- genaue Fußanalyse
- Beinachsenbestimmung
- Belastungsanalyse
- Läuferanalyse

Fußabdruck
nach dynamischer
Druckmessung



Anpassung der Sporeinlage zur Verbesserung

- der seitlichen Stabilität
- der Dämpfung von Schlägen
- der Abrollphase

Für ein optimales Laufen setzen wir auf:
Beratung
Service
Kompetenz

OST Haselsteiner GmbH
Linzer Straße 30 • 3100 St. Pölten
Tel. 02742 / 35 35 11



www.ortho-leeb.at





Zweigverein Handball Männer

FALKEN ERWEITERN VORSTAND!

In einer außerordentlichen Generalversammlung am 10.1.2024 im SPORTZENTRUM NÖ wurde ein neuer Vorstand gewählt. Alle Abstimmungsergebnisse der zu beschließenden Punkte waren einstimmig.

Der Vorstand setzt sich zukünftig wie folgt zusammen:

- Obmann:** Michael Kögl
- Obmann-Stv.:** Manuel Kessler
- Kassier:** Harald Weiser
- Kassier-Stv.:** Gaby Schuh
- Schriftführer:** Barbara Weiser
- Schriftführer-Stv.:** Martin Feistritzer



**Obmann Zweigverein:
Ing. Michael Kögl**

Erstes Ziel des neuen Vorstands ist es, die traditionell erfolgreiche Jugend-Arbeit der FALKEN vor den Vorhang zu holen und erfolgreich einer breiteren Öffentlichkeit zu präsentieren und näherzubringen, um noch mehr Jugendliche für den Handball-Sport zu begeistern.

Apropos erfolgreiche Jugend-Arbeit

EIN GROSSES DANKE AN DIE ELTERN DER JUGENDLICHEN, OHNE DIE ES NICHT MÖGLICH WÄRE, DASS DIE JUNGS TRAINIEREN KÖNNEN bzw. MEISTERSCHAFTS-SPIELE BESTREITEN KÖNNEN!

Die FALKEN wollen den Hype nutzen, der nach den sensationellen Leistungen der österreichischen Handball-Nationalmannschaft bei der EM in Deutschland herrscht, diesen rasanten und körperbetonten Sport noch populärer zu machen und noch mehr Jugendlichen die Möglichkeit zu geben, sich für Handball zu

begeistern und miteinander zu wachsen. Auch wird das „familiäre“ Umfeld bei den FALKEN einen wesentlichen Teil dazu beitragen. Einer für alle, alle für einen – ein jahrhundertlanges erfolgreiches Motto!

Nun zum Sachlichen

Bei den Jugendmannschaften und im Future-Team konnten in den letzten Monaten deutliche Leistungssteigerungen festgestellt werden. Das spiegelt sich allerdings noch nicht in den Tabellen der laufenden Bewerbe wider.

Tja, gut Ding braucht Weile.

Die „Erste“ hat das obere Play-off, also das Aufstiegs-Play-off erreicht und den Grund-Durchgang auf Platz 2 beendet. Dabei konnte zuletzt in der Rückrunde auch die Union West Wien Handball (der Gewinner des Grunddurchgangs) – auswärts – deutlich besiegt werden.



Der neue FALKEN-Vorstand

Vlnr. Manuel Kessler, Andreas Haiden (2. Rechnungsprüfer), Barbara Weiser, Hermann Kainz (1. Rechnungsprüfer), Harald Weiser, Gaby Schuh, Martin Feistritzer, Michael Kögl

Foto: Raphael Gasser

Was ich heute noch mache? Nichts!



Fein kuratierte Reisetipps durch Niederösterreich – nicht alles und jedes, sondern das wirklich Besondere. Ein kleines, feines Hotel, ein wunderbares Wirtshaus, ein unentdecktes Kleinod... in Niederösterreich kann man sich einfach von einem Lieblingsplatz zum nächsten treiben lassen!
www.niederosterreich.at/entdeckertouren

NIEDERÖSTERREICH
Einfach erfrischend.



© Carolin Umrath





Sektionsleiterin
Dipl. Sptl. Helli Platte

Softball



Weihnachtsfeier

Zu einer vorweihnachtlichen Feier trafen sich die Peewees im Turnsaal. Bei Tee und Keksen gab es auch kleine Gruppenspiele und viel Lachen und Tratschen.



