

TRAININGSZEITEN 2025/2026



 **08.09.2025 - 28.06.2026 - Nur zu Schulzeiten**

HANDBALL - FRAUEN

Sektionsleiter: Ing. Gerhard HALM

Kontakt: 0664/5368662

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Neue Spielerinnen nur nach telefonischer Voranmeldung!

HANDBALLKIDS (4-6 Jahre)

Trainerin: Gabriele Graf

Mo 17.00 - 18.00 Uhr MS Körner II Musik

NEIGUNGSGRUPPE (Mädchen 1.-4.Kl. Volksschule)

Trainerin: Andrea Halm

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T3

WEIBLICHE JUGEND U9

Trainerin: Andrea Halm

Mi 17.15 - 18.45 Uhr BORG

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T2

WEIBLICHE JUGEND U10/1 und U10/2

Trainerin: Hannah Wendt

Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle West

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 2

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T1

WEIBLICHE JUGEND U11

Trainer: Gregor Falthansl

Di 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Süd

Mi 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 2

Fr 16.00 - 17.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

WEIBLICHE JUGEND U12

Trainer: Mersudin Butkovic

Mo 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T3

Di 17.00 - 18.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 2

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 2

WEIBLICHE JUGEND U14

Trainerin: Waltraud Wagner

Di 18.00 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Do 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 2

WEIBLICHE JUGEND U16

Trainerin: Nina Schuster

Di 18.00 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Prandtauerhalle

Do 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Fr 17.00 - 18.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 2

WHA U18

Trainerin: Adrienn Zsigmond

Di 18.00 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Mi 17.00 - 18.30 Uhr Prandtauerhalle

Do 17.30 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Fr 17.30 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

WHA Meisterliga

Trainerin: Rita Varga-Borbás

Mo 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Di 18.00 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Mi 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

Fr 19.00 - 20.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

HANDBALL - MÄNNER Zweigverein

Obmann: Ing. Michael KÖGL

Kontakt: office@diefalken.at

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

MÄNNLICHE JUGEND U7 u. jünger

NEIGUNGSGRUPPE (1.-4.Kl. Volksschule)

Trainerteam: P. Salfinger / M. Bundschuh / L. Felsberger

Mo 16.45 - 17.35 Uhr HTL Halle Süd

Do 16.30 - 17.30 Uhr HLW Halle

MÄNNLICHE JUGEND U9 u. jünger

Trainerteam: P. Salfinger / M. Bundschuh / L. Felsberger

Mo 17.40 - 18.30 Uhr HTL Halle Süd

Do 17.30 - 18.30 Uhr HLW Halle

MÄNNLICHE JUGEND U10/U11

Trainerteam: Tobias Riedl / Sebastian Jeram

Mo 17.00 - 18.15 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3/1

Mi 18.00 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Fr 16.45 - 18.00 Uhr HTL Halle West

MÄNNLICHE JUGEND U12/U13

Trainerteam: Markus Wagesreiter / Helmut Weber

Mo 17.00 - 18.15 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Mi 18.00 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Do 18.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ KK

Fr 16.00 - 17.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 1

MÄNNLICHE JUGEND U14/U15

Trainerteam: Jakob Kögl / Valentin Tiefenbacher

Mo 18.00 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Di 18.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ KK

Mi 20.00 - 21.30 Uhr Prandtauerhalle

Do 18.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ KK

Fr 17.00 - 21.00 Uhr Prandtauerhalle

MÄNNLICHE JUGEND U16/U18

Trainer: Robin Munkacsi / Jakob Kögl

Mo 18.00 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3, KK

Di 18.30 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Mi 20.00 - 21.30 Uhr Prandtauerhalle

Do 18.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ KK

Fr 17.45 - 19.00 Uhr Prandtauerhalle

FUTURE TEAM / KAMPFMANNSCHAFT

Trainerteam: D. Djukic / P. Salfinger / R. Munkacsi

Mo 19.00 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3, KK

Di 18.30 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Mi 18.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ KK

Do 18.30 - 19.45 Uhr Sportzentrum NÖ BSPH 3

Fr 17.00 - 18.00 Uhr Körner II Musik (I/II)

