


Trainingszeiten der Sektionen 2022/2023

Durchführung nur nach den aktuellen Corona-Richtlinien möglich!

 12.09.2022 - 25.06.2023

 Nur zu Schulzeiten

Änderungen vorbehalten!

⇒ HANDBALL - FRAUEN

Sektionsleiter: Ing. Gerhard HALM Tel. 0664/5368662
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich
ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Neue Spielerinnen nur nach telefonischer Voranmeldung!

Handballkids (4-6 Jahre)

Trainer: Matthias Ambichl
Mo 17.00 - 18.00 Uhr Körnerschule I/II

NEIGUNGSGRUPPE (Mädchen 1.-4.Kl. Volksschule)

Trainerin: Anna Riedl
Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T3

WEIBLICHE JUGEND U9

Trainerin: Anna Riedl
Mi 17.15 - 18.45 Uhr BORG
Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T2

WEIBLICHE JUGEND U11

Trainerin: Fanni-Luca Friebezz
Mo 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T3
Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH2
Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T1/2

WEIBLICHE JUGEND U12

Trainerin: Andrea Halm
Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle West
Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH2
Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH2

WEIBLICHE JUGEND U13/U14

Trainerin: Thomas Wehrhan
Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Süd
Mi 17.00 - 18.30 Uhr Prandtauerhalle
Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH2

WEIBLICHE JUGEND U16

Trainerin: Waltraud Wagner
Mo 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle
Di 18.00 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ
Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle
Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH3

WHA Challenge

Trainerin: Rita Varga-Borbás
Mo 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle
Di 18.00 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ
Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle
Fr 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH3

⇒ HANDBALL - MÄNNER Zweigverein

Obmann: Ing. Michael KÖGL
E-Mail: office@diefalken.at
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich
ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

MÄNNLICHE JUGEND U9 u. jünger NEIGUNGSGRUPPE (2.-4.Kl. Volksschule)

Trainerteam: H. Weber / K. Stachelberger /
M. Wagesreiter
Fr 16.45 - 18.00 Uhr HTL Halle West

MÄNNLICHE JUGEND U11/U13

Trainerteam: Jakob Kögl / Alexander Flatschart
Mo 16.45 - 18.00 Uhr HTL Halle Süd
Mi 16.30 - 18.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH1
Fr 16.30 - 18.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH1

MÄNNLICHE JUGEND U15/U16

Trainerteam: Ilic Nenad / Dario Sehovic
Mo 17.00 - 18.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH3
Di 18.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ KK
Mi 18.00 - 19.30 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH1
Do 18.00 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ KK
Fr 17.00 - 18.30 Uhr Prandtauerhalle

FUTURE TEAM / KAMPFMANNSCHAFT

Trainerteam: Damir Djukic / Thomas Tiefenbacher
Mo 18.30 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH3 / KK
Di 18.00 - 20.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH3 / KK
Mi 20.00 - 21.30 Uhr Prandtauerhalle
Do 17.30 - 19.00 Uhr Sport.Zentrum NÖ BSPH3
Fr 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

⇒ JUDO

Sektionsleiter: Ing. Patrick SPIEGEL Tel. 0680/1450199
(ab 16:00 erreichbar)
E-Mail: office@judo-mifune.at
Trainerteam: P. Spiegel / D. Spiegel / Ch. Damböck
zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich
ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

ANFÄNGER/Grundlagentraining ab 6 Jahre

Mi 18.00 - 19.30 Uhr VS Daniel Gran*
Fr 17.00 - 18.30 Uhr VS Daniel Gran*

FORTGESCHRITTENE/spezifisches Training

Mi 19.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran*
Fr 18.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran*

*Eingang Kerensstraße

Wettkampftraining/vertiefendes Training

Sa 10.15 - 11.45 Uhr UNION-Haus S.1**
**nach telefonischer Vereinbarung

⇒ VOLLEYBALL

Sektionsleiter: Harald HOFKO Tel.0664/3968583

E-Mail: harald.hofko@usp-volleyball.eu

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich
ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