1. Reihe vlnr: Ida Straubinger, Anna Schwarzmayr, Amelie Widder, Hannah Zuser- Kuch, Nina Taurok, Nora Cerveny, Lisi und Anna Fuchs
2. Reihe vlnr: Alina Korhammer, Kristin Stocker, Eva Buchner, Sophie Wurzer, Carina und Lea Wandl, Lea, Lisa und Sabine Siedler

Wintertraining

Der Winter bedeutet Hallentraining für Softballerinnen. Jetzt geht es darum, Kondition aufzubauen für die nächste Saison und an der Technik zu arbeiten. Besonders für die Pitcher und Catcher ist das eine sehr intensive Zeit mit viel Arbeit. Aber auch viele Übungen für die Wurf- und Schlagbewegung stehen am Programm. Bestmöglich vorbereitet gehen wir dann im März wieder ins Freie und auf das Softballfeld.

Unser erstes Heimspiel findet am 11.Mai auf der UNION-Sportanlage statt.

U- 13 und U- 15 Training

Unsere Juniors sind schon fleißig am Trainieren. Sie haben bereits am 24. März ihr erstes Hallenturnier.

Impressionen vom Pitcher- & Catchertraining



Fotos: Sektion Softball

Historisches Fechten



Sektionsleiter
Roland Frühwirt

Geschichte und Sprache

In Europa gab es im Mittelalter eine ähnlich ausgeprägte Kampfkunst wie im asiatischen Raum. Dieses Wissen wurde aber nicht in einer durchgehenden Tradition von Meister zu Meister bis heute weitergegeben, sondern nach und nach von anderen Waffengattungen und Systemen abgelöst. Wir beschäftigen uns also sozusagen mit den Urururgroßeltern des modernen Fechtsports.

Seit den 1990er Jahren werden die Techniken anhand von gefundenen Skripten wieder rekonstruiert. Manchmal gibt es sogar einzelne Bilder mit Fechtern in einer beschriebenen Situation, das Geschriebene nimmt aber doch einen sehr hohen Stellenwert in unserem Sport ein. So kommt es, dass wir uns in unserer Sektion nicht nur sportlich betätigen, sondern auch mit dem Quellenstudium wissenschaftlich arbeiten.

Wer will, kann so bei uns auch tief in die sprachliche Komponente eintauchen. Hier finden sich viele Wörter, die Jahrhunderte später nicht mehr im Gebrauch sind, und solche, die bis heute vorwiegend in der Mundart überlebt haben: In Fechterkreisen spricht man von einem „Stück“ im Sinne eines Theaterstücks, das eine bestimmte Technik, einen Fechtthieb beschreibt.

„Das Stück des Zornhaus“ beschreibt beispielsweise eine

Schlagtechnik (Meisterhau, lt. hist. Fechtbuch Handschrift 44 A 8): „Inndes vnd var nach an hürt Dein krieg sey nicht gach“, in einer der ersten Interpretationen wurde das Wort „gach“ als schwach gedeutet, bis österreichische Fechter dann darauf aufmerksam machten, dass dieses Wort bei uns ja noch in Gebrauch ist, und „schnell“, „plötzlich“, „ungestüm“ bedeutet. So, wie ich diesen Text noch „gach“ vor Redaktionsschluss geschrieben habe.

Es finden sich aber auch heute noch Redensarten, die direkt aus dem Fechten kommen, in unserem Sprachgebrauch wieder: Wir „fechten“ beispielsweise vor Gericht Meinungsverschiedenheiten aus – allerdings ohne Schwerter. Oder: etwas ist hieb- und stichfest, oder etwas auf Anhieb schaffen (an Hieb = mit einem Hau). Es gibt unzählige Beispiele, ich möchte nun, damit dieser Text Hand und Fuß hat, noch eine Lanze brechen für „das Heft in der Hand haben“. Nein, hier ist nicht das Heft gemeint, in dem die Schularbeit steht, und dem Lehrer eine gewisse Macht verleiht. „Heft“ wurden Halterungen oder auch der Griff des Schwertes genannt, es ist also nicht verwunderlich, dass sich aus der Position, „ein Schwert am Griff“ zu haben, im übertragenen Sinn ein Begriff für „Gewalt und Macht haben“ bildete.

Wir in unserer Sektion führen aber nichts Böses im Schilde, sondern beschäftigen uns, wie man sieht, eben auch gerne mit dem sprachlichen Aspekt unseres Sportes.





Judo

Höhepunkt der österreichischen Kata-Welt

Wimpassing in Niederösterreich wurde zum Epizentrum der österreichischen Kata-Welt, als die Staatsmeisterschaft und Österreichische Meisterschaft in Judo in voller Blüte standen. Ein starkes Aufgebot hochkarätiger Judoka versammelte sich, um in verschiedenen Disziplinen ihr Können zu zeigen.

Eine besonders herausragende Performance lieferten die Kata-Brothers Patrick und Daniel Spiegel ab. In der Disziplin Nage-no-kata beeindruckten sie die Zuschauer und die Jury gleichermaßen und sicherten sich den respektablen zweiten Platz.