Fr 18.30 - 20.00 Uhr Prandtauerhalle

JUDO

Sektionsleiter: Ing. Patrick SPIEGEL

Kontakt: 0680/1450199 (ab 16:00 Uhr)
office@judo-mifune.at

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Trainerteam: P. Spiegel / Ch. Spiegel / P. Eder

ANFÄNGER/Grundlagen-Training ab 6 Jahre

Mi 18.00 - 19.30 Uhr VS Daniel Gran*
Fr 17.15 - 18.30 Uhr VS Daniel Gran*

FORTGESCHRITTENE/spezifisches Training

Mi 19.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran*
Fr 18.30 - 21.00 Uhr VS Daniel Gran*

*Eingang Kerensstraße

WETTKAMPFTRAINING/vertiefendes Training

Nur nach telefonischer Vereinbarung!

Sa 09.15 - 10.45 Uhr UNION-Haus, S.2

HOBBYFUSSBALL - MÄNNER

Gruppe Wallner

Koordination: Sascha WALLNER

Kontakt: 0676/5114642

FREILUFTTRAINING ab April

Mo 18.00 - 20.30 Uhr UNION-Sportanlage

HALLENTRAINING September bis März

Mo 19.30 - 21.00 Uhr HTL Halle West

Gruppe Schuster

Koordination: René Mario SCHUSTER

Kontakt: 0699/12208208

FREILUFTTRAINING ab April

Mi 18.00 - 20.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLENTRAINING September bis März

Do 19.00 - 21.00 Uhr BORG

HISTORISCHES FECHTEN

Sektionsleiter: Roland FRÜHWIRT

Kontakt: historisches.fechten.stpoelten@gmail.com

Trainerteam: R. Frühwirt / K. Brandfellner / P. Grausenburger

Mo 19.00 - 21.00 Uhr VS Radlberg
Mi 18.45 - 20.45 Uhr BORG
Fr 17.00 - 19.30 Uhr VS Spratzern

SOFTBALL – DAMEN

Sektionsleiterin: Helene PLATTE

Kontakt: 0650/2903522

Trainerinnen: Sabine Siedler / Nina Taurok / Elisabeth Fuchs

FREILUFTTRAINING bis Ende September, ab April

Di 17.00 - 19.30 Uhr UNION-Sportanlage
Fr 17.00 - 19.30 Uhr UNION-Sportanlage

HALLENTRAINING Oktober bis März

Juniors 8-12 Jahre

Di 17.00 - 18.30 Uhr HAK Waldstr.

ab 12 Jahre

Di 17.00 - 19.30 Uhr HAK Waldstr.
Fr 17.00 - 19.30 Uhr HAK Waldstr.

LEICHTATHLETIK Zweigverein

Obmann: Gottfried LAMMERHUBER

Kontakt: 0676/4267969

Nachwuchskoordination: Christine HAUER

Kontakt: 0676/9579071

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Trainerteam: H. Puschner / D. Stehlik / P. Unfried / K. Moser

FREILUFTTRAINING bis Ende Oktober, ab Mitte März

Mo, Di, Mi, Fr ab 16.00 Uhr UNION-Sportanlage

HALLEN-/WINTERTRAINING - November bis Mitte März

Mo-Fr 16.00 – 18.00 Uhr UNION-Sportanlage
Mo 15.30 – 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ LA-Halle
Mi 17.00 – 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ LA-Halle
Do 17.00 – 19.00 Uhr Körner II Musik
Fr 15.30 – 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ LA-Halle

NEIGUNGSGRUPPE

Trainerin: Christine Hauer

Kontakt: 0676/9579071, hauer_christine@aon.at

Mi 17.00 - 18.00 Uhr 10-14 J. Körner II Musik
Do 17.00 - 18.00 Uhr 6-10 J. Körner II Musik

TISCHTENNIS

Sektionsleiter: RR Reinhard BLAUENSTEINER

Kontakt: 0676/4023527

DAMEN / HERREN

Mo 18.30 - 21.00 Uhr UNION-Haus, S.2
Fr 18.00 - 21.00 Uhr UNION-Haus, S.2

GERÄT- und KUNSTTURNEN

Sektionsleiterin: Mag. Martina WEINBERGER

Kontakt: 0676/5137004

kunstturnen@union-stpoelten.at

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Gerät-/Kunstturnen z. Kennenlernen (ohne Wettkämpfe)

Kunst-/Gerätturnen Mädchen (Jg 2021) + Burschen (Jg 2020) NEWBIES

Einsteiger (pre-school) Vorbereitung für Aufnahmetests Fleas!