HERREN 1

Trainer: Smail Pezerovic

Di	19.00 – 21.00 Uhr	HTL Halle West
Mi	19.00 – 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte
Do	19.00 – 21.00 Uhr	HTL Halle Süd
Fr	20.00 – 21.30 Uhr	HTL Halle Mitte

HERREN 2

Trainer: Robert Kirkovics

Mo	19.00 – 21.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Do	19.00 – 21.00 Uhr	HTL Halle Mitte

HERREN 3 (+U18/U20 männlich)

Trainer: Christian Steidl

Di	19.15 – 21.00 Uhr	BORG
----	-------------------	------

DAMEN 1

Trainer: Manuel Leitgeb

Di	17.15 – 19.15 Uhr	BORG
Mi	17.00 – 19.00 Uhr	HTL Halle Mitte
Fr	18.30 – 20.00 Uhr	HTL Halle Mitte

DAMEN 2

Trainer: Stefan Ratheyser

Mo	19.00 – 21.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Do	17.30 – 19.00 Uhr	Gymnasium T1

DAMEN 3 (gemeinsam mit U18/U20 weiblich)

Mo	17.00 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
----	-------------------	------------------

U15/U16 MÄNNLICH

Trainerteam: Smail Pezerovic / Clemens Stepanek

Mo	17.00 – 19.00 Uhr	HTL Halle West
Di	17.00 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Do	17.30 – 19.00 Uhr	Gymnasium T2

U18/U20 MÄNNLICH

Trainerteam: Smail Pezerovic / Martin Rennhofer

Do	19.00 – 21.00 Uhr	Berufsschule
Fr	17.00 – 18.30 Uhr	HTL Halle Süd

U15/U16 WEIBLICH

Trainerteam: Rudolf Göpfert / Angelika Haydn

Mi	17.00 – 19.00 Uhr	HTL Halle Süd
Do	17.15 – 19.15 Uhr	BORG
Fr	17.30 – 19.30 Uhr	BORG

U18/U20 WEIBLICH

Trainerteam: Doris Schuhmeister / Robert Kirkovic

Mo	17.00 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Fr	20.00 – 21.30 Uhr	HTL Halle Süd

KINDERVOLLEYBALL ab 8 J. – Mixed +

Anfänger + Neigungsgruppe

Trainerteam: Nusterer / Hofko / Reiser / Stelzhammer

Di	17.00 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Fr	17.00 – 18.30 Uhr	HTL Halle Mitte

U13/U14 MIXED

Trainer: Trainerteam

Di	17.00 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ
Fr	17.00 – 18.30 Uhr	HTL Halle Mitte

JUGENDVOLLEYBALL 14-17 Jahre

Trainerteam: Pagano / Vavra / Hofko

Do	17.30 – 19.00 Uhr	Gymnasium T3
Fr	18.30 – 20.00 Uhr	HTL Halle Süd

HOBBYVOLLEYBALL ab 17 Jahre

Trainerteam: Gerald Felbek / Robert Wunderl

Do	19.15 – 21.00 Uhr	BORG
----	-------------------	------

⇒ HISTORISCHES FECHTEN

Sektionsleiter: Roland FRÜHWIRT

E-Mail: historisches.fechten.stpoelten@gmail.com

Trainerteam: R. Frühwirt / K. Brandfellner /
P. Grausenburger

Mo	19.00 – 21.00 Uhr	Glöckelschule
Mi	18.45 – 20.45 Uhr	BORG
Fr	18.00 – 19.30 Uhr	Glöckelschule

⇒ LEICHTATHLETIK Zweigverein

Obmann: Gottfried LAMMERHUBER Tel. 0676/4267969

Nachwuchskoordination:

Christine Hauer Tel. 0676/9579071

Trainerteam: H. Puschner / D. Stehlik / P. Unfried /
K. Moser / V. Kleiser / J. Wenth / C. Ipkovich

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich
ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen !

FREILUFTTRAINING

bis Ende Oktober 2022 und ab Mitte März 2023

Mo, Di, Mi u. Fr, ab 16.00 Uhr, UNION-Sportanlage

HALLEN- bzw. WINTERTRAINING

November 2022 bis Mitte März 2023

Mo-Fr	16.00 – 18.00 Uhr	UNION-Sportanlage
Mo	15.30 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ ***
Mi	17.00 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ ***
Do	17.00 – 19.00 Uhr	Körnerschule I/II
Fr	15.30 – 19.00 Uhr	Sport.Zentrum NÖ ***

*** Winterlaufbahn

NEIGUNGSGRUPPE

Trainerin: Madeleine Hofer Tel. 0664/1938010

Di	16.00 – 17.00 Uhr	10-14 J. Körnerschule I/II
Do	16.00 – 17.00 Uhr	6-10 J. Körnerschule I/II

⇒ SOFTBALL – DAMEN

Sektionsleiterin: Helene PLATTE Tel. 0650/2903522

Trainerin: Sabine Siedler

FREILUFTTRAINING ab 12 Jahre

bis Ende September 2022 und ab April 2023

Di	17.00 – 19.30 Uhr	UNION-Sportanlage
Fr	17.00 – 19.30 Uhr	UNION-Sportanlage

HALLENTTRAINING ab 12 Jahre

Oktober 2022 bis März 2023

Di	17.00 – 19.30 Uhr	HAK Waldstr.
Fr	17.00 – 19.30 Uhr	HAK Waldstr.

⇒ **HOBBYFUSSBALL MÄNNER**

ohne Meisterschaft

Kontakt: Sascha WALLNER Tel. 0676/5114642

HALLENTTRAINING September 2022 bis März 2023

Mo 19.30 - 21.00 Uhr HTL Halle West

FREILUFTTRAINING ab April 2023

Mo 18.00 - 20.30 Uhr UNION-Sportanlage

mit Meisterschaft

Kontakt: Roman HOLZWEBER Tel. 0676/9178067

FREILUFTTRAINING bis Oktober 2022, ab April 2023

Mi 18.00 - 20.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLENTTRAINING November 2022 bis März 2023

Di 20.00 - 21.30 Uhr Berufsschule

⇒ **TISCHTENNIS**

Sektionsleiter: RR Reinhard BLAUENSTEINER

Tel. 0676/4023527

Jugendtrainerin: Regina Hörndl Tel. 0699/10312218

JUGEND ab 14 Jahre

Mo 18.00 - 19.30 Uhr Berufsschule

Fr 18.00 - 19.30 Uhr Berufsschule

DAMEN / HERREN

Mo 18.00 - 21.00 Uhr Berufsschule

Fr 18.00 - 21.00 Uhr Berufsschule

⇒ **GERÄT- und KUNSTTURNEN**

Sektionsleiterin: Mag. Martina WEINBERGER

Tel. 0676/5137004

E-Mail: kunstturnen@union-stpoelten.at

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw.

Trainings-Jahresbeitrag zu leisten!

Alle Einheiten finden in der Kunstturnhalle Sport.Zentrum NÖ statt!

Kunstturnen Mädchen + Burschen NEWBIES (Jg 2017/18)

Einsteiger (pre-school)

Trainerteam: Sissy Lehota / Graciela Clarasó

Di, Mi, Fr 14.00 - 15.00 Uhr

[Basisausbildung & Wettkampfprogramm Kunstturnen](#)

Kunstturnen Burschen FLEAS (Jg 2016-2015)

1.+2. Lernjahr

Trainerteam: Pascal Schmoll / Guido Zelaya

Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 16.30 Uhr

Kunstturnen Mädchen FLEAS (Jg 2016-2015)