Um den Titel der Staatsmeisterschaft zu erhalten, mussten die Brüder die anspruchsvolle Herausforderung eines Doppelstarts meistern. Trotz des zusätzlichen Drucks zeigten Patrick und Daniel Spiegel eine bemerkenswerte Leistung und konnten sich mit Zufriedenheit über ihr Ergebnis freuen.



Fotos: Sektion Judo

Nachwuchscup 3. Runde 2023

Am 18. November 2023 fand die letzte Runde des Berger Nachwuchscups in Krems an der Donau statt, das Turnier war nicht nur lokal, sondern auch international hochkarätig besetzt. Mit stolzem Blick auf die internationale Konkurrenz schickte unser Verein zwei vielversprechende Starter ins Rennen.

Timotej Ambichl, in der U14 bis 48 kg-Klasse, zeigte beim jüngsten Wettkampf eine beeindruckende Leistung, die von kämpferischem Einsatz und unerschütterlichem Willen geprägt war.

Abdul-rachim Amchadov, kämpfend in der U16 bis 60 kg-Klasse, erlebte einen intensiven Wettkampftag, der von harten Kämpfen und lehrreichen Herausforderungen geprägt war. Leider konnte keiner der beiden Starter eine Platzierung erreichen.



Toller Saisonabschluss

Am 26.11.2023 versammelten sich Judoka aus ganz Niederösterreich beim Finale der Shinzen Shiai, das 23 Mannschaften in fünf verschiedenen Klassen zusammenbrachte. Die Atmosphäre war durchwegs positiv, und der Wettkampf war ein großer Erfolg, nicht zuletzt dank der hervorragenden Organisation und dem Engagement des JC Stockerau.



Sektionsleiter
Ing. Patrick Spiegel

Die Wettkampfgemeinschaft zwischen St. Pölten und Horn konnte ihre schlechte Position aus den Vorrunden verbessern und die erste Begegnung gegen Budokan Mödling für sich entscheiden. Im Kampf um den 2. Platz musste sich WiMiKa Senshi leider gegen die Weinviertel Bears geschlagen geben und erreichten den starken 3. Platz.



stp

st. pölten kerngesund*

***[hale and hearty]**

WAS UNS IN ST. PÖLTEN SO FIT MACHT?
Dass wir Gesundheit breiter sehen: Sportstätten und Sportevents für die Kondition. Kultur und Miteinander für den Geist. Und nicht zuletzt: über moderne Abwassertechnik Hygiene bis in jeden Winkel der Stadt.

rundum L(II)EBENSWERT



SPARKASSE 
Niederösterreich Mitte West

Eine gute Bank
unterstützt
den Sport.
Wir leben ihn.

spknoe.at



TEAM TOURNEO



Schirak-Lehr GmbH

Ratzersdorfer Hauptstraße 142, 3100 St. Pölten
☎ +43 2742 77578 🌐 www.schirak-lehr.at



www.union-stpoelten.at

Wir bewegen Menschen



Sektionsleiter
Ing. Gerhard Halm

WHA-wichtige Punkte geholt

Im Jänner standen einige wichtige Spiele im Kampf um den Klassenerhalt auf dem Programm. Nach Punkten im Grunddurchgang gegen Wr. Neustadt, Ferlach und Tulln konnte man zu Beginn der Rückrunde auch in Korneuburg einen Punkt mitnehmen.

Im SportZentrum NÖ traf St. Pölten dann in einem live auf Laola TV übertragenen Match auf die MGA Fivers und konnte einen Start-Ziel Sieg feiern.

Danke an unser Publikum, das uns immer lautstark unterstützt!



Foto: Jürgen Durl

Klara Weichhart trifft zum 15:11

Die Patronanz für das Match gegen die MGA Fivers übernahm die Stadt St. Pölten. Den Matchball übergaben Bürgermeister Mag. Matthias Stadler, Sportstadtrat Heinz Hauptmann und Sportreferent Florian Gleiss an Jelena Maticovic und Sektionsleiter Gerhard Halm.



Foto: Jürgen Durl

Wir bedanken uns bei Ing. Anton Waxenegger (EVN Service Center St. Pölten) für die Unterstützung und bei Dr. Susanne Katzler-Fuchs von BRIMATECH Services GmbH für das Sponsoring der neuen Trainingstrikot für unsere Jugendteams.



Foto: Jürgen Durl

LAZ NÖ 2023/24

Das LAZ NÖ mit unserer Torfrau Kristina Ondracek konnte sich im ersten Turnier klar gegen Wien und die Steiermark durchsetzen.