Trainerin: Graciela Clarasó

Mo 14.00 - 15.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Do 14.00 - 15.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Gerätturnen Mädchen + Burschen (3.+4. VS, 8-10 Jahre) NEIGUNGSGRUPPE

Trainerin: Graciela Clarasó

Mi 17.30 - 19.00 Uhr Gymnasium T1+T2

Basisausbildung

Wettkampfprogramm: TSA- Vorstufe/Grundlagenstufen

Die Plätze bei den FLEAS werden über Sichtungstrainings nach der 1. Schulwoche vergeben!

Kunst-/Gerätturnen Burschen FLEAS (Jg 2018-2019)

Anfänger

Trainer: Laurentiu Nistor

Di, Mi, Do 14.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunst-/Gerätturnen Mädchen FLEAS (Jg 2019-2020)

Anfängerinnen

Trainerin: Graciela Clarasó

Mo, Do 15.00 - 17.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Mi 14.30 - 16.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunst-/Gerätturnen Mädchen ROOKIES (Jg 2017-2018)

Fortgeschrittene

Trainer: Sergiy Flakin / Marie Wolf

Di, Mi, Do, Fr 14.30 - 17.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Sa 09.00 - 12.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Leistungsriegen Kunstturnen Jugend

Wettkampfprogramm: TSA-Jugendstufen

Anmeldung nur auf Einladung (Kooperation mit LLZT und SLZ)

Kunstturnen weibl. - C

Trainerin: Hannah Letschka-Moißl & Team

Mo, Fr 14.30 - 18.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Di, Mi, Do 14.30 - 17.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunstturnen männl. - C

Trainer: Guido Zelaya / Laurentiu Nistor

Mo, Di, Do, Fr 16.30 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Sa 09.00 - 12.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunstturnen weibl. - B

Trainer: Pascal Schmolli & Team

Mo, Fr 16.30 - 19.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Di, Do 16.30 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Sa 09.00 - 12.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunstturnen männl.- B

Trainerteam: Guido Zelaya / Laurentiu Nistor

Mo, Fr 16.00 - 19.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Di od. Mi 16.30 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Do 16.30 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Sa 09.00 - 12.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Leistungsriegen Kunstturnen Junioren/Elite

Wettkampfprogramm: FIG Code de Pointage

SchülerInnen BORGL/HASCHL/SLZ)

Kunstturnen weibl. - A (SLZ)

Trainer: Christoph Schlager & Team

Mo, Fr 16.30 - 19.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Di 16.30 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Do 16.30 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Sa 12.00 - 13.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Di, Mi, Do 08.00 - 10.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Kunstturnen männl. - A (SLZ)

Trainerteam: Guido Zelaya / Laurentiu Nistor

Mo, Fr 16.00 - 19.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Di 16.30 - 20.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Mi 16.30 - 19.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Sa 09.00 - 12.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Di, Mi, Do 08.00 - 10.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Allg. Klassen

Kunstturnen männl. / weibl.

Allg. Klassen

Mo, Fr 16.30 - 19.45 Uhr Sportzentrum NÖ

Di, Do 16.30 - 19.30 Uhr Sportzentrum NÖ

Sa 09.00 - 12.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Gerätturnen Wettkampfprogramm Turn10 (9-18 Jahre)

Neuaufnahmen für Restplätze: Anmeldung nach

Sichtungstraining in 1. Schulwoche!

Trainerteam: C. Strohmayer / D. Schimonek / J. Mock / L.