1.+2. Lernjahr

Trainerteam: Laurentiu Nistor / Robert Ghiuzan

Di 15.00-17.00 Uhr

Mi 14.00-16.00 Uhr

Sa 10.30-12.30 Uhr

Kunstturnen Burschen ROOKIES (Jg 2015-2013)

3./4. Lernjahr

Trainerteam: Sergiy Flakin / Guido Zelaya

Mo, Di, Do, Fr 15.00 - 16.30 Uhr

Kunstturnen Mädchen ROOKIES (Jg 2015-2013)

3./4. Lernjahr

Trainer: Laurentiu Nistor

Mo, Do 14.30-16.30 Uhr

Mi 16.00-18.30 Uhr

Sa 08.00-10.30 Uhr

[Leistungsriegen Kunstturnen](#)

Anmeldung nur auf Anfrage od. Einladung (Kooperation mit NÖFT LLZT)

Kunstturnen Mädchen - Leistungsriege II (Jg 2015+)

Trainerteam: Sissy Lehota / Laurentiu Nistor

Mo, Di, Do 14.30-17.00 Uhr

Mi 15.00-18.00 Uhr

Fr 15.00-17.00 Uhr

Sa 08.00-10.00 Uhr

Kunstturnen Burschen - Leistungsriege II (Jg 2015+)

Trainerteam: Guido Zelaya / Christoph Schlager

Mo, Di, Do, Fr 16.30-19.30 Uhr

Sa 09.00-12.00 Uhr

Kunstturnen Mädchen - Leistungsriege I (Jg 2012+)

Trainerteam: Sissy Lehota / Laurentiu Nistor

Mo, Di, Do, Fr 17.00-20.00 Uhr

Sa 10.00-13.00 Uhr

Kunstturnen Burschen - Leistungsriege I (Jg 2011+)

Trainerteam: Guido Zelaya / Christoph Schlager

Mo, Di, Do, Fr 16.30 - 20.00 Uhr

Sa 09.00 - 13.00 Uhr

Kunstturnen Mädchen - Leistungsriege SLZ

Trainerteam: Sissy Lehota / Laurentiu Nistor

Mo, Di, Do, Fr 17.00-20.00 Uhr

Di, Mi, Do 08.00 - 10.00 Uhr

Sa 10.00-13.00 Uhr

Kunstturnen Burschen - Leistungsgruppe SLZ

Trainerteam: Guido Zelaya / Christoph Schlager

Mo, Di, Fr 16.30 - 20.00 Uhr

Mi 15.00 - 19.00 Uhr

Di, Mi 08.00 - 10.00 Uhr

Do 08.00 - 11.00 Uhr

Sa 09.00 - 13.00 Uhr

[Gerätturnen Wettkampfprogramm Turn10](#)

Anmeldung nach Aufnahmetest in 1. Schulwoche!

Turn 10: Mädchen + Burschen (ab 9 J.)

Anfänger

Trainerteam: Graciela Clarasó / Guido Zelaya

Mi 18.00 - 20.00 Uhr

Sa 13.00 - 15.00 Uhr

Wettkampftaktive Basisstufe

Trainerteam: S. Flakin / R. Ghiuzan / L. Nistor

Mi 18.00 - 20.00 Uhr

Sa 13.00 - 15.00 Uhr

Wettkampftaktive Fortgeschritten in Basis-/+Oberstufe

Trainerteam: Alina Schmoll / Pascal Schmoll

Mi 18.00-20.00 Uhr

Fr 15.00-17.00 Uhr

Sa 13.00-16.30 Uhr

[Gerätturnen](#)

Gerätturnen Mädchen + Burschen (3.+4. VS, 8-10 Jahre)

Neigungsgruppe

Trainerin: Graciela Clarasó

Sa 15.00 - 16.30 Uhr

Weitere Einheiten „Gerätturnen“ (ohne Wettkampforientierung) in der Sektion Allgemeines Turnen!