Foto: Michaela Pichler

ÖHB Torwartcamp

Unsere U16 Torfrau Alina Staudinger war eine von 6 Torwarten, die am Camp Ost des ÖHB unter Leitung von Juniorennationalteamtrainer Michael Draca teilnehmen durften.



Foto: privat

WU15 Vizelandesmeisterinnen

In einem starken Halbfinale setzte sich St. Pölten gegen den UHC Gänserndorf durch. Trainer Thomas Wehrhan: „Das Team war sehr fokussiert und hat das Spiel über eine aggressive Abwehr klar dominiert. Im Finale haben wir uns gegen Hypo NÖ dann leider zu viele technische Fehler geleistet, Wir freuen uns über den Vizelandesmeistertitel!“



Foto: Dali Nedeljkovic



Termine Nordic-Walking



Dienstag, 17:30-18:30 Uhr

TERMINE	TREFFPUNKT	ÜBUNGS-LEITERIN
12. März 2024	Viehofner See	Susanne
19. März 2024	UNION-Sportanlage	Anna
Osterferien		
2. April 2024	St. Georgen/Kirchengasse 34	Susanne
9. April 2024	Viehofner See	Sabine
16. April 2024	Kollerberg /Alpenbahnhof	Sabine
23. April 2024	Ratzersdorfer See	Susanne
30. April 2024	Brunnenfeld Süd*	Susanne
7. Mai 2024	Bootshaus Naturfreunde	Sabine
14. Mai 2024	UNION-Sportanlage	Susanne
21. Mai 2024	Kaiserwald	Anna
28. Mai 2024	Kollerberg /Alpenbahnhof	Sabine
4. Juni 2024	UNION-Sportanlage	Sabine
11. Juni 2024	Blockhausgasse	Anna
18. Juni 2024	St. Georgen/Kirchengasse 34	Susanne

Änderungen vorbehalten!
***Treffpunkt gegenüber Parkplatz Adler!**

SPORT UNION ST. PÖLTEN

NEUER KURS!

7-14 Jahre

Max. 10 Teilnehmer

AB 7. APRIL 2024

SKATEBOARDKURS

Kosten: €100/€120 für 10 Einheiten
Wann: Sonntag, 11:00-12:30 Uhr
Wo: Skatehalle Steppenwolf Herzogenburger Straße 20

Egal ob du schon Erfahrung auf dem Board hast oder nicht, wir helfen dir dabei dein Können zu verbessern.
Übungsleiter: Mario Kickinger, Tim Börner
 Anmeldung online auf www.union-stpoelten.at

www.union-stpoelten.at *Wir bewegen Menschen*

K&M Klenk & Meder
ELEKTROTECHNIK

PHOTOVOLTAIK
 Maßgeschneiderte PV-Anlagen
 und Batteriespeicher
 Ab 2024 keine Umsatzsteuer
 für Photovoltaikanlagen und
 PV-Montage in Österreich!

Facebook, Instagram, YouTube, TikTok icons

EP: Klenk & Meder QR code

Klenk & Meder GmbH
 Klenkstraße 1
 3100 St. Pölten
 Tel +43 2742 898-0
 office@klenk.at
 www.klenk.at

M Maroscheck
HAUSTECHNIK

HAUSTECHNIK VOM PROFI
 Heizungs-, Klima-, Lüftungstechnik,
 Sanitärinstallationen, Solartechnik,
 Wartungsarbeiten und Störungsdienst
Für Firmen- und Privatkunden

QR code

Maroscheck GmbH
 Klenkstraße 4
 3100 St. Pölten
 Tel +43 2742 850-0
 office@maroscheck.at
 www.maroscheck.at



**Sektionsleiter
Harald Hofko**

Die Halle fest im Griff

Hallo liebe Leserinnen und Leser der Freizeit!

Es hat sich wieder einiges getan. Jede Menge Spiel, Erfolge aber auch Niederlagen. Das Thema „fehlende und vor allem geeignete Spielstätten“ ist leider immer noch präsent, aber alles der Reihe nach...

Immer wieder Anfragen zum Schnuppern

Die Anfragen von interessierten Kindern bzw. auch Jugendlichen hören nicht auf. Immer wieder erreichen uns die Fragen, ob man denn Schnuppern kommen kann, um den Volleyballsport mal auszuprobieren. Gerade bei Kindern im Bereich U14/U15 sind die Anfragen häufig.

Natürlich versuchen wir unser Bestes um niemand enttäuschen zu müssen. Leider müssen wir trotz allem hin und wieder eine Absage erteilen, weil die Trainingsgruppen voll sind und ein Einstieg während der Meisterschaftsphase teilweise schwierig ist.

