2023

Kunstturnen Leistungsgruppen I + SLZ

Dieses Angebot richtet sich an Mädchen und Burschen, die die olympische Form des Gerätturnens (Kunstturnen) in ihren Heimatvereinen bereits als Wettkampfsport betreiben.

Ziel ist das Erreichen eines vom Bundesverband, dem Alter entsprechend, empfohlenen Trainingsumfangs, sodass die Kunstturner/innen zu den NÖ und Ö Spitzenturner/innen in den Jugendstufen aufschließen können, die Aufnahme in ein NÖ Landeskader oder Bundeskader schaffen und sich für die Österreichischen Schüler- (Jugend-) und Staatsmeisterschaften qualifizieren. Der Trainingsumfang kann dabei ausschließlich im LLZT absolviert werden, aber auch das LLZT ergänzend zum Training im Heimverein wirken. Das Trainingsmodell ist Partner des SLZ (BORGL/HASCHL).

Zielgruppe: Burschen und Mädchen ab Jahrgang **2011** (und älter)

Trainingszeiten: w

A (SLZ) Jg 2009+		
Elite		
	27 Std.	
Mo 16-20		
	Di 8-10, 16-20	
	Mi 8-10, 16-20	
	Do 8-10, 16-20	
L	Fr 16-20	
	<u>12-13</u>	

B (LZ I) 2010-2011	
J1/J2/Jun	
21 Std.	
Mo 16-20	
Di 16-20	
Mi 16-20	
Do 16-20	
Fr 16-20	
<u>12-13</u>	

A (SLZ) Jg 2008+	B (LZ I) Jg 2011-2009	
Jun/Elite	J/K	
24,5 Std.	18 Std.	
Mo 16- <u>20</u>	Mo 16:30- <u>20</u>	
Di 8-10, 16:30-20	Di 16:30-20	
Mi 8-10, 16- <u>20</u>		
Do 8-10	Do 16:30-20	
Fr 16:30 <u>-20</u>	Fr 16:30 <u>-20</u>	
Sa 9- <u>13</u>	Sa 9-13	



Trainerteam: Zelaya, Schlager, Alomar

Ort: Kunstturnhalle Sport.Zentrum NÖ

3100 St. Pölten, Dr. Adolf Schärfstraße 25

Voraussetzungen:

- Beherrschen des jahrgangsspezifisch vorgegebenen
 Wettkampfniveaus It. ÖFT Wettkampfprogramm +
- Anwesenheitspflicht

Kosten (Leistungsbeitrag):

Vereinsmitgliedschaft in einem NÖ Verein+

Trainingsbeitrag im NÖFT LLZT (gem. Tarifmodell des NÖFT):
 LZ I EUR 1.560,- / 1.740,- pa

SLZ **EUR 1.400,**- pa

jeweils zur Hälfte am 1.1. und 1.7. Kontoinhaber: NÖFT Leistungsmodell IBAN AT91 2025 6000 0094 0932 BIC SPSPAT21XXX (Sparkasse NÖ-West)

Sonstiges: Prüfung der Voraussetzungen erfolgt im Rahmen eines Probe- bzw.

Sichtungstrainings durch das Trainerteam im Leistungszentrum

Rückfragen: Mag. Martina Weinberger | Ilzt@noeft.at | 0676 5137004