Gehringner / S. Flakin / L. Nistor

Turn10: Basisstufe Level 1 (Mädchen)

Di 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2

Sa 12.00 - 14.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Turn10: Basisstufe Level 2 (Mädchen)

Mi 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2

Sa 14.00 - 16.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Turn10: Oberstufe (Mädchen)

Di, Mi 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2

Sa 12.00 - 15.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Turn10: Basisstufe Burschen

Mi 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1+T2

Sa 14.00 - 16.00 Uhr Sportzentrum NÖ

Gerätturnen für Erwachsene (ab 18 Jahre)

Gerätturnen für Erwachsene

Trainer: Laurentiu Nistor

Mo, Do 19.30 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ

→ Weitere Einheiten „Gerätturnen“ (ohne Wettkampfvorbereitung) in der Sektion Allgemeines Turnen!

VOLLEYBALL

Sektionsleiter: Harald HOFKO

Kontakt: 0664/3968583

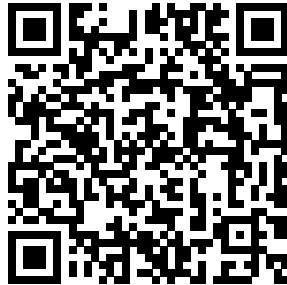
harald.hofko@usp-volleyball.eu

zum Mitgliedsbeitrag ist zusätzlich ein Zusatz- bzw. Leistungsbeitrag zu bezahlen!

Zeiten und Hallen können sich bis Trainingsbeginn im September noch ändern! Bitte auf der Homepage:

www.usp-volleyball.eu/ueber-uns/trainingszeiten

oder siehe QR-Code:



HERREN 1

Trainer: Zeljko Grbic

Mo 19.00 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ KK
Mo 19.00 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Mi 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Do, Fr 19.00 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home

HERREN 2

Trainer: Leon Binder

Mo 19.30 - 21.00 Uhr Gymnasium T1
Mi 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Do 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Mitte
Fr 19.30 - 21.00 Uhr HTL Halle Mitte

HERREN 3

Trainer: Martin Rennhofer

Di 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle West
Fr 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Süd

DAMEN 1

Trainer: Smail Pezerovic

Mo 19.00 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Di 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Mitte
Mi 19.00 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Do, Fr 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home

DAMEN 2

Trainer: Vladimir Pitonak

Mo 19.30 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Mi 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Mitte
Fr 18.00 - 19.30 Uhr HTL Halle Mitte

DAMEN 3

Trainer: N.N.

Do 19.30 - 21.00 Uhr Gymnasium T1
Fr 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Süd

U16 männlich

Trainer: Clemens Stepanek

Mo 19.30 - 21.00 Uhr Gymnasium T2
Mi 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Süd
Fr 19.30 - 21.00 Uhr Gymnasium T3

U18/20 männlich

Trainer: N.N.

Mo 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Mi 19.00 - 21.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Do 19.30 - 21.00 Uhr Gymnasium T1

U16 weiblich

Trainer: Rudi Göpfert

Mo 17.00 - 19.00 Uhr Sportzentrum NÖ bet-at-home
Mi 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle Mitte
Do 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T1/T2

U18/20 weiblich

Trainerteam: D. Schuhmeister / V. Pitonak

Di 19.00 - 21.00 Uhr HTL Halle Süd
Do, Fr 19.30 - 21.00 Uhr Gymnasium T2

KINDERVOLLEYBALL ab 8 J. + U12/U13 Mixed

Trainerin: Agnes Nusterer

Di 18.15 - 19.30 Uhr BORG
Fr 16.30 - 18.00 Uhr HTL Halle Mitte

ANFÄNGER + NEIGUNGSGRUPPE

Trainerin: Agnes Nusterer

Di 17.15 - 18.15 Uhr BORG

JUGENDVOLLEYBALL 14-17 Jahre

Trainer: N.N.

Mo 17.00 - 19.00 Uhr HTL Halle West
Do 17.30 - 19.30 Uhr Gymnasium T3

HOBBYVOLLEYBALL ab 17 Jahre

Trainer: Robert Wunderl

Do 19.30 - 21.00 Uhr Gymnasium T3