Nachwuchs ON FIRE

Eine ganze Menge an Meisterschaftsspielen bzw. Turniere wurden bereits in allen Altersgruppen gespielt.

Die U16 Burschen haben auch wieder wie letztes Jahr für die ÖMS eingeeckelt. Gratulation an Coach Clemens Stepanek und seine Jungpanther!

Bei den U18 Damen war es sehr knapp und die Quali für die ÖMS konnte leider nicht erreicht werden. Aber die Mädels haben sich extrem weiterentwickelt – da kommen einige Talente nach für die Damenmannschaften.

Auch bei den Minis durften viele ihre erste Turnierfahrung machen. Naturgemäß noch ohne Spitzenplatzierungen, aber mit vollem Elan und Eifer dabei. Das wird von Turnier zu Turnier immer besser!

Hobbytruppe wächst stetig

Entweder spricht es sich herum, dass wir wahrscheinlich die coolste Volleyballbande sind oder der Volleyballsport ist weiter im Aufwind. Eine Zeit lang war das nicht so – durch die Erfolge, die unsere Teams einfahren, werden viele auf uns aufmerksam.

Damen rocken die Meisterschaft

Das Team in der 1. Klasse hat sich stabilisiert und die durchwegs junge Mannschaft behauptet sich sehr gut in der Meisterschaft. Zwei Runden sind noch zu spielen und es wird eine Top-3 Platzierung werden. Der Meister geht sich wahrscheinlich nicht mehr aus, aber ein Stockerlplatz ist durchwegs drinnen. Respekt!

In der zweiten Landesliga sind unsere Damen wieder auf Meisterkurs. Es sind zwar noch 5 Spiele, aber im Moment hat man die Nase vorne. Es wird auf jeden Fall spannend, die Liga ist heuer ausgeglichener als vorige Saison. Und das Ziel ist auch heuer wieder der Meistertitel in der Hoffnung, dann in die 1. Landesliga aufsteigen zu können und natürlich auch im NÖ Cup ins Halbfinale zu kommen – da könnten dann die Damen1 der USP warten.

Das Team aus der 1. Landesliga ist ebenso im Viertelfinale des NÖ Cups. Somit besteht auch heuer wieder die Möglichkeit ein USP internes Damenduell im Cup zu erleben.

In der Meisterschaft: Naja. Läuft würde ich sagen.

Was soll man da noch schreiben ohne Superlative zu benutzen – ist schwierig bei 11 Siegen und nur einer Niederlage! Also auch hier alles auf Meisterkurs und vor allem:

Wir sind heuer wieder in der Relegation um den ersehnten Aufstieg in die 2. Bundesliga!

Beim dritten Anlauf soll es endlich funktionieren – das ist das klare Ziel des Teams. Auf das arbeiten sie in jedem Training mit Volldampf hin.

Man soll über ungelegte Eier nicht reden und den Tag nicht vor dem Abend loben und und und... Wir glauben fest daran, dass sich die Mädels heuer mit dem Aufstieg belohnen werden. Und dann gibt's auch für die Damen2 den Aufstieg, denn auch da sind wir vom Meistertitel überzeugt.

Der Zug kennt keine Bremse!

Was anderes fällt mir zu unserem Team in der 2. Bundesliga nicht mehr ein. In 18 Spielen 18 Siege, nur 9 Sätze abgegeben. Viel klarer kann man das nicht mehr machen.

Jetzt geht's in die Relegation zur 1. Bundesliga.



UNION präsentiert:
Trendsport **Weichberger**

Raiffeisen 

FASZIEN IN BEWEGUNG

AM 14. APRIL 2024

Workshoptag im Sportzentrum NÖ mit **DR. GUNDA SLOMKA**

www.uniontrendsport.at

Wahnsinn! Unglaublich in welchen Flow diese Mannschaft gespielt hat und wie krass auch die Steigerung im Vergleich zum Vorjahr ist.

In der 1. Landesliga schauts leider genau umgekehrt aus. Kein einziger Sieg. Irgendwie ist da komplett der Wurm drinnen. Und die Herren in der 1. Klasse – genauso wie bei den Damen in dieser Klasse eine extrem junge Truppe – sind wieder super unterwegs. Auch hier kann sich noch ein Stockerlplatz ausgeben



Neuer Damencoach an Board

Wir freuen uns, dass wir einen Neuzugang im Trainerbereich melden dürfen. Mit Ali Bajrakterevic ist kein Unbekannter in der Szene zu uns gestoßen.

Er hat die Purgstaller Damen in die 1. Bundesliga gebracht, hat die Erzbergmadl aus der Steiermark in der 1. Bundesliga gehalten und jetzt wird er gemeinsam mit unserem Herren HeadCoach Smail Pecerovic die Damen1 bis zum Saisonende und durch die Relegation begleiten.

