

KURSPROGRAMM



2. Halbjahr - 2025/2026

Kursbeschreibung und Online-Anmeldung unter www.union-stpoelten.at

Begrenzte Teilnehmeranzahl!

YOGA alle Level mit Terhi Wieser

Kurs-Nr.101 Dienstag, 17.30-19.00 Uhr, 10 Einheiten

Kurs-Nr.102 Dienstag, 19.15-20.45 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 10.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kosten: € 100,- / *€ 120,- (max. 12 Personen)

YOGA individuell alle Level mit Barbara Benedetter

Elemente aus Hormon Yoga & Iyengar Yoga

Kurs-Nr.103 Donnerstag, 09.30-11.00 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 12.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.2

Kosten: € 100,- / *€ 120,- (max. 15 Personen)

QIGONG mit Christa Wetzstein

Grundkurs „Qigong zum Kennenlernen“ Voraussetzung!

Kurs-Nr.104 Montag, 18.30-20.00 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 09.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kurs-Nr.105 Dienstag, 09.00-10.30 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 10.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kosten: € 110,- / *€ 130,- (max. 10 Personen)

QIGONG zum Kennenlernen mit Christa Wetzstein

Kurs-Nr.106 Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 11.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kosten: € 110,- / *€ 130,- (max. 10 Personen)

MamaBabyFit mit Irmgard Poisel

Kraft-Ausdauer-Training für Mamas u. Schwangere

Kurs-Nr.109 Dienstag, 09.00-10.00 Uhr, 5 Einheiten

Beginn: 24.02.2026 Ort: UNION-Haus S.2

Kosten: € 32,50 / *€ 42,50 (max. 12 Personen)

SLINGS in Rhythm mit Sonja Lahner

Kurs-Nr.111 Dienstag, 19.45-20.45 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 10.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.2

Kurs-Nr.112 Donnerstag, 18.15-19.15 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 12.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.2

Kosten: € 65,- / *€ 85,- (max. 10 Personen)

**Kosten f. NICHT-Mitglieder der SPORTUNION St. Pölten!*

PILATES - Fortgeschrittene II mit Petra Damm

Grundkurs Voraussetzung!

Kurs-Nr.114 Mittwoch, 19.00-20.00 Uhr, 15 Einheiten

Beginn: 11.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kurs-Nr.115 Donnerstag, 18.00-19.00 Uhr, 15 Einheiten

Beginn: 12.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 10 Personen)

PILATES - Fortgeschrittene I mit Petra Damm

Grundkurs Voraussetzung!

Kurs-Nr.117 Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr, 15 Einheiten

Kurs-Nr.116 Donnerstag, 19.00-20.00 Uhr, 15 Einheiten

Beginn: 12.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 10 Personen)

LINE DANCE Anfänger*in mit Susi Kainz

Kurs-Nr.123 Dienstag, 18.40-19.40 Uhr, 15 Einheiten

Beginn: 10.02.2026 Ort: Schule Viehofen

LINE DANCE Fortgeschrittene mit Susi Kainz

Kurs-Nr.124 Dienstag, 19.45-20.45 Uhr, 15 Einheiten

Beginn: 10.02.2026 Ort: Schule Viehofen

Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 25 Personen)

Neu: GYROKINESIS® mit Ildiko Foris

Kurs-Nr.130 Donnerstag, 08.30-09.30 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 12.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kosten: € 65,- / *€ 85,- (max. 10 Personen)

Kurs-Nr.131 Donnerstag, 09.30-11.00 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 12.02.2026 Ort: UNION-Haus, S.3

Kosten: € 97,50 / *€ 127,50 (max. 10 Personen)

SKATEBOARDKURS mit Tim, Mario, David

Zielgruppe: Anfänger 7-14 Jahre

Kurs-Nr.205 Sonntag, 11.00-12.15 Uhr, 10 Einheiten

Kurs-Nr.206 Sonntag, 12.15-13.30 Uhr, 10 Einheiten

Beginn: 15.02.2026 Ort: Skatehalle Steppenwolf

Kosten: € 100,- / *€ 120,- (max. 10 Personen)

**Kosten f. NICHT-Mitglieder der SPORTUNION St. Pölten!*