Wir sind überzeugt mit Ali einen absoluten Toptrainer zu haben. Er hat viele Jahre Erfahrung im Spitzenvolleyball und die höchste Trainerausbildung in Österreich. Somit stehen unseren Damen auf dem Weg zum Meister, Cupsieger und vor allem Aufstieg zwei super Coaches zur Verfügung.

An der Stelle möchte ich ein großes Danke an Matthias Hofinger aussprechen. Er hat sich in der Saison gemeinsam mit Smail Pecerovic um die Damen gekümmert, hat Trainings gestaltet und die Mädels bei den Spielen gecoacht. Und das alles neben seinen Trainings und Spielen in der 2. Bundesliga. Das ist nicht selbstverständlich und

er hat die Aufgabe super gelöst – nicht umsonst stehen die Damen auch heuer wieder an der Position, wo sie sind. Es war klar, dass das eine interimistische Lösung ist und nun hat es also mit einem neuen Coach geklappt. Somit kann sich Matthias voll auf die Relegation der Herren konzentrieren.



Foto: Matthias Köster

Hallen sind leider Mangelware

Das leidige Hallenthema beschäftigt uns leider noch immer. Speziell wo es bei den Herren in Richtung 1. Bundesliga geht wird rasch klar dass in St. Pölten einfach richtige Sporthallen fehlen. Wir haben zwar viele Schulhallen, die aber auch wieder alle durch die Vereine ausgebucht sind und auch nicht jeder Turnsaal für jede Sportart geeignet ist.

Und im Sportzentrum ist es fast unmöglich Spieltermine zu bekommen, sind dort ja die Basketball Herren und Damen sowie die Handballherren mit ihren Heimspielen.

Das wird noch die größte Challenge für uns irgendwie dort Spieltermine zu bekommen. In der HTL wird's schwer werden 1. Bundesligaspiele abzuhalten. Aber wir geben nicht auf – irgendwie werden wir das Problem lösen.

Also: Kommt uns doch bei den Relegationsspielen in der HTL anfeuern, wir freuen uns auf euch. Termine wie immer auf unserer Homepage!

Das nächste Mal kann ich dann hoffentlich schon wieder über Aktivitäten am Beachplatz berichten – die Planungen sind schon voll am Laufen. Und vor allem freue ich mich, wenn ich über Aufstiege und Meistertitel schreiben darf.

„Seit über 35 Jahren Branchenerfahrung“

WALTER IMMOBILIEN

Christian WALTER

0676 44 60 199 | christian@walterfinanz.at

www.walterfinanz.at



USTP-Leichtathletik Termine 2024:

Datum	Veranstaltung	Ort
23.-29. März	Ostertrainingslager	Medulin/Pula (Kroatien)
20. April	Erich-Racher-Gedächtnismeeeting & NÖ-Staffelmeisterschaft	UNION-Sportanlage
17. Mai	Internationales Liese-Prokop-Memorial	Sportzentrum NÖ
15.-16. Juni	NÖ-Meisterschaft U18/AK	UNION-Sportanlage

Magdalena Lang sprang 5,56 Meter weit und damit zur Silbermedaille!

Bei den österreichischen Hallenmeisterschaften der U-20-Klasse konnte die SPORTUNION St. Pölten mit einem kleinen, aber leistungsstarken Team an den Start gehen. Im Weitsprung waren mit **Magdalena Lang** und U-18-Athletin **Sarah Daxböck** gleich zwei aussichtsreiche Athletinnen aus St. Pölten am Start. Landesmeisterin Lang setzte dabei gleich bei ihrem zweiten Versuch die großartige Weite von 5,56 Meter in die Weitsprungrube und erzielte damit auch eine neue persönliche Bestleistung und holte die Silbermedaille. Sarah Daxböck landete mit 5,16 Metern auf dem guten fünften Rang. In den Sprints konnten sich Magdalena Lang über 200 Meter (10.) und **Moyo Bardi** nach längerer Verletzungspause über 60 Meter (7.) in den Top-Ten platzieren.

Einen sehr engagierten Lauf zeigte **Alma Leder** über 400 Meter bei ihrem erst zweiten Antritt über diese Distanz. Die 400-Meter-Hürden-Spezialistin sprintete in der neuen persönlichen Bestzeit von 60,27 Sekunden auf den starken fünften Endrang. Über die 800 Meter landete **Emil Geyer** bei seinem ersten Rennen im Dress der SPORTUNION St. Pölten auf dem siebenten Rang.



Foto: ÖLV Alfred Nevsimal

Vizestaatsmeistertitel beim Mehrkampf -Comeback von Ivona Dadic!

Fünf Athletinnen, die in den letzten Jahren in verschiedenen Altersklassen international Medaillen holten, waren im Fünfkampf der Frauen bei den österreichischen Hallenstaatsmeisterschaften

in der Linzer TippsArena am Start. Dabei hatte von Beginn an das Duell von Hallen-Vizeweltmeisterin **Ivona Dadic** (SPORTUNION St. Pölten) gegen die WM-Dritte Verena Mayr eine große Brisanz. St. Pöltens Aushängeschild Ivona Dadic erwischte einen perfekten Auftakt mit 8,44 Sekunden über 60 Meter Hürden und holte damit 1030 Punkte für die Fünfkampfwertung. Im Hochsprung, ihrer momentanen „Problemdisziplin“ kam sie leider nur auf übersprungene 1,63 Meter und rutschte auf den dritten Rang zurück, während Mayr die Führung übernehmen konnte. Im Kugelstoßen konnte Dadic dann jedoch mit Saisonbestleistung von 14,42 Metern im letzten Versuch kontern.



Obmann Gottfried Lammerhuber

Weiter ging der hochklassige Fünfkampf mit dem Weitsprung, wo sich zuerst Ivona Dadic mit 6,12 Meter bis auf einen Zähler an Mayr heranschob, diese dann aber mit 6,09 Meter konterte und wieder 80 Punkte Vorsprung herausarbeitete.

Blieb der abschließende 800m-Lauf, in dem die Entscheidung fallen musste. Für die Führende Mayr ging es nicht nur um den Titel, sie hatte auch noch die Chance auf einen Startplatz bei der WM. Daher übernahm Mayr die Führung, kämpfte um jede Sekunde und siegte in 2:12,05 Minuten. Nur knapp dahinter folgte Ivona Dadic, die nach fast einjähriger Verletzungspause ihren Fünfkampf mit der Weltklassenmarke von 4408 Punkten beendete.

Die Leistungen machen Hoffnungen auf eine erfolgreiche Qualifikation für die olympischen Spiele in Paris.



Foto: ÖLV Alfred Nevsimal

design
druck
digital



GENIAL!
Ihr Auftritt von **DOCKNER**:
Grafik, Druck & Online –
alles aus einer HAND.



DOCKNER druck@medien 3125 Kuffern
+43 2786/2194 | www.dockner.com

„Sprinthochburg“ St. Pölten – 60 Meter Hallentitel gehen an Lindner und Fuchs

Beim Höhepunkt der nationalen Leichtathletiksaison, den Staatsmeisterschaften der allgemeinen Klasse in der Linzer TippsArena konnte das Team der SPORTUNION St. Pölten drei Staatsmeistertitel, sowie drei Mal Silber und drei Mal Bronze mit nach Hause nehmen.

Dabei war bei den Frauen in den Vorläufen über die 60 Meter noch Mehrkämpferin Isabel Posch mit 7,36 Sekunden einen Hauch schneller als **Magdalena Lindner**. Im Finale drehte die St. Pöltnerin aber den Spieß um und pulverisierte ihre persönliche Bestleistung auf sensationelle 7,32 Sekunden. Gemeinsam mit **Alma Leder**, **Sarah Daxböck** und Schlussläuferin **Lena Pressler** gab es für Lindner auch noch die Silbermedaille mit der St. Pöltner 4 mal 200-Meter-Staffel. Kein leichtes Leben hatte 100-Meter-Rekordhalter **Markus Fuchs** über die 60 Meter. Sein Vorlauf wurde nicht weniger als sechs Mal zurückgeschossen, bevor es im siebten Versuch endlich klappte, dafür waren die 6,70 Sekunden für den UNION-Athleten sehr beachtlich. Im Finale zeigte der Hallen-EM-Finalist des Vorjahres dann sein volles Potential und trommelte sensationelle 6,61 Sekunden auf die Linzer Bahn und holte seinen zehnten Hallenstaatsmeistertitel. Beide USTP-Sprinterinnen haben gute Karten, sich für die Hallen-WM im März in Glasgow zu qualifizieren.

Ein gewohntes Bild gab es über 3000 Meter der Frauen, denn wie so oft in den letzten Jahren machte **Sandrina Illes** von der SPORTUNION St. Pölten von Beginn an das Tempo. Nur **Sandra Schauer** konnte ihrer Vereinskollegin folgen und wie im letzten Jahr auf den letzten Runden auch vorbeigehen und ihren Staatsmeistertitel über diese Distanz in 9:32,39 Minuten verteidigen. Für einen weiteren großen Erfolg sorgte U-20-Athlet **Niklas Kainrath** über 800 Meter bei den Männern. Der Bundesheerathlet konnte in einem taktischen Rennen am Ende noch zusetzen und in 1:54,93 Minuten die Silbermedaille holen. Mit der Sprintstaffel, über 200 und 400 Meter landete U-23-EM-Medaillengewinnerin **Lena Pressler** gleich drei Mal auf dem Siegertreppchen. Die 400 Meter Hürden Spezialistin befindet sich mitten im Aufbau für die Olympiasaison und startete direkt aus einem dreiwöchigen Trainingslager auf Teneriffa kommend. Einen weiteren Spitzenplatz holte **Rafaela Burda** im Stabhochsprung mit starken 3,50 Metern.



Fotos: ÖLV Alfred Nevsimal

NÖ-Titel für U16-Mehrkampfmannschaft

Die niederösterreichischen U-16-Meisterschaft im Mehrkampf im Sportzentrum NÖ bildete den Auftakt in die nationale Leichtathletik-Hallensaison 2024.

Beim Hallen-Vierkampf der männlichen U-16-Klasse (60 Meter, Weitsprung, Kugelstoß und 1000 Meter) konnte **Nico Hartner** von der UNION St. Pölten die Silbermedaille holen. Mit starken 2206

Punkten und persönlichen Bestleistungen in allen vier Disziplinen musste sich Nico Hartner schlussendlich nur dem Mödlinger Favoriten Lucas Gschier geschlagen geben. Auf dem undankbaren vierten Rang landete Zwillingsbruder **Luca Hartner** (2019 Punkte), der damit einen tollen Tag für die „Hartner-Twins“ komplettierte.

Bei den U-16-Mädchen war die SPORTUNION St. Pölten mit **Annika Heinz**, **Theresa Schindler** und **Sophie Schmidt** in Mannschaftsstärke an diesen NÖ-Meisterschaften beteiligt. Gemeinsam holten die drei Mädchen mit 5312 Punkten den niederösterreichischen Mannschaftstitel nach St. Pölten. Im Einzel konnte in einem großen Teilnehmerfeld vor allem Annika Heinz mit 1881 Punkten überzeugen. Die 14-jährige St. Veiterin in Diensten der UNION St. Pölten holte den guten 6. Rang. Auch Theresa Schindler (9.) und Sophie Schmidt (10.) landeten in den Top-Ten.



Foto: LA privat

U-18-Medaillen für Butter und Bernauer!

Bei den österreichischen U-18-Hallentitelkämpfen in Linz konnten St. Pöltens Nachwuchstalente zwei Medaillen und einige Topplatzierungen einfahren.

Allen voran konnte **Nina Butter** dem Druck im Kugelstoß mit 12,79 Meter nahe an ihren Hausrekord ran stoßen. Leider fehlten Butter damit 20 Zentimeter auf die Goldmedaille und es wurde Silber.

Ebenfalls als Kandidatin auf einen Stockerlplatz galt in einem ausgeglichenen Hürdenfeld **Lisa Bernauer**. Die Gym-Schülerin qualifizierte sich über 60 Meter Hürden als Viertschnellste der Vorläufe souverän für das Finale der besten Acht und holte mit 9,00 Sekunden die Bronzemedaille.

Etwas Pech hatte trotz toller Weite von 5,48 Metern im Weitsprung **Sarah Daxböck**. Sie landete mit nur einem Zentimeter Rückstand auf dem undankbaren vierten Rang. Stark präsentierte sich auch Mittelstreckentalent **Pauline Czaika** mit ihrem vierten Rang über 1500 Meter.



USTP-LA Website

Alle Übungszeiten und noch
viele mehr unter

www.ustp-la.sportunion.at



SA **01 JUN**
2024

Freimachungsvermerk:

Österreichische Post AG

SP GZ 02Z031323 S

SPORTUNION St. Pölten, Reinkeweg 6, 3100 St. Pölten

UNION- FAMILIENSPORTFEST



EINTRITT FREI



UNION-SPORTANLAGE

REINKEWEG 6, 3100 ST. PÖLTEN

13:00-18:00 UHR



AB 13:00 UHR

· VIELE MITMACH- UND BEWEGUNGSSTATIONEN · GROSSE HÜPFBURG UND BEWEGUNGSELEMENTE
· GOODIES FÜR DIE KINDER · HBF-KAFFEE · VB-GRILLSTATION · ZUCKERWATTE · EIS

AB 15:00 UHR

· RIESENSEIFENBLASEN-SPIELPLATZ · SHOWPROGRAMM · KINDERSCHMINKEN
· VERLOSUNG GEWINNSPIEL

BEGRENZTE PARKMÖGLICHKEITEN - SPORTLICHE ANREISE MIT DEM RAD EMPFOHLEN!